



Lampiran 1. Surat Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLARAHAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 29 Maret 2021

Nomor : 62/ UN48.12.1/PP/2021
Lampiran : -
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Ketua Sadar Tennis Club
di
Bangli

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pelatihan di club, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga. Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di club yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ni Putu Wulan Krisna Dewi
Nomor Induk Mahasiswa : 1716041020
Tahun Akademik : 2020/2021
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.



a.n. Dekan
Wakil Dekan I,

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or
NIP 196805172001121001

Lampiran 2. Surat Melakukan Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 7 Juni 2021

No : 113/UN48.12.1/PP/2021
Lampiran : -
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Ketua Sadar Tennis Club

di
Bangli

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : Ni Putu Wulan Krisna Dewi
NIM : 1716041020
Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Hubungan Power Otot Lengan Dan Kekuatan Menggenggam Terhadap Pukulan *Foerhand* Tennis Lapangan Pada Atlet Sadar Tennis Club.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan I

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

Lampiran 3. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, Ketua Sadar Tennis Club Kabupaten Bangli menyatakan bahwa :

Nama : Ni Putu Wulan Krisna Dewi
NIM : 1716041020
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Yang bersangkutan telah mengadakan penelitian di Sadar Tennis Club Kabupaten Bangli pada 25 Mei 2021.



Lampiran 4. Data Subjek Penelitian

Daftar Nama Atlet Sadar Tennis Club

No.	NAMA	UMUR
1.	I Made Dwi Aksara	20 th
2.	I Ketut Arya Parwitra	19 th
3.	Agus Dwiky Suardipa	18 th
4.	Made Supurta Dwipayana	16 th
5.	I Gede Yogi Surya Pratama	19 th
6.	Ni Made Sintia Junia	17 th
7.	I Kadek Merta Kariarta	16 th
8.	I Kadek Marco Ari Kertawan	16 th
9.	Made Dimas	14 th
10.	Ni Putu Satya Rikayanti	16 th
11.	Kadek Aprilia Putri	17 th
12.	Ni Luh Silvia Paramitha	16 th
13.	Ni Kadek Vina Surya Pratista	15 th
14.	Ni Putu Devi Puspayanti	21 th
15.	I Kadek Krisna Budi Wardana	15 th

Lampiran 5. Daftar Hasil Penelitian

Hasil Tes dan Pengukuran *Power* Otot Lengan Dan Kekuatan Menggenggam Dan Pukulan *Forehand*.

No.	X1	X2	Y
1.	7	43,8	4,4
2.	6,1	27,5	4
3.	8	63,2	4,8
4.	8,2	41,5	4,2
5.	6	45,4	4,4
6.	5,5	31,7	4
7.	5,1	41,7	4,2
8.	5,2	43,2	4,2
9.	5,4	34,5	4
10.	7,7	56,3	4,6
11.	4,8	27,5	3,8
12.	5,8	38,6	4
13.	6	40,6	4
14.	7,5	53,6	4,6
15.	6,3	46,7	4,4

Lampiran 6. Hasil Uji Statistik Hubungan *Power Otot Lengan*, *Kekuatan Menggenggam* Terhadap *Pukulan Forehand* Tenis Lapangan Pada Atlet Sadar *Tenis Club* Tahun 2021.

Statistics

		Power Otot Lengan	Kekuatan Menggenggam	Kemampuan Forehand
N	Valid	15	15	15
	Missing	0	0	0
Mean		6.3067	42.3867	4.2400
Median		6.0000	41.7000	4.2000
Mode		6.00	27.50	4.00
Std. Deviation		1.10871	10.07570	.28486
Minimum		4.80	27.50	3.80
Maximum		8.20	63.20	4.80

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Power Otot Lengan	.174	15	.200*	.920	15	.193
Kekuatan Menggenggam	.134	15	.200*	.960	15	.691
Kemampuan Forehand	.200	15	.108	.929	15	.267

Uji Linearitas X1 dengan Y

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kemampuan Forehand * Power Otot Lengan	Between Groups	(Combined)	1.056	13	.081	1.015	.661
		Linearity	.624	1	.624	7.795	.219
		Deviation from Linearity	.432	12	.036	.450	.838
Within Groups			.080	1	.080		
Total			1.136	14			

Uji Korelasi X1 dengan Y

Correlations

		Power Otot Lengan	Kemampuan Forehand
Power Otot Lengan	Pearson Correlation	1	.741**
	Sig. (2-tailed)		.002
	N	15	15
Kemampuan Forehand	Pearson Correlation	.741**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	15	15

Uji Linearitas X2 dengan Y

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kemampuan Forehand * Kekuatan Menggenggam	Between Groups	(Combined)	1.116	13	.086	4.292	.363
		Linearity	1.019	1	1.019	50.928	.089
		Deviation from Linearity	.097	12	.008	.406	.857
	Within Groups		.020	1	.020		
Total			1.136	14			

Uji Korelasi X2 dengan Y

Correlations

		Kekuatan Menggenggam	Kemampuan Forehand
Kekuatan Menggenggam	Pearson Correlation	1	.947**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	15	15
Kemampuan Forehand	Pearson Correlation	.947**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	15	15

Uji Multikolinearitas

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	2.990	.144		20.717	.000		
	Power Otot Lengan	.038	.032	.148	1.199	.254	.505	1.980
	Kekuatan Menggenggam	.024	.003	.843	6.828	.000	.505	1.980

Uji Korelasi Ganda

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations		
		B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part
1	(Constant)	2.990	.144		20.717	.000			
	Power Otot Lengan	.038	.032	.148	1.199	.254	.741	.327	.105
	Kekuatan Menggenggam	.024	.003	.843	6.828	.000	.947	.892	.599

Pengaruh Simultan X1 dan X2 terhadap Y

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1.031	2	.516	58.988	.000 ^a
	Residual	.105	12	.009		
	Total	1.136	14			

Besar Korelasi X1 dan X2 terhadap Y

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.953 ^a	.908	.892	.09349

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1.
Memberikan Pengarahan Kepada Altet Sadar Tennis Club





Gambar 2.
Pada Saat Melakukan Tes *Medicine Ball*





Gambar 3.
Pada Saat Melakukan Tes *Medicine Ball*



Gambar 4.
Pada Saat Melakukan Tes *Handgrip Dynamometer*



Gambar 5.
Pada Saat Melakukan Tes *Forehand*





Gambar 6.
Pada Saat Melakukan Tes *Forehand*



Gambar 7.
Seluruh Atlet Sadar Tennis Club dan Pelatih Atlet Sadar Tennis Club



RIWAYAT HIDUP



Ni Putu Wulan Krisna Dewi lahir di Penglipuran pada tanggal 29 April 1999. Penulis lahir dari pasangan suami istri bapak I Wayan Budiasa dan Ibu Ni Wayan Rumiani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan Beragama Hindu. Kini peneliti beralamat Lingk/Br. Penglipuran Rumah No. 36. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 7 Kawan dan lulus pada tahun 2011. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 2 Bangli dan lulus pada tahun 2014. Pada tahun 2017, penulis lulus di SMA Negeri 1 Bangli dan melanjutkan di perguruan tinggi, tepatnya di Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) Fakultas Olahraga dan Kesehatan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO). Peneliti menyelesaikan kuliah Stara Satu (S1) pada tahun 2021. Penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Power* Otot Lengan Dan Kekuatan Menggenggam Terhadap Pukulan *Forehand* Pada Atlet Sadar Tennis *Club* Tahun 2021

