

DAFTAR PUSTAKA

- Adil, Ahmad. 2018. "Kontribusi Antara Daya Ledak Tungkai dan Kecepatan Reaksi Kaki Dengan Kemampuan Lari 100 Meter Pada Siswa SMP Negeri 1 Sinjai Seletan Kabupaten Sinjai". *JPE-SR*. Volume 1, Nomor 2 (hlm. 51-58).
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Carr, Gerry A. 2000. *Atletik Untuk Sekolah*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Doddy, Gede. 2017. "Profil Antropometrik Kekuatan Otot Tungkai, Kecepatan Reaksi, dan Fleksibilitas Pada Atlet Lari 100 Meter". *Jurnal PENJAKORA*. Volume 4, Nomor 2 (hlm. 46-57).
- Hairunnisha. 2017. "Hubungan Antara Panjang Tungkai, dan Power Otot Tungkai dengan Hasil Lari 100 Meter Pada Siswa Kelas VIII SMPN 1 Praya Tengah Tahun Pelajaran 2016/2017". *Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FPOK IKIP Mataram*. Volume 5, Nomor 2. (hlm. 60-65).
- Handayani, Sri. 2016. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, dan Kelentukan Dengan Ketepatan Smash Permainan Bola Voli pada Siswa Putra Kelas Man 3 Kediri Tahun Ajaran 2015/2016. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Kediri: FKIP-Prodi PENJASKESREK.
- Harsono. 2007. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung: Tambak Kusuma CV.
- Haswaka. 2015. Hubungan kecepatan, Kelentukan dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Bermain Bulutangkis Pada Atlet Putra Usia 15-16 Tahun Di Klub Bulutangkis Se Kabupaten Klaten. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hidayat, Syarif. 2014. *Pelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hidayat, Taufik. 2019. "Pengaruh pelatihan Plyometric Depth dan Jump To Box Terhadap Power Otot Tungkai Pada Pemain Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Teknologi Nasional Malang". *Universitas Negeri Malang*. Volume 1, Nomor 1 (hlm. 1-8).
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret press.

- Isram. 2017. "Hubungan Power Otot Tungkai dan Panjang Tungkai dengan Kecepatan Lari Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 2 Salawati". *Jurnal Pendidikan*. Volume 5, Nomor 1 (hlm. 42-48).
- Margono. 2002. *Atletik*. Yogyakarta: UNY Press.
- Mustakim. 2016. *Hubungan Antara Power Otot Tungkai dan Kecepatan Lari Dengan Kecepatan Menembak Bola Ke Gawang Pada Siswa SD Negeri II Gawan Karanganyar Tahun 2015*. Surakarta: S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Nala, I.G.N. 2002. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Komite Olahraga Nasional Indonesia Daerah Bali.
- Nurhasan. 2000. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Purba, A. 2018. *Prosedur Pelaksanaan Tes Kondisi Fisik/Tes Fisiologi Atlet*. Bandung: Perhimpunan Ahli Ilmu Faal Olahraga Indonesia (PAIFORI).
- Putri, Annisa. 2019. "Gambaran Kekuatan, Daya Tahan Otot, Power, Kelentukan, Kecepatan Reaksi dan Daya Tahan Paru Atlet Cabang Olahraga Tenis Meja Jawa Barat PON XVIII/2012 Riau Berdasarkan Standar KONI Pusat". *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*. Volume 1, Nomor 1. (hlm. 7-12).
- Rarasti, Adinda. 2019. "Pengembangan Alat Bantu Latihan Samsak Berbasis Traffic Light Terhadap Kecepatan Reaksi Tendangan Pada Atlet Taekwondo". *Jurnal Prestasi*. Volume 3, Nomor 6. (hlm. 100-104).
- Rozi, Fakhrur. 2015. Kontribusi Kecepatan Reaksi dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Drive Pada Permainan Tenis Meja. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Santoso, S. 2011. *Mastering SPSS Versi 19*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Setiawan, Andri. 2019. "Analisis Kemampuan Koordinasi dan Kecepatan Reaksi Siswa Tuna Grahita dan Autis Kota Bengkulu". *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*. Volume 3, Nomor 1. (hlm. 19-28).
- Setiawan, Iwan, 1991. *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB
- Setiawan. 2018. Kontribusi Kelentukan, Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Menendang Bola Pada Permainan Sepakbola Murid SD Inpres Macciniayo Kabupaten Gowa. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Makasar: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makasar.

- Sudaryono. 2017. *Metodelogi Penelitian*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodelogi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. 2010. *Pengantar Teori dan metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Suratmin. 2018. *Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari*. Depok: Rajawali Pers.
- Syaifuddin. 2006. *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan*. Edisi 3, Editor Monica Ester. Jakarta: EGC.
- Syafrudin. 2011. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Zulkifli. 2019. "Hubungan Antara Kecepatan Reaksi Dengan Kemampuan Tendangan Sabit Bela Diri Pencak silat Pada Siswa SMPN 3 Raha". *JWKP-IPS*. Volume 3, Nomor 2. (hlm. 46-55).

