

Daftar Rujukan

Agasta, I.M.A., Hidayat, S., & Ariani, L.P.T. (2020). “Hubungan Antara Kekuatan Otot Perut, Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli”. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*. Volume 11. No.2.

<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JPKO/article/view/28420>

Agung, A.A.G. (2016). *Statistika Dasar Untuk Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish.

Ariani, L.P.T. (2018). “Hubungan *Power* Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Hasil Servis Panjang Dalam Permainan Bulu Tangkis Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 OKU”. *Indonesian Journal Of Education Research and Review*. Volume 1. No.2.

Arisman, Ikhsan Ika Putra. (2018). "Hubungan Kekuatan Genggaman Terhadap Ketepatan *Flat Servis* Atlet Tenis Lapangan Padang. *Jurnal Olahraga*. Volume 4. No.1.

Bompa, O Tudor. (2009). *Periodization Theory and Methodologi of Training*. Kanada: Human Kinetics.

Darmawan, Gede eka Budi. (2013). “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dan Kemampuan Gerak (Motor Ability) Terhadap Peningkatan Keterampilan Menembak (Jump Shoot) Bola Basket”. Dalam *Jurnal Sains dan Teknologi* Vol. 2, No.2 (hlm. 238-243). Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha.

Dharmadi, Made Agus & I Nyoman Kanca. 2017. *Tenis Lapangan Teori dan Praktik*. Jakarta: RajaGrafindo Persada

Hardianto, dkk. (2018). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Perut Dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan servis atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswi Ekstrakurikuler Bolavoli Sman 4 Kediri*. Universitas Nusantara PGRI Kediri. Hidayat, Syarif. 2014. *Pelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Juliantara, P.A., Suratmin, Ariani, L.P.T (2021). “ Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan Shooting Sepak Bola Pada SSB Negara U-15 Tahun 2020. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*. Volume 12. No.1.

<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JPKO/article/view/31513>

Koyan, I.W. (2012). *Statistika Pendidikan Teknik Analisis Data Kuantitatif*. Singaraja: Undiksha.

Maj'di, A.F. (2018). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Panjang Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Servis Bola Voli Siswa Putra Kelas Xi Ipa A, Xi Ipa B, Xi Ipa c Sma Negeri 4. *Jurnal Artikel Skripsi Universitas Nusantra PGRI*. 0(8).

Manurizal, Lolia. (2016). “Kontribusi Kekuatan Genggaman Dan Kelenturan Pinggang Terhadap Ketepatan Servis Slice Atlet Tennis Ptl Unp”. *Jurnal Ilmiah Edu Research*. Volume 5. No.1.

Muin, A.B.D. 2017. *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Panjang Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Servis atas Bola Voli*. Skripsi Surabaya: UNESA.

Nala, I Gusti Ngurah. (2002). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: KONI Provinsi Bali.

_____, (2015). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Udayana University Press.

- Nurhasan. (2000). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Jakarta: Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sepdanius, Endang. (2016). “Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Kekuatan Genggaman Tangan Terhadap kemampuan Overhead Smash Pada Atlet Tenis Lapangan Persatuan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang (Ptl Unp)”. *Jurnal Sporta Sainika*.
- Sudaryono. (2017). *Metodelogi Penelitian*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodelogi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suratmin. 2018. *Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari*, Depok: Rajawali Pers.
- Syaifuddin, H. (2006). *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Purwanto, dkk. (2017). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Servis Pada Permainan Bola Voli Siswi Exstrakulikuler Bola Voli Sma Negeri 1 Puncu*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.