

**MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS VIII DALAM  
MENGIKUTI PEMBELAJARAN PJOK SECARA DARING  
PADA MASA PANDEMI COVID-19  
DI SMP NEGERI 3 BANYUWANGI  
TAHUN 2020/2021**



**OLEH  
AHMAD ALTAF  
NIM 1616011033**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2021**

**MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS VIII DALAM  
MENGIKUTI PEMBELAJARAN PJOK SECARA DARING  
PADA MASA PANDEMI COVID-19  
DI SMP NEGERI 3 BANYUWANGI  
TAHUN 2020/2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan**

**Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**

**Oleh**

**Ahmad Altaf**

**NIM 1616011033**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**

## PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas VIII Dalam Mengikuti Pembelajaran PJKO Secara Daring Pada Masa Pandemi Covid-19 Di SMP Negeri 3 Banyuwangi Tahun 2020/2021”, beserta isinya murni merupakan karya sendiri dan tidak ada penjiplakan. Hal-hal yang dikutip sudah sesuai dengan etika dalam bidang keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian dalam karya ini.

Singaraja, 2 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Ahmad Altaf  
NIM 1616011033

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI  
TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT  
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui**

Pembimbing I,



Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.  
NIP 197309262001121001

Pembimbing II,



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP 198003112008121002

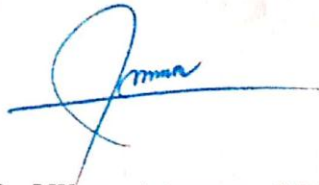
## LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Ahmad Altaf

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 01 April 2021

Dewan Penguji



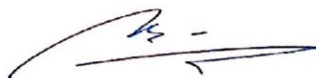
Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.  
NIP 197309262001121001

(Ketua)



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP 198003112008121002

(Anggota)



Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S.  
NIP 195910181985031002

(Anggota)



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.  
NIP 198008112008121001

(Anggota)

## LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 01 April 2021

Mengetahui

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP 196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP 198501172008121001

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 199703 1 002

**KATA PERSEMBAHAN**

Segala puja dan puji syukur kehadapan Tuhan Yang Maha Esa  
skripsi ini pesresembahkan kepada:

**BAPAK DAN IBU TERCINTA**

**M. Salim Basulthana dan Nila Chandra**

“Terima kasih atas doa dan motivasi yang di berikan kepada saya selama ini sehingga  
saya mendapatkan gelar sarjana”

**SAUDARA TERCINTA**

**Zaffran Ammar dan Zara Aqila**

“Terima kasih atas doa, motivasi, dan kasih sayang yang diberikan kepada peneliti”

**KELUARGA BESAR**

“Atas dukungan, motivasi, dan doa yang tiada henti dicurahkan”

**ALMAMATER**

Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

## MOTTO

**“Jadilah Dirimu Sendiri, Karena  
Dirimulah Yang Tahu Tentang Dirimu.”**



(Ahmad Altaf)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Motivasi Belajar Peserta Didik Kelas VIII Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Secara Daring Pada Masa Pandemi COVID-19 di SMP Negeri 3 Banyuwangi Tahun 2020/2021” dapat terselesaikan pada waktu yang tepat.

Dalam menyusun skripsi ini, tentu tidaklah mulus karena ada kendala yang dihadapi. Namun, semua dapat diatasi berkat bimbingan, dorongan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, kami sampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja. Kami ucapkan terima kasih atas hal yang telah diberikan selama mengenyam pendidikan di UNDIKSHA.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha. Terima kasih sudah membantu dan mendukung kami dalam menyelesaikan penelitian ini
3. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus pembimbing I. Terima kasih sudah memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., ketua Jurusan Pendidikan Olahraga. Terima kasih atas motivasi, saran, dan masukan dalam skripsi ini.
5. Dr. Made Agus Wijaya S.Pd., M.Pd., sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus penguji IV. Terima kasih telah membantu kami dalam memnuhi administrasi maupun jadwal ujian skripsi.

6. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Terima kasih atas motivasi, dorongan, arahan, serta kesediaannya membantu mengurus kelengkapan yang harus disiapkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., selaku pembimbing II. Kami ucapkan terima kasih telah memberi bimbingan, masukan, motivasi, dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Prof.Dr. I Nyoman Kanca, M.S., selaku pembimbing III. Kami sampaikan terima kasih atas bimbingan, masukan, saran, dan motivasi yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Holilik S.Pd., kepala SMP Negeri 3 Banyuwangi. Terima kasih sudah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
10. M. Salim Basulthana, S.Pd., guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Negeri 3 Banyuwangi. Terima kasih sudah memberikan bantuan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Dosen di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang banyak memberikan berbagai pengetahuan dalam bidang Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Undiksha maupun materi lainnya.
12. Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha, yang telah membantu dalam menyelesaikan berbagai administrasi terkait.
13. Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, khususnya kelas VII B PJKR angkatan 2016 yang sudah memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.

14. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Untuk penyempurnaan skripsi ini segala kritik dan saran serta masukan sangat peneliti harapkan. Sebagai akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan IPTEK pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.

Singaraja, 02 Maret 2021



Peneliti

## DAFTAR ISI

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                   | <b>i</b>       |
| <b>ABSTRAK</b> .....                          | <b>iv</b>      |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                       | <b>vi</b>      |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                     | <b>ix</b>      |
| <b>DAFA GAMBAR</b> .....                      | <b>x</b>       |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                  | <b>xi</b>      |
| <br>  |                |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                      |                |
| 1.1 Latar Belakang .....                      | 1              |
| 1.2 Identifikas Masalah .....                 | 4              |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....                  | 4              |
| 1.4 Rumusan Masalah .....                     | 5              |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                   | 5              |
| 1.6 Manfaat Pelitian .....                    | 5              |
| <br>  |                |
| <b>BAB II KAJIAN TEORI</b>                    |                |
| 2.1 Teori Motivasi.....                       | 8              |
| 2.1.1. Pengertian Motivasi .....              | 8              |
| 2.1.2. Jenis-jenis Motivasi .....             | 9              |
| 2.1.3. Motivasi dalam Belajar .....           | 10             |
| 2.1.4. Faktor yang Mempengaruhi Motivasi..... | 11             |
| 2.2 Pembelajaran .....                        | 12             |

|  |    |
|--|----|
| 2.2.1. Pengertian Pembelajaran .....                           | 13 |
| 2.2.2. Model dan Metode Pembelajaran.....                      | 13 |
| 2.3 Pembelajaran PJOK .....                                    | 14 |
| 2.4 Sistem Pembelajaran Daring di SMP Negeri 3 Banyuwangi..... | 15 |
| 2.5 Penelitian Relevan .....                                   | 17 |
| 2.6 Kerangka Berpikir.....                                     | 19 |
| 2.7 Hipotesis Penelitian .....                                 | 20 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| 3.1 Rancangan Penelitian.....                        | 23 |
| 3.2 Populasi dan Sampel.....                         | 24 |
| 3.2.1. Populasi.....                                 | 24 |
| 3.2.2. Sampel .....                                  | 24 |
| 3.3 Variabel dan Definisi Oprasional Penelitian..... | 25 |
| 3.3.1. Variabel Penelitian.....                      | 25 |
| 3.3.2. Definisi Oprasional Variabel .....            | 25 |
| 3.4 Metode Pengumpulan Data.....                     | 26 |
| 3.5 Instrumen Pengumpulan Data.....                  | 26 |
| 3.6 Teknis Analisis Data .....                       | 29 |

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|  |    |
|--|----|
| 4.1 Hasil Penelitian .....   | 33 |
| 4.1.1. Tempat dan Waktu Penelitian .....   | 33 |
| 4.1.2. Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian .....  | 33 |
| 4.1.3. Motivasi Peserta Didik Kelas VIII Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Secara <i>Daring</i> Pada Masa Pandemi Covid-19 ..... | 34 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 4.2 Pembahasan ..... | 37 |
|----------------------|----|

**BAB V PENUTUP**

|                    |    |
|--------------------|----|
| 5.1 Simpulan ..... | 39 |
|--------------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 5.2 Saran ..... | 39 |
|-----------------|----|

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 5.3 Implikasi Penelitian ..... | 40 |
|--------------------------------|----|

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 5.4 Kendala Penelitian ..... | 41 |
|------------------------------|----|

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>42</b> |
|----------------------------|-----------|

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| <b>LAMPIRAN.....</b> | <b>44</b> |
|----------------------|-----------|

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| <b>RIWAYAT HIDUP.....</b> | <b>61</b> |
|---------------------------|-----------|



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Populasi Dalam Penelitian .....  | 24 |
| Tabel 3.2 Sampel Penelitian Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 3<br>Banyuwangi.....   | 25 |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Pengumpulan Data Penelitian .....  | 27 |
| Tabel 3.4 Tabulasi Silang (Rumus Validitas Isi) .....  | 29 |
| Tabel 3.5 Penskoran Dalam Rawes .....  | 30 |
| Tabel 3.6 Skala Penilaian Kategori.....  | 31 |
| Tabel 4.1 Analisis Data Motivasi Peserta Didik Kelas VIII Dalam Mengikuti<br>Pembelajaran PJOJ Secara <i>Daring</i> Pada Masa Pandemic Covid-19<br>di SMP Negeri 3 Banyuwangi..... | 35 |



## DAFTAR GAMBAR

| GAMBAR  | HALAMAN |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berfikir.....   | 21      |
| Gambar 4.1 Diagram Analisis Data Motivasi Peserta Didik Kelas VIII Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Secara Daring Pada Masa Pandemi COVID-19 Di SMP Negeri 3 Banyuwangi..... | 36      |





## DAFTAR LAMPIRAN

| LAMPIRAN   | HALAMAN |
|--|---------|
| Lampiran 01 Kisi-kisi Instrumen .....                            | 44      |
| Lampiran 02 Instrumen .....                                      | 45      |
| Lampiran 03 Lembar Observasi.....                                | 48      |
| Lampiran 04 Lembar izin penelitian.....                          | 49      |
| Lampiran 05 Uji Instrumen.....                                   | 50      |
| Lampiran 06 Surat Balasan Melakukan Penelitian.....              | 54      |
| Lampiran 07 Surat Balasan melakukan Observasi.....               | 55      |
| Lampiran 08 Link Angket penelitian.....                          | 56      |
| Lampiran 09 Data Peserta Didik Pengisi Angket.....               | 57      |
| Lampiran 10 Hasil Analisis Data Perindividu .....                | 58      |
| Lampiran 11 Hasil Analisi Data Permasing-masing Pernyataan ..... | 60      |

