

**HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KOORDINASI  
MATA TANGAN TERHADAP HASIL *DRIBBLING*  
SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET  
SMK NEGERI 1 DENPASAR  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**



**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui**

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. Syarif Hidayat, S.Pd.,M.Pd.  
NIP. 197711152001121001

Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd.,M.Or.  
NIP. 19790317 200812 1 005





## LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI

Skripsi oleh


Nama : I Nyoman Yoga Diputra  
NIM : 1716041011  
Program Studi : Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal


Dewan Penguji




Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., (Ketua)  
NIP.197711152001121001



Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., (Anggota)  
NIP. 197903172008121005



Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A., (Anggota)  
NIP. 197806012001122001



Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd. (Anggota)  
NIP. 197608272006041001

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

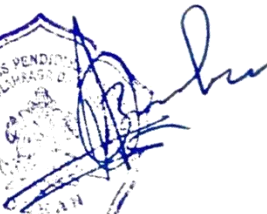

Hari : Jumat

Tanggal : 2 Juli 2021



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.

NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan jika karya tulis yang berjudul “Hubungan Kelincahan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Denpasar Tahun 2021” beserta isinya adalah benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika atau kaidah yang berlaku. Atas pernyataan saya ini, saya siap menanggung resiko dan menerima sanksi yang diberikan apabila ditemukan pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini.

Singarja, 19 Juli 2021

Yang membuat pernyataan

  
I Nyoman Yoga Diputra  
NIM.1716041011



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kelincahan Dan Kordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil *Dribbling* Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMK Negeri 1 Denpasar Tahun 2021” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) yang memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO), Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK)
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or., Dekan FOK yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or., Ketua Prodi PKO yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan untuk penyempurnaan skripsi ini.
6. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd.,M.Or., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan untuk penyempurnaan skripsi ini.
7. Dosen di lingkungan Program Studi PKO dengan ikhlas dan sabar membagi ilmu kepada penulis.

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI .....	iii
KATA PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
2.1 Deskripsi Teoritis .....	10
2.1.1 Bola Basket.....	10
2.1.2 Kelincahan.....	14
2.1.3 Koordinasi Mata Tangan .....	16
2.1.4 Kajian Penelitian Yang Relevan.....	17
2.1.5 Kerangka Berpikir .....	19

2.2 Hipotesis Penelitian .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1 Subjek Penelitian .....	21
3.2 Variabel Penelitian.....	22
3.3 Definisi Operasional Variabel .....	22
3.4 Metode Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	23
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	24
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.4.3 Teknik Analisis Data.....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Deskripsi Data .....	33
4.2 Pengujian Asumsi .....	36
4.3 Pengujian Hipotesis .....	38
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
4.4.1 Hubungan Kelincahan Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> .....	45
4.4.2 Hubungan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> .....	46
4.4.3 Adanya Hubungan Positif Dari Kelincahan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap <i>Dribbling</i> .....	48
4.5 Implikasi Penelitian.....	50
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>52</b>
5.1 Rangkuman .....	52
5.2 Simpulan.....	53
5.3 Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Penilaian <i>zig zag run test</i> .....	25
Tabel 3.2 Penilaian melempar dan menangkap bola.....	27
Tabel 3.3 Penilaian menggiring bola melewati rintangan.....	29
Tabel 4.1 Hasil Data Deskripsi Kelincahan .....	34
Tabel 4.2 Hasil Data Deskripsi Koordinasi Mata Tangan .....	35
Tabel 4.3 Data Deskripsi Kemampuan <i>Dribbling</i> .....	35
Tabel 4.4 Rangkuman Uji Normalitas .....	37
Tabel 4.5 Rangkuman Uji Linieritas .....	37
Tabel 4.6 Interpretasi Nilai r .....	38
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi Antara Kelincahan ( $X_1$ ) Dan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y).....	39
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi Antara Koordinasi mata tangan ( $X_2$ ) Dan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y) .....	40
Tabel 4.9 Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi Antara Kelincahan ( $X_1$ ), Koordinasi Mata Tangan ( $X_2$ ) Dan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y).....	41
Tabel 4.10 Analisis Regresi Linier Ganda .....	42
Tabel 4.11 Analisis Korelasi dan Regresi .....	42

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Change Of Pace Dribbling</i> .....	11
Gambar 2.2 <i>Crossover Dribbling</i> .....	12
Gambar 2.3 <i>Heat and Shoulder Move</i> .....	12
Gambar 2.4 <i>Spin Dribbling</i> .....	13
Gambar 2.5 <i>Behind Back Dribbling</i> .....	13
Gambar 2.6 <i>Between The Legs</i> .....	13
Gambar 2.7 Sistematis Kerangka Berpikir.....	19
Gambar 3.8 Rancangan Penelitian .....	24
Gambar 3.9 <i>Zig Zag Run Test</i> .....	25
Gambar 3.10 <i>Zig Zag Run Test</i> .....	26
Gambar 3.11 Lapangan Tes Melempar dan Menangkap Bola.....	27
Gambar 3.12 Lapangan Tes Melempar dan Menangkap Bola.....	27
Gambar 3.13 Tes Menggiring Bola.....	29
Gambar 3.14 Tes Menggiring Bola.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Nama dan Data Hasil Penelitian

Lampiran 02. Hasil Uji Statistik Hubungan Kelincahan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan *Dribbling* SMK Negeri 1 Denpasar.

Lampiran 03. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 04. Surat izin Observasi

Lampiran 05. Surat izin Penelitian