



# LAMPIRAN

## Lampiran 01. Surat izin Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
 Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja - Bali  
 Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 29 Maret 2021

Nomor : 60/ UN48.12.1/PP/2021  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Ketua Nusa Penida Woodball Club  
 di  
 Nusa Penida

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses kepelatihan di Club, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga. Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di club yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ngurah Adi Permana Putra  
 Nomor Induk Mahasiswa : 1716041007  
 Tahun Akademik : 2020/2021  
 Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan  
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
 NIP 196805172001121001

## Lampiran 02. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
Alamat: Kampus FOK UNDIKSHA Jirengdalem, Jalan Raya Desa Jirengdalem,  
Buleleng

Nomor : 96/UN48.12/PP/2021

Singaraja, 30 April 2021

Lampiran -

Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Ketua Nusa Penida Woodball Club  
di  
Nusa Penida

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA diwajibkan untuk menyusun skripsi. sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk menggunakan Nusa Penida Woodball Club sebagai subyek penelitian.

Nama	Ngurah Adi Permara Putra
Nomor Induk Mahasiswa	1716011007
Prodi	Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas	Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi	Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, dan Koordinasi Mata Tangan pada Pukulan <i>Long Drive</i> Atlet Nusa Penida Woodball Club

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, diucapkan terimakasih.



Dr. Ketut Yoda, S Pd., M, Or  
NIP. 196805172001121001

**Lampiran 03. Nama dan Data Hasil Penelitian**

No	Nama	Tes							
		Press-up	Lempar tangkap bola tenis			Pukulan Long Drive (poin)			
			1	2	Jml	1	2	3	Jml
1	I Komang Deni	18	3	8	11	0	1	0	1
2	I Made Widiarsa Utama	34	9	7	16	1	3	5	9
3	Ngurah Galih Andhika	20	8	10	18	3	1	3	7
4	Ni Kadek Cynditari	43	7	7	14	1	1	5	7
5	Ni Putu Padmi Agustin	19	2	8	10	1	0	1	2
6	I Komang Merta Yasa	30	7	5	12	0	0	5	5
7	I Made Surya Dipa	26	8	8	16	0	3	3	6
8	Ni Komang Indah Supriani	15	6	2	8	1	1	0	2
9	Ni Putu Mirah Kumala Manjari	33	5	9	14	3	0	3	6
10	I Putu Priska	19	9	8	17	0	0	5	5
11	Ni Luh Eka Apriliani	16	4	6	10	0	0	0	0
12	I Komang Juana	30	8	7	15	3	1	1	5



**Lampiran 04. Hasil Uji Statistik Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Pada Pukulan *Long Drive* Atlet Nusa Penida Woodball Club.**

**Tabel Interpretasi Nilai r**

Interval Koefisien	Tingkat Hubungan
0,00-0,199	Sangat Rendah
0,20-0,399	Rendah
0,40-0,599	Cukup Kuat
0,60-0,799	Kuat
0,80-1,00	Sangat Kuat

**Uji Normalitas**

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Kekuatan Otot Lengan	.225	12	.094	.912	12	.225
Koordinasi Mata Tangan	.156	12	.200 <sup>*</sup>	.953	12	.681
Pukulan Long Drive	.227	12	.088	.939	12	.483

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.



**Uji Linearitas  
Variabel X<sub>1</sub> dan Y**

ANOVA Table

	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Pukulan Long Drive * Kekuatan Otot Lengan	78.417	9	8.713	3.872	.222
Linearity	44.131	1	44.131	19.614	.047
Deviation from Linearity	34.286	8	4.286	1.905	.389
Within Groups	4.500	2	2.250		
Total	82.917	11			

**Variabel X<sub>2</sub> dan Y**

ANOVA Table

	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Pukulan Long Drive * Koordinasi Mata Tangan	75.917	8	9.490	4.067	.138
Linearity	53.570	1	53.570	22.959	.017
Deviation from Linearity	22.346	7	3.192	1.368	.434
Within Groups	7.000	3	2.333		
Total	82.917	11			

### Tabel Korelasi

#### Variabel X<sub>1</sub> dan Y

		Kekuatan Otot Lengan	Pukulan Long Drive
Kekuatan Otot Lengan	Pearson Correlation	1	.730**
	Sig. (2-tailed)		.007
	N	12	12
Pukulan Long Drive	Pearson Correlation	.730**	1
	Sig. (2-tailed)	.007	
	N	12	12

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

#### Variabel X<sub>2</sub> dan Y

		Koordinasi Mata Tangan	Pukulan Long Drive
Koordinasi Mata Tangan	Pearson Correlation	1	.804**
	Sig. (2-tailed)		.002
	N	12	12
Pukulan Long Drive	Pearson Correlation	.804**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	12	12

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Korelasi Ganda

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.922 <sup>a</sup>	.850	.816	1.17668

a. Predictors: (Constant), Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Otot Lengan

## Analisis Regresi Linear Ganda

Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-6.393	1.608		-3.975	.003
	Kekuatan Otot Lengan	.153	.044	.490	3.492	.007

a. Dependent Variable: Pukulan Long Drive

Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-6.393	1.608		-3.975	.003
	Koordinasi Mata Tangan	.529	.121	.612	4.360	.002

a. Dependent Variable: Pukulan Long Drive

### Sumbangan Efektif

Variabel Kekuatan Otot Lengan ( $X_1$ ) terhadap Pukulan Long Drive ( $Y$ )

$$SE(X_1)\% = \text{Beta}X_1 \times r_{xy} \times 100\%$$

$$SE(X_1)\% = 0.490 \times 0.730 \times 100\%$$

$$SE(X_1)\% = 35,77\%$$

Variabel Koordinasi Mata Tangan ( $X_2$ ) terhadap Pukulan Long Drive ( $Y$ )

$$SE(X_2)\% = \text{Beta}X_2 \times r_{xy} \times 100\%$$

$$SE(X_2)\% = 0.612 \times 0.804 \times 100\%$$

$$SE(X_2)\% = 49.23\%$$



## Sumbangan Relatif

Variabel Kekuatan Otot Lengan ( $X_1$ ) terhadap Pukulan *Long Drive* (Y)

$$SR(X_1)\% = \frac{SE(X_1)\%}{R \text{ square}}$$

$$SR(X_1)\% = \frac{35.77}{0.85}$$

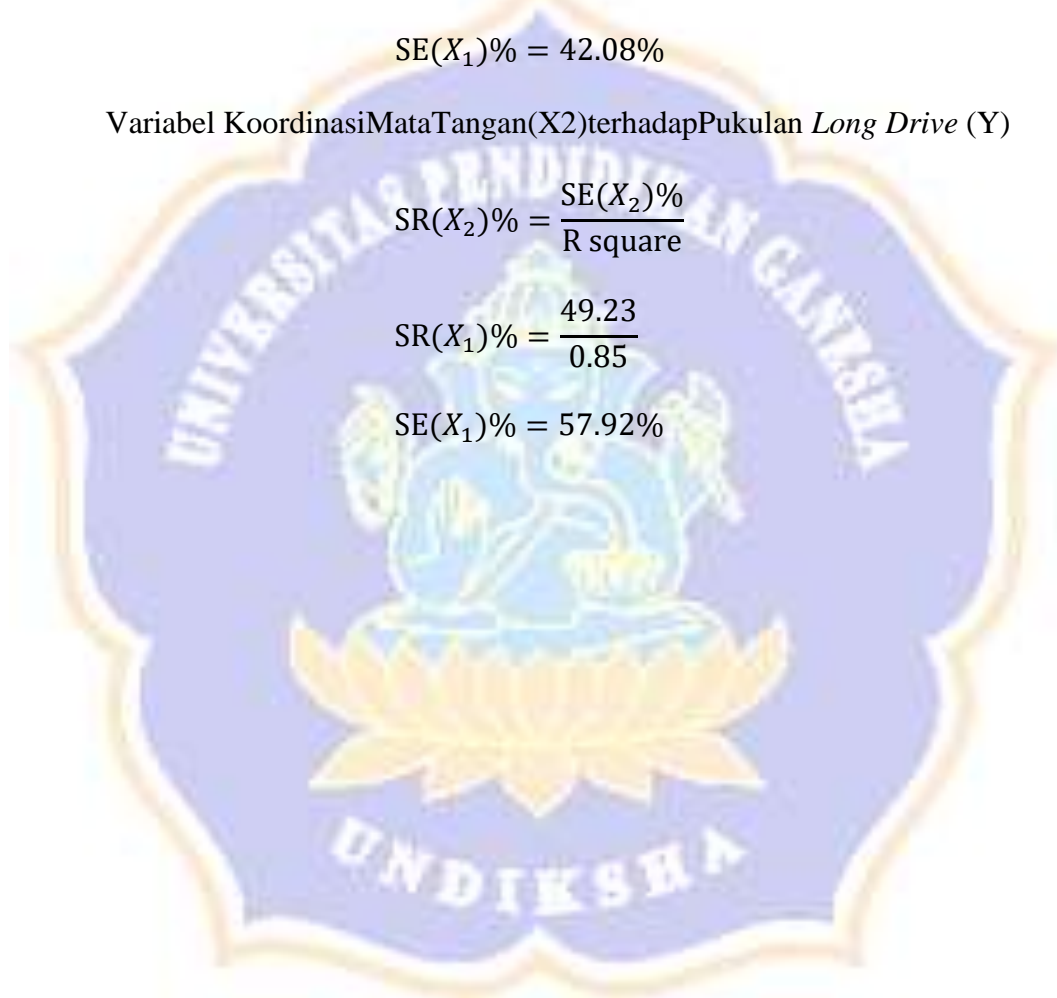
$$SE(X_1)\% = 42.08\%$$

Variabel Koordinasi Mata Tangan ( $X_2$ ) terhadap Pukulan *Long Drive* (Y)

$$SR(X_2)\% = \frac{SE(X_2)\%}{R \text{ square}}$$

$$SR(X_2)\% = \frac{49.23}{0.85}$$

$$SE(X_2)\% = 57.92\%$$



## Lampiran 05. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Pelaksanaan *press-up test*



Gambar 2. Pelaksanaan Tes Lempar Tangkap Bola Tennis



Gambar 3. Pelaksanaan Tes Pukulan *Long Drive*

## RIWAYAT HIDUP



Ngurah Adi Permana Putra lahir di Mataram 7 Mei 1999. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Made Sujana, S.Pd, dan Ibu Ni Ketut Kirti Sarniasih, S.Pd. Penulis berkebangsaan Warga Negara Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Banjar Bodong, Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 2 Ped dan lulus pada tahun 2011. Kemudian penulis melanjutkan sekolah di SMP Negeri 2 Nusa Penida dan lulus pada tahun 2014. Selanjutnya penulis melanjutkan sekolah di SMA Negeri 1 Nusa Penida dan lulus pada tahun 2017.

Pada tahun 2017 penulis melanjutkan pendidikan S1 Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester genap tahun 2021 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Pada Pukulan *Long Drive* Atlet Nusa Penida Woodball Club”. Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa S1 Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha.

