

**DAFTAR RUJUKAN**

- Andhini, V. 2018. Hubungan Antropometri dengan Kursi Kerja di Kantor Pelayanan Perbendaharaan Negara Mojokerto. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. 7(2): 200-209.
- Anggraika, P., Anita, A., Dewi, P. 2019. Hubungan Posisi Duduk dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pegawai STIKes. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*. 4(1):1-10.
- Anjanny, A. 2018. Hubungan Posisi Duduk, Lama Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Pengguna Komputer di Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara Tahun 2018. Skripsi. Institut Kesehatan Helvetia.
- Aprilia, A., Tantriani. 2016. Hubungan Lama dan Posisi Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Pasar Sentral Polewali Mandar dan Pasar Wonomulyo Kabupaten Polewali Mandar. *Jurnal Kesehatan Bina Generasi*. 9(1):1-17.
- Arifin, M. 2020. Standar Penilaian Kualitas Udara Ruang. Dalam: <http://www.indonesian-publichealth.com/standar-penilaian-kualitas-udara-ruang/>. Diakses pada 27 April 2021.
- Arnita, N.P.S., I M Sutajaya., DM Citrawathi. 2018. Posisi dan Sikap Kerja yang Tidak Fisiologis Meningkatkan Kelelahan dan Keluhan Muskuloskeletal Pematung di Desa Peliatan Ubud Gianyar. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*. 4(2):1-15.
- Ayu, L., Indah, B., Elly, T. 2016. Hubungan antara Suhu, Kelembaban dan Jumlah Bakteri di Udara Pada Ruangan Ber-AC dengan Sick Building Syndrome (SBS) Pada Karyawan PT.Alas Kusuma Group Kabupaten Kubu Raya. Naskah Publikasi. Pontianak:Universitas Muhammadiyah Pontianak.
- Azhar, S. A. 2020. Peran Psychological Capital dan Stres Kerja dalam Memediasi Psychological Empowerment terhadap Burnout. Tesis. Universitas Islam Sultan Agung.
- Bachroni, M., Asnawi, S. 2015. Stres Kerja. *Buletin Psikologi*. 7(2):28- 39.
- Cahyadi, D., Andri, K. 2011. Pengukuran Lingkungan Fisik Kerja dan Workstation di Kantor Pos Pusat Samarinda. *Jurnal Eksis*. 7(2):1931-1938.
- Daneshmandi, H., Choobineh, A., Ghaem, H., Karimi, H. 2017. Adverse Effects of Prolonged Sitting Behavior on the General Health of Office Workers. *J Lifestyle Med*. 7(2): 69-75.

- Darlani., Sugiharto. 2017. Kebisingan dan Gangguan Psikologis Pekerja Weaving Loom dan Inspection PT. Primatexco Indonesia. *Jurnal of Health Education*. 2(2):130-137.
- Freitas, K. P, deBarros, S S, Angelo R, Uchoa E. 2015. Occupational Low Back Pain and The Sitting Position: Effects of Labor Kinesiotherapy. *Rev dor Sao Paulo*. 12(4):308-313.
- Gangopadhyay, S., Tirthankar, G., Tamal, D., Goutam, G., Banibrata, D. 2010. Effect of Working Posture on Occurrence of Musculoskeletal Disorders Among The Sand Core Making Workers of West Bangal. *Cent Eur J Public Health*. 18(1):38-42.
- Goldspink, G. 2011. Age-Related Loss of Muscle Mass and Strength. *Journal of Aging Research*. v.2012:1-11.
- Harkian, Y., Dyan, R. L. D., Iit, F. 2015. Hubungan Antara Lama dan Sikap Duduk Terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik Saraf RSUD Dokter Soedarso Pontianak. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*. 3(1):1-13.
- Hasibuan, N. D. P. 2011. Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Pada Pegawai yang Menggunakan Personal Computer di PT PLN (Persero) Wilayah Sumatera Utara Tahun 2011. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Huda, L. N., Kristoffel, C. P. 2012. Kajian Termal Akibat Paparan Panas dan Perbaikan Lingkungan Kerja. *Jurnal Teknik Industri*. 14(2):129-136.
- Hutahaean, C. 2018. Hubungan Durasi Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tapioka PT. Hutahaean Kecamatan Laguboti Tahun 2018. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- IDN Times. 2017. Istilah 9 Sikap Duduk yang Belum Kamu Ketahui. Dalam: <https://www.idntimes.com/hype/fun-fact/emajewe/istilah-9-sikap-duduk-yang-belum-kamu-ketahui-c1c2/9>. Diakses pada 16 Oktober 2020.
- ILO. 2013. Health and Safety in Work Place for Productivity. Geneva:International Labour Office.
- Irma, R. 2017. Pentingnya Peralatan dan Perlengkapan Kantor untuk Menunjang Aktivitas Kerja Pegawai pada Balai Wilayah Sungai Sulawesi I Manado. Tesis. Politeknik Negeri Manado.
- Jalajuwita, R. N., Indriati, P. 2015. Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Unit Pengelasan PT. X Bekasi. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. 4(1):33-42.
- Korhan, O. 2012. Work-Related Musculoskeletal Discomfort in the Shoulder due to Computer Use. Turkey:IntechOpen. DOI: 10.5772/34809. Dalam:

<https://www.intechopen.com/books/ergonomics-a-systems-approach/work-related-musculoskeletal-discomfort-on-the-shoulders-due-to-computer-use>.

- Kristanti, E., 2017. Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Stres Kerja dan Dampaknya Terhadap Kinerja (Studi Pada Kantor Bersama Samsat Mojokerto Kota). *Jurnal Ilmu Manajemen*. 5(1):1-10.
- Kumalapatni, N W. S., Muliarta, I M., & Dinata, I M. K., 2020. Gambaran Keluhan Muskuloskeletal dan Analisis Postur Tubuh pada Siswa Pengguna Komputer di SMK “G”, Denpasar, Bali. *E-Jurnal Medika Udayana*, 9(2):15-20.
- Larono, B. C. D., Odi R Pinontoan., Harvani, B. 2017. Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorder pada Pekerja Buruh di Pelabuhan Laut Manado. Dalam: <https://adoc.pub/queue/kata-kunci-sikap-kerja-keluhan-muskuloskeletal-disorder.html>. Diakses pada 23 November 2020.
- Leni, A. S. M., Eddy, T. 2018. Perkembangan Usia Memberikan Gambaran Kekuatan Otot Punggung pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun. *GASTER*. 16(1):1-5.
- Malik, A. N., Hafiz, N. R., Furqan, A. S. 2013. Cross Sectional Survey of Prevalence of Low Back Pain in Forward Bend Sitting Posture. *Rawal Medical Journal*. 38(3):253-255.
- Mandey, J. C., Jeffrey, I. K. 2017. Studi Kenyamanan Panas dan Hubungannya dengan Tingkat Produktivitas di Ruang Kantor. *Jurnal Lingkungan Binaan Indonesia*. 6(3):188-194.
- Manik, S. 2020. Upaya Mempertahankan Ergonomik Serta Mencegah Hazard Psikososial. OSF Preprints. Dalam: <https://doi.org/10.31219/osf.io/cjg8v>.
- Mehrparvar, A. H., Mohammad, H., Seyyed, J. M., Mehrdad, M., Mohammad, H. D., Mahmoud, T. 2014. Ergonomic Intervention, Workplace Exercises and Musculoskeletal Complains: a Comparative Study. *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran*. 28.69:1-8.
- Merulalia. 2010. Musculoskeletal Disorders (MSDs). Dalam: <https://merulalia.wordpress.com/2010/08/30/msds/>. Diakses pada 26 November 2020.
- Middlesworth, M. 2015. The Definition and Causes of Musculoskeletal Disorders (MSDs). *Ergo Plus*. Dalam: <https://ergo-plus.com/musculoskeletal-disorders-msd/>.
- Mongkareng, E. R., Paul, A. T. K., Franckie, R. R., Maramis. 2018. Hubungan Antara Masa Kerja dan Posisi Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Pembuat Babi Guling di Kelurahan Kolongan Kota Tomohon. *Jurnal KESMAS*. 7(5):1-9.

- Murniati, N. 2018. Hubungan Suhu dan Kelembaban dengan Keluhan Sick Building Syndrome pada Petugas Administrasi Rumah Sakit Swasta X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 7(3): 148-154.
- Nair, S., Sagar, M., Sollers, J. III, Consedine, N., Broadbent, E. 2015. Do slumped and upright postures affect stress responses? A randomized trial. *Health Psychology*. 34(6):632–641.
- Nur, F. H. 2015. Hubungan Lama Duduk Saat Jam Kerja dan Aktivitas Fisik dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Karyawan Kantor Terpadu Pontianak Tahun 2014. Naskah Publikasi. Pontianak:Universitas Tanjungpura.
- Nurjanah, S. 2012. Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Bagian Reaching PT. Delta Merlin Dunia Textile Kebakkramat Karanganyar. Skripsi. Universitas Sebelas Maret.
- Oktriani, S., Nurlan, K., Hamidie, R. D. R., Anang, S. 2020. Perbedaan Jenis Kelamin, Usia, dan Body Mass Index (BMI) Hubungannya dengan Kebugaran Jasmani Lanjut Usia. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*. 5(1):28-40.
- Padmiswari, N. K. S., & Griadhi, I. P. A., 2017. Hubungan Sikap Duduk dan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Perak di Desa Celuk, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar. *E-Jurnal Medika*. 6(2):1-10.
- Pamungkas, V. 2017. Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Produktivitas Karyawan (Studi pada Karyawan Perusahaan Daerah Air Minum Kota Malang). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*. 5(2):1-14.
- Pantoiyo, I. W., Pinontoan, O., Josephus, J. 2016. Gambaran Lama Kerja, Sikap Kerja, dan Keluhan Muskuloskeletal pada Pengguna Personal Computer di Kantor BPJS Ketenagakerjaan Cabang Manado. Naskah Publikasi. Manado:Universitas Sam Ratulangi.
- Patrianingrum, M., Oktaliansah, E. & Surahman, E. 2015. Prevalensi dan Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah di Lingkungan Kerja Anestesiologi Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Anastesi Perioperatif*. 3(1):47- 56.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 48 Tahun 2016 tentang Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran.
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja.
- Pratiwi, R. R. D., Yhenti, W., Etik, L. 2017. Posisi Duduk dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Kesehatan*. 5(1):21-26.

- Purnawati, S. 2014. Program Manajemen Stres Kerja di Perusahaan:Sebuah Petunjuk Untuk Menerapkannya. *Buletin Psikologi*. 22(1):36-44.
- Putro, B. S. S. 2016. Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Budi Sehat di Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ramadhiani, K. F., Baju, W., Siswi, J. 2017. Hubungan Durasi Kerja, Frekuensi Repetisi dan Sudut Bahu dengan Keluhan Nyeri Bahu pada Pekerja Batik Bagian Canting di Kampoeng Batik Laweyan Surakarta. 5(5):215-225.
- Rasyidah, AZ., Hazria, D., Maulani. 2019. Masa Kerja, Sikap Kerja dan Jenis Kelamin dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain. *Real in Nursing Journal*. 2(2):66-71.
- Rende, H., Kaunang W. P. J., & Kawatu, P. A. T. 2015. Hubungan antara Lama Kerja dan Posisi Kerja Duduk dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Supir Bus Jurusan Manado Bitung di Terminal Paal Dua Manado Tahun 2015. Dalam: <https://docplayer.info/45479147-Fakultas-kesehatan-masyarakat-universitas-sam-ratulangi-manado.html>. Diakses pada 28 Oktober 2020.
- Rezalti, D. T., Ag. E. S. 2020. Kadar Suhu dan Kelembaban di Ruang Produksi Wedang Uwuh Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa. *Industrial Engineering Journal of The University of Sarjanawiyata Tamansiswa*. 4(2):70-78.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013. Dalam: [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2013/Laporan\\_riskedas\\_2013\\_final.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2013/Laporan_riskedas_2013_final.pdf). Diakses: 20 Oktober 2020.
- Robbins, S. P., Judge, T. A. 2015. *Organizational Behavior (Perilaku Organisasi)*. Jakarta:Salemba Empat.
- Rosdiana. 2019. Hubungan Stres Kerja, Jam Kerja, dan Kelelahan Kerja dengan Tingkat Konsentrasi Pada Pekerja Pengguna Komputer di PT. Telekomunikasi Witel Medan. *Jurnal Kesehatan Global*. 2(3):131-141.
- Saftarina, F., Azella, N. D., Atika, D. 2012. Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pegawai Tata Usaha Pengguna Komputer di Fakultas Kedokteran dan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung Tahun 2011. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Universitas Lampung*. 2(2):21-27.
- Santoso, G. 2013. *Ergonomi Terapan*. Jakarta:Prestasi Pustaka Publisher.
- Septiana, N. R., Evi, W. 2017. Gangguan Pendengaran Akibat Bising. *Higeia:Journal of Public Health Research and Development*. 1(1):73-82.

- Siagian, I. B. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata Pada Personal Komputer PT. Deltamas Medan Tahun 2017. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Utara.
- Sigar, A. J. G., Lery, F. S., Joy, A.M.R. 2019. Hubungan antara Posisi Kerja Duduk dan Indeks Masa Tubuh dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Karyawan di Bank Sulutgo Cabang Utama Manado. *Jurnal KESMAS*. 8(7):380-387.
- Silva, I. M., Rute, S., Sandra, A., Jorge, M. 2013. Associations Between Body Mass Index and Musculoskeletal Pain and Related Symptoms in Different Body Regions Among Workers. *SAGE Open*. 1-6.
- Sufyan, A., Ari, S. 2017. Perancangan Sarana Pendukung Lesehan Aktivitas Rumah Tangga. *Jurnal Idealog*. 2(1):178-192.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumekar, D.W., Deny, N. 2010. Nyeri Punggung pada Operator Komputer Akibat Posisi dan Lama Duduk. *Majalah Kedokteran Bandung*, 42(3):123-127.
- Supiana, R., Modjo, R. 2014. *Penilaian Faktor Risiko Ergonomi pada Pekerja Pengguna Komputer terhadap Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal Disorder (MSDs) di Pusat Pelatihan dan Pendidikan BPS*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Suryatman, T. H., Okky, H. 2021. Perbaikan Intensitas Cahaya Pengguna Komputer dengan Pendekatan Ergonomi di PT. UJT Indonesia. *Jurnal Teknik*. 10(1):59-73.
- Sutajaya, I M. 2019. *Ergonomi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Akademi.
- Tarwaka. 2011. *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Solo:Harapan Press Solo.
- Tunjungsari, P. 2011. Pengaruh Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada Kantor Pusat PT. Pos Indonesia (Persero) Bandung. *J Univ Komput Indones*.1(1):1-14.
- Utama, F., Robby, I., Jimmy, B., Stefanie, A. 2018. Hubungan Durasi Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Perawat Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta, Indonesia. *Collosum Neurology Journal*. 1(3):103-107.
- Utami, U., Karimuna, S.R., & Jufri, N.N. 2017. Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Petani Padi di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6):1-10.
- Vidyautami, D. N., Haryono, S. H., Mochtar, H. 2015. Pengaruh Penggunaan Ventilasi (AC dan Non AC) Dalam Ruangan Terhadap Keberadaan Mikroorganisme Udara. *Jurnal Teknik Lingkungan*. 1-8.

- Vitalistyawati, L. P. A., Marti, R., Yoni, R., Suhardi. 2019. Pengaruh Pemberian Senam Yoga terhadap Fleksibilitas Trunk Pada Wanita Dewasa Umur 30-45 Tahun. *Jurnal Kesehatan Terpadu*. 3(1):26-30.
- Wahyuni. 2013. Hubungan Faktor Psikososial Kerja terhadap Stres Kerja dan Gangguan Muskuloskeletal pada Pekerja yang Menggunakan Komputer di Bosowa Resources Group Makassar Tahun 2013. Skripsi. Makassar: Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar.
- Wahyuningtyas, S., Laily, I., Sholihatul, M. 2019. Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Mahasiswa Teknik Informatika. Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Wardaningsih, I. 2010. Pengaruh Sikap Kerja Duduk Pada Kursi Kerja yang Tidak Ergonomic Terhadap Keluhan Otot-Otot Skeletal Bagi Pekerja Wanita Bagian Mesin Cucuk di PT Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. Skripsi. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Wicaksono, R. E., Suroto., Baju, W. 2016. Hubungan Postur, Durasi, dan Frekuensi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Akibat Penggunaan Laptop pada Mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Arsitektur Universitas Diponegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 4(3):568-580.
- Wicaksono, Y. H. 2018. Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder pada Karyawan Pabrik Rokok PT. Mulia Agung Pacitan. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Widyasari, J. K. 2010. Hubungan Antara Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Islam Yarsis Surakarta. Skripsi. Surakarta: Jurusan Kesehatan Kerja Universitas Negeri Sebelas Maret.
- Wijayanti, F. 2017. Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Konveksi di Kelurahan Way Halim Bandar Lampung. *Medula*.8(2): 82-88.
- Zar. A. 2012. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Upper Limb Extremities Mahasiswa ketika Proses Belajar Mengajar di Kelas di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2012. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.