



# LAMPIRAN

**Lampiran 01. Nama dan Data Hasil Penelitian**

No	Nama	Reaksi (detik)	Power Otot Tungkai (meter)	Kelentukan Tubuh (cm)	Lari 100 Meter (detik)
1	I Kadek Kusuma Ardana	0.26	2.43	20.01	07.59
2	I Kadek Miko Dwipayana	0.26	2.70	22.03	07.25
3	I Gede Setiawan	0.24	2.66	19.06	07.16
4	I Kadek Surya Adi Pranata	0.25	2.56	14.05	07.39
5	I Made Agus Diwa Santha	0.24	2.05	10.03	07.49
6	Yohanes Bosko Nilson	0.30	2.50	09.36	07.43
7	I Kadek Agus Januadi	0.27	2.29	12.05	07.66
8	Ni Kadek Wanti	0.25	1.87	06.55	08.58
9	I Komang Dalang Garjita Mandala Putra	0.24	2.45	15.07	07.13
10	I Putu Ugenda Saputra	0.27	2.35	10.00	07.88
11	Ni Kadek Juni Antari	0.31	1.78	07.03	08.60
12	Ni Kadek Pingki Ayusta	0.30	1.75	08.12	07.93
13	I Gede Ari Sesar Putra Merta	0.30	2.29	09.02	07.52
14	I Kadek Krisna Dwi Sandiana	0.29	2.46	13.02	07.64
15	Ni Komang Selfi Rosita	0.31	1.68	07.03	08.65

**Lampiran 02. Hasil Uji Statistik Kontribusi Kecepatan Reaksi, Power Otot Tungkai, dan Kelentukan Tubuh Terhadap Kecepatan lari pada pelari 100 meter Pada Atlet PASI Kabupaten Klungkung Tahun 2020.**

**Tabel Interpretasi Nilai r**

Interval Koefisien	Tingkat Kontribusi
0,00-0,199	Sangat Rendah
0,20-0,399	Rendah
0,40-0,599	Cukup Kuat
0,60-0,799	Kuat
0,80-1,00	Sangat Kuat

**Uji Normalitas**

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kecepatan reaksi	.181	15	.198	.882	15	.050
power otot tungkai	.208	15	.081	.900	15	.096
kelentukan tubuh	.199	15	.113	.899	15	.093
kecepatan lari pada pelari 100 meter	.219	15	.052	.863	15	.027

a. Lilliefors Significance Correction

## Uji Linearitas

### Variabel X1 dan Y

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
kecepatan lari pada pelari 100 meter * kecepatan reaksi	Between Groups (Combined)	2.630	6	.438	3.461	.054
	Linearity	.989	1	.989	7.812	.023
	Deviation from Linearity	1.641	5	.328	2.591	.111
	Within Groups	1.013	8	.127		
	Total	3.643	14			

### Variabel X2 dan Y

ANOVA Table

		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
kecepatan lari pada pelari 100 meter * power otot tungkai	Between Groups (Combined)	3.634	13	.280	28.521	.146
	Linearity	2.687	1	2.687	274.195	.038
	Deviation from Linearity	.946	12	.079	8.048	.269
	Within Groups	.010	1	.010		
	Total	3.643	14			

### Variabel X<sub>3</sub> dan Y

ANOVA Table

			Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
kecepatan lari pada pelari 100 meter * kelentukan tubuh	Between Groups	(Combined)	3.642	13	.280	224.128	.052
		Linearity	1.846	1	1.846	1.477E3	.017
		Deviation from Linearity	1.796	12	.150	119.744	.071
		Within Groups	.001	1	.001		
Total			3.643	14			

## Uji Hipotesis

**Korelasi *Product Moment* (Variabel  $X_1$  dengan  $Y$ , Variabel  $X_2$  dengan  $Y$ , Variabel  $X_3$  dengan  $Y$ )**

### Correlations

		kecepatan lari pada pelari 100 meter
kecepatan reaksi	Pearson Correlation	.521*
	Sig. (2-tailed)	.046
	N	15
power otot tungkai	Pearson Correlation	-.859**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	15
kelentukan tubuh	Pearson Correlation	-.712**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	15

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

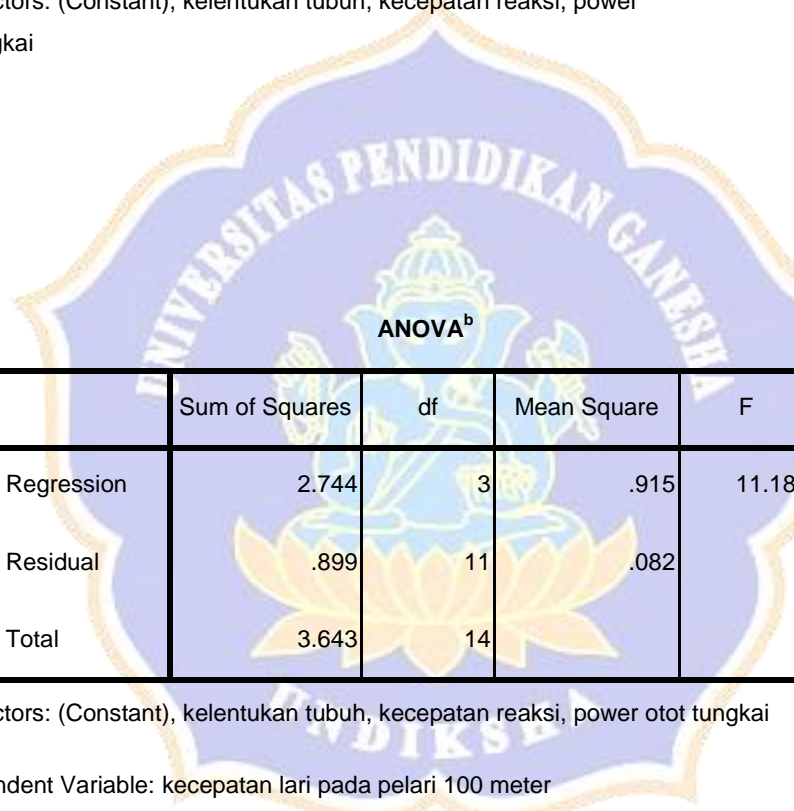
### Korelasi Ganda (Variabel $X_1, X_2, X_3$ terhadap $Y$ ) dan Koefisien Determinasi

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.868 <sup>a</sup>	.753	.686	.28595

a. Predictors: (Constant), kelentukan tubuh, kecepatan reaksi, power otot tungkai

### Uji F



**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2.744	3	.915	11.185	.001 <sup>a</sup>
	Residual	.899	11	.082		
	Total	3.643	14			

a. Predictors: (Constant), kelentukan tubuh, kecepatan reaksi, power otot tungkai

b. Dependent Variable: kecepatan lari pada pelari 100 meter

## Analisis Regresi Linear Ganda

Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	9.646	1.275		7.564	.000
	kecepatan reaksi	2.637	3.464	.137	.761	.463
	power otot tungkai	-1.160	.368	-.778	-3.154	.009
	kelentukan tubuh	-.002	.027	-.019	-.074	.943

a. Dependent Variable: kecepatan lari pada pelari 100 meter





### Ringkasan hasil analisis korelasi dan regresi

Variabel	Koefesien Regresi (Beta)	Koefesien Korelasi (r)	R square
X <sub>1</sub>	0.137	0.521	0.753 = 75.3%
X <sub>2</sub>	-0.778	-0.859	
X <sub>3</sub>	-0.019	-0.712	

#### Sumbangan Efektif

Sumbangan Efektif Variabel Kecepatan Reaksi (X<sub>1</sub>) terhadap Kecepatan lari pada pelari 100 meter (Y)

$$SE(X_1)\% = \text{Beta}X_1 \times r_{xy} \times 100\%$$

$$SE(X_1)\% = 0.137 \times 0.521 \times 100\%$$

$$SE(X_1)\% = 7.12\%$$

Sumbangan Efektif Variabel Power Otot Tungkai (X<sub>2</sub>) terhadap Kecepatan lari pada pelari 100 meter (Y)

$$SE(X_2)\% = \text{Beta}X_2 \times r_{xy} \times 100\%$$

$$SE(X_2)\% = -0.778 \times (-0.859) \times 100\%$$

$$SE(X_2)\% = 66.83\%$$

Sumbangan Efektif Variabel Kelentukan Tubuh (X<sub>3</sub>) terhadap Kemampuan

Smash (Y)

$$SE(X_3)\% = \text{Beta}X_3 \times r_{xy} \times 100\%$$

$$SE(X_3)\% = -0.019 \times (-0.712) \times 100\%$$

$$SE(X_3)\% = 1.35\%$$

### Sumbangan Relatif

Sumbangan Relatif variabel kecepatan reaksi ( $X_1$ ) terhadap kecepatan lari pada pelari 100 meter (Y)

$$SR(X_1)\% = \frac{SE(X_1)\%}{R \text{ square}}$$

$$SR(X_1)\% = \frac{7.12}{0.753}$$

$$SE(X_1)\% = 9.46\%$$

Sumbangan Relatif variabel power otot tungkai ( $X_2$ ) terhadap kecepatan lari pada pelari 100 meter (Y)

$$SR(X_2)\% = \frac{SE(X_2)\%}{R \text{ square}}$$

$$SR(X_2)\% = \frac{66.83}{0.753}$$

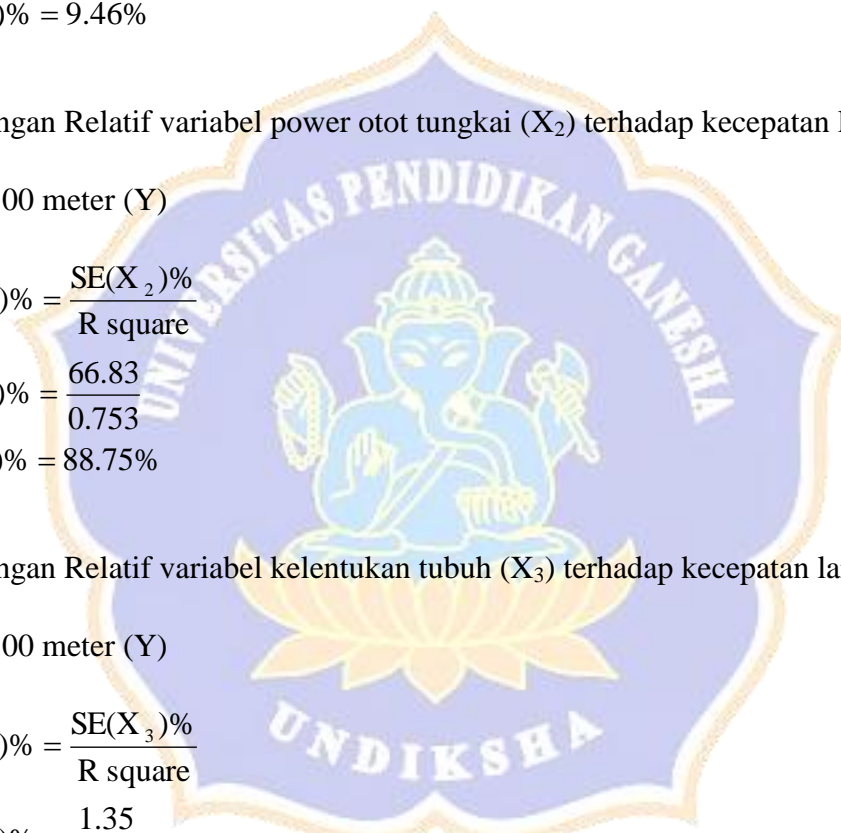
$$SE(X_2)\% = 88.75\%$$

Sumbangan Relatif variabel kelentukan tubuh ( $X_3$ ) terhadap kecepatan lari pada pelari 100 meter (Y)

$$SR(X_3)\% = \frac{SE(X_3)\%}{R \text{ square}}$$

$$SR(X_3)\% = \frac{1.35}{0.753}$$

$$SE(X_3)\% = 1.79\%$$



### Lampiran 03. Dokumentasi Penelitian



+Gambar 1. Pelaksanaan Tes Kecepatan Reaksi



Gambar 2. Pelaksanaan Tes *Power* Otot Tungkai



Gambar 3. Pelaksanaan Tes Kelentukan Tubuh



Gambar 4. Pelaksanaan Tes Kecepatan Lari 100 Metet



**Lampiran 04.** Tabel Nilai r Product Moment

N	Taraf Signif		N	Taraf Signif		N	Taraf Signif	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,745	0,847	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194



KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Kampus FOK Jinengdalem, Jalan Jinengdalem

Singaraja, 14 Oktober 2020

Nomor : 270/UN48.12/PP/2020

Lampiran : -

Perihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Ketua PASI  
di  
Klungkung

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan dengan hal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk menggunakan peserta didik di PASI Kabupaten Klungkung sebagai subyek penelitian.

Nama : I Gede Bayu Sara

Nomor Induk Mahasiswa : 1616041022

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Judul Skripsi : Kontribusi Kecepatan Reaksi, *Power* Otot Tungkai, dan Kelenturan Tubuh terhadap Kecepatan Lari Pada Pelari 100 Meter Pada Atlet PASI Kabupaten Klungkung Tahun 2020

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP 196805172001121001

## Lampiran 06. Riwayat Hidup

**RIWAYAT HIDUP**

I Gede Bayu Sara lahir di Batukandik 29 Agustus 1998. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Nyoman Setat dan Ibu Ni Ketut Parti. Penulis berkebangsaan Warga Negara Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Banjar Batukandik, Desa Batukandik, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 2 Batukandik dan lulus pada tahun 2010. Kemudian penulis melanjutkan sekolah di SMP Negeri Satu Atap 1 Batukandik dan lulus pada tahun 2013.

Selanjutnya penulis melanjutkan sekolah di SMA Negeri Satu Atap Klumpu dan lulus pada tahun 2016. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan pendidikan S1 Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2020 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Kontribusi Kecepatan Reaksi, Power Otot Tungkai, dan Kelentukan Tubuh Terhadap Kecepatan Lari 100 Meter pada Atlet PASI Kabupaten Klungkung Tahun 2020”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa S1 Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha.

