

Lampiran 01 Surat Pengantar Uji Instrument



UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI & BIMBINGAN
TAHUN 2021

Alamat: Jln.Udayana (Gedung FIP Kampus Tengah Undiksha) Singaraja 81116
Telepon: (0362) 31372., Situs Web: <http://undiksha.ac.id>

Singaraja, 02 Juli 2021

Nomor : 86/UN48.10.4/DT/2021

Hal : Permohonan sebagai penilai instrument/perangkat Bimbingan Konseling Lam:
Gabungan Kepada Yth. Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons
2. Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi., M.Pd
3. Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd., M.Pd
4. Adek Kurniawan Saputra, M.Pd
5. Ni Putu Ayu Dwi Putranti, S.Psi

Yth. Wakil Dekan II FIP Undiksha
di Singaraja

Dengan hormat, bersama ini bersamakesediaan bapak/ibu untuk menjadi penilai instrument/perangkat layanan bimbingan konseling, dalam rangka penelitian skripsi oleh mahasiswa S1 Prodi Bimbingan Konseling Jurusan IPPB FIP Undiksha,

Nama Mahasiswa : Ketut Sudianing
Semester : VIII
Program Studi : Bimbingan Konseling
Email : kadeksudianing123.id@gmail.com
Judul Skripsi : Pengembangan Instrumen Pengukuran Prokrastinasi Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP)

Nama Perangkat yang di uji : Instrument Prokrastinasi

(dokumen instrument/perangkat/layanan beserta lembar penilaian dilampirkan)

Nomer Wa :082144068103

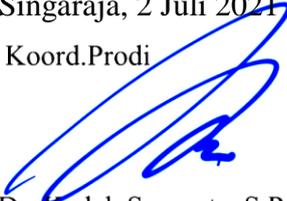
Demikian surat permohonan ini

kami

sampaikan atas kesediaan bapak/ibu disampaikan ucapkan terima kasih

Singaraja, 2 Juli 2021

Koord.Prodi


Dr. Kadek Suranata, S.Pd,M.Pd.,Kons
NIP.198208162008121002



Lampiran 2. Kisa-kisi Instrumen Pengukuran Prokrastinasi

No	Variabel	Aspek	Indikator	Item		Jumlah (Σ)
				Positif	Negatif	
1	Prokrastinasi	<i>Perceived time</i>	Gagal dalam menepati <i>deadline</i>	1,3,4,	5,7,11	6
			Suka Menunda-nunda Pekerjaan	6,10,12	13,18	5
2		<i>Intention – action</i>	Kesulitan melakukan sesuatu sesuai dengan batas waktu	2,8,14,17	9,15,19	7
3		<i>Emotional distress</i>	Perasaan cemas saat melakukan prokrastinasi	23,25, 21	26,29,31	6
			Merasa tenang karena waktu masih banyak	27,32	30,33,36	5
4		<i>Perceived ability</i>	Tidak yakin terhadap kemampuan dirinya	39,37,20	34,38,40	6
			Rasa takut gagal	28,16,35	24, 22	5
Jumlah				21	19	40

Lampiran 03 Hasil Validitas Uji Pakar

Uji Validitas (5 Pakar)

Pakar 1 (sebelumrevisi)

LEMBAR PENILAIAN PAKAR (UJIJUDGES)

Instumen : Pengukuran Prokrastinasi

Nama Pakar :

No	Respon Judges (√)		Saran / Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√		
2	√		
3		√	Revisi kalimat, mirip dengan no 1
4	√		
5		√	Revisi kalimat
6	√		
7		√	Revisi kalimat
8	√		
9	√		
10	√		
11		√	Revisi kalimat
12	√		
13	√		
14	√		
15	√		
16	√		
17		√	Revisi
18	√		
19	√		
20	√		
21	√		

22	√		
23	√		
24	√		
25	√		
26	√		
27	√		
28	√		
29		√	Revisi
30	√		
31	√		
32	√		
33	√		
34		√	Revisi
35		√	Revisi
36	√		
37	√		
38	√		
39		√	Revisi
40	√		

Singaraja, 30 April 2021



Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons.

NIP. 195703031983032001

Pakar 1 (setelahrevisi)

LEMBAR PENILAIAN PAKAR (UJLJUDGES)

Instumen : Pengukuran Prokrastinasi

Nama Pakar : Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons.

No	Respon Judges (√)		Saran / Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√		
2	√		
3	√		
4	√		
5	√		
6	√		
7	√		
8	√		
9	√		
10	√		
11	√		
12	√		
13	√		
14	√		
15	√		
16	√		
17	√		
18	√		
19	√		
20	√		
21	√		
22	√		

23	√		
24	√		
25	√		
26	√		
27	√		
28	√		
29	√		
30	√		
31	√		
32	√		
33	√		
34	√		
35	√		
36	√		
37	√		
38	√		
39	√		
40	√		

Singaraja, 30 April 2021



Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons.

NIP. 195703031983032001

Pakar 2

LEMBAR PENILAIAN PAKAR (UJI JUDGES)

Instumen : Pengukuran Prokrastinasi

Nama Pakar : *Drs / Wayan Tirka, M.Pd.*

No	Respon Judges (√)		Saran / Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	✓		
2	✓		
3	✓		
4	✓		
5	✓		
6	✓		
7	✓		
8	✓		
9	✓		
10	✓		
11	✓		
12	✓		
13	✓		
14	✓		
15	✓		
16	✓		
17	✓		
18	✓		
19	✓		
20	✓		
21	✓		
22	✓		

23	✓		
24	✓		
25	✓		
26	✓		
27	✓		
28	✓		
29	✓		
30	✓		
31	✓		
32	✓		
33	✓		
34	✓		
35	✓		
36	✓		
37	✓		
38	✓		
39	✓		
40	✓		

Singaraja, 19 Februari 2021
Pakar *Drs. H. Haryanto, M.Pd.*
NIP. 1956.04091985031002

Pakar 3 Sebelum Revisi

LEMBAR PENILAIAN PAKAR (UJIJUDGES)

Instumen : Pengukuran Prokrastinasi

Nama Pakar :Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi., M.Pd.

No	Respon Judges (√)		Saran / Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1			
2		V	Di indikator ini butir 2 itu positif, sedangkan kalimatnya adalah kalimat butir negatif
3			
4		V	Kalimat sama dengan no 1 dan 4, rubah kalimatnya seperti cth: “saya mengerjakan tugas pada hari itu juga”
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11		V	Kalimat butir senada dengan nomor5, dan 7
12			
13			
14			
15		V	Kalimat senada dengan nomor 15
16			

17			
18			
19		V	Butir dengan kalimat senada sudah banyak
20			
21			
22	V		Kalimat ambigu, rubah kalimat seperti cth: saya selalu mengerjakan tugas yang berikan semaksimal kemampuan saya walaupun itu adalah tugas dibidang yang saya takuti”
23			
24			
25		V	Indikator positif tapi kalimat butir negatif
26			
27			
28			
29		V	Kalimat senada banyak
30			
31			
32			
33		V	Kalimat tidak jelas, pakai aja kalimat simpel, cth: “saya menjadi pemarah jika tugas belum selesai saat sudah waktunya mengumpul”
34			

35			
36			
37			
38			
39			
40			

Singaraja, 5 juli 2021



Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi., M.Pd.
NIP. 198904262019031006

Pakar 3 Setelah Revisi

LEMBAR PENILAIAN PAKAR (UJIJUDGES)

Instumen : Pengukuran Prokrastinasi

Nama Pakar :Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi., M.Pd.

No	Respon Judges (√)		Saran / Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	√		
2	√		
3	√		
4	√		
5	√		
6	√		
7	√		
8	√		
9	√		
10	√		
11	√		
12	√		
13	√		
14	√		
15	√		
16	√		
17	√		
18	√		
19	√		
20	√		
21	√		
22	√		

23	√		
24	√		
25	√		
26	√		
27	√		
28	√		
29	√		
30	√		
31	√		
32	√		
33	√		
34	√		
35	√		
36	√		
37	√		
38	√		
39	√		
40	√		

Singaraja, 5 juli 2021



Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi., M.Pd.

NIP. 198904262019031006

LEMBAR PENILAIAN PAKAR (UJI JUDGES)

Instumen : Pengukuran Prokrastinasi

Nama Pakar : Dra. Luh Kefiasih.

No	Respon Judges (√)		Saran / Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	✓		
2	✓		
3	✓		
4	✓		
5	✓		
6	✓		
7	✓		
8	✓		
9	✓		
10	✓		
11	✓		
12	✓		
13	✓		
14	✓		
15	✓		
16	✓		
17	✓		
18	✓		
19	✓		
20	✓		
21	✓		
22	✓		

23	✓		
24	✓		
25	✓		
26	✓		
27	✓		
28	✓		
29	✓		
30	✓		
31	✓		
32	✓		
33	✓		
34	✓		
35	✓		
36	✓		
37	✓		
38	✓		
39	✓		
40	✓		

Singaraja, 19-26-2021
Pakar... *Ara Luh Retasih*
NIP... 70.7.7.48
Ara Luh Retasih

Pakar 5

LEMBAR PENILAIAN PAKAR (UJI JUDGES)

Instumen : Pengukuran Prokrastinasi

Nama Pakar : Andys Pusnawati, S.Pd

No	Respon Judges (✓)		Saran / Komentar
	Relevan	Tidak Relevan	
1	✓		
2	✓		
3	✓		
4	✓		
5	✓		
6	✓		
7	✓		
8	✓		
9	✓		
10	✓		
11	✓		
12	✓		
13	✓		
14	✓		
15	✓		
16	✓		
17	✓		
18	✓		
19	✓		
20	✓		
21	✓		
22	✓		

23	✓		
24	✓		
25	✓		
26	✓		
27	✓		
28	✓		
29	✓		
30	✓		
31	✓		
32	✓		
33	✓		
34	✓		
35	✓		
36	✓		
37	✓		
38	✓		
39	✓		
40	✓		

Singaraja, ^{2 Feb} 2021
Pakar. Andys Rusnayah, s.pd (04)
NIP.....

Lampiran 4.

LEMBAR KUESUINER PROKRASTINASI

Nama :

Kelas :

No Absen :

PETUNJUK

1. Pilih jawaban yang sesuai dengan keadaan sesungguhnya.
2. Angket ini berisi 50 item pernyataan tentang motivasi belajar. Bacalah dengan cermat setiap pernyataan tersebut. Kemudian berikanlah jawaban dengan cara member tanda ceklis (√) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan tingkat persetujuan anda. Dengan pilihan jawaban sebagai berikut :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

KS : Kurang Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Jawaban anda tidak menentukan jawaban benar atau salah dan tidak berhubungan dengan penentuan kelulusan atau hal lain yang akan merugikan anda disekolah ini. Kesungguhan dan kejujuran anda dalam menjawab merupakan bantuan yang amat berguna. Karena itu diharapkan anda menjawab semua pernyataan yang tersedia.

ANGKET PROKRASTINASI

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1	Saya selalu tepat waktu dalam mengumpulkan tugas					
2	Saya merasa kesulitan mengerjakan tugas ketika waktunya terbatas					
3	Saya tidak pernah lewat deadline saat mengumpul tugas					
4	Saat ada tugas saya selalu mengerjakan sesuai dengan deadline					
5	Saya kadang- kadang telat mengumpulkan tugas					
6	Jika di berikan tugas oleh guru saya langsung mengerjakannya					
7	Saya selalu mengumpulkan tugas tidak sesuai dengan deadline					
8	Pada saat mengerjakan tugas, saya menghindari aktivitas lainnya yang menghambat penyelesaian tugas, seperti nonton televise dan yang lainnya					
9	Pada saat mengerjakan tugas , saya selalu terganggu dan membalas chat dari teman selama beberapa jam sehingga					

	memperlambat penyelesaian tugas					
10	Saya segera mengerjakan tugas meskipun waktunya masih lama					
11	Saya tidak pernah menepati waktu yang sudah saya tentukan untuk mengerjakan tugas					
12	Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai walaupun ada keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan					
13	Saya sering menunda mengerjakan tugas karna mendapat ajakan untuk melakukan kegiatan lain					
14	Jika saya kesulitan dalam mengerjakan tugas , saya sering bertanya sama teman atau guru					
15	Saat saya kesulitan dalam mengerjakan tugas, saya sering menundannya sehingga tidak tepat waktu dalam menyelesaikan tugas					
16	Saya merasa gagal dalam belajar jika saya sering menunda mengerjakan tugas					
17	Saya tidak mau menunda menyelesaikan tugas yang					

	sedang saya kerjakan seberapapun sulitnya tugas tersebut					
18	Saya suka main game sehingga saya sering menunda mengerjakan tugas dari guru					
19	Saya merasa kesulitan mengerjakan tugas jika waktunya terbatas					
20	Saya selalu optimis bahwa saya dapat menyelesaikan semua tugas yang di belikan oleh guru					
21	Saya sangat cemas jika saya menunda mengerjakan tugas yang di berikan oleh guru					
22	Saya tidak takut gagal jika saya sering menunda mengerjakan tugas					
23	Saya merasa cemas saat mengerjakan tugas dengan sisa waktu yang sangat sedikit					
24	Saya tidak pernah memikirkan kegagalan saat akan mengerjakan tugas					
25	Saya merasa cemas jika mengumpul tugas tidak tepat waktu					
26	Saya tidak merasa cemas saat mengerjakan tugas dengan sisa waktu yang sedikit					

27	Saya merasa tenang mengerjakan tugas karena waktunya masih banyak					
28	Saya sering memikirkan kegagalan saat akan mengerjakan tugas					
29	Saya tidak pernah merasa cemas jika mengumpulkan tugas tidak tepat waktu					
30	Saya sering menunda mengerjakan tugas karena waktunya masih banyak					
31	Saya tidak merasa cemas untuk menunda mengerjakan tugas yang di berikan oleh guru					
32	Saya selalu memperhatikan waktu yang di tentukan untuk memulai mengerjakan tugas					
33	Saya tidak pernah memperhatikan waktu yang di tentukan untuk memulai mengerjakan tugas sehingga tidak tepat waktu mengumpulkan tugas					
34	Saya ragu dengan kemampuan saya saat akan mengerjakan tugas yang di berikan oleh guru					
35	Saat saya mendapatkan nilai tugas kecil saya merasa gagal dalam proses belajar					
36	saya sering menginggalakn tugas yang sudah saya mulai					

	kerjakan karena waktunya masih banyak					
37	Saya selalu yakin dengan kemampuan saya saat akan mengerjakan tugas dari guru					
38	Saya kesulitan dalam membangun keyakinan diri, ketika saya merasa tugas yang di berikan sulit untuk di selesaikan					
39	Saya selalu yakin terhadap kemampuan saya dalam menyelesaikan tugas					
40	Saat mengerjakan tugas yang sulit saya sering merasa tidak yakin untuk menyelesaikannya					

