

LAMPIRAN

Lampiran 01. Data Karakteristik Subjek

No.	Nama	Umur (th)	Jenis Kelamin	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan(cm)	IMT (kg/m ²)
1	Udyn	28	L	80	177	25,54
2	Suth	50	L	80	165	29,38
3	Wdyn	46	P	54	160	21,09
4	Ditm	37	L	61	175	19,92
5	Dwpy	32	L	55	160	21,48
6	Ynui	25	L	72	172	24,34
7	Smia	41	P	55	155	22,89
8	Army	30	L	75	170	25,95
9	Lisy	25	P	55	160	21,48
10	Srya	29	L	80	162	30,48
11	Mhsw	26	L	58	168	20,55
12	Andw	29	L	65	165	23,88
13	Adli	29	P	70	170	24,22
14	Prna	35	P	55	145	26,16
15	Sntr	40	L	80	165	29,38
16	Ekyn	27	L	57	165	20,94
17	Arnd	25	L	80	165	29,38
18	Dnda	25	P	68	172	22,99
19	Bdrt	25	P	48	156	19,72
20	Prnm	34	P	67	167	24,02
21	Artw	36	L	80	178	25,25
22	Rtnn	45	P	70	169	24,51
23	Krst	45	P	65	162	24,77
24	Rsna	27	P	53	152	22,94
25	Pryg	25	L	90	171	30,78
26	Mrdn	40	L	68	165	24,98
27	Snty	26	P	55	168	19,49
28	Ardn	28	L	64	167	22,95
29	Fbri	30	P	56	160	21,88
30	Svtr	32	P	65	166	23,59

Lampiran 02. Data Kondisi Lingkungan

Pengukuran	Hari ke-																	
	Senin 1						Senin 2						Senin 3					
	1	2	3	4	5	Mean	1	2	3	4	5	Mean	1	2	3	4	5	Mean
Suhu Kering (°C)	22,9	23,1	22,9	23,2	23,2	23,06	23,0	23,0	22,9	22,9	23,0	22,96	23,2	23,2	23,1	23,1	23,2	23,16
Suhu Basah (°C)	22,8	22,6	22,6	22,5	22,5	22,6	22,7	22,6	22,6	22,8	22,8	22,7	23,0	22,9	22,9	22,7	22,8	22,86
Kelembaban Relatif (%)	68,0	66,0	69,0	70,0	70,0	68,6	63,0	68,0	66,0	68,0	70,0	67,0	64,0	69,0	65,0	70,0	71,0	67,8
Pencahayaannya (lux)	310	320	310	300	320	312	300	310	300	300	310	304	290	300	290	300	300	296
Intensitas Kebisingan (dB(A))	80,0	76,0	77,0	78,0	80,0	78,20	76,0	79,0	80,0	79,0	81,0	79,0	78,0	81,0	79,0	78,0	77,0	78,6
Kecepatan angin (m/s)	0,55	0,55	0,27	0,27	0,55	0,44	0,55	0,55	0,27	0,27	0,27	0,38	0,41	0,55	0,33	0,33	0,41	0,41

Pengukuran	Hari ke-																	
	Selasa 1						Selasa 2						Selasa 3					
	1	2	3	4	5	Mean	1	2	3	4	5	Mean	1	2	3	4	5	Mean
Suhu Kering (°C)	23,2	23,1	23,2	23,2	23,3	23,2	23,1	23,1	23,2	23,1	23,2	23,14	22,9	23,0	23,0	23,2	23,2	23,06
Suhu Basah (°C)	23,0	22,9	22,8	22,7	22,6	22,8	22,7	22,8	22,8	22,7	22,8	22,76	23,1	23,0	22,7	22,8	22,8	22,88
Kelembaban Relatif (%)	63,0	68,0	67,0	70,0	70,0	67,6	68,0	70,0	65,0	69,0	71,0	68,6	67,0	70,0	66,0	67,0	70,0	68,0
Pencahayaannya (lux)	310	310	320	300	310	310	310	320	290	300	310	306	310	330	300	300	300	308

Pengukuran	Hari ke-																	
	Selasa 1						Selasa 2						Selasa 3					
	1	2	3	4	5	Mean	1	2	3	4	5	Mean	1	2	3	4	5	Mean
Intensitas Kebisingan (dB(A))	79,0	80,0	81,0	79,0	77,0	79,2	80,	79,	80,	80,	78,	79,4	79,0	78,0	78,0	78,0	79,0	78,4
Kecepatan angin (m/s)	0,33	0,41	0,33	0,33	0,41	0,36	0,27	0,33	0,27	0,27	0,27	0,28	0,33	0,33	0,27	0,27	0,27	0,29

Pengukuran	Hari ke-																	
	Rabu 1						Rabu 2						Rabu 3					
	1	2	3	4	5	Mean	1	2	3	4	5	Mean	1	2	3	4	5	Mean
Suhu Kering (°C)	23,2	23,1	23,1	23,1	23,2	23,14	23,1	23,2	23,2	23,2	23,1	23,16	23,2	23,1	23,0	22,9	22,9	23,02
Suhu Basah (°C)	23,0	22,8	22,8	22,8	22,7	22,82	22,5	22,8	23,0	22,7	22,6	22,72	23,0	22,7	22,8	23,0	23,0	22,9
Kelembaban Relatif (%)	67,0	68,0	64,0	71,0	71,0	68,2	65,0	67,0	63,0	67,0	71,0	66,6	66,0	69,0	66,0	69,0	70,0	68,0
Pencahayaannya (lux)	290	300	290	300	300	296	290	300	300	300	290	296	300	310	300	300	310	304
Intensitas Kebisingan (dB(A))	79,0	78,0	79,0	79,0	80,0	79,0	78,0	79,0	80,0	80,0	80,0	79,4	80,0	80,0	81,0	79,0	78,0	79,6
Kecepatan angin (m/s)	0,33	0,33	0,27	0,27	0,33	0,31	0,27	0,27	0,27	0,27	0,33	0,28	0,27	0,33	0,27	0,27	0,33	0,29

Lampiran 03. Data Kondisi Posisi dan Durasi Kerja Pegawai

No.	Nama	Posisi Duduk Pegawai	Lama duduk saat bekerja	Lama menggunakan komputer saat bekerja
1	Udyn	40	3	3
2	Suth	41	3	2
3	Wdyn	42	2	2
4	Ditm	39	3	3
5	Dwpy	44	3	3
6	Ynui	45	3	3
7	Smia	44	3	3
8	Arny	44	2	2
9	Lisy	38	3	3
10	Srya	40	2	2
11	Mhsw	38	3	3
12	Andw	40	3	2
13	Adli	41	3	3
14	Prna	43	2	2
15	Sntr	39	3	2
16	Ekyn	40	2	2
17	Arnd	38	3	3
18	Dnda	41	3	3
19	Bdrt	42	2	2
20	Prnm	39	3	2
21	Artw	38	3	3
22	Rtnn	39	3	3
23	Krst	42	3	3
24	Rsna	45	3	3
25	Pryg	41	3	2
26	Mrdn	42	3	3
27	Snty	45	2	3
28	Ardn	42	3	3
29	Fbri	38	3	3
30	Svtr	42	3	3

Keterangan:

1 = < 2 jam

2 = 2-4 jam

3 = > 4 jam

Lampiran 04. Data Keluhan Muskuloskeletal Pegawai

No.	Nama	Posisi dan Sikap Kerja	Keluhan Muskuloskeletal			Rerata Keluhan Pre	Keluhan Muskuloskeletal			Rerata Keluhan Post	Selisih Keluhan Sebelum-Sesudah
			Pre Hari 1	Pre Hari 2	Pre Hari 3		Post Hari 1	Post Hari 2	Post Hari 3		
1	Udyn	40	28	28	30	28,67	51	51	50	50,67	22,00
2	Suth	41	30	29	29	29,33	43	48	51	47,33	18,00
3	Wdyn	42	28	31	30	29,67	46	47	46	46,33	16,67
4	Ditm	39	28	28	29	28,33	43	43	47	44,33	16,00
5	Dwpy	44	29	29	28	28,67	52	49	50	50,33	21,67
6	Ynui	45	31	29	29	29,67	41	43	43	42,33	12,67
7	Smia	44	28	30	29	29,00	48	47	49	48,00	19,00
8	Arny	44	29	31	30	30,00	45	45	44	44,67	14,67
9	Lisy	38	29	29	28	28,67	46	45	46	45,67	17,00
10	Srya	40	30	30	31	30,33	38	37	40	38,33	8,00
11	Mhsw	38	30	29	28	29,00	38	38	40	38,67	9,67
12	Andw	40	29	29	29	29,00	40	37	47	41,33	12,33
13	Adli	41	30	30	29	29,67	43	42	40	41,67	12,00
14	Prna	43	29	30	30	29,67	46	45	47	46,00	16,33
15	Sntr	39	28	28	29	28,33	39	40	42	40,33	12,00
16	Ekyn	40	28	29	30	29,00	40	45	44	43,00	14,00
17	Arnd	38	29	30	31	30,00	41	43	41	41,67	11,67
18	Dnda	41	30	30	29	29,67	49	50	51	50,00	20,33
19	Bdrt	42	31	29	30	30,00	42	40	43	41,67	11,67
20	Prnm	39	30	29	31	30,00	39	40	42	40,33	10,33
21	Artw	38	31	28	29	29,33	46	45	45	45,33	16,00
22	Rtnn	39	29	28	30	29,00	41	43	42	42,00	13,00
23	Krst	42	30	29	28	29,00	50	47	48	48,33	19,33
24	Rsna	45	28	30	29	29,00	45	50	46	47,00	18,00
25	Pryg	41	29	29	29	29,00	45	46	48	46,33	17,33
26	Mrdn	42	30	28	30	29,33	46	47	46	46,33	17,00
27	Snty	45	30	30	30	30,00	47	48	50	48,33	18,33
28	Ardn	42	29	30	29	29,33	50	47	49	48,67	19,33
29	Fbri	38	28	28	29	28,33	46	44	45	45,00	16,67
30	Svtr	42	30	28	28	28,67	44	49	45	46,00	17,33

Lampiran 05. Data Stres Akibat Kerja Pegawai

No.	Nama	Posisi dan Sikap Kerja	Stres Akibat Kerja			Rerata Stres Pre	Stres Akibat Kerja			Rerata Stres Post	Selisih Stres Sebelum-Sesudah
			Pre Hari 1	Pre Hari 2	Pre Hari 3		Post Hari 1	Post Hari 2	Post Hari 3		
1	Udyn	40	30	31	30	30,33	51	52	50	51,00	20,67
2	Suth	41	30	31	31	30,67	46	48	51	48,33	17,67
3	Wdyn	42	30	31	30	30,33	46	47	46	46,33	16,00
4	Ditm	39	31	32	31	31,33	43	44	47	44,67	13,33
5	Dwpy	44	31	31	30	30,67	52	50	50	50,67	20,00
6	Ynui	45	31	31	31	31,00	48	45	46	46,33	15,33
7	Smia	44	30	30	31	30,33	48	47	49	48,00	17,67
8	Arny	44	31	31	32	31,33	45	43	44	44,00	12,67
9	Lisy	38	31	31	30	30,67	46	45	46	45,67	15,00
10	Srya	40	30	31	31	30,67	48	49	46	47,67	17,00
11	Mhsw	38	30	31	30	30,33	43	42	43	42,67	12,33
12	Andw	40	31	31	31	31,00	40	44	47	43,67	12,67
13	Adli	41	30	31	31	30,67	41	42	40	41,00	10,33
14	Prna	43	31	30	32	31,00	46	45	46	45,67	14,67
15	Sntr	39	32	30	31	31,00	42	40	43	41,67	10,67
16	Ekyn	40	30	31	30	30,33	42	45	44	43,67	13,33
17	Arnd	38	31	30	31	30,67	41	43	41	41,67	11,00
18	Dnda	41	30	31	31	30,67	49	50	49	49,33	18,67
19	Bdrt	42	31	31	32	31,33	42	40	43	41,67	10,33
20	Prnm	39	30	31	31	30,67	41	40	42	41,00	10,33
21	Artw	38	31	30	32	31,00	46	45	45	45,33	14,33
22	Rtnn	39	31	31	30	30,67	41	43	42	42,00	11,33
23	Krst	42	30	31	30	30,33	50	47	48	48,33	18,00
24	Rсна	45	31	31	31	31,00	45	50	46	46,33	15,33
25	Pryg	41	31	31	31	31,00	45	46	48	48,33	17,33
26	Mrdn	42	31	30	30	30,33	46	47	46	46,33	16,00
27	Snty	45	30	31	32	31,00	47	48	50	48,33	17,33
28	Arnd	42	31	30	31	30,67	50	47	49	48,67	18,00
29	Fbri	38	31	30	31	30,67	46	44	45	45,00	14,33
30	Svtr	42	30	32	31	31,00	44	49	45	46,00	15,00

Lampiran 06. Kuesioner Aktivitas Kerja

KUESIONER AKTIVITAS KERJA

Dimohonkan untuk mengisi dan menjawab setiap pernyataan pada kuesioner ini sesuai dengan posisi dan sikap tubuh Saudara saat bekerja. Pilih dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom pilihan Anda. Kami ucapkan terimakasih atas kesediaan Saudara yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk menjawab setiap pernyataan dan mengisi kuesioner ini.

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis kelamin :
4. Berat badan :
5. Tinggi badan :
6. Riwayat kesehatan dan posisi duduk saat bekerja
 - a. Berapa lama saudara bekerja dalam posisi duduk?
 1. < 2 jam
 2. 2-4 jam
 3. > 4 jam
 - b. Berapa lama saudara bekerja dengan menggunakan komputer?
 1. < 2 jam
 2. 2-4 jam
 3. > 4 jam

No.	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1.	Saya mengalami sakit pada otot atau tulang setelah bekerja.					
2.	Punggung saya saat bekerja adalah pada posisi lurus.					
3.	Bahu saya saat bekerja dalam kondisi rileks.					
4.	Bahu saya saat bekerja dalam posisi terangkat.					
5.	Tempat duduk yang saya gunakan saat bekerja terasa nyaman.					
6.	Tinggi tempat duduk yang saya gunakan saat bekerja adalah 45 cm.					

7.	Tinggi tempat duduk yang saya gunakan saat bekerja kurang dari 45 cm.					
8.	Tinggi tempat duduk yang saya gunakan saat bekerja lebih dari 45 cm.					
9.	Jarak pandang mata saya dengan monitor kurang dari 45 cm.					
10.	Titik sentral layar monitor komputer sejajar dengan pandangan mata saya.					
11.	Titik sentral layar monitor komputer lebih rendah daripada pandangan mata saya					
12.	Posisi tangan dan lengan bawah saya sejajar dengan posisi siku saat menggunakan <i>keyboard</i> .					
13.	Posisi tangan dan lengan bawah saya lebih rendah daripada posisi siku saat menggunakan <i>keyboard</i> .					
14.	Posisi <i>keyboard</i> dan <i>mouse</i> saat saya bekerja mudah dijangkau.					
15.	Posisi tungkai bawah saya saat bekerja dominan tegak lurus dengan lantai.					
16.	Posisi tungkai bawah saya saat bekerja dominan diselonjorkan.					
17.	Posisi tungkai bawah saya saat bekerja dominan ditekuk ke belakang.					
18.	Posisi paha saya saat bekerja sejajar dengan lantai.					
19.	Posisi telapak kaki saya saat bekerja menapak di lantai, karena tidak tersedia <i>foot rest</i> .					
20.	Posisi telapak kaki saya saat bekerj sewaktu-waktu menapak di <i>foot rest</i> dan sewaktu-waktu menapak di lantai.					

Keterangan:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

R : Ragu-ragu

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

Ketentuan:

Jika skornya 20 → sangat alamiah

Jika skornya 21 s.d. 40 → alamiah

Jika skornya 41 s.d. 60 → agak alamiah

Jika skornya 61 s.d. 80 → tidak alamiah

Jika skornya 81 s.d. 100 → sangat tidak alamiah

Lampiran 07. Kuesioner *Nordic Body Map* (NBM)

NORDIC BODY MAP QUESTIONARE

Anda diminta untuk menilai apa yang Anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukkan pada gambar. Apakah bagian tubuh yang sudah diberikan nomor tersebut tidak terasa sakit (pilih A), sedikit sakit (pilih B), sakit (pilih C), dan sangat sakit (pilih D). Pilih dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom huruf pilihan Anda.

No	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit/kaku pada leher atas					
1	Sakit pada leher bawah					
2	Sakit pada bahu kiri					
3	Sakit pada bahu kanan					
4	Sakit pada lengan atas kiri					
5	Sakit pada punggung					
6	Sakit pada lengan atas kanan					
7	Sakit pada pinggang					
8	Sakit pada pantat (buttock)					
9	Sakit pada pantat (bottom)					
10	Sakit pada siku kiri					
11	Sakit pada siku kanan					
12	Sakit pada lengan bawah kiri					
13	Sakit pada lengan bawah kanan					
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri					
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan					
16	Sakit pada tangan kiri					
17	Sakit pada tangan kanan					
18	Sakit pada paha kiri					
19	Sakit pada paha kanan					
20	Sakit pada lutut kiri					
21	Sakit pada lutut kanan					
22	Sakit pada betis kiri					
23	Sakit pada betis kanan					
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri					
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan					
26	Sakit pada kaki kiri					
27	Sakit pada kaki kanan					

(Sumber: Sutajaya, 2019)

Ketentuan:

Skor 28 → Sama sekali tidak sakit

Skor 29 s.d. 57 → Agak sakit

Skor 58 s.d. 86 → Sakit

Skor >87 → Sangat sakit

Lampiran 08. Kuesioner Stres Akibat Bekerja

KUESIONER STRES AKIBAT BEKERJA

Petunjuk:

Pertanyaan berikut berhubungan dengan masalah yang mungkin mengganggu Saudara selama 30 hari terakhir. Apabila Saudara menganggap pertanyaan itu dialami dalam 30 hari terakhir, berilah tanda silang (X) pada kolom yang tersedia sesuai dengan kondisi Saudara.

No	Pernyataan	STT	TT	AT	T	ST
1	Apakah Saudara merasakan sakit kepala selama atau setelah bekerja?					
2	Apakah Saudara merasakan kehilangan nafsu makan selama atau setelah bekerja?					
3	Apakah Saudara merasakan tidak bisa tidur nyenyak setelah bekerja?					
4	Apakah Saudara merasakan ketakutan selama atau setelah bekerja?					
5	Apakah Saudara merasakan kecemasan selama atau setelah bekerja?					
6	Apakah Saudara merasa sangat gembira selama atau setelah bekerja?					
7	Apakah Saudara merasakan ketegangan selama atau setelah bekerja?					
8	Apakah Saudara merasakan kekhawatiran selama atau setelah bekerja?					
9	Apakah Saudara merasa sangat termotivasi untuk melakukan hal-hal yang baik selama atau setelah bekerja?					
10	Apakah tangan Saudara terasa gemetar selama atau setelah bekerja?					
11	Apakah Saudara merasakan ada gangguan pencernaan selama atau setelah bekerja?					
12	Apakah Saudara merasa sangat bertanggungjawab terhadap pekerjaan yang dilakukan?					
13	Apakah Saudara merasakan kesulitan untuk berpikir jernih selama atau setelah bekerja?					
14	Apakah Saudara merasa tidak bahagia selama atau setelah bekerja?					
15	Apakah Saudara merasakan adanya keinginan untuk menangis selama atau setelah bekerja?					
16	Apakah Saudara merasakan adanya keinginan untuk berteriak sekeras-kerasnya selama atau setelah bekerja?					
17	Apakah Saudara merasakan adanya keinginan untuk diam saja tanpa bicara selama atau setelah bekerja?					

18	Apakah Saudara merasakan adanya keinginan untuk memarahi orang lain di sekitar Saudara selama atau setelah bekerja					
19	Apakah Saudara merasa sangat puas dengan pekerjaan yang dilakukan pada hari ini?					
20	Apakah Saudara merasa sulit untuk menikmati aktivitas sehari-hari?					
21	Apakah Saudara merasa sulit untuk mengambil keputusan selama atau setelah bekerja?					
22	Apakah Saudara merasa aktivitas atau tugas sehari-hari yang Saudara kerjakan terbengkalai?					
23	Apakah Saudara merasa tidak mampu berperan dalam kehidupan ini?					
24	Apakah Saudara merasa sangat bahagia berada pada lingkungan pekerjaan yang sedang ditekuni saat ini?					
25	Apakah Saudara merasa kehilangan minat terhadap banyak hal?					
26	Apakah Saudara merasa tidak nyaman selama atau setelah bekerja?					
27	Apakah Saudara merasa mempunyai pikiran buruk untuk mengakhiri hidup Saudara?					
28	Apakah Saudara merasakan kelelahan selama dan setelah bekerja?					
29	Apakah Saudara merasa tidak nyaman pada pencernaan selama atau setelah bekerja?					
30	Apakah Saudara merasakan kelesuan yang amat sangat selama atau setelah bekerja?					

Dimodifikasi dari SRQ (Self Reporting Questionnaire) oleh M. Beusenbergh and J. Orley (World Health Organization)

Keterangan:

STT : Sangat Tidak Terasa

TT : Tidak Terasa

AT : Agak Terasa

T : Terasa

ST : Sangat Terasa

Ketentuan:

Skor 30 : Stres dalam Kategori Sangat Rendah

Skor 31 s.d. 60 : Stres dalam Kategori Rendah

Skor 61 s.d. 90 : Stres dalam Kategori Sedang

Skor 91 s.d. 120 : Stres dalam Kategori Tinggi

Skor > 120 : Stres dalam Kategori Sangat Tinggi

Lampiran 09. Hasil Analisis Data

Hasil Analisis Data Kondisi Subjek

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	30	25.00	50.00	32.4000	7.42596
BB	30	48.00	90.00	66.0333	10.87383
TB	30	145.00	178.00	1.6507E2	7.21078
IMT	30	19.49	30.78	24.1643	3.19081
Valid N (listwise)	30				

Hasil Analisis Data Kondisi Lingkungan

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Suhu_Kering	9	22.96	23.20	23.1000	.07874
Suhu_Basah	9	22.70	22.90	22.8044	.06912
Kelembaban_Relatif	9	66.60	68.60	67.8222	.67412
Pencahayaannya	9	296.00	312.00	3.0356E2	6.22718
Intensitas_Kebisingan	9	78.20	79.60	78.9778	.48419
Kecepatan_Udara	9	.28	.44	.3400	.05916
Valid N (listwise)	9				

Hasil Analisis SPSS Data Posisi Duduk Pegawai, Lama Pegawai Bekerja dalam Posisi Duduk dan Lama Pegawai Bekerja dengan Menggunakan Komputer

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Posisi_Duduk	30	38.00	45.00	41.0667	2.27328
Lama_Duduk	30	2.00	3.00	2.7667	.43018
Lama_Menggunakan_Komputer	30	2.00	3.00	2.6333	.49013
Valid N (listwise)	30				

Hasil Analisis Data Deskriptif Keluhan Muskuloskeletal Pegawai

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
MSDS_Pre	30	28.33	30.33	29.2557	.56539
MSDS_Post	30	38.33	50.67	44.8660	3.43690
Selisih_MSDs	30	8.00	22.00	15.6110	3.61296
Valid N (listwise)	30				

Hasil Uji Normalitas Data Keluhan Muskuloskeletal Pegawai

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		MSDS_Pre	MSDS_Post	Selisih_MSDs
N		30	30	30
Normal Parameters ^a	Mean	29.2557	44.8660	15.6110
	Std. Deviation	.56539	3.43690	3.61296
Most Extreme Differences	Absolute	.174	.103	.143
	Positive	.174	.103	.098
	Negative	-.135	-.096	-.143
Kolmogorov-Smirnov Z		.955	.564	.783
Asymp. Sig. (2-tailed)		.321	.908	.573
a. Test distribution is Normal.				

Hasil Uji Hipotesis Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pegawai

Correlations

		Posisi_Duduk	MSDS_Pre	MSDS_Post	Selisih_MSDs
Posisi_Duduk	Pearson Correlation	1	.274	.454*	.389*
	Sig. (2-tailed)		.143	.012	.033
	N	30	30	30	30
MSDS_Pre	Pearson Correlation	.274	1	-.237	-.382*
	Sig. (2-tailed)	.143		.207	.037
	N	30	30	30	30
MSDS_Post	Pearson Correlation	.454*	-.237	1	.988**
	Sig. (2-tailed)	.012	.207		.000
	N	30	30	30	30
Selisih_MSDs	Pearson Correlation	.389*	-.382*	.988**	1
	Sig. (2-tailed)	.033	.037	.000	
	N	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil Analisis Data Deskriptif Stres Akibat Kerja Pegawai

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Stres_Pre	30	30.33	31.33	30.7557	.31491
Stres_Post	30	41.00	51.00	45.6447	2.88760
Selisih_Stres	30	10.33	20.67	14.8883	2.98151
Valid N (listwise)	30				

Hasil Uji Normalitas Data Stres Akibat Kerja Pegawai

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Stres_Pre	Stres_Post	Selisih_Stres
N		30	30	30
Normal Parameters ^a	Mean	30.7557	45.6447	14.8883
	Std. Deviation	.31491	2.88760	2.98151
Most Extreme Differences	Absolute	.207	.097	.094
	Positive	.207	.097	.084
	Negative	-.181	-.093	-.094
Kolmogorov-Smirnov Z		1.135	.529	.515
Asymp. Sig. (2-tailed)		.152	.942	.954
a. Test distribution is Normal.				

Hasil Uji Hipotesis Terhadap Stres Akibat Kerja Pegawai

Correlations

		Posisi_Duduk	Stres_Pre	Stres_Post	Selisih_Stres
Posisi_Duduk	Pearson Correlation	1	.182	.439*	.407*
	Sig. (2-tailed)		.336	.015	.026
	N	30	30	30	30
Stres_Pre	Pearson Correlation	.182	1	-.242	-.340
	Sig. (2-tailed)	.336		.197	.066
	N	30	30	30	30
Stres_Post	Pearson Correlation	.439*	-.242	1	.995**
	Sig. (2-tailed)	.015	.197		.000
	N	30	30	30	30
Selisih_Stres	Pearson Correlation	.407*	-.340	.995**	1
	Sig. (2-tailed)	.026	.066	.000	
	N	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil Uji Validitas Kuesioner Aktivitas Kerja

No.	Item	Nilai r	Valid	Tidak Valid
1.	Item 1	0,238		✓
2.	Item 2	0,470	✓	
3.	Item 3	0,588	✓	
4.	Item 4	0,123		✓
5.	Item 5	0,109		✓
6.	Item 6	0,520	✓	
7.	Item 7	0,536	✓	
8.	Item 8	0,386	✓	
9.	Item 9	0,528	✓	
10.	Item 10	0,394	✓	
11.	Item 11	0,649	✓	
12.	Item 12	0,311		✓
13.	Item 13	0,492	✓	
14.	Item 14	0,319		✓
15.	Item 15	0,427	✓	
16.	Item 16	0,647	✓	
17.	Item 17	0,360		✓
18.	Item 18	0,446	✓	
19.	Item 19	0,243		✓
20.	Item 20	0,534	✓	
21.	Item 21	0,484	✓	
22.	Item 22	0,275		✓
23.	Item 23	0,690	✓	
24.	Item 24	0,497	✓	
25.	Item 25	0,624	✓	
26.	Item 26	0,377	✓	
27.	Item 27	0,325		✓
28.	Item 28	0,407	✓	
29.	Item 29	0,277		✓
30.	Item 30	0,375	✓	

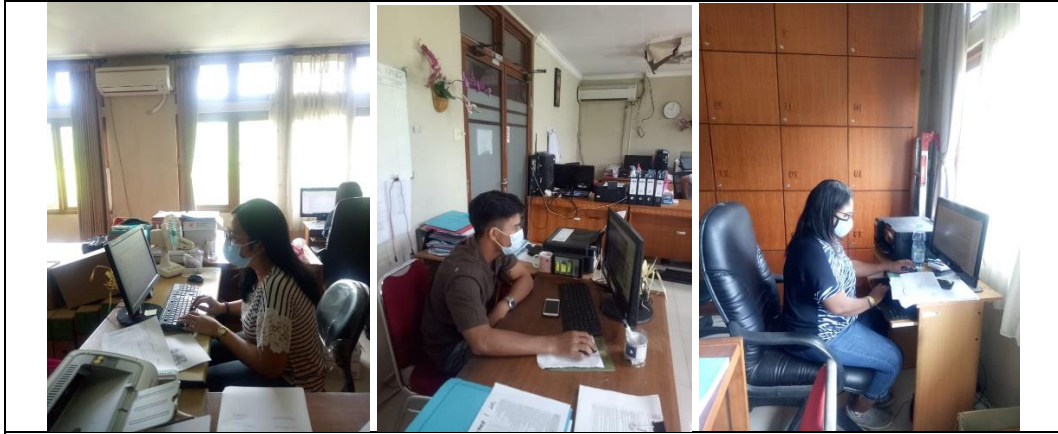
Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Aktivitas Kerja

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.853	20

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

	
<p>Gambar 01. Alat ukur lingkungan (kecepatan angin, pencahayaan, kelembaban, suhu, intensitas kebisingan)</p>	<p>Gambar 02. Timbangan berat badan</p>
	
<p>Gambar 03. Stature meter/alat ukur tinggi badan</p>	<p>Gambar 04. Pendataan kondisi subjek</p>
	
<p>Gambar 05. Pendataan pengisian kuesioner</p>	<p>Gambar 06. Pendataan jarak pandang mata pegawai dengan layar komputer</p>



Gambar 07. Posisi duduk pegawai



RIWAYAT HIDUP



Komang Ryan Trisha Prillyani lahir di Denpasar pada tanggal 30 April 1999. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Made Suwarta dan Ibu Ni Made Riani, SE. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan A.Yani Gang IA No. 21, Denpasar, Kota Denpasar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan Sekolah Dasar di SDN 22 Dauh Puri lulus pada tahun 2011. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 10 Denpasar dan lulus tahun 2014. Pada tahun 2017 penulis lulus dari SMA Negeri 2 Denpasar jurusan IPA dan melanjutkan ke Jurusan Biologi dan Perikanan Kelautan di Universitas Pendidikan Ganesha. Mulai tahun 2017 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Pendidikan Biologi di Universitas Pendidikan Ganesha.

