

## DAFTAR PUSTAKA

- Agasta, I. M. A., Hidayat, S., & Ariani, L. P. T. (2020). Hubungan Antara Kekuatan Otot Perut, Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*, 11(1). Retrieved from <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJKO/article/view/28420>
- Agus, Apri, Julio Indra Fizon. 2021. Pengaruh Lempar Tangkap Dengan Bola Terhadap Peningkatan Koordinasi Mata Tangan Pemain Tenis Lapangan. *Jurnal Sporta Sainika*. 6(1): 28-38.
- Amin, Anas Kholikul, Dkk. 2012. Kekuatan Genggaman Dan Kekuatan Otot Lengan Dalam Pukulan Jarak Jauh Woodball. *Journal Of Sport Sciences And Fitness*. 1(1): 1-5.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bagia, I.M. (2020). Korelasi Panjang Lengan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Jauhnya Lemparan Cakram Gaya Menyamping Di SMP Ganesha Denpasar. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 6(1): 108-118.
- Cahyono, Febriyan Dwi, Dkk. 2018. Pengaruh Latihan Tradisional *Push Up*, *Plyometric Push Up*, dan *Incline Push Up* Terhadap Kekuatan Otot Lengan, Power Otot Lengan, dan Daya Tahan Otot Lengan. *Jurnal Penelitian Pembelajaran*. 4(1):54-72.
- Darmawan, G.E.B., & Tisna, G.D. 2019. Sport Emagery Training. *Prosiding ICOPESH*. 1(1) : 22-25.
- Dewi, Putu Citra Permana, Dan Sukadiyanto. 2015. Pengembangan Tes Keterampilan Olahraga Woodball Untuk Pemula. (Tesis). Bali. IKIP PGRI Bali.
- Hardiansyah, Sefri. 2018. Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Menssana*. 3(1): 117-123.
- Hidayat, Syarif. 2014. *Pelatihan Olahraga Teori Dan Metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Imaduddin, Muhammad Fikri. 2020. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Penguasaan Teknik Pukulan Jarak Jauh (Long Stroke) Pada Cabang Olahraga Woodball. *Journal Power Of Sports*. 3(2): 37-41.

- Iragraha, S. F., Soegiyanto, Setijono, H., & Sugiharto. (2020). Developing a training tool for beginner athletes in woodball. *Journal of the International Society for Comparative Physical Education and Sport (ISCPEs)*.42(e) : 50-61.
- Ismaryati. 2006. Tes Dan Pengukuran Olahraga. Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- Kardiawan, Ketut Chandra Adinata Kusuma. 2014. *Pembentukan Dan Pembinaan Kondisi Fisik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kriswantoro. (2009). *Olahraga Woodball*. Malang: Wineka Media IWbF.
- Kriswantoro. 2015. Teknik Dasar Bermain Woodball. Semarang: Fastindo.
- Kriswantoro & Anas K.A. (2012). Teknik Dasar Bermain Woodball. Semarang: IwBA.
- Kumar, P., Vishen, S., & Sen, S. (2015). Comparision of dynamic push-up training and plyometric push-up training on upper body performancetest in cricket Player, 2(1), 199–203.
- Mangngassai, Ince Abdul Muhaemin. 2020. Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Long Servis Bulutangkis. *Jurnal Olympia*. 2(1): 7-16.
- Miranti, Ajeng. 2018. Pengaruh Metode Latihan Imagery dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Latihan Memukul Bola Softball Pada atlet UKM Softball-Baseball UNNES. (Tesis). Semarang. Universitas Negeri Semarang.
- Mulya, Gemilar. 2020. Pengaruh latihan Imagery dan Koordinasi Terhadap Keterampilan Shooting Pada Olahraga Petanque. *Jurnal OF S.P.O.R.T*. 4(2): 101-106.
- Nala, I.G.N. 2002. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Komite Olahraga Nasional Indonesia Daerah Bali.
- Nurhasan. (2007). Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, UPI
- Permadi, A. G. (2017). Survey Tingkat Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis PB. Pahlawan Sumenep. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 3(2), 71–80. Retrieved from <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JIME/article/view/160/0>
- Raharjo, S. (2018). *Makna Koefisien Determinasi R Square*. Retrieved from <http://www.spssindonesia.com.html>.
- Santoso, S. 2011. *Mastering SPSS Versi 19*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

- Sara, I. G. B., Suratmin, S. P., & Danardani, W. (2021). Kontribusi Kecepatan Reaksi, Power Otot Tungkai, Dan Kelentukan Tubuh Terhadap kecepatan Lari Pada Pelari 100 Meter Pada Atlet Pasi Kabupaten Klungkung Tahun 2020. *Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Undiksha*. 12(1). Retrieved from <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJKO/article/view/34174>
- Senoadjik, Moch. (2011). Pengembangan Alat Tes Dan Pengukuran Keterampilan Olahraga Woodball. Tesis Magister, Tidak Diterbitkan, Universitas Negeri Semarang.
- Soetrisno. (2011). Mari Bermaian Woodball (Let's Play Woodball). Semarang: Indonesia Woodball Association.
- Sudaryono. 2017. *Metodelogi Penelitian*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Suharsimi, A. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Syaifuddin, H. 2006. *Anatomi Fisiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Utami, Nur Rani, Kriswantoro. 2019. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Punggung Dan Panjang Togok Terhadap Hasil Pukulan Jarak Menengah Pada UKM Woodball UNNES. *Journal Of Sport Coaching And Physical Education*. 4(1): 15-20.
- Widiarta, I. W., Ariani, L. P. T., & Darmawan, G. E. B. (2014). Pengaruh Bentuk Latihan Push-Up Dan Pull-Up Terhadap Peningkatan Power Otot Lengan. *Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Undiksha*. 2(1). <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJKO/article/view/4164>
- Yusuf, M.A. 2015. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata - Tangan Terhadap Pukulan Smash pada Bulutangkis Kategori Remaja Putra. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 3(1): 22-30.