

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN, KELINCAHAN
DAN KESEIMBANGAN DENGAN KEMAMPUAN
DRIBBLING BOLA PADA SISWA SSB PORBA
BATUBULAN TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
dalam Menyelesaikan Program Sarjana**



Oleh

I Gusti Gede Arka

NIM 1616041005

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2021

SKRIPSI


**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Singaraja, 18 Januari 2021

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002


Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP. 197806012001122001



Skripsi oleh I Gusti Gede Arka ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 5 Februari 2021

Dewan Penguji,



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002

(Ketua)



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP. 197812142001122001

(Anggota)



Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A
NIP. 197806012001122001

(Anggota)



Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd
NIP. 198712252014041001

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan


Pada:


Hari : Jumat
Tanggal : 5 Februari 2021

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001


Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan antara Kecepatan, Kelincahan, dan Keseimbangan dengan Kemampuan Dribbling Bola pada Siswa SSB Porba Batubulan tahun 2020” beserta seluruh isi-isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan menerima sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila menemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya ini.

Singaraja, 05 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



I Gusti Gede Arka

NIM 1616041005



PRAKATA

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kecepatan, Kelincahan, dan Keseimbangan dengan Kemampuan *Dribbling* Bola pada Siswa SBB Porba Batubulan Tahun 2020” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini saya banyak mendapat bimbingan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan pada Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO), Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK),
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan FOK yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or., Ketua Korprodi PKO yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or., Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Dr. Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis., Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan untuk penyempurnaan skripsi ini.
7. Dewa Ketut Merta, selaku Pelatih Kepala di SSB Porba Batubulan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Ketut Sugita Jelantik, selaku Pelatih SSB Porba Batubulan yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam pengumpulan data skripsi ini.
9. Siswa SSB Porba Batubulan yang telah bersedia menjadi subjek dalam skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa PKO yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.

11. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan secara moril dan materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Singaraja, 29 Desember 2020

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Permasalahan	7
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	9
2.1 Deskripsi Teoritis	9
2.1.1 Pengertian Sepakbola	9
2.1.2 Pengertian <i>Dribbling</i>	11
2.1.3 Sekolah Sepakbola Porba Batubulan	15
2.1.4 Komponen Biomotorik Dalam <i>Dribbling</i>	16
2.1.5 Pelatihan	17
2.1.6 Tujuan Pelatihan	18
2.1.7 Bentuk-Bentuk Latihan dalam <i>Dribbling</i>	20
2.1.8 Prinsip-Prinsip Pelatihan	21
2.1.9 Karakter Permainan Sepakbola	23
2.1.10 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	25
2.2 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Rancangan Penelitian	28

3.2	Sampel Penelitian	29
3.3	Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	29
3.4	Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
3.5	Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Deskripsi Data Hasil Penelitian	38
4.2	Pengajuan Asumsi	41
4.3	Pengujian Hipotesis	43
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian	49
4.4.1	Hubungan Kecepatan dengan Kemampuan <i>Dribbling</i>	49
4.4.2	Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan <i>Dribbling</i>	51
4.4.3	Hubungan Keseimbangan dengan Kemampuan <i>Dribbling</i>	54
4.5	Implikasi Penelitian	55
BAB V PENUTUP.....		57
5.1	Rangkuman.....	57
5.2	Simpulan.....	58
5.3	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....		60
LAMPIRAN.....		63



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil Data Deskriptif Kecepatan.....	39
4.2 Hasil Data Deskriptif Kelincahan.....	40
4.3 Hasil Data Deskriptif Keseimbangan	40
4.4 Uji Normalitas	41
4.5 Uji Linieritas	42
4.6 Tabel Interpretasi Nilai r	43
4.7 Hasil Uji Korelasi antara Kecepatan dengan <i>Dribbling</i> Bola.....	44
4.8 Hasil Uji Korelasi antara Kelincahan dengan <i>Dribbling</i> Bola.....	44
4.9 Hasil Uji Korelasi antara Keseimbangan dengan <i>Dribbling</i> Bola	45
4.10 Korelasi Ganda Variabel Kecepatan, Kelincahan dan Keseimbangan dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola.....	46
4.11 Analisis Regresi Linier Ganda	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 <i>Dribbling</i> Bola dengan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam.....	13
2.2 <i>Dribbling</i> Bola dengan Kura-Kura Kaki Bagian Luar	14
2.3 <i>Dribbling</i> Bola dengan Kura-Kura Kaki Bagian Penuh.....	14
3.1 Korelasi Hubungan antara Kecepatan, Kelincahan, Keseimbangan dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola	29
3.2 Pelaksanaan Tes Lari Cepat 40 meter.....	31
3.3 Pelaksanaan <i>Zig-Zag Run</i>	32
3.4 Pelaksanaan <i>Modified Bass Test Of Dynamic Balance</i>	33
3.5 Pelaksanaan <i>Dribbling</i> Sepak Bola.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Sampel Penelitian	63
2. Daftar Hasil Penelitian	64
3. Hasil Uji Statistik.....	65
4. Analisis Regresi Linear Ganda	66
5. Dokumentasi Penelitian	67
6. Surat Ijin Melakukan Penelitian	69
7. Riwayat Hidup.....	70

