

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyeni, Nelia, dan Winarno Heru Murjito. 2014. "Hubungan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik pada siswa kelas xi sma negeri 9 padang." *Jurnal Antropologi : Isu-Isu Sosial Budaya (JANTRO)* 16 (2): 191–99.
- Argochiya, Devendra. 2010. *Life Competencies for Adolescents_ Training Manual for Facilitators, Teachers and Parents*. New Delhi: Sage Publication India Pvt Ltd.
- Asri, Dahlia Novarianing, dan Noviyanti Kartika Dewi. 2014. "Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling IKIP PGRI Madiun Ditinjau Dari Efikasi Diri, Fear Of Failure, Gaya Pengasuhan Orang Tua dan Iklim Akademik." *JURNAL LPPM* 2 (2): 32–37.
- Asri, Dahlia Novarianing, dan Asroful Kadafi. 2020. "Effects of Self-Instruction and Time Management Techniques in Group Counseling to Reduce Academic Procrastination." *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling* 5 (3): 112–21.
- Aulia, Pramitha, Achmad Gimmy Prathama, dan Tutty I Sodjakusumah. 2018. "Penerapan Cognitive Behavior Therapy Dalam Pengurangan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa." *Jurnal Psikologi Insight* 2 (1).
- Bardo, Nadalie. 2020. *Conquer Procrastination: Proven Strategies to Maintain Productivity and Take Control of Your Life*. United States: Rockridge Press.
- Baron, A. Robert, dan Donn Byrne. 2004. *Psikologi Sosial Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- . 2005. *Psikologi Sosial Jilid 2*. Diedit oleh Ratna Djuwita. Erlangga.
- Burka, Jane B., dan Lenora M. Yuen. 2008. *Why You Do It, What To Do About It Now*. Cambridge: Da Capo Press.
- Candra, Ujang, Mungin Eddy Wibowo, dan Ninik Setyowani. 2014. "Faktor-Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI SMA NEGERI KABUPATEN TEMANGGUNG." *Indonesian Journal of Guidance and Counseling (IJGC)* 3 (3): 66–72.
- Carsel, H. Syamsunie. 2020. *Budaya Akademik dan Kemahasiswaan*. Jawa Timur: UWAIS.
- Chow, Henry P H. 2011. "Procrastination Among Undergraduate Students : Effects of Emotional Intelligence , Efficacy." *Alberta Journal of Educational Research* 57 (2): 234–40.
- Darmadi, Hamid. 2019. *Pengantar Pendidikan Era Globalisasi : Konsep Dasar*,

- Teori, Strategi dan Implementasi dalam Pendidikan Globalisasi*. AnImage.
- Darmawan, Gusti Putih Ngruh. 2018. "Pengaruh Self-Regulated Learning Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan Pendidikan Ekonomi." *Jurnal Pendidikan Ekonomi Undiksha* 10 (2): 470–79.
- Fatimaullah, Jahada, dan Dodi Priyatmo Silondae. 2019. "Faktor-Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Terhadap Penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Halu Oleo Kendari." *Jurnal BENING* 3 (1): 113–22.
- Ferrari, Joseph R. 2010. *Still Procrastinating? (The No-Regrets Guide to Getting It Done)*. Canada: John Wiley & Sons, Inc., Hoboken, New Jersey.
- Forsyth, Patrick. 2019. *Successful Time Management How To be Organised, Productive and Get Things Done*. Fifth. Britai dan United State: Kogan Page Limited.
- Fransiska, Emilia. 2017. *Pengaruh Self Efficacy Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*. Skripsi (tidak diterbitkan). Universitas Muhammadiyah Jember.
- Ghozali, Imam. 2009. *Ekonometrika: Teori Konsep dan Aplikasi dengan SPSS 17*. Semarang: Undip.
- Ghufron, M. Nur, dan Rini Risnawita S. 2016. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hakim, A. Rachman, dan Nilam Widyarini. 2018. "Effect Of Social Support and Confidence to Procrastination in The End Of Level Students Faculty X." *International Journal of Research Publications (IJRP)* 16 (1): 2–15.
- Hidayah, Nur, dan Adi Atmoko. 2014. *Landasan Sosial Budaya dan Psikologis Pendidikan: Terapannya di Kelas*. Malang: Gunung Samudera.
- Irwansyah, M Rudi, dan Putu Diah Asrida. 2021. "Does Time Management and Peer Management Affect The Academic Procrastination Of Students?" *International Journal of Research and Innovation in Social Science (IJRISS)* V (I): 318–22.
- Kartadinata, Iven, dan Sia Tjundjing. 2008. "I Love You Tomorrow: Prokrastinasi Akademik dan Manajemen Waktu Iven Kartadinata dan Sia Tjundjing." *Indonesian Psychological Journal* 23 (2): 109–19.
- Knaus, William J. 2016. *Overcoming Procrastination For Teens a CBT Guide For College-Bound Students*. Oakland: Harbinger Publications.
- Kurniawati, Yuraida Ita, dan Muh. Ekhsan Rifai. 2018. *Pentingnya Layanan Informasi Karier dan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Studi Lanjut Siswa*. Sukoharjo: CV. Sindunata.
- Liawati, Elma. 2018. *Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa FPEB Angkatan 2013 di Universitas Pendidikan Indonesia*. Skripsi (tidak diterbitkan). Universitas Pendidikan Indonesia.

- Lumbantobing, Panni Ance. 2016. "Hubungan Adversity Quptient dan Dukungan Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa yang Bekerja Di PTS STMIK-STIE MIKROSKIL Medan." *Jurnal Mutiara Pendidikan Indonesia* 10 (8): 1–14.
- Macan, Therese Hoff, Comila Shahani, Robert L. Dipboye, dan Amanda Peek Phillips. 1990. "College Students' Time Management: Correlations With Academic Performance and Stress." *Journal of Educational Psychology* 82 (4): 760–68.
- Marzuki, Agustina, Crystha Armereo, dan Pipit Fitri Rahayu. 2020. *Praktikum Statistik*. Malang: Ahlimedia Press.
- Muyana, Siti. 2018. "Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling." *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 8 (1): 45–52.
- Nurmala, Ira. 2020. *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental dan Sosial (Model Intervensi Health Educator for Youth)*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nursalam, M. Nurs, dan Ninuk Dian Kurniawati. 2007. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ocak, Gürbüz, dan Serkan Boyraz. 2016. "Examination of the Relation between Academic Procrastination and Time Management Skills of Undergraduate Students in Terms of Some Variables." *Journal of Education and Training Studies* 4 (5): 76–84.
- Ozer, Zekiye, dan Ramazan Yetkin. 2018. "Walking through different paths: Academic self-efficacy and academic procrastination behaviors of pre-service teachers." *Journal of Language and Linguistic Studies* 14 (2): 89–99.
- Pala, Aynur, Murat Akyildiz, dan Can Bağci. 2011. "Academic procrastination behaviour of pre-service teachers' of Celal Bayar University." *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 29: 1418–25.
- Paramita, A. A. Cindy Amanda. 2018. *Pengaruh Manajemen Waktu dan Teman Sebaya Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Negara Tahun Ajaran 2017/2018*. Skripsi (tidak diterbitkan). Universitas Pendidikan Ganesha.
- Pradinata, Sherlin, dan Johannes Dicky Susilo. 2016. "Prokrastinasi Akademik dan Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya." *Jurnal Experientia (Jurnal Psikologi Indonesia)* 4 (2): 85–95.
- Purnomo, Halim. 2019. *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: LP3M UMY.
- Ramseier, Christoph A., dan Jean E Suvan. 2010. *Health Behavior Change in the Dental Practice*. United States: A John Wiley & Sons, Inc., Publication.
- Reza, J.J. 2010. *Manage Your Time for Success: Cerdas Mengelola Waktu untuk Mencapai Sukses*. Yogyakarta: ANDI.
- Riyanto, Slamet, dan Aglis Anditha Hartawan. 2020. *Metode Riset Penelitian*

Kuantitatif di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen. Yogyakarta: Deepublish.

- Roberts, Albert R. & Gilbert J. Greene. 2009. *Buku Pintar Pekerja Sosial, Jilid 2.* Jakarta: Gunung Mulia.
- Santrock, John W. 2016. *Educational psychology, 6th ed. Educational psychology, 6th ed.* Sixth. New York: McGraw-Hill Education.
- Sarafino, P. Edward, dan Timothy W. Smith. 2011. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions.* Seventh Ed. United States of America: Libray of Congress Cataloging.
- Sarafino, P. Edward, Timothy W. Smith, David B. King, dan Anita DeLongis. 2015. *Health Psychology Biopsychosocial Interactions.* Canada: WILEY.
- Sari, Winda Liftiana, dan Fuadah Fakhruddiana. 2019. "Internal locus of control, social support and academic procrastination among students in completing the thesis." *International Journal of Evaluation and Research in Education* 8 (2): 363–68.
- Setyawan, Febri Endra Budi. 2019. *Pendekatan Pelayanan Kesehatan Dokter Keluarga (Pendekatan Holistik Komprehensif).* Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Steel, P., dan K. Klingsieck. 2015. "Procrastination (The International Encylopedia of the Social and Behavioral Science, Second Edition." *Elsevier*, 2015.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Taufiqurrohman. 2015. *11 Tips Menghemat Waktu.* Pusat Ilmu.
- Triyono, dan Muh. Ekhsan Rifai. 2018. *Efikasi Diri dan Regulasi Emosi dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik.* Sukoharjo: CV. Sindunata.
- Tumanggor, Rusmin, Kholis Ridlo & H. Nurochim. 2017. *Ilmu Sosial dan Budaya Dasar.* Jakarta: Kencana.
- Tyastiri, Esti, dan Irul Hidayati. 2017. *Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kesehatan.* Surabaya: Prodi Arsitektur UIN Sunan Ampel.
- Widyastuti, Palupi. 2004. *Manajemen Stres.* Jakarta: EGC.
- Wulandari, Mita, Siti Khumaidatul Umaroh, dan Silvia Eka Mariskha. 2020. "Pengaruh Efikasi Diri Dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda." *Motiva Jurnal Psikologi* 3 (1): 35–43.
- Yong, Fun Lang. 2010. "A Study on the Assertiveness and Academic Procrastinations of English and Communication Student at a Private University." *American Journal of Scientific Research*, no. 9: 62–72.
- Zimmerman, Barry J. 2000. "Self-Efficacy: An Essential Motive to Learn." *Contemporary Educational Psychology* 25: 82–91.