

**EFEKTIVITAS KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK
MODELING UNTUK MENINGKATKAN *SELF ENDURANCE* PADA
SISWA**

SKRIPSI



JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2021

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS-TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUKMENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING**



HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi oleh Ni Made Inggit Gita Yunidar ini, telah dipertahankan didepan dewan penguji pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 22 Juli 2020

Dewan Pembahas:



Prof. Dr. Nyoman Dantes

Ketua Pembahas

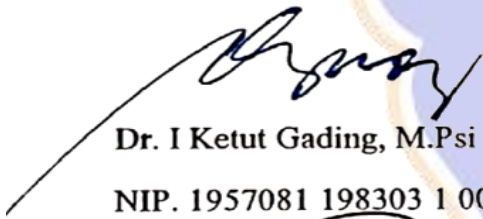
NIDK.8828123419



Drs. I Wayan Tirka, M.Pd.,Kons

Pembahas 2

NIP. 195604041983031002



Dr. I Ketut Gading, M.Psi

Pembahas 3

NIP. 1957081 198303 1 003



Prof. Dr. Ketut Dharsana, M.Pd., Kons

Pembahas 4

NIP. 1957081 198303 1 003



Diterima oleh panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Rabu


Tanggal : 22 Juli 2020

Mengetahui,

Ketua Ujian


Sekretaris Ujian


Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd
NIP. 197108152001121001


Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP. 198208162008121002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan


Dr. I Ketut Gading, M.Psi
NIP. 195912311984031009

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Self Endurance Pada Siswa" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya tulis sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/ sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 25 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,

Ni Made Inggit Gita Yunidar

1511011011

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kertha Wara Nugraha-Nya Skripsi yang berjudul “Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik *Modeling* Untuk Meningkatkan *Self endurance* Pada Siswa” dapat diselesaikan dengan tepat pada waktunya.

Adapun isi skripsi ini yaitu: BAB I Pendahuluan yang berisi latar belakang masalah penelitian, rumusan masalah, tujuan dan manfaat penelitian. BAB II berisi kajian pustaka variabel terikat *self endurance*, variabel bebas teori konseling behavioral, teknik *modeling*, penelitian yang relevan, kerangka berpikir, dan rumusan hipotesis. BAB III berisi Metode penelitian, rancangan eksperimen, desain analisis, populasi dan sampel, identifikasi variabel, prosedur pelaksanaan penelitian, metode pengumpulan data, dan metode analisis data. BAB IV berisi deskripsi data, hasil penelitian, pembahasan, dan implikasi penelitian. BAB V berisi rangkuman, simpulan dan saran

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat petunjuk, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. I Ketut Gading, M.Psi yang menjabat selaku Dekan FIP Undiksha sekaligus juga sebagai pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan beliau untuk memberikan bimbingan, nasehat, petunjuk, serta arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Semoga beliau diberikan kesehatan, umur yang panjang serta murah rejeki.
2. Bapak Dr. Kadek Suranata, S.Pd.,M.Pd.,Kons yang menjabat selaku Ketua Program Studi BK FIP Undiksha yang telah meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan beliau menjadi direktur pascasarjana Undiksha, dalam memberikan bimbingan, petunjuk, motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga beliau diberikan kesehatan, umur yang panjang serta murah rejeki.
3. Bapak Prof. Dr I Ketut Dharsana ,M.Pd.,Kons, selaku dosen pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan beliau untuk

memberikan bimbingan, nasehat, petunjuk, serta arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Semoga beliau diberikan kesehatan, umur yang panjang serta murah rejeki.

4. Bapak Prof. Nyoman Dantes, selaku dosen penguji I yang telah berkenan meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan beliau untuk memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Bapak Drs. I Wayan Tirka.,M.Pd.,Kons selaku penguji II yang memberikan arahan dalam menempuh pendidikan S1 Bimbingan konseling sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Semoga beliau diberikan kesehatan, umur yang panjang serta murah rejeki
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai di Prodi BK yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bakal pengetahuan, bimbingan dan nasehat-nasehat yang sangat bermanfaat dalam memperlancar penyusunan skripsi.
7. Bapak Kepala SMA Negeri 1 Sukasada, beserta Staff dan seluruh guru BK dan pegawai yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian serta menyediakan waktu dan tempat guna memperoleh hasil penelitian sehingga tugas ini dapat selesai dengan baik.
8. Siswa-siswi kelas X IIS 1 dan X IIS 2 SMA Negeri 1 Sukasada atas segala bantuan dan kerjasamanya selama penulis mengadakan penelitian.
9. Rekan-rekan angkatan 2016 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, khususnya Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan dukungan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan sesuai harapan penulis. Kalian adalah rekan-rekan terbaik yang memberikan banyak warna dalam kehidupan saya. Terimakasih atas tawa canda, bantuan dan kebersamaan yang tak akan pernah saya lupakan, kalian terbaik.
10. Seluruh keluarga saya terutama Ayah dan Ibu, dan Kakak yang telah memberikan doa dan dukungan, dukungan kalian yang luar biasa telah membuat saya terus bersemangat dalam menyelesaikan studi di jurusan ini. Hidupku untuk membahagiakan dan membuat bangga kalian semua.
11. Dan teruntuk kamu, terimakasih sudah menemani dan selalu memberikan semangat yang luar biasa.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa apa yang telah tersaji dalam skripsi ini masih belum sempurna karena keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif dari pembaca guna penyempurnaan skripsi ini. Terima Kasih.

Singaraja, 25 Juni 2020

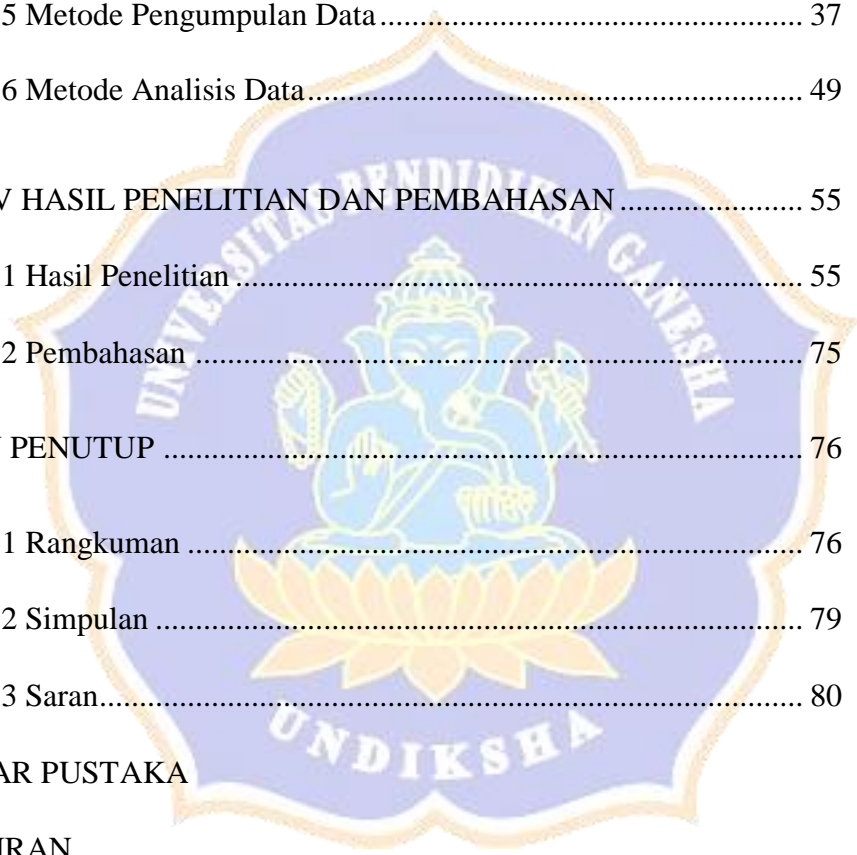
Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI DAN PERUMUSAN HIPOTESIS	11
2.1 Deskripsi Teori	11
2.2 Kajian Hasil yang Relevan.....	24
2.3 Kerangka Berpikir	25

2.4 Perumusan Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Rancangan Penelitian.....	27
3.2 Subjek Dan Objek Penelitian	27
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Variabel.....	29
3.4 Prosedur Penelitian.....	31
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	37
3.6 Metode Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Hasil Penelitian	55
4.2 Pembahasan	75
BAB V PENUTUP	76
5.1 Rangkuman	76
5.2 Simpulan	79
5.3 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

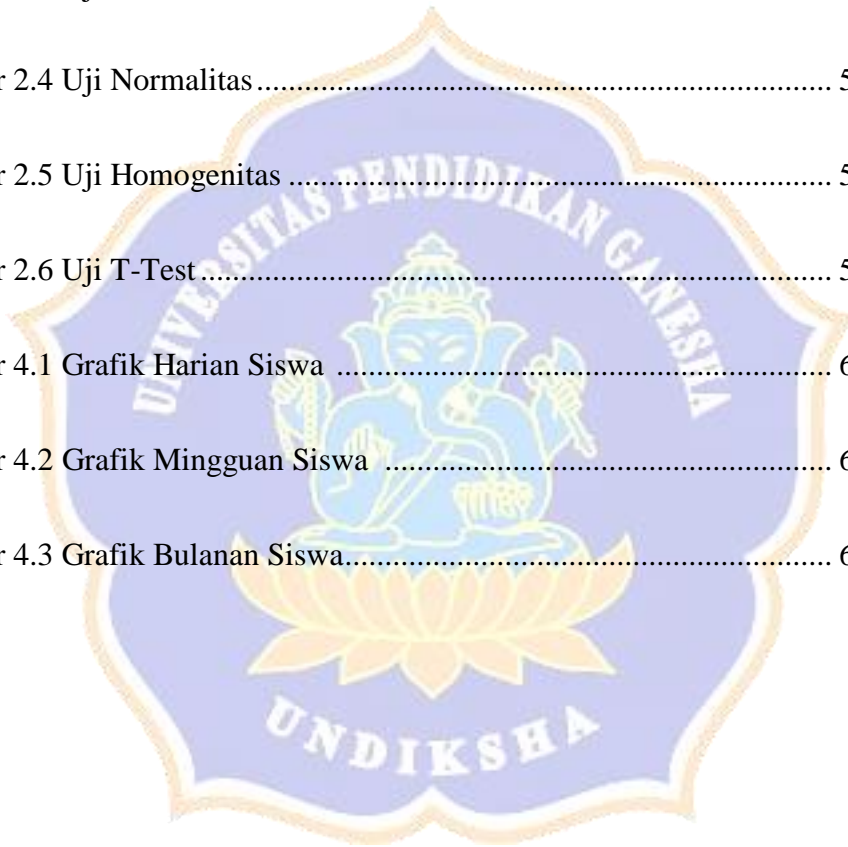
Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan PreTest-PostTest Control Group Design dengan Follow Up.....	27
Tabel 3.2 Daftar Populasi Siswa	28
Tabel 3.3 Daftar Sampel Kelas X IIS 1.....	29
Tabel 3.4 Lembar Observasi <i>Self Endurance</i>	33
Tabel 3.5 Format Wawancara	34
Tabel 3.6 Format Buku Harian	38
Tabel 3.7 Skala Penilaian / Klasifikasi <i>Self endurance</i> pada Skala Likert	40
Tabel 3.8 Kisi-Kisi Instrument <i>Self Endurance</i>	40
Tabel 3.9 Tabel Formula Gregory.....	41
Tabel 3.10 Koefisien Validitas	42
Tabel 3.11 Rangkuman Uji Pakar <i>Self Endurance</i>	43
Tabel 3.12 Tabulasi Silang.....	43
Tabel 3.13 Rangkuman uji Validitas Butir Kuisisioner “ <i>Self Endurance</i> ”	45
Tabel 3.14 Kriteria Nilai Koefisien Reliabilitas Tes.....	48
Tabel 3.15 Uji Reliabilitas Tes.....	48
Tabel 3.16 Kriteria Interpretasi <i>Effect Size</i>	53
Tabel 4.1 Hasil Kuesioner <i>Self endurance</i> siswa Eksperimen	57
Tabel 4.2 Hasil Kuesioner <i>Self endurance</i> siswa Control	68
Tabel 4.3 Form Skor Buku Harian Klasikal Siswa Kelas X IIS 1	60

Tabel 4.4 Data Hasil Pretest Buku Harian	63
Tabel 4.5 Gain Score rekapitulasi data kelas eksperimen dan kelas control	64
Tabel 4.6 Pemberian <i>Treatment</i>	66
Tabel 4.7 Test Of Normality (Kolmogorov Smirnov & Shapiro-Wilk)	70
Tabel 4.8 Test Of Equality of Variances (Leven's)	71
Tabel 4.9 Analisis t-test Sampel Independent	71
Tabel 4.10 Independent Samples T-Test.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	25
Gambar 2.2 Uji Validitas	45
Gambar 2.3 Uji Reliabilitas.....	47
Gambar 2.4 Uji Normalitas	50
Gambar 2.5 Uji Homogenitas	51
Gambar 2.6 Uji T-Test.....	52
Gambar 4.1 Grafik Harian Siswa	61
Gambar 4.2 Grafik Mingguan Siswa	61
Gambar 4.3 Grafik Bulanan Siswa.....	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 2 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	86
Lampiran 3 Surat Pernyataan Manual.....	87
Lampiran 4 Uji Pakar.....	88
Lampiran 5 Uji Coba LIK.....	92
Lampiran 6 Hasil Observasi.....	93
Lampiran 7 Kuesioner Self Endurance	95
Lampiran 8 Hasil Wawancara.....	135
Lampiran 9 Tabulasi dan Uji Validitas	143
Lampiran 10 Pretest Eksperimen	144
Lampiran 11 Pretest Kontrol.....	146
Lampiran 12 Posttest Eksperimen.....	148
Lampiran 13 Posttest Kontrol	150
Lampiran 14 <i>Follow up</i> 1 Eksperimen.....	152
Lampiran 15 <i>Follow up</i> 1 Kontrol	154
Lampiran 16 <i>Follow up</i> 2 Eksperimen.....	156
Lampiran 17 <i>Follow up</i> 2 Kontrol	158
Lampiran 18 RPBK Bimbingan Klasikal.....	160
Lampiran 19 RPBK Bimbingan Kelompok	200
Lampiran 20 RPBK Konseling Kelompok	237

Lampiran 21 RPBK Konseling Individu.....	265
Lampiran 22 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	294
Lampiran 23 Riwayat Hidup.....	298

