

SISTEM INFORMASI PEMANTAUAN KEBUTUHAN GIZI ATLET KABUPATEN BULELENG

Oleh

Ketut Gede Arjangga Adi Pamungkas, NIM 1705021049

Program Studi Manajemen Informatika

Jurusan Teknik Informatika

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kebutuhan gizi yang diperlukan oleh atlet dan mengetahui hubungan antara aktifitas fisik dan perhitungan energi pada olahraga. Dalam perancangan dan pengimplementasi sistem informasi ini menggunakan PHP untuk pengelolaan laman *web* dan *mySQL* sebagai pengelola basis datanya, Selain menggunakan PHP beberapa *fitur* halaman dilengkapi dengan *scriptJava Script*, *HTML* dan *CSS* dan aplikasi lainnya untuk mengubah rincian menjadi tampilan sistem yang mudah digunakan metode yang digunakan dalam pembuatan sistem ini yaitu metode pengembangan *Waterfall*. Pada setiap prosesnya digambarkan dengan *Unified Modeling (UML)* seperti *Use Case Diagram*, *Activity Diagram*, dan *Sequence Diagram*. Sistem Informasi Pemantauan Kebutuhan Gizi Atlet Kabupaten Buleleng ini memiliki 3 aktor yakni *admin*, *atlet*, dan *pengunjung* yang memiliki akses sesuai kebutuhan. Sistem Informasi Pemantauan Kebutuhan Gizi Atlet Kabupaten Buleleng terdapat beberapa halaman seperti halaman *Home* sebagai sarana informasi tentang atlet *buleleng*, halaman *Login* untuk melakukan *login* dengan menginputkan *email* serta *password*, Halaman *Beranda* ketika berhasil melakukan *login* pada halaman *login*, Dan Halaman *dashboard* digunakan untuk menginput atlet, *Cabor*, *Prestasi*, *Turnamen*, dan *Makanan* pada Sistem Informasi Pemantauan Kebutuhan Gizi atlet Kabupaten Buleleng. Dengan adanya Sistem Informasi Pemantauan Kebutuhan Gizi Atlet Kabupaten Buleleng diharapkan atlet Kabupaten Buleleng dapat mengetahui hubungan antara aktifitas fisik dan perhitungan energi pada olahraga agar dapat memenuhi gizi yang cukup agar dapat berprestasi.

Kata-kata kunci : Sistem Informasi, Atlet, Gizi.

INFORMATION SYSTEM FOR MONITORING THE NUTRITION REQUIREMENTS OF ATHLETES IN BULELENG DISTRICT

By

Ketut Gede Arjanggi Adi Pamungkas, NIM 1705021049

Informatics Management Study Program

Department of Informatics Engineering

ABSTRACT

This study aims to determine the nutritional needs needed by athletes and determine the relationship between physical activity and energy calculations in sports. In designing and implementing this information system, PHP is used for page management *web* and MySQL as the database manager. In addition to using PHP, several *features are* page equipped with Java Script, HTML and CSS scripts and other applications to convert details into an easy-to-use system display. making this system is the Waterfall development method. Each process is described as Unified Modeling Language (UML) like Use Case Diagram, Activity Diagram, and Sequences Chart. The Information System for Monitoring the Nutritional Needs of Athletes in Buleleng Regency has 3 actors, namely admin, athletes, and visitors who have access as needed. The Information System for Monitoring the Nutritional Needs of Athletes in Buleleng Regency has several pages such as the page Home follows: as means information about an athlete Buleleng, page login to login with input, *email* and *password* Home page when successfully *logged* on the page, *login* and The dashboard page is used to input athletes, sports, achievements, tournaments, and food in the Information System for Monitoring the Nutritional Needs of athletes in Buleleng Regency. With the Information System for Monitoring the Nutritional Needs of Athletes in Buleleng Regency, it is hoped that athletes in Buleleng Regency can find out the relationship between physical activity and energy calculations in sports in order to meet adequate nutrition in order to excel.

Keywords: Information System, Athlete, Nutrition.