

DAFTAR PUSTAKA

- Barus, Nesra. 2020. "Tingkat Daya Tahan Aerobik (VO₂MAX) Siswa Ekstrakurikuler Gulat di SMA Negeri 1 Barus Jahe Kabupaten Karo" *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* Volume 4, Nomor 1 (Halaman 3).
- Bompa, Tudor O., and Carlo Buzzichelli. 2019. *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Sixth edition. Champaign, IL: Human Kinetics." *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education* Volume 7, Nomor 2 Juli – Desember 2019 ISSN 2581-0383 (Halaman 92)
- Boone, J. (2012). Physical fitness of elite belgian soccer players by player position. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 26(8):2051-7
- Danurwinda dkk. 2017. *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia*. Jakarta Selatan : PSSI.
- Hariyanto, dkk 2020 "Profil Kebugaran Jasmani Pemain Sepakbola Metro Fc Malang" *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia* Volume 4, Nomor 1 (Halaman 60).
- Harsono. 1988. "Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang". *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*, Volume 1, nomor 1 2013 (halaman 3)
- Hendra dkk, 2019. "Profil Tingkat Kondisi Fisik (Vo₂Max) Pemain Sepakbola (Cilebes Fc) Tahun 2018 di Kota Palu" Volume 7, Nomor 2, Juli 2019 (Halaman 97).
- Hidayat, Syarif. 2014. *Pelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Ibrahim, Kafrawi. 2021. "Analisis Kebugaran Jasmani Atlet Futsal Usia 20 Tahun Pada Club Childroom Fc" *Jurnal Kesehatan Olahraga* Volume 9, Nomor 1, Maret 2021 (Halaman 175)
- <http://www.brianmac.demon.co.uk> Diakses pada tanggal 20 Januari 2021 pukul 22.00 WIT
- Kusuma, Adinata. 2017 "Tingkat Kondisi Fisik Wasit Sepakbola Pengkab Pssi Buleleng" Volume 4, nomor 1 2017 (65).
- Kusuma, Adinata. 2018. "Kepelatihan Sepakbola Teori dan Praktik". Depok : PT Raja Grafindo Persada. (Halaman 64)
- Luxbacher, J. 2012. "Sepakbola: Langkah - Langkah Menuju Sukses". Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Luxbacher, J. 2016. *Sepakbola: Langkah Langkah Menuju Sukses*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada. (Halaman 1)
- Mahardika, I Made Sriundy. 2008.” Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang”*Pengantar Evaluasi Pengajaran*. Surabaya: ISORI Jawa Timur. Volume 1, nomer 1 2013 (halaman 3)
- Masgumelar dkk. 2020. “*Model-Model Excercise dan Aktifitas Fisik Untuk Kebugaran Jasmani Anak SD*”. Malang : Wineka Media. (Halaman 64)
- Nirwandi. 2017 “ Tinjauan Tingkat Vo2max Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Bukit Tinggi” *Jurnal Penjakora*” Volume 4 No 2 2017 (Halaman 26)
- Nizar, 2018. “Tingkat Daya Tahan Aerobik (VO2Max) Pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang” *Jurnal Mitra Pendidikan*, Volume 2, Nomer 8 2018 (Halaman 745).
- Nurhasan, 2001 “*Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*” Prinsip-Prinsip Penerapannya. Jakarta : Direktorat Jendral Olahraga. (Halaman 9)
- Pate dkk. 1993. “Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang”. *Dasar-dasar ilmiahKepelatihan* (terjemahan Kasiyo Dwijowinoto), Volume 1, Nomer 1 (Halaman 225).
- Riduwan. 2015. “Survey Tingkat Vo₂max Terhadap Pemain Sepakbola SSB Bina Putra Kabupaten Maros”.
- Setiabudi, Chandra 2021. “Analisis Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO2Max) Camaba Prodi PJKR” *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. Volume 7, Nomer 1 Januari 2021 (Halaman 11)
- Sinuraya, Firhasan. 2020. “Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Quality Berastagi”. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, Volume, 1 Nomer 1 (Halaman 24)
- Sinurat, Ridwan 2019. “Profil tingkat volume oksigen maskimal (vo2 maks) pada sepakbola Universitas Pasir Pengaraian” *SPORTIF* Volume 5 nomor 1, 2019 (Halaman 82)
- Sudijono, A. (2015). *Pengantar evaluasi pendidikan*. Jakarta: PT Raja Frafimbdo Persada.
- Suratmin, 2019. “*Propesi Pelatihan Olahraga*”Depok : PT Rajagrafindo Persada. (Halaman 35)
- Syamsuar, 2019. “Profil Volume Oksigen Maxsimal (Vo2max) Atlet Futsal SMA Negeri 1 Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya”*Jurnal Pendidikan Olahraga*. Volume 2, Nomor 4 April 2019(Halaman 30).

Yudianto,Lukman. 2009. *Teknik Bermain Sepakbola dan Futsal*, Visi 7. (Halaman 1)

Zakky dkk. 2019. “*Analisis Tingkat VO2MAX Pemain Sepakbola Darul M’A Arif Indramayu*” *Jurnal Kependidikan Jasmani dan Olahraga*. Volume 3, Nomor 1 Mei 2019 (Halaman 39)

