

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN PENGUKURAN PROKRASTINASI  
SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Bimbingan dan Konseling**



**Oleh:  
KETUT SUDIANING  
NIM. 1711011030**

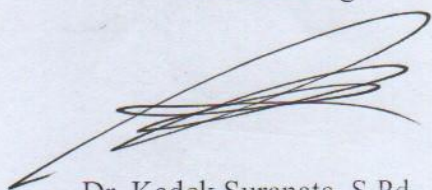
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
TAHUN 2021**

# SKRIPSI

## DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd. Kons.

NIP. 198208162008121002

Pembimbing II



Kadek Ari Dwi Arwati, S.Pd., M.Pd

NIP. 199202162019032000

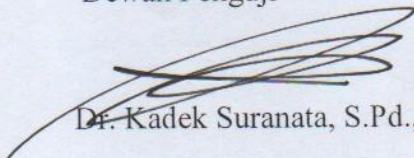
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi oleh Ketut Sudianing ini

Telah dipertahankan di depan dewan penguji,

Pada tanggal 28 Juli 2021


Dewan Penguji



Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons.

(Ketua)

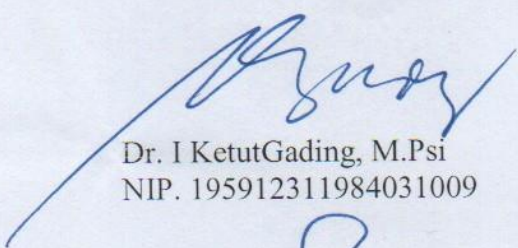
NIP. 19820816 200812 1 002



Kadek Ari Dwiawati, S.Pd., M.Pd.


(Anggota)

NIP. 19920216 201903 2 021



Dr. I Ketut Gading, M.Psi  
NIP. 195912311984031009

(Anggota)



Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi., M.Pd.

(Anggota)

NIP. 198904262019031006

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 28 Juli 2021

**Mengetahui**

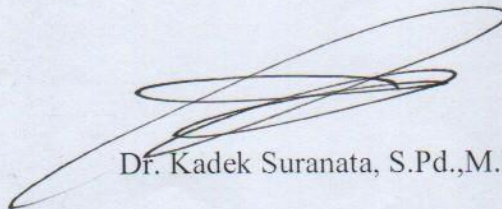
Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Made Tegeh, S.Pd.,M.Pd.

NIP. 19710815 200112 1 001



Dr. Kadek Suranata, S.Pd.,M.Pd., Kons

NIP. 19820816 200812 1 002

**Mengesahkan**

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. I Ketut Gading, M.Psi.

NIP. 19591231 198403 1 009

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "**Pengembangan Instrumen Pengukuran Prokrastinasi Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP)**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap karya saya ini.



Ketut Sudianing  
NIM. 1711011030

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan YME.karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGEMBANGAN INSTRUMEN PENGUKURAN PROKRASTINASI SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP)”** dapat terselesaikan tepat waktu. Penulisan skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar sarjana pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentu penulis mengucayakan banyak terima kasi kepada pihak yan telah membantu dalam penyusunan, pelaksanaan serta penyelesaian skripsi ini. Dan bantuan berupa fasilitas, moral, material, dan motivasi. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai belah pihak, Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan fasilitas selama penulis menempuh pendidikan sehingga dapat menyelesaikan studi tepat waktu.
2. Bapak Dr. I Ketut Gading, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah memberikan motivasi, fasilitas serta meluangkan waktunya dalam memberikan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi tepat waktu.
3. Bapak Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons., selaku Ketua Prodi Bimbingan Konseling sekaligus dosen pembimbing I yang telah memberikan informasi-informasi terbaru dan fasilitas yang memadai selama menempuh pendidikan di prodi bimbingan konseling serta meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pengarahan selama penyusunan skripsi, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai target dengan baik dan benar.
4. Ibu Kadek Ari Dwi Arwati, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta memberikan banyak motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, dan benar.

5. Bapak Drs. I Wayan Tirka, M.Pd., Kons.selaku PA yang selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
6. Kepala SMP Laboratorium Undiksha beserta seluruh staf dan guru yang telah memberikan izin dan fasilitas kepada penulis untuk melaksanakan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
7. Bapak dan Ibu Dosen dilingkungan Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah banyak memberikan bantuan hingga selesainya penyusunan skripsi ini .
8. Bapak dan Ibu guru Bimbingan Konseling di SMP Laboratorium Undiksha , yang telah memberikan bimbingan selama penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Siswa-siswi di SMP Laboratorium Undiksha yang telah membantu dan bekerjasama selama penelitian ini dilaksanakan.
10. Keluarga tersayang dan kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat serta doa sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar dan tepat waktu.
11. Sahabat dan rekan- rekan seperjuangan Mahasiswa Bimbingan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan yang senantiasa menjaga kekompakan, persaudaran kerjasama dan tak kentinya memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam menyempurnakan skripsi ini.

Singaraja, 26 Juni 2021

Penulis

( Ketut Sudianing)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
Halaman Judul.....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	iv
Halaman Pengesahan Penguji .....	v
Lembar Persetujuan Dosen.....	vi
Abstrak .....	vii
Prakata .....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah Penelitian.....	7
1.5 Tujuan Penelitian .....	7
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Deskripsi Teoretis .....	9
2.1.1 Definisi Prokrastinasi.....	9
2.2 Kajian Penelitian yang Relevan .....	22
2.3 Kerangka Konsep Pengembangan Instrumen .....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Rancangan Penelitian.....	28
3.2. Subjek Penelitian.....	29
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Variabel.....	29
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	29



3.3.2 Definisi Variabel .....	29
3.4 Prosedur Pengembangan .....	31
3.5 Metode Pengumpulan Data dan Instrumenasi.....	34
3.5.1 Metode Pengumpulan Data .....	34
3.5.2 Instrumenasi .....	34
3.6 Metode Analisis Data .....	37
3.6.1 Analisis Validitas Instrumen .....	37
3.6.2 Analisis Validitas Butir .....	40
3.6.3 Analisis Reliabilitas .....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
4.1 Hasil .....	43
4.1.1 Definisi Konsep.....	43
4.1.2 Definisi Operasional.....	44
4.2 Rancangan Pengembangan Instruman .....	48
4.3 Uji Pengembangan Instrumen.....	49
4.4 Uji Validas dan Reliabilitas .....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	60
5.1 Rangkuman .....	60
5.2 Kesimpulan .....	61
5.3 Saran.....	62
DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print/</i> Kisi-Kisi Koesioner Prokrastinasi.....	36
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Anket Responden .....	37
Tabel 3.3 Kategori Hasil Perhitungan CVI.....	40
Tabel 3.4 Klasifikasi Reliabilitas.....	42
Tabel 4.1 Nama dan Kualifikasi pakar.....	47
Tabel 4.2 Kriteria Penggolongan Validitas Uji Judges.....	49
Tabel 4.3 Saran dan perbaikan instrumen.....	49
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Validitas Isi .....	52
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan CVI.....	53
Tabel 4.6 Hasil Validitas Uji Empiris.....	56
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	57



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....27  
Gambar 3.1 Alur Model Pengembangan 4D.....33



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Pengantar Uji Instrumen

Lampiran 2. Kisi-Kisi Kuesioner Prokrastinasi

Lampiran 3. Hasil Validitas Uji Pakar

Lampiran 4. Lembar Kuesioner

Lampiran 5. Riwayat Hidup

Lampiran 6. Surat Pernyataan

