

## DAFTAR PUSTAKA

- Alamri, N. (2015). Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Terlambat Masuk Sekolah (Studi Pada Siswa Kelas X SMA 1 Gebog Tahun 2014/2015). *JURNAL KONSELING GUSJIGANG*, 1(1). <https://doi.org/10.24176/jkg.v1i1.259>
- Ali, M., & Asrori, M. (2009). *Perkembangan Peserta Didik*. PT Bumi Aksara.
- Arumsari, C. (2016). *Konseling Individual Dengan Teknik Modeling Simbolis Terhadap Peningkatan Kemampuan Kontrol Diri*. 2(1), 11.
- Asiah, N., Taufik, & Firman. (2018). *Hubungan Self Control dengan Kecenderungan Narsistik Siswa Pengguna Jejaring Sosial Instagram di SMP Negeri 2 Padang*. 1(1), 8.
- Astuti, M. P. (2019). *Tingkat Kontrol Diri Remaja Terhadap Perilaku Negatif [Skripsi]*. Universitas Sanata Dharma.
- Barida, M., Prasetiawan, H., & Muarifah, A. (2019). The Development of Self-Management Technique for Improving Students' Moral Intelligence. *International Journal of Educational Research Review*, 10.
- Corey, G. (2013). *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi* (2 ed.). PT Refika Aditama.
- Emalia, R. (2017). *Peranan Guru Dalam Mengembangkan Self-control Siswa Pada SMP NEGERI 8 Banda Aceh [Universitas Syiah Kuala]*. <https://etd.unsyiah.ac.id/baca/index.php?id=34418&page=13>
- Gading, I. K. (2014a). Keefektifan Pelatihan Kendali Diri untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik. *Semnar Nasional Riset Inovatif*, 2.
- Gading, I. K. (2014b). *Pengaruh Pelatihan Kendali Diri dan Jenis Kelamin Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa SMP [Disertasi]*. Universitas Negeri Malang.
- Ghufron, M. N., & Risnawita S, R. (2012). *Teori-teori Psikologi*. AR-RUZZ MEDIA.
- Gunarsa, S. D. (2004). *Konseling dan Psikoterapi*. Gunung Mulia.
- Habsy, B. A. (2017). Model Konseling Kelompok Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Self Esteem Siswa SMK. *Perspektif Ilmu Pendidikan*.
- Kurniati, R. (2019). *Efektivitas Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Dengan Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Penggunaan Smartphone Secara Berlebihan Pada Peserta Didik Kelas VIII SMP NEGERI 4 Bandar Lampung*. Universitas Islam Negeri Raden Intan.

- Kurniawan, S. (2017). *Pengaruh Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Siswa Pengguna Sosial Media Di SMP N 2 Semarang*. Universitas Negeri Semarang.
- Lawshe, C. H. (1975). A Quantitative Approach To Content Validity. *Personnel Psychology*, 28(4), 563–575. <https://doi.org/10.1111/j.1744-6570.1975.tb01393.x>
- Lestari, F. A., & Nursalim, M. (2019). *Layanan Konseling Kelompok Strategi Self-Management untuk Meningkatkan Kontrol Diri Terhadap Kedisiplinan Siswa Kelas XI SMA Negeri 11 Surabaya*. 9.
- McLeod, J. (2010). *Pengantar Konseling Teori & Studi Kasus* (3 ed.). Prenada Media Group.
- Mulyatiningsih, E. (2016). *Pengembangan Model Pembelajaran*. 8.
- Naraswari, I. A. M. D., Dantes, N., & Suranata, K. (2020). Pengembangan Buku Panduan Konseling Cognitive Behavior Untk Meningkatkan Self Esteem Siswa SMA: Studi Analisis Validitas Teoretik. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 9(1), 9. <https://doi.org/10.15294/ijgc.v9i1.38806>
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Sibuku Media. [http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/6667/1/Buku-Ajar\\_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf](http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/6667/1/Buku-Ajar_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf)
- Nurzaakiyah, S., & Budiman, N. (2011). *Teknik Self-Management dalam Mereduksi Body Dysmorphic Disorder*. [http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR.\\_PSIKOLOGI\\_PEND\\_DAN\\_BIMBINGAN/197102191998021-NANDANG\\_BUDIMAN/TEKNIK\\_SELF\\_MANAGEMENT.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR._PSIKOLOGI_PEND_DAN_BIMBINGAN/197102191998021-NANDANG_BUDIMAN/TEKNIK_SELF_MANAGEMENT.pdf)
- Özdemir, Y. (2014). Depression, loneliness and Internet addiction: How important is low self-control? *Computers in Human Behavior*, 8.
- Rambe, S. A. (2017). *Pengembangan Modul Layanan Informasi untuk Mengembangkan Kontrol Diri dalam Penggunaan Smartphone*. 6.
- Rini, S. C., & Setiawati, D. (2017). Penerapan Layanan Konseling Kelompok Strategi Self-Management Untuk Meningkatkan Self Control Pada Siswa Kelas XI Di SMK Negeri Rengel Tuban. *Jurnal BK UNESA*, 7(3).
- Santoso. (2000). Kenakalan Remaja di Propinsi Jawa Barat dan Bali. *Kenakalan Remaja di Propinsi Jawa Barat dan Bali*. <http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/19670>
- Sarwono, S. (2012). *Psikologi Remaja*. RajagraFindo Persada.

- Sentana, M. A., & Kumala, I. D. (2017). *Agresivitas Dan Kontrol Diri Pada Remaja Di Banda Aceh*. 5.
- Setyosari, H. P. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan* (2 ed.). Prenada Media Group.
- Sidi, P. A. (2020). *Menumbuhkan Kontrol Diri Untuk Menekan Kecenderungan Kenakalan Remaja*. <http://www.ditjenpas.go.id/menumbuhkan-kontrol-diri-untuk-menekan-kecenderungan-kenakalan-remaja>
- Sudaryono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Prenada Media Group.
- Titisari, H. T. D. (2017). *Hubungan antara Penyesuaian diri dan Kontrol diri dengan Perilaku Delikuen pada siswa SMA Muhammadiyah 1, Jombang*. 16(2), 10.
- Wijayanti, W. (2017). *Keefektifan Konseling Individu Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Dengan Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial (Social Media Addiction) Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Singorojo Kendal*. Universitas Negeri Semarang.
- Yusuf L.N, S., & Sugandhi, N. M. (2012). *Perkembangan Peserta Didik*. RajagraFindo Persada.

