

**KORELASI PROKRASTINASI, *GAME ONLINE*,
DAN MEDIA SOSIAL DENGAN MINAT BEROLAHRAGA
PESERTA DIDIK PUTRA KELAS X SMKN 3 KINTAMANI
TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

TESIS



**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
PASCASARJANA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA (S2)
FEBRUARI, 2021**

**KORELASI PROKRASTINASI, *GAME ONLINE*,
DAN MEDIA SOSIAL DENGAN MINAT BEROLAHRAGA
PESERTA DIDIK PUTRA KELAS X SMKN 3 KINTAMANI
TAHUN PELAJARAN 2020 / 2021**

TESIS

Diajukan kepada

**Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan
Program Studi Pendidikan Olahraga**



Oleh

**I KOMANG PUTRA MAHENDRA
NIM 1829121001**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
PASCASARJANA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA (S2)
FEBRUARI, 2021**



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis oleh : I Komang Putra Mahendra ini telah diperiksa
dan disetujui untuk Mengikuti Ujian Tesis

Singaraja, 22 Februari 2021

Pembimbing I,

Dr.H.Wahjoedi, S. Pd., M. Pd
NIP.197001291994031002

Singaraja, 21 Februari 2021

Pembimbing II,

Dr. I Ketut Semarayasa, S. Pd., M. Or.
NIP.198003112008121002



LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Tesis oleh NAMA: I Komang Putra Mahendra NIM: 1829121001 ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Program Studi Pendidikan Olahraga, Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha

Disetujui pada tanggal: Februari 2021

Oleh
Tim Penguji:

.....21Februari 2021....,

Ketua (Dr.H.Wahjoedi,S.Pd.,M.Pd.)
NIP. 197001201994031002

...21Februari 2021....,

Anggota (Dr.I Ketut Semarayasa,S.Pd.,M.Or.)
NIP.198003112008121002

...22Februari 2021....,

Anggota (Dr.I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd.,M.Or.)
NIP. 19730511200112101

...21Februari 2021....,

Anggota (Dr. I Wayan Artanayasa,S.Pd.,M.Pd.)
NIP.197309262001121001

...22Februari 2021....,

Anggota (Dr. Syarif Hidayat,S.Pd.,M.Pd.)
NIP.197711152001121001

Mengetahui Direktur
Pascasarjana Undiksha,



Dr. Gusti Putu Suharta, M.Si

NIP.196212151988031002

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 20 Februari 2021
Yang memberi pernyataan



(I Komang Putra Mahendra)

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugrah-Nya, sehingga tesis yang berjudul: “ Korelasi Prokrastinasi, *Game Online* dan Media Sosial dengan Minat Berolahraga Peserta Didik Putra Kelas X SMK N 3 Kintamani Tahun Pelajaran 2020/2021”, dapat diselesaikan sesuai dengan yang direncanakan.

Tesis ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Pendidikan Olahraga. terselesaikannya tesis ini telah banyak memperoleh uluran tangan dari berbagai pihak. Untuk itu, ijin penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak berikut.

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M. Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas arahan dan kebijaksanaan yang telah diberikan.
2. Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta, M.Si., selaku Direktur Pascasarjana Undiksha atas motivasi dan fasilitas yang telah diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai rencana.
3. Dr. H. Wahjoedi, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai ketua penguji, pembimbing I, dan staf dosen pengajar yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi yang demikian bermakna, sehingga penulis mampu melewati berbagai hambatan dalam perjalanan studi dan penyelesaian tesis ini.

4. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., sebagai pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian tesis ini .
5. Dr. I Ketut Iwan Swadesi. S.Pd., M.Or., dan Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.,serta Dr. Syarif Hidayat, S.Pd.,M.Pd. Selaku penguji yang telah memberikan saran, arahan, motivasi penulis dalam penyempurnaan tesis ini.
6. I Komang Widiada, S.Pd., M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 3 Kintamani yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMK Negeri 3 Kintamani, sekaligus yang telah memberikan izin dan bantuan administratif sehingga memperoleh kesempatan melanjutkan studi dan menyelesaikan tesis ini.
7. Para peserta didik kelas X di SMK Negeri 3 Kintamani yang telah terlibat banyak sebagai subyek penelitian.
8. Rekan-rekan seangkatan diprogram studi pendidikan olahraga yang turut membantu dan sumbangsuhnya, dalam penyelesaian tesis ini.
9. Istri, anak-anak, orang tua, keluarga dan para sahabat serta semua pihak yang turut membantu secara material dan moral sehingga tesis ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Semoga semua bantuan yang telah mereka berikan dalam menyelesaikan studi ini, mereka diberkati imbalan yang sepadan oleh Tuhan Yang Maha Esa, kesehatan, dan keharmonisan dalam menjalani kehidupan.

Penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna, namun, kehadirannya dalam konstelasi masyarakat akademis akan menambah perbendaharaan ilmu dalam perkembangan ilmu pengetahuan. Untuk itu demi kesempurnaan tesis ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap semoga tesis ini bermanfaat bagi masyarakat akademis, dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan pendidikan.

Singaraja, 20 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

(Halaman)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	2
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI	5
LEMBAR PERNYATAAN	6
PRAKATA	7
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN	13

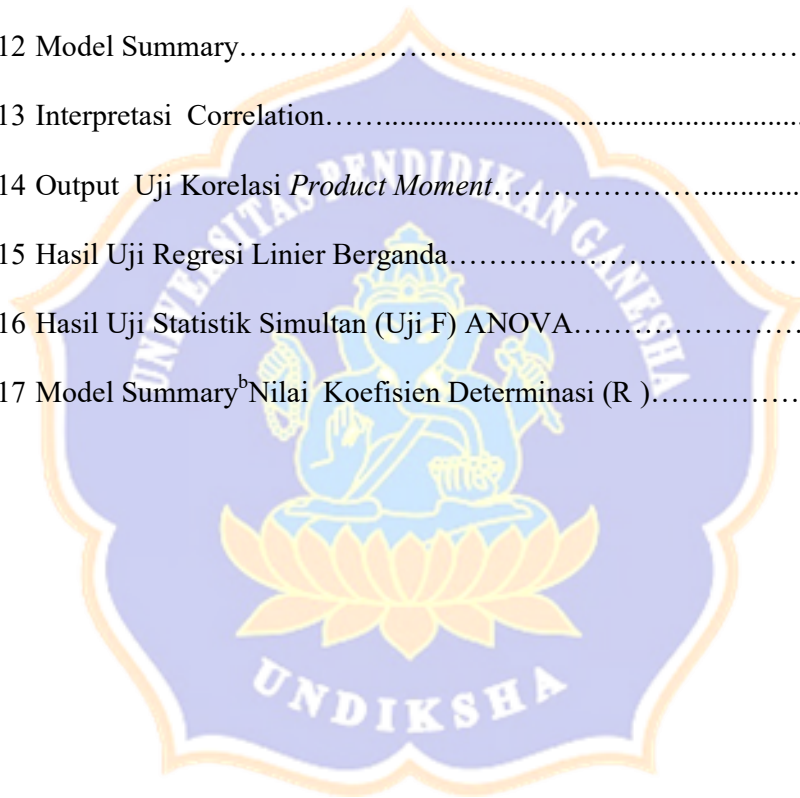


DAFTAR TABEL

(Halaman)

Tabel 3.1	Distribusi Anggota Populasi.....	57
Tabel 3.2	Distribusi Anggota Sampel diambil secara acak (<i>random</i>).....	58
Tabel 3.3	Skala Pengukuran Instrumen Menggunakan Skala Likert.....	63
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Instrumen Variabel Prokrastinasi (X_1).....	64
Tabel 3.5	Kisi-Kisi Instrumen Variabel Game Online (X_2).....	64
Tabel 3.6	Kisi-Kisi Instrumen Variabel Media Sosial (X_3).....	64
Tabel 3.7	Kisi-Kisi Instrumen Variabel Minat Berolahraga (Y).....	65
Tabel 3.8	Hasil Uji Coba Validitas Variabel Prokrastinasi.....	69
Tabel 3.9	Hasil Uji Coba Validitas Variabel Game Online.....	70
Tabel 3.10	Hasil Uji Coba Validitas Variabel Media Sosial.....	71
Tabel 3.11	Hasil Uji Coba Validitas Variabel Minat Berolahraga.....	71
Tabel 3.12	Kriteria Validitas Pernyataan.....	72
Tabel 3.13	Hasil Uji Reliabelitas.....	73
Tabel 3.14	Kriteria Pernyataan Reliabelitas.....	74
Tabel 3.15	Interval Koefisien Korelasi.....	78
Tabel 4.1	Deskripsi Statistik Prokrastinasi.....	82
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Variabel Prokrastinasi.....	84
Tabel 4.3	Distribusi Kecenderungan Variabel Prokrastinasi.....	84
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi <i>Game Online</i> (x_2).....	87
Tabel 4.5	Distribusi Kecenderungan Variabel <i>Game Online</i> (X_2).....	87

Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Media Sosial (X_3).....	90
Tabel 4.7	Distribusi Kecenderungan Media Sosial (X_3).....	90
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Minat Berolahraga (Y).....	93
Tabel 4.9	Distribusi Kecenderungan Minat Berolahraga (Y).....	93
Tabel 4.10	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....	95
Tabel 4.11	Coeficients Uji Multikolinearitas.....	98
Tabel 4.12	Model Summary.....	100
Tabel 4.13	Interpretasi Correlation.....	101
Tabel 4.14	Output Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	102
Tabel 4.15	Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	104
Tabel 4.16	Hasil Uji Statistik Simultan (Uji F) ANOVA.....	108
Tabel 4.17	Model Summary ^b Nilai Koefisien Determinasi (R).....	108



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	56
Gambar 4.1 Grafik Histogram Prokrastinasi.....	83
Gambar 4.2 Diagram Lingkaran Kecenderungan Prokrastinasi.....	85
Gambar 4.3 Grafik Histogram <i>Game Online</i>	86
Gambar 4.4 Diagram Lingkaran Kecenderungan Variabel <i>Game Online</i>	88
Gambar 4.5 Grafik Histogram Media Sosial.....	89
Gambar 4.6 Diagram Lingkaran Kecenderungan Variabel Media Sosial....	91
Gambar 4.7 Grafik Histogram Minat Berolahraga.....	92
Gambar 4.8 Diagram Lingkaran Kecenderungan Variabel Minat Berolahraga.....	94
Gambar 4.9 Grafik Histogram Uji Normalitas.....	96
Gambar 4.10 Grafik P-Plot Uji Normalitas.....	97
Gambar 4.11 Grafik Scatterplot.....	99

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Instrumen Penelitian	126
Lampiran 2 Hasil Uji Coba Instrumen penelitian.....	159
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas	163
Lampiran 3. Hasil Uji Judges	141
Lampiran 4. Tabulasi Data 75 Responden.....	166
Lampiran 5. Grafik Distribusi Frekuensi.....	171
Lampiran 6. Uji Linier Berganda/Uji F	174
Lampiran 7 Ijin Pengambilan Data.....	183
Lampiran 8 Riwayat Hidup.....	185

