

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN PENGUKURAN KARAKTER *SELF*  
AWARENESS PADA MASA PRA REMAJA SISWA SMP DI KOTA  
SINGARAJA**



**OLEH**

**INTAN NURISLAMI**

**1711011029**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2021**

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN PENGUKURAN KARAKTER *SELF*  
AWARENESS PADA MASA PRA REMAJA SISWA SMP DI KOTA  
SINGARAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Bimbingan dan Konseling**



**Oleh:  
Intan Nurislami  
NIM. 1711011029**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

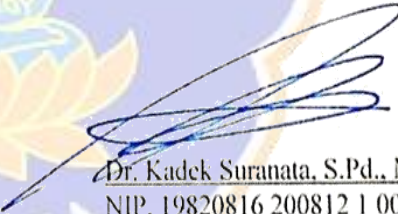


**Menyetujui**

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons.  
NIP. 19570303 198303 2 001

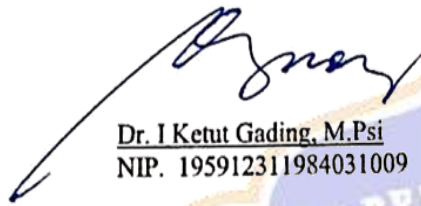
  
Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons.  
NIP. 19820816 200812 1 002

Skripsi oleh Intan Nurislami

Telah dipertahankan oleh dewan penguji

Pada tanggal 28 Juli 2021

Dewan Penguji



Dr. I Ketut Gading, M.Psi  
NIP. 195912311984031009

(Ketua)



Kadek Ari Dwiawati, S.Pd., M.Pd  
NIP. 199202162019032021

(Anggota)



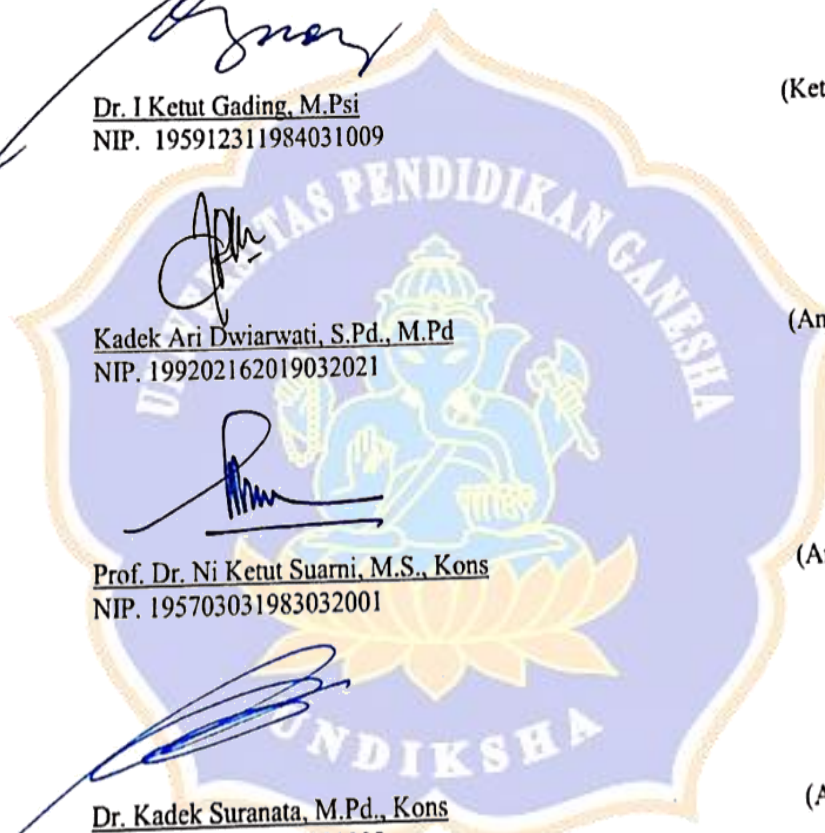
Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons  
NIP. 195703031983032001

(Anggota)



Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons  
NIP. 198208162008121002

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 12 Agustus 2021

**Mengetahui**

Ketua Ujian Sekretaris Ujian

Dr. Made Tegeh, S.Pd., M.Pd Dr. Kadek Suranata, M.Pd.,Kons  
NIP. 197108152001121001 NIP. 198208162008121002

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Ganesha

Dr. I Ketut Gading, M.Psi  
NIP. 195912311984031009

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Pengembangan Instrumen Pengukuran Karakter *Self Awareness* Pada Masa Pra Remaja Siswa SMP di Kota Singaraja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 06 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



*Maan*

Intan Nurislami  
NIM. 1711011029



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Allah SWT. karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penelitian yang berjudul **“PENGEMBANGAN INSTRUMEN PENGUKURAN KARAKTER *SELF AWARENESS* PADA MASA PRA REMAJA SISWA SMP DI KOTA SINGARAJA”** dapat terselesaikan tepat waktu. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar sarjana pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentu penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik bantuan berupa fasilitas, moral, material, dan motivasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya pada pihak-pihak sebagai berikut :

1. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan fasilitas selama penulis menempuh pendidikan sehingga dapat menyelesaikan studi sesuai dengan target.
2. Dr. I Ketut Gading, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah memberikan motivasi, fasilitas serta meluangkan waktunya dalam memberikan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi sesuai dengan target.
3. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons., selaku Ketua Prodi Bimbingan Konseling sekaligus dosen pembimbing II yang telah memberikan informasi-informasi terbaru serta fasilitas yang memadai selama menempuh pendidikan dan meluangkan waktunya untuk memberikan

bimbingan, arahan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai target dengan baik dan benar.

4. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons., selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak motivasi serta meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, dan arahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, dan benar.
5. Nyoman Sudiana, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala SMP Negeri 6 Singaraja beserta seluruh staf dan guru yang telah memberikan ijin dan fasilitas kepada penulis untuk melaksanakan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Made Tastra, S.Pd., selaku koordinator Bimbingan Konseling di SMP N 6 Singaraja, yang telah memberikan bimbingan selama penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Siswa-siswi kelas VII di SMP Negeri 6 Singaraja yang telah membantu dan bekerjasama selama penelitian ini dilaksanakan.
8. Keluarga tersayang Alm. Bapak, Mama, Mbak Mawar, Bibi, Bunda, Kak Al, Mas Sajid, dan Diba yang selalu memberikan, kasih sayangnya, dukungan, semangat serta doa sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar dan tepat waktu.
9. Teman-teman di Prodi Bimbingan Konseling FIP Undiksha angkatan 2017 yang tak hentinya memberikan semangat dan bantuan-bantuan serta kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.



10. Semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dalam menyempurnakan skripsi ini. Adapun yang penulis harapkan adalah skripsi ini dapat memberikan informasi yang bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.



## DAFTAR ISI

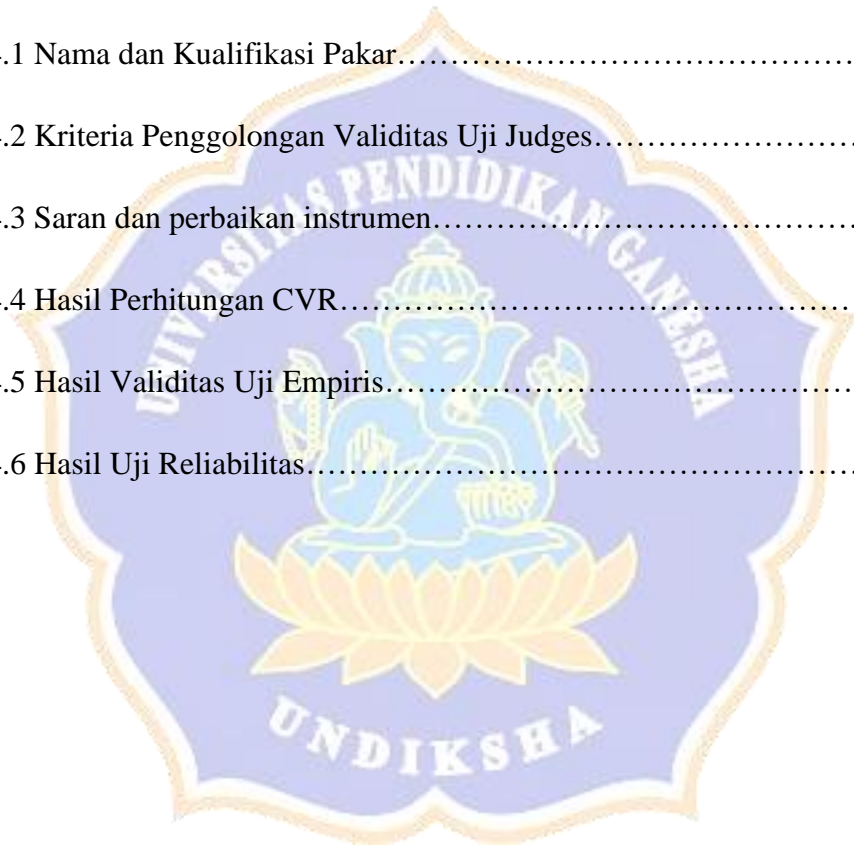
HALAMAN SAMPUL .....	i
Lembar Logo.....	ii
Halaman JuduL .....	iii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iv
Lembar Persetujuan Dosen Penguji .....	v
Lembar Persetujuan dan Pengesahan Panitia Ujian .....	vi
Abstrak .....	vii
Prakata.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	10
1.3 Pembatasan Masalah .....	11
1.4 Rumusan Masalah Penelitian .....	11
1.5 Tujuan Penelitian .....	11
1.6 Manfaat Penelitian .....	11
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>13</b>
2.1 Deskripsi Teoretis .....	13
2.1.1 Definisi <i>Self Awareness</i> .....	13
2.2 Syarat Instrumen Yang Baik .....	21
2.3 Kajian Penelitian yang Relevan .....	22
2.4 Kerangka Konsep Pengembangan Instrumen .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	27
3.2. Subjek Penelitian.....	27
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Variabel.....	29
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	29
3.3.2 Definisi Variabel .....	29
3.4 Prosedur Pengembangan .....	31

3.5 Metode Pengumpulan Data dan Instrumenasi.....	34
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	34
3.5.2 Instrumenasi.....	35
3.6 Metode Analisis Data.....	37
3.6.1 Analisis Validitas Instrumen.....	37
3.6.2 Analisis Reliabilitas Instrumen.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
4.1 Hasil Pengembangan Instrumen.....	42
4.2 Hasil Uji Validitas.....	44
4.2.1 Hasil Uji Validitas Isi.....	44
4.2.2 Hasil Uji Validitas Empiris.....	51
4.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	53
4.4 Pembahasan.....	55
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
5.1 Rangkuman.....	58
5.2 Kesimpulan.....	59
5.3 Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print/ Kisi-Kisi Koesioner Self Awareness</i> .....	36
Tabel 3.2 Kategori Rentang Hasil CVI.....	39
Tabel 3.3 Interpretasi Bessarnya Nilai rHit.....	40
Tabel 3.4 Klasifikasi Reliabilitas.....	41
Tabel 4.1 Nama dan Kualifikasi Pakar.....	45
Tabel 4.2 Kriteria Penggolongan Validitas Uji Judges.....	45
Tabel 4.3 Saran dan perbaikan instrumen.....	47
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan CVR.....	50
Tabel 4.5 Hasil Validitas Uji Empiris.....	51
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	53



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 2. Surat Permmohonan Validator .....	68
Lampiran 3. Kisa-kisi Instrumen Pengukuran Karakter <i>Self Awareness</i> .....	69
Lampiran 4. Butir-butir Pernyataan Kuesioner Karakter <i>Self Awareness</i> .....	70
Lampiran 5. Lembar Penilaian Pakar .....	73
Lampiran 6. Hasil Uji Coba Instrumen .....	88
Lampiran 7. Riwayat Hidup .....	89

