

**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING BEHAVIORAL  
DENGAN TEKNIK MODELING BERBASIS *WEBSITE* UNTUK  
MENINGKATKAN TANGGUNG JAWAB BELAJAR SISWA  
SMA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan**

**Program Sarjana Bimbingan Konseling**



**Oleh :**

**Farhani A.R**

**NIM. 1711011010**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING**

**JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS - TUGAS**

**DAN MEME**

**NUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN BIMBINGAN  
KONSELING**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons  
NIP. 198208162008121002

Dr. I Ketut Gading M.Psi  
NIP. 195912311984031009

**Skripsi oleh Farhani A.R ini  
telah dipertahankan didepan dewan penguji  
pada tanggal 28 Juli 2021**

Dewan Penguji



Prof. Dr. Nyoman Dantes  
NIDK. 8828123419

(Ketua)



Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi, M.Pd  
NIP. 198904262019031006

(Anggota)



Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons  
NIP. 198208162008121002

(Anggota)



Dr. I Ketut Gading M.Psi  
NIP. 195912311984031009

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Ganesha

guna memenuhi syarat- syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada

Hari : Rabu


Tanggal : 28 Juli 2021

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,


Sekretaris Ujian,

  
Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd  
NIP. 197108152001121001

  
Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd, K  
NIP. 198208162008121002

**Mengesahkan,**

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

  
Dr. I Ketut Gading M.Psi  
NIP. 195912311984031009

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “ **Pengembangan Panduan Konseling Behavioral dengan Teknik Modeling Berbasis Website Untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Siswa SMA** “ beserta seluruh isinya adalah benar- benar karya saya sendiri dan saya tidak menjiplakan atau mengutip dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/ sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 12 Agustus 2021

Yng membuat pernyataan



(Farhani A.R)

## PRAKATA

Puji Syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengembangan Panduan Konseling Behavioral dengan Teknik Modeling Berbasis *Website* Untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Siswa SMA”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan fasilitas selama penulis menempuh pendidikan sehingga dapat menyelesaikan studi.
2. Dr. Ketut Gading, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. Kadek Suranata, S.Pd, M.Pd, Kons selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan atas motivasi yang diberikan selama menempuh pendidikan hingga penyelesaian studi.
4. Dr. Kadek Suranata, S.Pd, M.Pd, Kons selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konselin atas motivasi yang diberikan selama menempuh pendidikan hingga penyelesaian studi.
5. Dr. Kadek Suranata, S.Pd, M.Pd, Kons selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dr. Ketut Gading, M.Psi, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Gede Wartawan, S.Pd., M.Pd selaku Kepala SMA 4 Singaraja beserta seluruh staf guru yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di sekolah yang dipimpinnya.

8. Ni Made Ariamis selaku Koordinator Bimbingan Konseling di SMA Negeri 4 Singaraja yang telah bersedia untuk membantu dan memotivasi dalam penyusunan skripsi.
9. Keluarga tersayang Bapak, Mamak, Ana, Abang, Nca yang selalu memberikan dukungan, semangat serta doa sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar.
10. Teman- Teman di Prodi Bimbingan Konseling FIP Undiksha angkatan 2017 yang tak henti- hentinya memberikan semangat dan bantuan serta kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurnakarena keterbatasan kemampuan penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 12 Agustus 2021

Penulis



(Farhani A.R )

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR LOGO .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian .....	4
1.3 Pembatasan Masalah Penelitian .....	5
1.4 Perumusan Masalah Penelitian.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Deskripsi Teoritis .....	8
2.2 Penelitian Relevan .....	28
2.3 Kerangka Konsep Pengembangan.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1. Rancangan Penelitian .....	32
3.2. Prosedur Pengembangan .....	32
3.3. Subjek Uji Coba Penelitian .....	35



3.4.	Identifikasi Variabel .....	35
3.5.	Definisi Variabel .....	35
3.6.	Metode Pengumpulan Data dan Instrumentasi .....	36
3.7.	Metode dan Teknik Analisis Data .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		43
4.1	Hasil Penelitian.....	43
4.2	Hasil Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP .....		63
5.1	Rangkuman.....	63
5.2	Simpulan.....	65
5.3	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....		68
LAMPIRAN		



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Kisi- kisi Instrumen Validasi Buku Panduan Berbasis Website.....	38
Tabel 3.2 Kisi- kisi Instrumen Tanggung Jawab.....	39
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian Angket Responden.....	39
Tabel 4.1 Gambar Panduan Konseling Behavioral Teknik Modeling.....	46
Tabel 4.2 Daftar Nama Jugges Pengembangan Panduan Konseling Berbasis Website.....	49
Tabel 4.3 Kriteria Penilaian Tanggapan Validator (Expert Judgement)..	50
Tabel 4.4 Tabel Kerja dengan CVR dan CVI.....	51
Tabel 4.5 Komentar Ahli dan Revisi.....	53
Tabel 4.6 Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	54
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Data.....	55
Tabel 4.8 Hasil Homogenitas.....	56
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis.....	56
Tabel 4.10 Tanggapan Siswa terhadap Keberterimaan, Kemudahan Akses dan Kebermanfaatan Buku Panduan.....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 01. Kerangka Konsep Pengembangan.....	31
Gambar 02. Grafik Rata-rata Pre-test dan Post-Test.....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 2. Surat Permohonan Uji Judges.....	75
Lampiran 3. Hasil Uji Validasi Pakar Panduan .....	76
Lampiran 4 . Rekap Hasil Uji Validasi Pakar .....	86
Lampiran 5. Instrumen Tanggung Jawab Belajar .....	87
Lampiran 6. Tabulasi Data Pre-Test .....	92
Lampiran 7. Tabulasi Data Post-Test.....	95
Lampiran 8. Hasil Rekapitulasi Data Pre-test dan Post-test.....	98
Lampiran 9. Hasil Uji Efektivitas dengan Program SPSS .....	99
Lampiran 10. Buku Panduan Konseling Behavioral dengan Teknik Modeling Berbasis Website Untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Siswa SMA .....	102
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan .....	103
Lampiran 12. Riwayat Hidup.....	107
Lampiran 13.Pernyataan Keaslian Tulisan .....	108

