

**KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT LENGAN DAN
KOORDINASI MATA TANGAN PADA PUKULAN
LONG DRIVE ATLET NUSA PENIDA
WOODBALL CLUB**



**OLEH
NGURAH ADI PERMANA PUTRA
NIM 1716041007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2021

**KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT LENGAN DAN
KOORDINASI MATA TANGAN PADA PUKULAN
LONG DRIVE ATLET NUSA PENIDA
WOODBALL CLUB**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**Oleh
Ngurah Adi Permana Putra
NIM 1716041007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2021

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I

Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A.,
NIP. 197806012001122001

Pembimbing II

Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or.,
NIP. 197903172008121005


LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI


Skripsi oleh


Nama : Ngurah Adi Permana Putra
NIM : 1716041007
Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan


Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 2 Juli 2021

Dewan Penguji


Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A., (Ketua)
NIP. 197806012001122001


Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., (Anggota)
NIP. 197903172008121005


Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., (Anggota)
NIP. 197711152001121001


I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or., (Anggota)
NIP. 198407162008121001

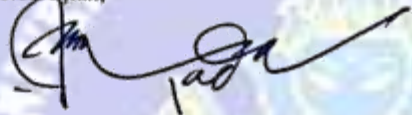
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 2 Juli 2021

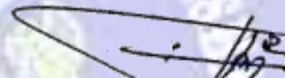
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Badaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Pada Pukulan *Long Drive* Atlet Nusa Penida Woodball Club" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan kaidah dan etika yang berlaku. Atas pernyataan saya ini, saya siap menanggung resiko dan menerima sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 15 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Ngurah Adi Permata Putra
NIM. 1716041007



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Dan Koordinasi Mata Tangan Pada Pukulan *Long Drive* Atlet Nusa Penida Woodball Club” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, Rektor Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan pada Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO), Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan (IOK), Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK).
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan FOK yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Jurusan IOK yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A., pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan untuk penyempurnaan skripsi ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa PKO yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan Penelitian.
7. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penyelesaian skripsi ini.

Singaraja, 17 Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	1
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	2
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI	iii
KATA PERSEMBAHAN	3
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	6
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR GAMBAR.....	9
DAFTAR TABEL.....	10
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 <i>Woodball</i>	8
2.2 Kekuatan Otot Lengan	17
2.3 Koordinasi Mata Tangan	19
2.4 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan.....	20
2.5 Kerangka Berpikir	21
2.6 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	23
3.1 Metode Penelitian	23

3.2 Rancangan Penelitian	23
3.3 Variabel Penelitian	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.5 Waktu Dan Tempat Penelitian	25
3.6 Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined. 25
3.7 Teknik Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	31
4.2 Pengujian Asumsi	37
4.3 Pengujian Hipotesis	40
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	46
4.5 Implikasi Penelitian	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Rangkuman	54
5.2 Simpulan	55
5.3 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan <i>Woodball</i>	9
2.2 Persiapan Sebelum Melakukan Pukulan <i>Long Drive</i>	14
2.3 <i>Back Swing</i> Pukulan <i>Long Drive</i>	15
2.4 <i>Follow Through</i> Pukulan <i>Long Drive</i>	16
3.1 Tes Pukulan Jarak Jauh (<i>Long Drive</i>)	28



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil Uji Kekuatan Otot Lengan	32
4.2 Korelasi <i>Product Moment</i> (Variabel X_1 dengan Y)	33
4.3 Hasil Uji Koordinasi Mata Tangan.....	34
4.4 Korelasi <i>Product Moment</i> (Variabel X_2 dengan Y)	35
4.5 Hasil Uji Pukulan <i>Long Drive</i>	36
4.6 Korelasi Ganda (Variabel X_1, X_2 terhadap Y).....	36
4.7 Hasil Uji Normalitas.....	38
4.8 Hasil Uji Linieritas Variabel X_1 dan Y	39
4.9 Hasil Uji Linieritas Variabel X_2 dan Y	39
4.10 Interpretasi Nilai r Tabel	41
4.11 Analisis Regresi Linier Berganda	42
4.12 Analisis Regresi Linier Berganda	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
01. Surat izin Observasi	61
02. Surat Izin Penelitian.	62
03. Nama Dan Data Hasil Penelitian	63
04. Hasil Uji Statistik Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Pada Pukulan <i>Long Drive</i> Atlet Nusa Penida Woodball Club.....	64
05. Dokumentasi Penelitian	69

