

DAFTAR PUSTAKA

- Aisiyah, S. (2019). *Bimbingan Konseling Islam Dengan Pendekatan Behavior Teknik Self Management Dalam Menangani Siswa Yang Kecanduan Game Online*, 8(5), 55.
- Alang, A. H. (2020). Teknik Pelaksanaan Terapi Perilaku (Behaviour). *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 7(1), 32–41. [Http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Al-Irsyad_Al-Nafs/Article/View/14205](http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Al-Irsyad_Al-Nafs/Article/View/14205)
- Ariani, K Gading, Ketut, Tirka, W. (2018). *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha. Konseling Behavioral Dengan Teknik Latihan Asertif Untuk Meminimalkan Self Agression*.
- Corey, G. (2013). *Teori Dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Pt Refika Aditama.
- Dharsana, I. K., Suarni, N. K., & Adi Mahendra, I. G. N. (2019). Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Melalui Lesson Study Untuk Meningkatkan Self Nurturance. *Mimbar Ilmu*, 24(2), 167. <https://doi.org/10.23887/mi.v24i2.21264>
- Dharsana, K. (2018). *Teori-Teori Konseling Dan Teknik-Teknik Konseling*. Universitas Pendidikan Ganesha.
- Farida, E. (2005). Teori Konseling Behavioral. *Pengertian Teori Knseling Behavioral*.
- Handoko, A. (2013). *Konseling Individual Menggunakan Pendekatan Behavior Dengan Teknik Self Management Pada Siswa Kelas X Tkj Smk Bina Nusantara Ungaran. Mengatasi Perilaku Membolos Melalui Konseling Individual Menggunakan Pendekatan Behavior Dengan Teknik Self Management Pada Siswa Kelas X Tkj Smk Bina Nusantara Ungaran Tahun*

Ajaran 2012/2013.

- Juniariasih, & Dantes. (2013). Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Emotional Intelligence Siswa Pada Kelas Xap1 Smk Negeri 1 Seririt Kabupaten Buleleng. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 1(1).
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/jbkb/article/view/910>
- Kerlinger, F. N. (2018). *Asas-Asas Penelitian Behavioral* (Koesoemanto (Ed.); Ketiga). Gadjah Mada University Press.
- Kumalasari, D. (2017). Konsep Behavioral Therapy Dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Siswa Terisolir. *Konsep Behavioral Therapy Dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Siswa Terisolir*, 14(1), 15–24.
<https://doi.org/10.14421/hisbah.2017.141-02>
- Lawshe, C. H. (1975). *A Quantitative Approach To Content Validity. A Paper Presented At Content Validity, A Convergence Held At Bowling Green State University*. 563–575. <https://doi.org/10.1111/j.1744-6570.1975.tb01393.x>
- Megantari, Antari, D. N. (2014). Self Management Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa Kelas X Mia-4 Sma Negeri 3 Singaraja Ni Putu Megantari , Ni Nengah Madri Antari , Nyoman Dantes Jurusan Bimbingan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja , Indo. *Penerapan Konseling Bahavioral Dengan Strategi Self Management Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa Kelas X Mia-4 Sma Negeri 3 Singaraja*, 1.
- Mekarsari, D. (2013). Pengaruh Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Terhadap Kenakalan Remaja Anggota Geng Rabu Gaul Di Sma

Negeri 8 Balikpapan. *Pengaruh Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Terhadap Kenakalan Remaja Anggota Geng Rabu Gaul Di Sma Negeri 8 Balikpapan, C.*

Naraswari Ida Ayu Made Diah, Dantes Nyoman, S. K. (2020). Indonesian Journal Of Guidance And Counseling : Theory And Application Pengembangan Buku Panduan Konseling Cognitive Behavior Untk Mening-. *Pengembangan Buku Panduan Konseling Cognitive Behavior Untk Mening- Katkan Self Esteem Siswa Sma: Studi Analisis Validitas Teoretik*, 9(1).

Nurismawan Ach Sudrajad, Winingsih, E. (2020). Mengurangi Perilaku Kecanduan Menonton Drama Korea Pada Peserta Didik Kelas X Mia 7 Sma Negeri 2 Lamongan Ach . Sudrajad Nurismawan Evi Winingsih Penerapan Konseling Individu Strategi Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Kecanduan Menonton Drama Kore. *Penerapan Konseling Individu Strategi Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Kecanduan Menonton Drama Korea Pada Peserta Didik Kelas X Mia 7 Sma Negeri 2 Lamongan*, 297.

Pratama K, Gading K, D. K. (2017). Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia. *Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Relaksasi Untuk Meningkatkan Self Change Siswa*, 1(1), 150–156. <https://doi.org/10.24036>

Rahayu, S. M. (2017). Konseling Keluarga Dengan Pendekatan Behavioral: Strategi Mewujudkan Keharmonisan Dalam Keluarga. *Proceeding Seminar Dan Lokakarya Nasional Bimbingan DanKonseling2017*,0(0),264–272.

Riyan, A. (2013). Layanan Konseling Behavioral Dengan Teknik Self-Management Untuk Menurunkan Perilaku Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas Xi Ips 1 Di Sma Al-Huda Jatiagung Lampung Selatan Tahun

- Ajaran 2019-2020. *Layanan Konseling Behavioral Dengan Teknik Self-Management Untuk Menurunkan Perilaku Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas Xi Ips 1 Di Sma Al-Huda Jatiagung Lampung Selatan Tahun Ajaran 2019-2020*, 53(9), 1689–1699.
- Rosjidan. (1988). *Pengantar Teori-Teori Konseling*. Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Salawane, H. (2005). *Panduan Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Kerja Keras Siswa Pengantar*.
- Sari, U. (2018). *Efektivitas Model Konseling Behavioral Teknik Modeling Dengan Reinforcement Potitive Untuk Meningkatkan Self Exhibition Siswa Kelas Viii Smp Laboratorium Undiksha*.
- Stiyawan, A. (2013). Hubungan Self Management Dan Self Competence Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas Xi Jurusan Teknik Instalasi Tenaga Listrik Smk Negeri 2 Yogyakarta. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Suwanto, I. (2016). Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Membantu Kematangan Karir Siswa Smk. *Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Membantu Kematangan Karir Siswa Smk*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.26737/jbki.v1i1.96>
- Uyun, Q., Holisin, I., & Kristanti, F. (2017). Pengembangan Media Handout Segitiga Dengan Model Problem Based Instruction. *Journal Of Mathematics Education, Science And Technology*, 2(1), 115–128.