

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU, EFIKASI DIRI
DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA PRODI
PENDIDIKAN EKONOMI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Ekonomi**

**Oleh
I Kadek Wahyu Agus Sukarya
NIM. 1717011052**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
JURUSAN EKONOMI DAN AKUNTANSI
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2021

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

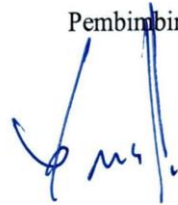
Menyetujui,

Pembimbing I,



Dra. Lulup Endah Tripalupi, M.Pd
NIP. 195606221981032001

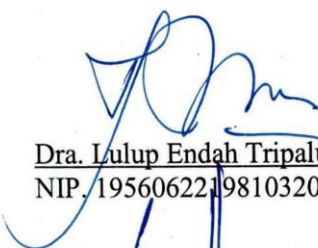
Pembimbing II,




M. Rudi Irwansyah, S.Pd., M.Pd
NIP. 198712112018031002

Skripsi oleh I Kadek Wahyu Agus Sukarya ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 16 Juni 2021


Dewan Penguji,


Dra. Lulup Endah Tripalupi, M.Pd
NIP. 195606221981032001

(Ketua)


M. Rudi Irwansyah, S.Pd., M.Pd
NIP. 198712112018031002

(Anggota)


I Putu Arya Dharmayasa, S.Pd., M.Pd
NIP. 199110302019031009

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ekonomi
Univeristas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Rabu.....
Tanggal : 16 Juni 2021.....

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si
NIP. 196810291993032001

Sekretaris Ujian,



M. Rudi Irwansyah, S.Pd., M.Pd
NIP. 198712112018031002



Dr. Gede Adi Yuniarta, S.E., Ak., M.Si
NIP. 197906162002121003

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis saya yang berjudul “Pengaruh Manajemen, Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 25 Mei 2021
Yang membuat pernyataan,



I Kadek Wahyu Agus Sukarya
NIM. 1717011052

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Manajemen Waktu, Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi Universitas Pendidikan Ganesha.” Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa bantuan moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Ekonomi.
2. Dr. Gede Adi Yuniarta, S.E., Ak., M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. Luh Indrayani, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ekonomi dan Akuntansi atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. M. Rudi Irwansyah, S.Pd., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ekonomi sekaligus pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, saran dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Dra. Lulup Endah Tripalupi, M.Pd selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, saran dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Drs. I Nyoman Sujana, M.Si selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta banyak membantu penulis selama menempuh pendidikan dan penyelesaian skripsi ini.
7. Staf dosen di lingkungan Fakultas Ekonomi yang telah banyak membantu penulis selama menempuh pendidikan dan penyelesaian skripsi ini.
8. Kedua orang tua Alm. Drs. I Nyoman Jelantik dan Ni Luh Semadi, saudara serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan, saran serta motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa di Prodi Pendidikan Ekonomi yang senantiasa bersama-sama belajar dan saling mendoakan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 25 Mei 2021

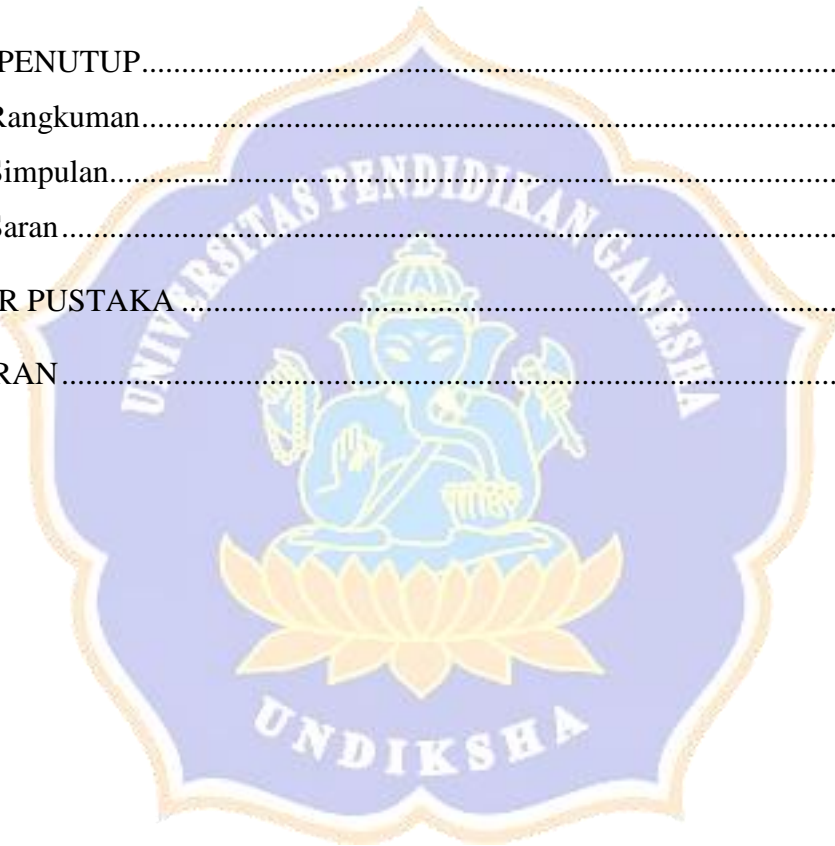
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan Pembimbing	ii
Lembar Persetujuan dan Pengesahan Penguji.....	iii
Lembar Pengesahan Panitia Ujian	iv
Lembar Pernyataan.....	v
PRAKATA.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
2.1 Prokrastinasi Akademik	12
2.1.1 Jenis-Jenis Prokrastinasi	13
2.1.2 Area Tugas Pada Prokrastinasi Akademik.....	15
2.1.3 Dimensi Prokrastinasi Akademik	15
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	18

2.2	Manajemen Waktu	20
2.2.1	Manfaat Manajemen Waktu.....	22
2.2.2	Dimensi-Dimensi Manajemen Waktu	23
2.3	Efikasi Diri	26
2.3.1	Sumber Efikasi Diri	27
2.3.2	Proses - Proses Efikasi Diri	28
2.3.3	Dimensi Efikasi Diri	30
2.4	Dukungan Sosial	32
2.4.1	Sumber Dukungan Sosial.....	33
2.4.2	Jenis-Jenis Dukungan Sosial.....	33
2.4.3	Dimensi Dukungan Sosial	34
2.5	Penelitian yang Relevan	36
2.6	Kerangka Berpikir.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....		43
3.1	Rancangan Penelitian	43
3.2	Lokasi Penelitian	44
3.3	Populasi dan Sampel	44
3.4	Jenis dan Sumber Data	46
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	47
3.6	Metode Pengumpulan Data	50
3.7	Instrumen Penelitian.....	50
3.8	Uji Instrumen Penelitian.....	51
3.9	Metode dan Teknik Analisis Data	52
3.9.1	Uji Asumsi Klasik.....	52
3.9.2	Uji Hipotesis	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		56
4.1	Deskripsi Data	56
4.1.1	Manajemen Waktu Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi.....	57
4.1.2	Efikasi Diri Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi	58
4.1.3	Dukungan Sosial Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi.....	59

4.1.4	Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi....	60
4.2	Hasil Pengujian Hipotesis	61
4.2.1	Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik ...	61
4.2.2	Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik.....	62
4.2.3	Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik	63
4.2.4	Pengaruh Manajemen Waktu, Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik.....	64
4.3	Pembahasan.....	64
BAB V PENUTUP.....		69
5.1	Rangkuman.....	69
5.2	Simulan.....	70
5.3	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....		73
LAMPIRAN.....		77



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Terdahulu yang Relevan	38
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Berdasarkan Strata.....	46
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Manajemen Waktu	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Efikasi Diri.....	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Dukungan Sosial.....	59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Data Prokrastinasi Akademik.....	60
Tabel 4.5 Hasil Uji t Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik.....	61
Tabel 4.6 Hasil Uji t Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik.....	62
Tabel 4.7 Hasil Uji t Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik.....	63
Tabel 4.8 Hasil Uji F Manajemen Waktu, Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	41
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Responden Uji Instrumen	78
Lampiran 02. Kuesioner Uji Coba	80
Lampiran 03. Data Ordinal Uji Instrumen	86
Lampiran 04. Hasil Output SPSS Uji Instrumen	98
Lampiran 05. Rekapitulasi Uji Instrumen	120
Lampiran 06. Interpretasi Hasil Uji Instrumen	122
Lampiran 07. Daftar Nama Responden Penelitian	124
Lampiran 08. Kuesioner Penelitian	129
Lampiran 09. Data Ordinal Penelitian	134
Lampiran 10. Hasil Output SPSS Uji Asumsi Klasik	166
Lampiran 11. Hasil Output SPSS Uji Hipotesis	170
Lampiran 12. Deskripsi Data Penelitian	172

