


LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat-surat

**Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi**
Universitas Pendidikan Ganesha
PASCASARJANA
Program Studi Pendidikan Olahraga (S2)
Jalan Udayana, Nomor 11, Singaraja - Bali (81116), Telp (0362) 32558, Fax (0362) 32558

Nomor : 14/UN48.14.12/TX/2019
Lamp : 1 gabung Instrumen dan Proposal Penelitian
Prihal : **Permohonan Uji Validasi Instrumen Penelitian**

Singaraja, 1 Oktober 2019

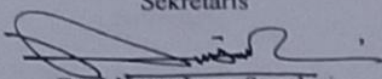
Kepada
Yth
1. Dr I Gusti Lanang Agung Parwatha, S.Pd., M.Kes.
2. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Pd.
di-
Singaraja


Dengan hormat, melalui surat ini kami sampaikan permohonan dan kesediaan Bapak sebagai Tim Uji Validasi Instrumen tentang "**Keterampilan Tolak Peluru Gaya O'Brein**" atas nama:

| | |
|-------|--|
| Nama | : Lisa Marina Lambei |
| NIM | : 1629121009 |
| Prodi | : Pendidikan Olahraga (S2) Pascasarjana-Undiksha |

dalam rangka penyelesaian Pra-Proposal Tesis yang bersangkutan. Berkenaan dengan prihal tersebut di atas, kami mohon kesediaan Bapak untuk berkenan sebagai validasi instrument mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terimakasih.

Ka-Prodi
Dr. H Wahjoedi
NIP 197001291994031002

Sekretaris

Dr. I Ketut Iwan Swadesi
NIP 197305112001121001


Ketua Prodi
Putu Suharta, M.Si
NIP 1963072151988031002



Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi
Universitas Pendidikan Ganesha
PASCASARJANA

Program Studi Pendidikan Olahraga (S2)

Jalan Udayana, Nomor 11, Singaraja - Bali (81116), Telp (0362) 32558, Fax. (0362) 32558

Nomor : 20/UN48.14.12/TX/2019 Singaraja, 15 Oktober 2019
Lamp : 1 (satu) eks
Prihal : **Permohonan Ijin Uji Coba Instrumen Penelitian**

Kepada

Yth : Kepala SMK Negeri 1 Singaraja
di-
Singaraja

Dengan hormat, dalam rangka penyelesaian tesis pada Proram Studi Pendidikan Olahraga, Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha. bagi mahasiswa:

Nama : Lisa Marina Lambei
NIM : 1629121009
Judul : Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif terhadap Hasil Belajar Atletik Nomer Lempar di Tinjau dari Kekuatan Otot Lengan

Kami mengajukan permohonan ijin untuk melakukan uji coba instrumen penelitian: "**Keterampilan Tolak Peluru Gaya Obrein**" pada sekolah yang Saudara/i pimpin. Mengingat pentingnya tahapan tersebut sebagai satu kesatuan dalam penyelesaian tesis dan penuntasan studi mahasiswa, maka besar harapan kami kiranya Saudara/i berkenan mengabulkan permohonan kami.

Atas perhatian dan kerja samanya yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Ketua,

Sekretaris,

Dr. H. Wahjoedi
NIP.197001291994031002

Dr. I Ketut Iwan Swadesi
NIP. 197305112001121001



Tembusan:
Arsip.



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1 SINGARAJA
Jln. Pramuka No. 6 Telp. (0362) 22187 Fax 0362 23166,
SINGARAJA-BALI
Website : www.smkn1singaraja.sch.id
e-mail : smkn1_sgr@yahoo.com



SURAT KETERANGAN
Nomor : 800/254.09/SMKN1.SGR

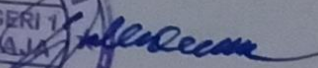

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : I Putu Eka Wilantara.M.Pd
N I P : 19740718 199903 1 005
Jabatan : Kepala SMK Negeri 1 Singaraja

Menerangkan bahwa telah melakukan Uji Coba Instrumen Penelitian pada tgl : 15 Oktober 2019 sampai 25 Oktober 2019 di SMK Negeri 1 Singaraja pada kelas XI Akuntansi A dan XI BDPM B dengan Instrumen Penelitian : Keterampilan Tolak Peluru Gaya O'Brien. a.n :

N a m a : Lisa Marina Lambei
N I M : 1629121009
Program Studi : S2 PendidikanOlahraga
Fakultas : Pascasarjana
Universitas : Pendidikan Ganesha Singaraja

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 25 Oktober 2019
Kepala Sekolah,



I Putu Eka Wilantara, M Pd
Pembina Tk.I
NIP. 19740718 199903 1 005



KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
PASCASARJANA

Alamat : Jalan Udayana, Kampus Tengah Singaraja; Telp. (0362) 32558 Fax. (0362) 32558

Nomor : 1880/UN48.14/KM/2019

Lamp : -

Hal : **Mohon Ijin Penelitian**

Kepada :

Yth. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Singaraja

di-

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka menunjang data Tesis mahasiswa semester akhir Program Magister (S2) Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha, kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk bisa menerima mahasiswa kami:

Nama : Lisa Marina Lambei
NIM/Semester : 1629121009/V
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Judul Proposal : Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Terhadap Hasil Belajar Atletik Nomor Lempar di Tinjau dari Kekuatan Otot Lengan

Untuk mendapatkan informasi – informasi yang dibutuhkan oleh mahasiswa dalam melakukan penelitian.

Atas perhatian, perkenaan dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Singaraja, 28 Oktober 2019



[Signature]
I Gusti Putu Suharta, M.Si.

NIP. 196212151988031002



SURAT KETERANGAN
Nomor : 800/ 1059.a /SMA N 1 SGR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : I Putu Eka Wilantara.M.Pd
N I P : 19740718 199903 1 005
Jabatan : Kepala SMA Negeri 1 Singaraja

Menerangkan bahwa telah melakukan Penelitian pada tgl : 30 Oktober 2019 sampai 3 Desember 2019 di SMA Negeri 1 Singaraja pada kelas XI IBB dan XI ISS dengan judul penelitian : Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Terhadap Hasil Belajar Atletik Nomor Lempar Di Tinjau Dari Kekuatan Otot Lengan. a.n :

N a m a : Lisa Marina Lambei
N I M : 1629121009
Program Studi : S2 Pendidikan Olahraga
Fakultas : Pascasarjana
Universitas : Pendidikan Ganesha Singaraja

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 3 Desember 2019

Kepala Sekolah,

I Putu Eka Wilantara, M Pd
Pembina Tk.I
NIP. 19740718 199903 1 005

Lampiran 2. Data Sampel Penelitian

| NO | NAMA | KELAS | UMUR | JENIS KELAMIN |
|----|--------------------------------------|-----------|------|---------------|
| 1 | Ida Gede Komang Bagus Gahnan Prabawa | XI BAHASA | 17 | LAKI-LAKI |
| 2 | Ari Putra Setyawan | XI BAHASA | 17 | LAKI-LAKI |
| 3 | Gusti Kadek Loris Arjunata Widianana | XI BAHASA | 18 | LAKI-LAKI |
| 4 | Gede Agus Rama Adinata | XI BAHASA | 17 | LAKI-LAKI |
| 5 | Made Dhana Mahendra Rahjasa | XI BAHASA | 17 | LAKI-LAKI |
| 6 | Made Viveka Kumari Datha | XI BAHASA | 17 | LAKI-LAKI |
| 7 | Kadek Maxii Robert | XI BAHASA | 17 | LAKI-LAKI |
| 8 | Made Dena Mandala Wardana | XI BAHASA | 17 | LAKI-LAKI |
| 9 | Putu Luhur Apngal Kusuma | XI BAHASA | 17 | LAKI-LAKI |
| 10 | Pande Made Galang Cahyana | XI BAHASA | 17 | LAKI-LAKI |
| 11 | Putu Krisna Yuda Pratama | XI BAHASA | 17 | LAKI-LAKI |
| 12 | Luh Mega Aripuspita | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 13 | Putu Lydwin Gita Taranthy | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 14 | Desnia Rambu Eka Putri Pingge | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 15 | Divya Ainindya | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 16 | Alit Dian Wagiswari | XI BAHASA | 18 | PEREMPUAN |
| 17 | Kadek Indira Putri Dewi Darsana | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 18 | Annisa | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 19 | Komang Harini Sri Lestari | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 20 | Kadek Sumanis Cahyani | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 21 | Ni Made Intan Widya Surya Kartika | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 22 | Faradilla Pratiwi | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 23 | Ketut Sri Anggreni | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 24 | Luh Putu Cintha Mahadewi Suartha | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 25 | Ni Kadek Winda Hapsari Dewi | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 26 | Kadek Mei Indah Lestari | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 27 | Putu Risha Darma Widiari | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 28 | Putu Vina Eka Jayanti | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 29 | Putu Dita Rahayu Mandasari | XI BAHASA | 18 | PEREMPUAN |
| 30 | Si Luh Nyoman Julia Tria Amanda | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 31 | Putu Angelia Putri Mahayani | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 32 | Putu Arlin Delani | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 33 | Yohana Naomi Soenanto | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 34 | Ni Putu Ayswarya Reswari | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 35 | Luh Esa Suardani | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 36 | Luh Putu Cintha Mahadewi Suartha | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 37 | Ni Kadek Winda Hapsari Dewi | XI BAHASA | 19 | PEREMPUAN |
| 38 | Kadek Mei Indah Lestari | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 39 | Putu Risha Darma Widiari | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |
| 40 | Putu Vina Eka Jayanti | XI BAHASA | 17 | PEREMPUAN |

| NO | NAMA | KELAS | UMUR | JENIS KELAMIN |
|----|--|--------|------|---------------|
| 1 | Kadek Aditya Dharma Putra | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 2 | Dede Genta Brammadi | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 3 | Komang Puja Warestu | XI IPS | 18 | LAKI-LAKI |
| 4 | Duta Danuartha Angger Prasetyo | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 5 | I Gusti Ngurah Bagus Argya Kusumadmipa | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 6 | I Gede Krisna Adi Putra | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 7 | Kadek Januarta Wisnu Dharmawan | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 8 | Ananda Wahyu Muditha | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 9 | Kadek Bagus Budi Ardana | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 10 | Kadek Dwi Wardana | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 11 | Komang Krisna Hery Pratama | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 12 | Komang Merta Mulia Manyasa | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 13 | I Putu Meidy Laba Yasa | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 14 | Komang Sydney Roy Kertayasa | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 15 | Komang Trisnawa Saputra | XI IPS | 17 | LAKI-LAKI |
| 16 | Luh Sari Amerta Dewi | XI IPS | 18 | PEREMPUAN |
| 17 | Desak Putu Rismayanti | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 18 | Dewa Ayu Padma Dewi | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 19 | Nyoman Ayu Mas Manikayasmin | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 20 | Nyoman Triana Meilandani | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 21 | Putu Cysa Meldyna Widhi Utami | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 22 | Putu Sri Prabhawati Mahadewi | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 23 | Ida Ayu Shanti Pinandita Erawan | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 24 | Komang Yulia Pangestuti Triana | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 25 | Made Anggi Yuliana Pratiwi | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 26 | Made Devita Indra Kusuma | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 27 | Ni Made Intan Setiawati | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 28 | Kadek Listya Widhyastuti | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 29 | Kadek Sintia Sayang | XI IPS | 18 | PEREMPUAN |
| 30 | Ketut Candra Yani | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 31 | Made Tarina Maha Lini | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 32 | Ni Made Feby Widya Iswari | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 33 | Komang Novita Sari | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 34 | Putu Cysa Meldyna Widhi Utami | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 35 | Putu Sri Prabhawati Mahadewi | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 36 | Ida Ayu Shanti Pinandita Erawan | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 37 | Komang Yulia Pangestuti Triana | XI IPS | 19 | PEREMPUAN |
| 38 | Made Anggi Yuliana Pratiwi | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 39 | Made Devita Indra Kusuma | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |
| 40 | Ni Made Intan Setiawati | XI IPS | 17 | PEREMPUAN |

Lampiran 3. Hasil Test Kekuatan Otot Lengan

| NO | NAMA | JUMLAH PUSH UP | KATEGORI |
|----|--------------------------------------|----------------|----------|
| 1 | Ida Gede Komang Bagus Gahnan Prabawa | 42 | Kuat |
| 2 | Ari Putra Setyawan | 41 | Kuat |
| 3 | Gusti Kadek Loris Arjunata Widiana | 40 | Kuat |
| 4 | Gede Agus Rama Adinata | 40 | Kuat |
| 5 | Made Dhana Mahendra Rahjasa | 40 | Kuat |
| 6 | Made Viveka Kumari Datha | 39 | Kuat |
| 7 | Kadek Maxii Robert | 38 | Kuat |
| 8 | Made Dena Mandala Wardana | 38 | Kuat |
| 9 | Putu Luhur Apngal Kusuma | 37 | Kuat |
| 10 | Pande Made Galang Cahyana | 37 | Kuat |
| 11 | Putu Krisna Yuda Pratama | 37 | Kuat |
| 12 | Luh Mega Aripuspita | 37 | Kuat |
| 13 | Putu Lydwin Gita Taranthy | 35 | Kuat |
| 14 | Desnia Rambu Eka Putri Pingge | 33 | Kuat |
| 15 | Divya Ainindya | 32 | Kuat |
| 16 | Alit Dian Wagiswari | 28 | Kuat |
| 17 | Kadek Indira Putri Dewi Darsana | 19 | Lemah |
| 18 | Annisa | 19 | Lemah |
| 19 | Komang Harini Sri Lestari | 19 | Lemah |
| 20 | Kadek Sumanis Cahyani | 19 | Lemah |
| 21 | Ni Made Intan Widya Surya Kartika | 18 | Lemah |
| 22 | Faradilla Pratiwi | 18 | Lemah |
| 23 | Ketut Sri Anggreni | 18 | Lemah |
| 24 | Luh Putu Cintha Mahadewi Suartha | 16 | Lemah |
| 25 | Ni Kadek Winda Hapsari Dewi | 16 | Lemah |
| 26 | Kadek Mei Indah Lestari | 16 | Lemah |
| 27 | Putu Risha Darma Widiari | 15 | Lemah |
| 28 | Putu Vina Eka Jayanti | 15 | Lemah |
| 29 | Putu Dita Rahayu Mandasari | 13 | Lemah |
| 30 | Si Luh Nyoman Julia Tria Amanda | 13 | Lemah |
| 31 | Putu Angelia Putri Mahayani | 13 | Lemah |
| 32 | Putu Arlin Delani | 12 | Lemah |
| 33 | Yohana Naomi Soenanto | 11 | Lemah |
| 34 | Ni Putu Ayswarya Reswari | 11 | Lemah |
| 35 | Luh Esa Suardani | 7 | Lemah |
| 36 | Luh Putu Cintha Mahadewi Suartha | 13 | Lemah |
| 37 | Ni Kadek Winda Hapsari Dewi | 13 | Lemah |
| 38 | Kadek Mei Indah Lestari | 13 | Lemah |
| 39 | Putu Risha Darma Widiari | 12 | Lemah |
| 40 | Putu Vina Eka Jayanti | 11 | Lemah |

| NO | NAMA | JUMLAH PUSH UP | KATEGORI |
|----|--|----------------|----------|
| 1 | Kadek Aditya Dharma Putra | 45 | Kuat |
| 2 | Dede Genta Brammadi | 43 | Kuat |
| 3 | Komang Puja Warestu | 42 | Kuat |
| 4 | Duta Danuartha Angger Prasetyo | 42 | Kuat |
| 5 | I Gusti Ngurah Bagus Argya Kusumadmipa | 41 | Kuat |
| 6 | I Gede Krisna Adi Putra | 40 | Kuat |
| 7 | Kadek Januarta Wisnu Dharmawan | 40 | Kuat |
| 8 | Ananda Wahyu Muditha | 39 | Kuat |
| 9 | Kadek Bagus Budi Ardana | 38 | Kuat |
| 10 | Kadek Dwi Wardana | 38 | Kuat |
| 11 | Komang Krisna Hery Pratama | 37 | Kuat |
| 12 | Komang Merta Mulia Manyasa | 37 | Kuat |
| 13 | I Putu Meidy Laba Yasa | 35 | Kuat |
| 14 | Komang Sydney Roy Kertayasa | 33 | Kuat |
| 15 | Komang Trisnawa Saputra | 32 | Kuat |
| 16 | Luh Sari Amerta Dewi | 30 | Kuat |
| 17 | Desak Putu Rismayanti | 19 | Lemah |
| 18 | Dewa Ayu Padma Dewi | 19 | Lemah |
| 19 | Nyoman Ayu Mas Manikayasmin | 18 | Lemah |
| 20 | Nyoman Triana Meilandani | 18 | Lemah |
| 21 | Putu Cysa Meldyna Widhi Utami | 17 | Lemah |
| 22 | Putu Sri Prabhawati Mahadewi | 17 | Lemah |
| 23 | Ida Ayu Shanti Pinandita Erawan | 17 | Lemah |
| 24 | Komang Yulia Pangestuti Triana | 16 | Lemah |
| 25 | Made Anggi Yuliana Pratiwi | 16 | Lemah |
| 26 | Made Devita Indra Kusuma | 16 | Lemah |
| 27 | Ni Made Intan Setiawati | 15 | Lemah |
| 28 | Kadek Listya Widhyastuti | 15 | Lemah |
| 29 | Kadek Sintia Sayang | 13 | Lemah |
| 30 | Ketut Candra Yani | 13 | Lemah |
| 31 | Made Tarina Maha Lini | 12 | Lemah |
| 32 | Ni Made Feby Widya Iswari | 12 | Lemah |
| 33 | Komang Novita Sari | 12 | Lemah |
| 34 | Putu Cysa Meldyna Widhi Utami | 17 | Lemah |
| 35 | Putu Sri Prabhawati Mahadewi | 17 | Lemah |
| 36 | Ida Ayu Shanti Pinandita Erawan | 17 | Lemah |
| 37 | Komang Yulia Pangestuti Triana | 16 | Lemah |
| 38 | Made Anggi Yuliana Pratiwi | 16 | Lemah |
| 39 | Made Devita Indra Kusuma | 16 | Lemah |
| 40 | Ni Made Intan Setiawati | 15 | Lemah |

Lampiran 4. Hasil Post Test Penilaian Tolak Peluru Gaya O'Brien

| No | Nama Siswa | Aspek yang dinilai | | | | | | | | | Skor | |
|----|--------------------------------------|--------------------|---|---|-------------------|---|---|---|-------------|---|------|---|
| | | Sikap Awal | | | Sikap Pelaksanaan | | | | Sikap Akhir | | | |
| | | a | b | c | a | b | c | d | a | b | | c |
| 1 | Ida Gede Komang Bagus Gahnan Prabawa | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 2 | Ari Putra Setyawan | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 1 | 7 |
| 3 | Gusti Kadek Loris Arjunata Widiana | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 8 |
| 4 | Gede Agus Rama Adinata | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 1 | 8 |
| 5 | Made Dhana Mahendra Rahjasa | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 8 |
| 6 | Made Viveka Kumari Datha | 1 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 6 |
| 7 | Kadek Maxii Robert | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 1 | 8 |
| 8 | Made Dena Mandala Wardana | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 8 |
| 9 | Putu Luhur Apngal Kusuma | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 8 |
| 10 | Pande Made Galang Cahyana | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 1 | 8 |
| 11 | Putu Krisna Yuda Pratama | | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 6 |
| 12 | Luh Mega Aripuspita | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 1 | 7 |
| 13 | Putu Lydwin Gita Taranthy | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 9 |
| 14 | Desnia Rambu Eka Putri Pingge | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 8 |
| 15 | Divya Ainindya | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 1 | 8 |
| 16 | Alit Dian Wagiswari | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 9 |
| 17 | Kadek Indira Putri Dewi Darsana | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 9 |
| 18 | Annisa | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 1 | 7 |
| 19 | Komang Harini Sri Lestari | | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 7 |
| 20 | Kadek Sumanis Cahyani | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 9 |
| 21 | Ni Made Intan Widya Surya Kartika | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 8 |
| 22 | Faradilla Pratiwi | 1 | | | 1 | 1 | 1 | | | 1 | | 5 |
| 23 | Ketut Sri Anggreni | 1 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 1 | 6 |
| 24 | Luh Putu Cintha Mahadewi Suartha | 1 | | | 1 | 1 | 1 | | | 1 | | 5 |
| 25 | Ni Kadek Winda Hapsari Dewi | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | | | 1 | | 6 |
| 26 | Kadek Mei Indah Lestari | 1 | | | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 5 |
| 27 | Putu Risha Darma Widiari | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 7 |
| 28 | Putu Vina Eka Jayanti | 1 | | | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 5 |
| 29 | Putu Dita Rahayu Mandasari | 1 | 1 | | 1 | 1 | | | 1 | 1 | | 6 |
| 30 | Si Luh Nyoman Julia Tria Amanda | 1 | | | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 5 |
| 31 | Putu Angelia Putri Mahayani | | 1 | | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 5 |
| 32 | Putu Arlin Delani | 1 | | | 1 | 1 | 1 | | | 1 | 1 | 6 |
| 33 | Yohana Naomi Soenanto | 1 | | | 1 | 1 | | 1 | | 1 | 1 | 6 |
| 34 | Ni Putu Ayswarya Reswari | 1 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 6 |
| 35 | Luh Esa Suardani | 1 | | 1 | 1 | | | 1 | | | 1 | 5 |
| 36 | Kadek Mei Indah Lestari | 1 | | | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 5 |
| 37 | Putu Risha Darma Widiari | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 7 |
| 38 | Putu Vina Eka Jayanti | 1 | | | 1 | 1 | | 1 | | | 1 | 5 |
| 39 | Putu Dita Rahayu Mandasari | 1 | 1 | | 1 | 1 | | | 1 | 1 | | 6 |
| 40 | Si Luh Nyoman Julia Tria Amanda | 1 | | | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | 5 |

Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Perhitungan Skor Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'Brien

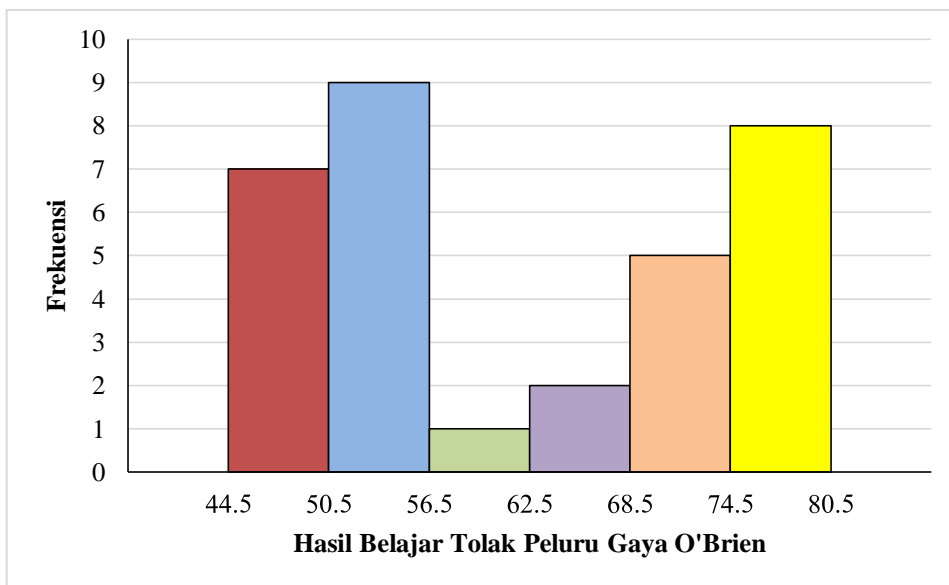
| Statistik Kelompok | Mean | Standar Deviasi | Varians | Modus | Median | Skor Min | Skor Max |
|-------------------------------|-------|-----------------|---------|-------|--------|----------|----------|
| A ₁ | 61,88 | 11,84 | 140,23 | 55 | 57,5 | 45 | 80 |
| A ₂ | 74,53 | 9,13 | 83,37 | 70 | 75 | 60 | 90 |
| B ₁ | 73,91 | 10,13 | 102,71 | 75 | 75 | 55 | 90 |
| B ₂ | 62,50 | 11,66 | 135,94 | 70 | 62,5 | 45 | 85 |
| A ₁ B ₁ | 70,31 | 8,92 | 79,59 | 80 | 72,5 | 55 | 80 |
| A ₁ B ₂ | 53,44 | 7,65 | 58,50 | 55 | 55 | 45 | 70 |
| A ₂ B ₁ | 77,50 | 10,00 | 100,00 | 90 | 75 | 65 | 90 |
| A ₂ B ₂ | 71,56 | 7,01 | 49,12 | 70 | 70 | 60 | 85 |

Keterangan :

- A₁ : Model Pembelajaran Kooperatif tipe TGT
- A₂ : Model Pembelajaran Kooperatif tipe Jigsaw
- B₁ : Kekuatan otot lengan kuat
- B₂ : Kekuatan otot lengan lemah
- A₁B₁ : Kelompok model pembelajaran Kooperatif tipe TGT pada siswa yang memiliki kekuatan otot lengan kuat
- A₁B₂ : Kelompok model pembelajaran Kooperatif tipe TGT pada siswa yang memiliki kekuatan otot lengan lemah
- A₂B₁ : Kelompok model pembelajaran Kooperatif tipe Jigsaw pada siswa yang memiliki kekuatan otot lengan kuat
- A₂B₂ : Kelompok model pembelajaran Kooperatif tipe Jigsaw pada siswa yang memiliki kekuatan otot lengan lemah

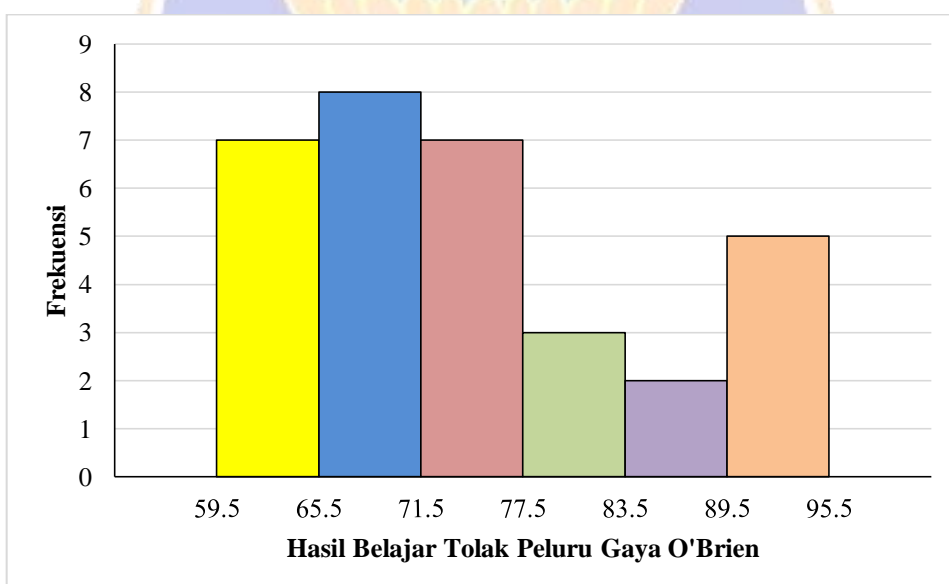
Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'Brien Siswa yang Belajar Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT

| No. | Kelas Interval | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif (%) |
|--------|----------------|-------------------|-----------------------|
| 1 | 45 - 50 | 7 | 21,88 |
| 2 | 51 - 56 | 9 | 28,13 |
| 3 | 57 - 62 | 1 | 3,13 |
| 4 | 63 - 68 | 2 | 6,25 |
| 5 | 69 - 74 | 5 | 15,63 |
| 6 | 75 - 80 | 8 | 25,00 |
| Jumlah | | 32 | 100 |



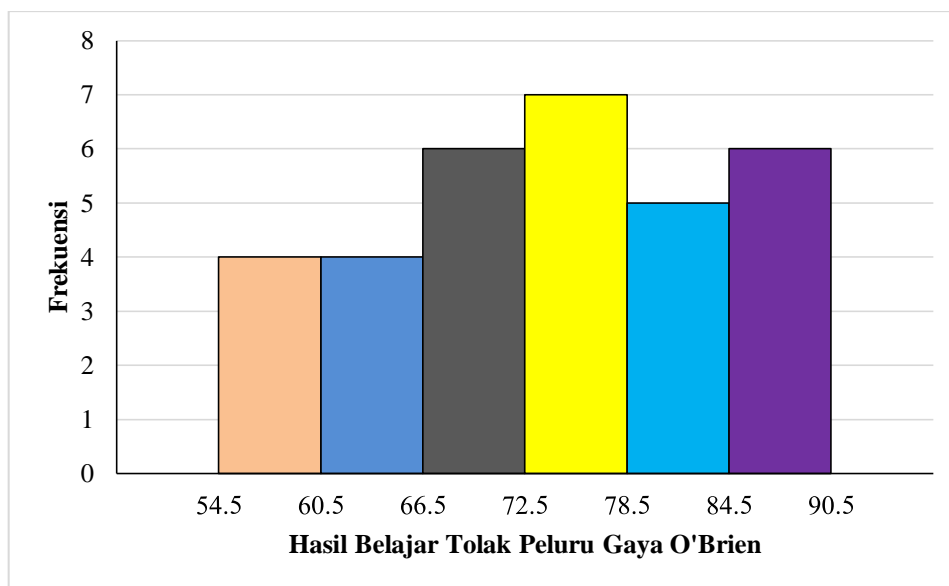
Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'Brien Siswa yang Belajar Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw

| No. | Kelas Interval | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif (%) |
|--------|----------------|-------------------|-----------------------|
| 1 | 60 - 65 | 7 | 21,88 |
| 2 | 66 - 71 | 8 | 25,00 |
| 3 | 72 - 77 | 7 | 21,88 |
| 4 | 78 - 83 | 3 | 9,38 |
| 5 | 84 - 89 | 2 | 6,25 |
| 6 | 90 - 95 | 5 | 15,63 |
| Jumlah | | 32 | 100 |



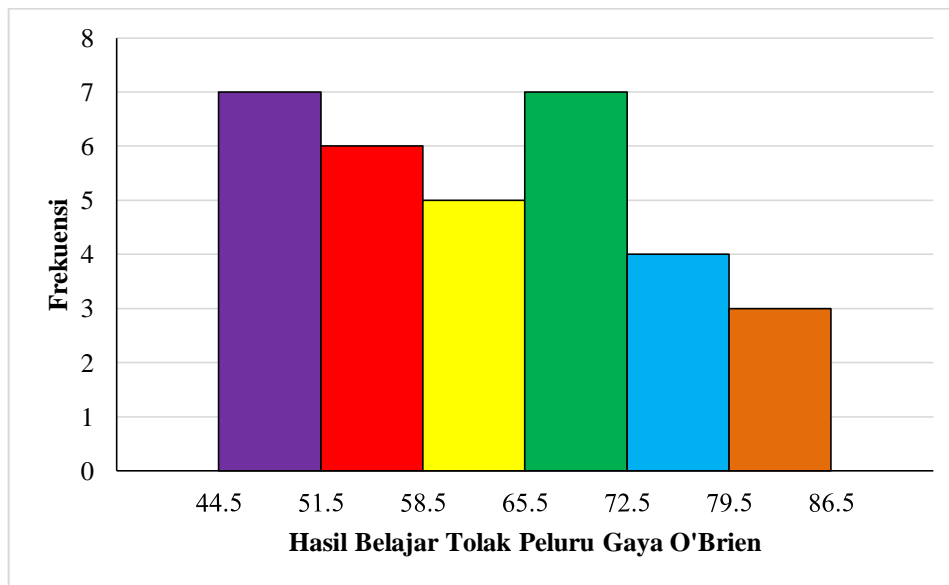
Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'Brien Siswa yang Memiliki Kekuatan Otot Lengan Kuat

| No. | Kelas Interval | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif (%) |
|--------|----------------|-------------------|-----------------------|
| 1 | 55 - 60 | 4 | 12,50 |
| 2 | 61 - 66 | 4 | 12,50 |
| 3 | 67 - 72 | 6 | 18,75 |
| 4 | 73 - 78 | 7 | 21,88 |
| 5 | 79 - 84 | 5 | 15,63 |
| 6 | 85 - 90 | 6 | 18,75 |
| Jumlah | | 32 | 100 |



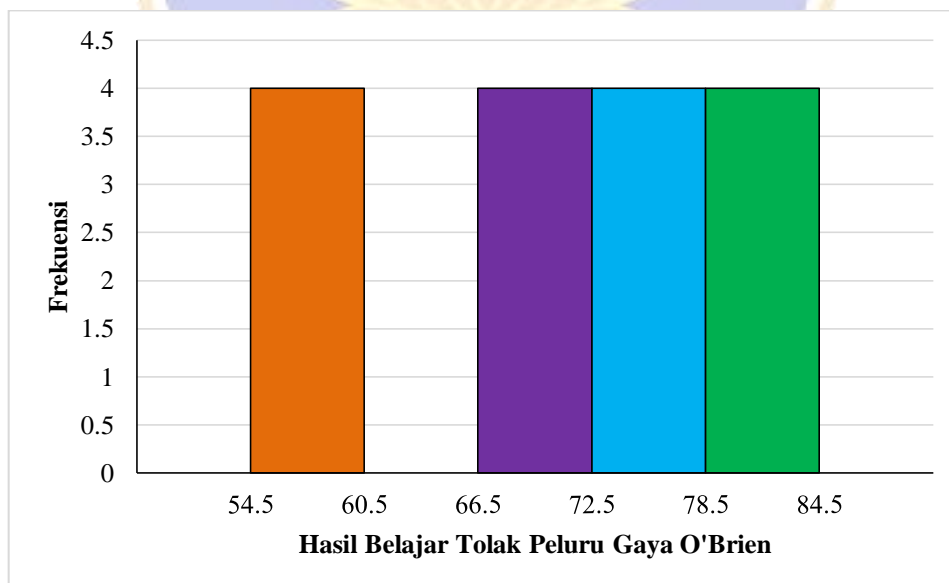
Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'Brien Siswa yang Memiliki Kekuatan Otot Lengan Lemah

| No. | Kelas Interval | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif (%) |
|--------|----------------|-------------------|-----------------------|
| 1 | 45 - 51 | 7 | 21,88 |
| 2 | 52 - 58 | 6 | 18,75 |
| 3 | 59 - 65 | 5 | 15,63 |
| 4 | 66 - 72 | 7 | 21,88 |
| 5 | 73 - 79 | 4 | 12,50 |
| 6 | 80 - 86 | 3 | 9,38 |
| Jumlah | | 32 | 100 |



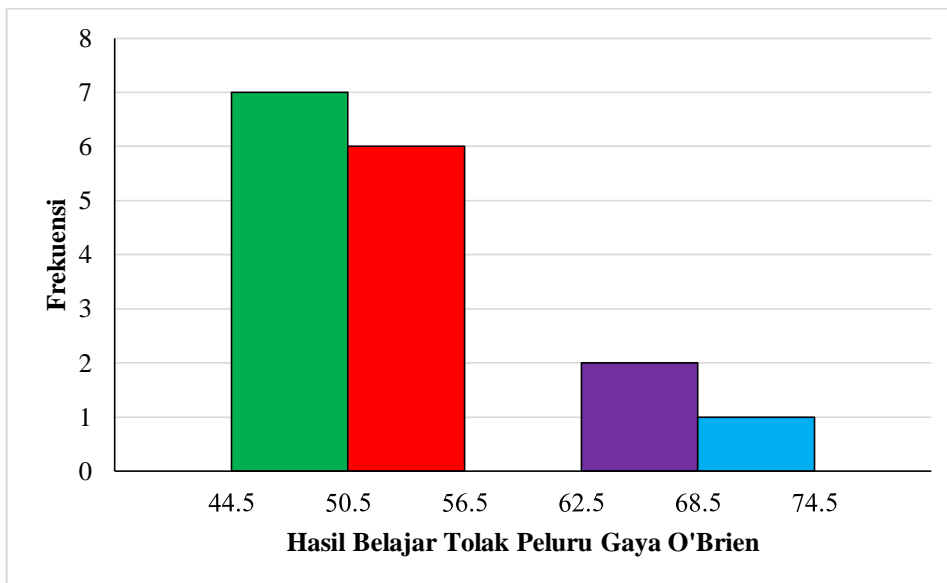
Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'Brien Siswa yang Belajar Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT dan Memiliki Kekuatan Otot Lengan Kuat

| No. | Kelas Interval | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif (%) |
|--------|----------------|-------------------|-----------------------|
| 1 | 55 - 60 | 4 | 25,00 |
| 2 | 61 - 66 | 0 | 0,00 |
| 3 | 67 - 72 | 4 | 25,00 |
| 4 | 73 - 78 | 4 | 25,00 |
| 5 | 79 - 84 | 4 | 25,00 |
| Jumlah | | 16 | 100 |



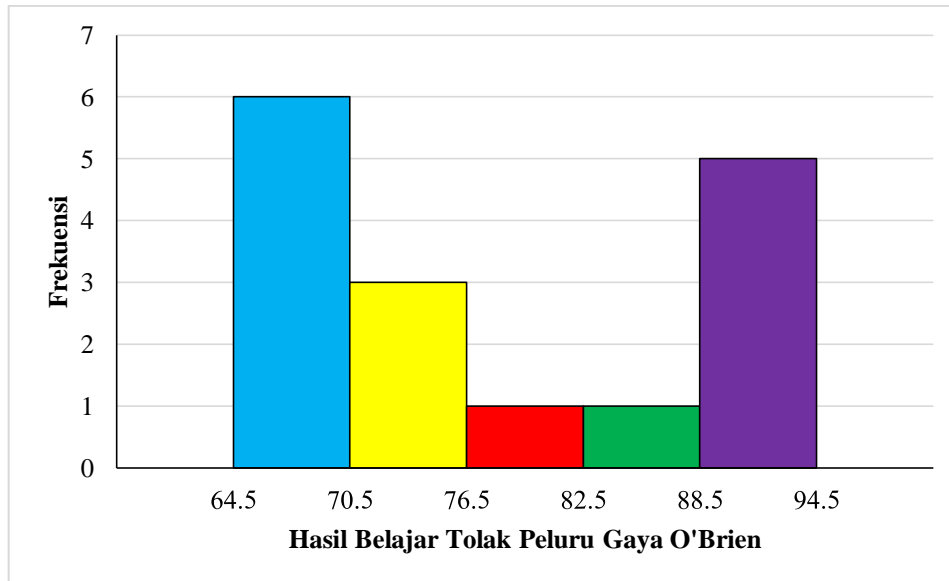
Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'Brien Siswa yang Belajar Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT dan Memiliki Kekuatan Otot Lengan Lemah

| No. | Kelas Interval | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif (%) |
|--------|----------------|-------------------|-----------------------|
| 1 | 45 - 50 | 7 | 43,75 |
| 2 | 51 - 56 | 6 | 37,50 |
| 3 | 57 - 62 | 0 | 0,00 |
| 4 | 63 - 68 | 2 | 12,50 |
| 5 | 69 - 74 | 1 | 6,25 |
| Jumlah | | 16 | 100 |



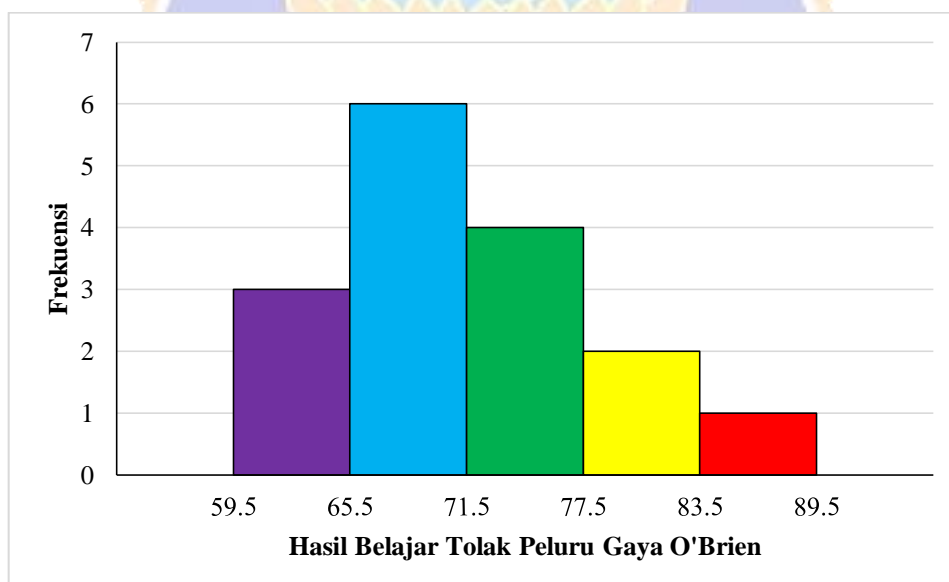
Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'Brien Siswa yang Belajar Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw dan Memiliki Kekuatan Otot Lengan Kuat

| No. | Kelas Interval | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif (%) |
|--------|----------------|-------------------|-----------------------|
| 1 | 65 - 70 | 6 | 37,50 |
| 2 | 71 - 76 | 3 | 18,75 |
| 3 | 77 - 82 | 1 | 6,25 |
| 4 | 83 - 88 | 1 | 6,25 |
| 5 | 89 - 94 | 5 | 31,25 |
| Jumlah | | 16 | 100 |



Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'Brien Siswa yang Belajar Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw dan Memiliki Kekuatan Otot Lengan Lemah

| No. | Kelas Interval | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif (%) |
|--------|----------------|-------------------|-----------------------|
| 1 | 60 - 65 | 3 | 18,75 |
| 2 | 66 - 71 | 6 | 37,50 |
| 3 | 72 - 77 | 4 | 25,00 |
| 4 | 78 - 83 | 2 | 12,50 |
| 5 | 84 - 89 | 1 | 6,25 |
| Jumlah | | 16 | 100 |



Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



Mendengarkan pengarahannya peserta didik SMK Negeri 1 Singaraja sewaktu uji coba instrumen



Uji kekuatan otot lengan peserta didik SMK Negeri 1 Singaraja sewaktu uji coba instrumen



Melakukan gerakan tolak peluru gaya O'Brien peserta didik SMK Negeri 1 Singaraja sewaktu uji coba instrumen



Pemanasan peserta didik SMA Negeri 1 Singaraja sewaktu penelitian



Pemanasan peserta didik SMA Negeri 1 Singaraja sewaktu penelitian



Test kekuatan otot lengan peserta didik SMA Negeri 1 Singaraja sewaktu penelitian



Pengarahan dan pembagian kelompok sesuai hasil test kekuatan otot lengan peserta didik SMA Negeri 1 Singaraja sewaktu penelitian



Diskusi kelompok kecil peserta didik SMA Negeri 1 Singaraja sewaktu penelitian



Test tolak peluru gaya O'Brien peserta didik SMA Negeri 1 Singaraja sewaktu penelitian



Penutup peserta didik SMA Negeri 1 Singaraja sewaktu penelitian