

**PENGEMBANGAN VIDEO PEMBELAJARAN  
GERAK DAN LAGU UNTUK MENSTIMULASI  
KEMAMPUAN LOKOMOTOR ANAK  
USIA 5-6 TAHUN**

**SKRIPSI**



**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini**

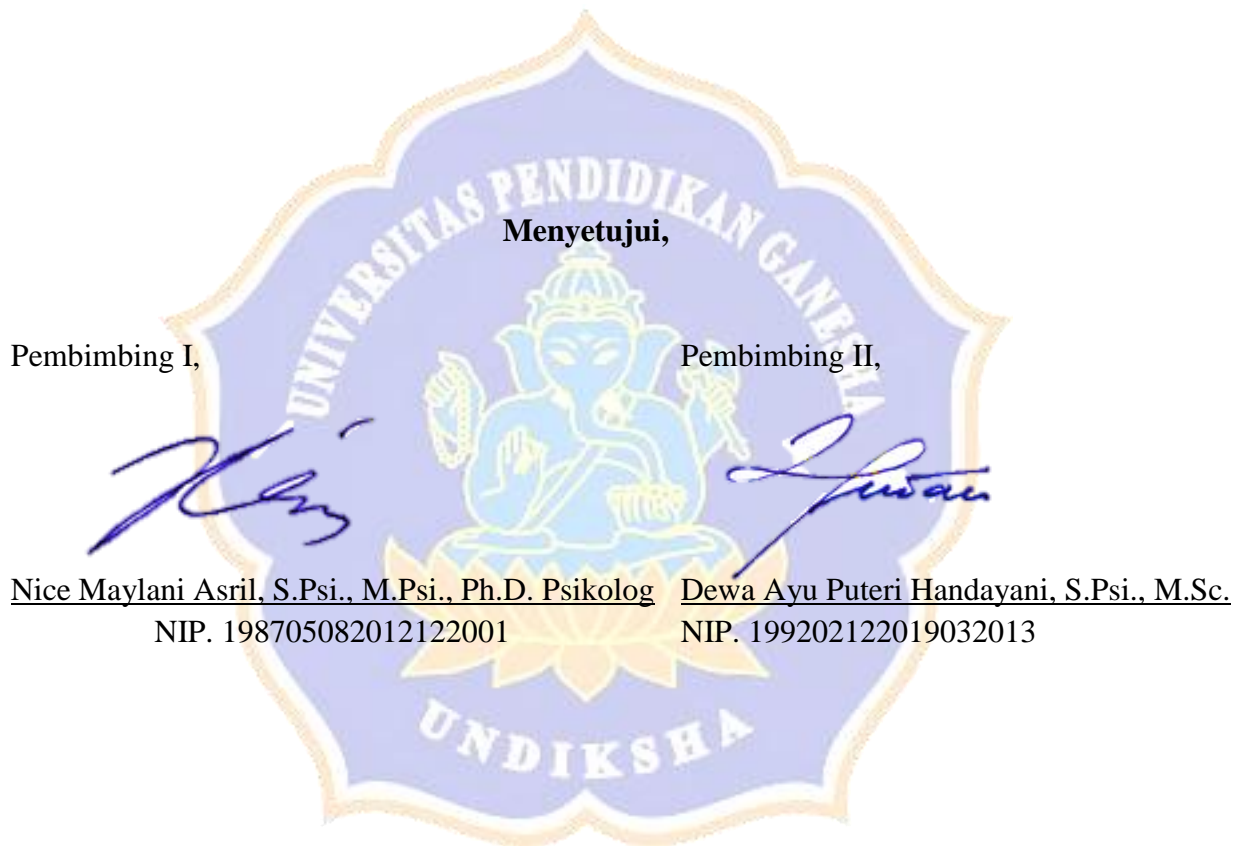
**Oleh  
Putu Yasri Purnama Dewi  
NIM 1711061027**

**PRODI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI  
JURUSAN PENDIDIKAN DASAR  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2021**

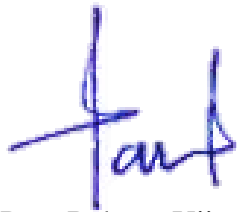
# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Skripsi oleh Putu Yasri Purnama Dewi ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal

Dewan Penguji,



Putu Rahayu Ujianti, S.Psi., M.Psi., Psikolog (Ketua)  
NIP. 198001032008012018



Made Vina Arie Paramita, S.Pd., M.Pd. (Anggota)  
NIP. 199206042019032014



Nice Maylani Asril, S.Psi., M.Psi., Ph.D. Psikolog (Anggota)  
NIP. 198705082012122001



Dewa Ayu Puteri Handayani, S.Psi., M.Sc. (Anggota)  
NIP. 199202122019032013

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari :

Tanggal :

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,		Sekretaris Ujian,	
<u>Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd</u>		<u>Putu Rahayu Ujianti, S.Psi., M.Psi., Psikolog</u>	
NIP. 197108152001121001		NIP. 198001032008012018	



Mengesahkan

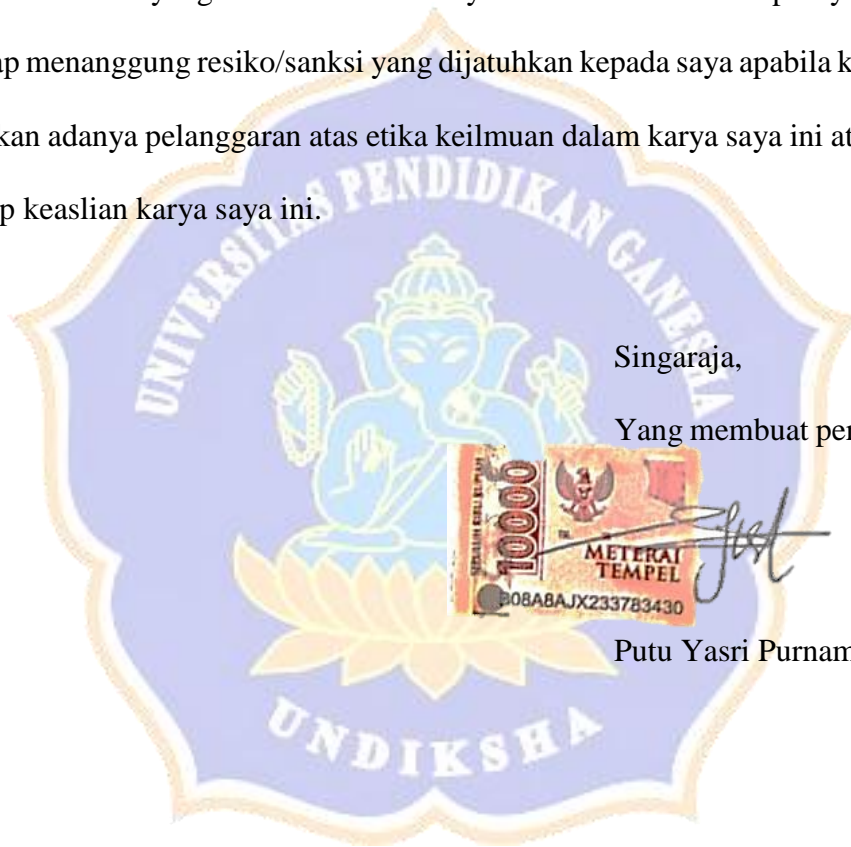
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

  
Dr. I Ketut Gading, M.Psi  
NIP. 195912311984031009



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul ““Pengembangan Video Pembelajaran Gerak dan Lagu Untuk Menstimulasi Kemampuan Lokomotor Usia 5-6 Tahun” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika-etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja,

Yang membuat pernyataan,



Putu Yasri Purnama Dewi

## PRAKARTA

Puji dan syukur penyusun panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat wasung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengembangan Video Pembelajaran Gerak dan Lagu Untuk Menstimulasi Kemampuan Lokomotor Anak Usia 5-6 Tahun”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

Selama menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. I Ketut Gading, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis dapat menempuh pendidikan sesuai dengan rencana.
2. Drs. I Made Suarjana, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Dasar yang telah memberikan dukungan dan fasilitas yang diberikan selama pelaksanaan penyusunan skripsi.
3. Putu Rahayu Ujianti, S. Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Prodi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini atas dukungan dan fasilitas yang diberikan selama pelaksanaan penyusunan skripsi.
4. Nice Maylani Asril, S.Psi., M.Psi., Ph.D., selaku dosen pembimbing 1 yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam menghasilkan penelitian yang berkualitas dan berguna untuk pengembangan di bidang pendidikan anak usia dini.
5. Dewa Ayu Puteri Handayani, S.Psi., M.Sc., selaku dosen pembimbing 2 yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam menghasilkan penelitian yang berkualitas dan berguna untuk pengembangan di bidang pendidikan anak usia dini.

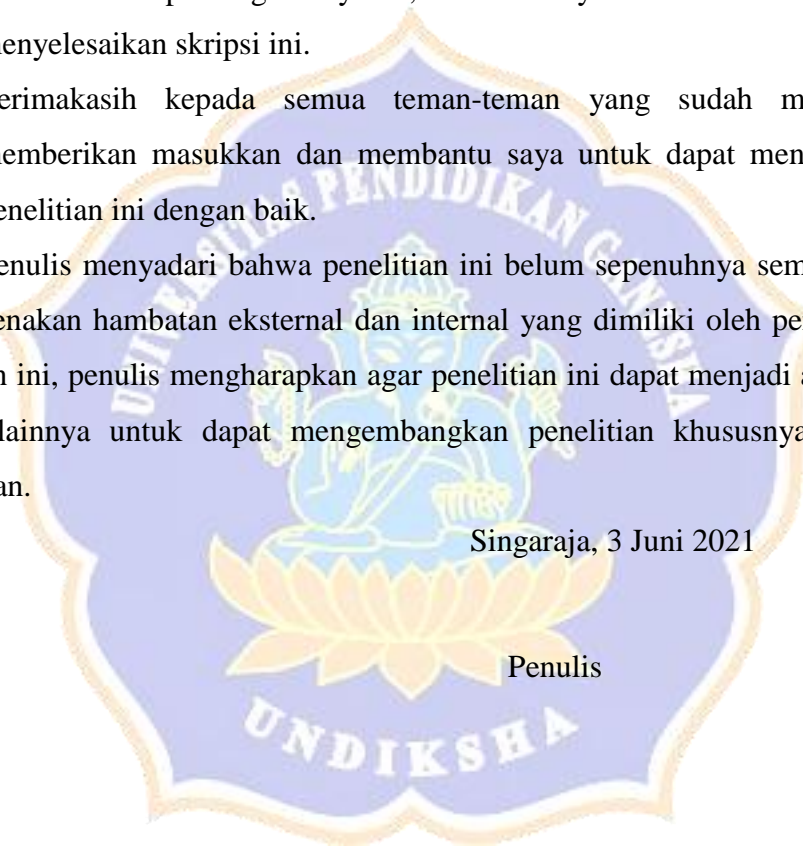


6. Ibu dan Bapak ahli pengembangan di bidangnya atas bimbingan dan saran yang telah diberikan sehingga dapat membantu kelayakan pada penelitian ini.
7. Ibu dan Bapak Dosen di Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku kuliah.
8. Bapak Made Diastra dan Ibu Luh Budi Haryati selaku kedua orang tua yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungan dalam biaya kuliah sehingga penulis tidak pantang menyerah, selalu bersyukur dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Terimakasih kepada semua teman-teman yang sudah mendukung, memberikan masukan dan membantu saya untuk dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini belum sepenuhnya sempurna, hal ini dikarenakan hambatan eksternal dan internal yang dimiliki oleh penulis. Dari penelitian ini, penulis mengharapkan agar penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti lainnya untuk dapat mengembangkan penelitian khususnya dibidang pendidikan.

Singaraja, 3 Juni 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKARTA .....	i
ABSTRAK .....	ii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
2.1 Identifikasi Masalah .....	6
3.1 Pembatasan Masalah .....	7
4.1 Perumusan Masalah .....	7
5.1 Tujuan Penelitian .....	7
6.1 Manfaat Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	10
2.1 Kajian Teori .....	10
2.1.1 Perkembangan Motorik Kasar .....	10
2.1.2 Gerak Lokomotor .....	20
2.1.3 Video Pembelajaran Gerak dan Lagu .....	22
2.2 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan .....	27
2.3 Kerangka Konsep Pengembangan .....	29
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
3.1 Model Penelitian Pengembangan .....	32
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....	35
3.3 Uji Coba Produk .....	38



3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	40
3.5 Teknik Analisi data .....	46
<b>BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
4.1 Laporan Uji Validitas Instrumen .....	52
4.2 Laporan Uji Validitas Video .....	54
4.3 Pembahasan .....	60
4.3.1 Hasil Pengumpulan data .....	60
4.3.2 Hasil Pengembangan Media Pembelajaran .....	62
4.4 Implikasi Penelitian .....	74
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>77</b>
5.1 Rangkuman .....	77
5.2 Simpulan .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>84</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Tingkat Pencapaian Perkembangan Fisik Motorik Anak .....	17
Tabel 3.1 Pedoman Wawancara .....	41
Tabel 3.2 Pedoman Observasi .....	42
Tabel 3.3 Kriteria Validator .....	43
Tabel 3.4 Kisi-kisi Lembar Validasi Pembelajaran .....	44
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Validitas Materi .....	45
Tabel 3.6 Kisi-kisi Lembar Validasi Video Gerak dan Lagu .....	45
Tabel 3.7 Matriks Tabulasi Silang .....	48
Tabel 3.8 Kriteria Validitas Isi Instrumen .....	49
Tabel 3.9 Kategori Penilaian Skala Likert .....	49
Tabel 4.1 Komentar dan Saran Terhadap Instrumen Uji Validitas .....	52
Tabel. 4.2 Hasil Uji Instrumen untuk Kemampuan Lokomotor .....	53
Tabel 4.3 Komentar dan Saran Terhadap Validitas Uji Materi .....	54
Tabel 4.4 Hasil Uji Materi Video Pembelajaran Gerak dan Lagu .....	55
Tabel 4.5 Komentar dan Saran Terkait Uji Validitas Media .....	57
Tabel 4.6 Hasil Uji Media Video Pembelajaran Gerak dan Lagu .....	59
Tabel 4.7 Konsep Pengembangan Video Gerak dan Lagu .....	63
Tabel 4.8 Unsur Gerakan Pada Video Gerak dan Lagu .....	64
Tabel 4.9 Deskripsi dan Bentuk Akhir Pengembangan Video Gerak dan Lagu.....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengembangan Video Pembelajaran .....	32
Gambar 3.1 Tahap Model ADDIE .....	34
Gambar 4.1 Desain <i>flowchart</i> .....	67
Gambar 4.2 <i>Storyboard</i> Pembukaan .....	68
Gambar 4.3 <i>Storyboard</i> Menu Latihan .....	68
Gambar 4.4 <i>Storyboard</i> Menu Inti .....	68
Gambar 4.5 <i>Storyboard</i> Menu Penutup .....	69
Gambar 4.6 Panduan Penggunaan Video Gerak dan Lagu .....	73



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Permohonan Uji Instrumen .....	84
Lampiran 02. Surat Permohonan Uji Media dan Materi .....	86
Lampiran 03. Lembar Validitas Ahli Instrumen .....	88
Lampiran 04. Hasil Validitas Media dan Materi .....	90
Lampiran 05. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Uji Instrumen .....	98
Lampiran 06. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Uji Media .....	100
Lampiran 07. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Uji Materi .....	102
Lampiran 08. Surat observasi dan wawancara .....	104
Lampiran 09. Lembar Wawancara .....	105
Lampiran 10. Lembar Observasi .....	107
Lampiran 11. Dokumentasi Observasi dan Wawancara .....	108
Lampiran 12. Panduan Penggunaan Media Pembelajaran.....	110

