

## DAFTAR RUJUKAN

- Alfa, N., Mustofa, S., & Irawati, N. A. V. 2019. Likopen, Antioksidan Eksogen yang Bermanfaat bagi Fertilitas Laki-laki. *Majority*. 8(1): 237–241.
- Almatsier, S. 2015. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi Ed. 9*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andini, M. P. 2016. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2016. *Thesis (Diploma)*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas.
- Anggraito, Y. U., Susanti, R., Iswari, R. S., Yuniastuti, A., Lisdiana, WH, N., Habibah, N. A., & Bintari, S. H. 2018. *Metabolit Sekunder Dari Tanaman: Aplikasi dan Produksi*. Semarang: FMIPA Universitas Negeri Semarang.
- Antika, F., & Anita, D. C. 2016. Pengaruh Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Hiperglikemi Di Dusun Niten Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta. *Naskah Publikasi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Aribah, D., Alimah, A. R. N., Permata, A. N., & Lukiati, B. 2016. Pengujian Potensi Jus Tomat (*Lycopersicum esculentum*) Sebagai Terapi Herbal Pada Tikus *Rattus norvegicus* Hiperkolesterolemik. *Biogenesis*. 4(2): 84–89.
- Astuty, E., Melda, Y., Astuti, N. F. 2021. Edukasi Manfaat Yoghurt Sebagai Salah Satu Probiotik dan Metode Pembuatan Yoghurt Sederhana. *Jurnal Kreativitas PKM*. 4(1): 129-136.
- Azka, S. F., Ichwannuddin, Rosmana D., Fauziyah R. R. N., Sadida, H. S. 2019. Peran Yoghurt Kacang Merah Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Total Remaja Kegemukan. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bandung*. 11(1): 141-147.
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan. 2015. Statin. Available at <http://pionas.pom.go.id/ioni/bab-2-sistem-kardiovaskuler-0/210-hipolipidemik/2104-statin>. Diakses pada 27 Agustus 2021.
- Badan Standar Nasional. 2009. *Standar Nasional Indonesia. Syarat Mutu Yogurt SNI-2981*. Jakarta: Badan Standar Nasional.
- Badan Standarisasi Nasional. 1992. *SNI Yoghurt (SNI 01-2981-1992)*. Jakarta: Badan Standarisasi Nasional.
- Charles, N. 2014. Effect of Thermal Processing on Lycopene, Beta-Carotene and Vitamin C Content of Tomato [Var.UC82B]. *Journal of Food and Nutrition Sciences*. 2(3): 87–92.

- Departmen Kesehatan. 2013. Hasil Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan RI. 2014. *DKBM (Daftar Komposisi Bahan Makanan)*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dina. 2021. *Ikuti Cara Memilih Tomat Lokal di Pasar Tradisional dengan Benar*. Available at <https://sajiansedap.grid.id/read/10757055/ikuti-cara-memilih-tomat-lokal-di-pasar-tradisional-dengan-benar?page=all>. Diakses pada 8 Maret 2021.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. 2015. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2015*. Jawa Tengah: Dinas Kesehatan Jawa Tengah.
- Dokal, W. L. N., Rumende, R. R. ., & Akay, T. 2016. Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Pencegahan Pasien Hiperkolesterolemia di Wilayah Puskesmas Touluaan Kecamatan Touluaan Kabupaten Minahasa Tenggara. *Buletin Sariputra*. 6(2):27–32.
- Donovan, S., Goulet, O., & Amrani, N. 2018. *Yogurt For Health 10 Evidence-Based Conclusions: to Mark The 5th Anniversary of The Yogurt In Nutrition Initiative*. US: Yogurt in Nutrition Initiative for Sustainable and Balanced Diets.
- Erni, Mu'nisa, A., & Arsal, A. F. 2014. Pengaruh Pemberian Minyak Mandar Yang Ditambahkan Bubuk Daun Sukun (*Arthocarpus altilis*) Terhadap Kadar Kolesterol Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Bionature*. 15(2): 90–96.
- Fatimah, Adlhani, E., & Sandri, D. 2015. Pengaruh Pelilinan Lilin Lebah Terhadap Kualitas Buah Tomat (*Solanum lycopersicum*). *Jurnal Teknologi Agro-Industri*. 1(1): 1–6.
- Federer, W. T. 1963. *Experimental Design Theory and Application*. Oxford: Oxford and Lbh Publish Hinc.
- Fisberg, M., & Machado, R. 2015. History of Yogurt And Current Patterns of Consumption. *Nutrition Reviews*. 73: 4–7.
- Handayani, U., Mahata, M., Rizal, Y., & Suliansyah, I. 2018. Potensi dan Peningkatan Kualitas Nutrisi Buah Tomat (*Lycopersicon esculentum*) Afkir Sebagai Pakan Ternak Unggas. *Jurnal Peternakan*. 15(1): 22–35.
- Handrian, R. G., Meiriani, M., & Haryati, H. 2013. Peningkatan Kadar Vitamin C Buah Tomat (*Lycopersicum esculentum* Mill.) Dataran Rendah Dengan Pemberian Hormon Ga3. *Jurnal Online Agroekoteknologi*. 2(1): 333–339.
- Hariadini, A. L., Sidharta, B., Ebtavanny, T. G., & Minanga, E. P. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin pada Pasien Hiperkolesterolemia di Apotek Kota Malang. *Pharmaceutical Journal Of Indonesia*. 5(2): 91–96.

- Harjiyanti, M. D., Y. B. Pramono, S. M. 2013. Total Asam, Viskositas, Dan Kesukaan Pada Yoghurt Drink Dengan Sari Buah Mangga (*Mangifera indica*) Sebagai Perisa Alami. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. 2(2): 104–107.
- Helim, M. A. El, Hashem, S., Essam, T., & Omar, M. 2016. Cholesterol Lowering Capability of Some *Lactobacillus* Strains and its Effect on Mice Fed a High Cholesterol Diet. *Clinical Microbiology*. 5(3): 1–4.
- Husna, L. A., Djoko, L., Handajani, F., & Martini, T. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum* L.) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Aloksan. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*. 8(1): 14–25.
- Indratni. 2009. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Iswari, R. S., & Susanti, R. 2016. Aktivitas Antioksidan Pada Berbagai Macam Metode Pengolahan. *Journal of Biology & Biology Education*. 8(1): 127–132.
- Ishmayana, A., Asep J., O Suprijana, Sadih D., Idar I, Saadah D. R. 2015. Pengaruh Konsumsi Yogurt Yang Dibuat Dengan Kultur Dua Bakteri (*Sterptococcus thermophillus* dan *Lactobacillus bulgaricus*) dan Tiga Bakteri (*Sterptococcus thermophillus*, *Lactobacillus bulgaricus* dan *Lactobacillus acidophilus*) Terhadap Kadar Kolesterol Serum Darah Tikus. *Chimica et Natura Acta*. 3(3): 94–99.
- Jannah, A. M., Legowo, A. M., Pramono, Y. B., Al-Baarriz, A. N., & Abduh, S. B. M. 2014. Total Bakteri Asam Laktat, Ph, Keasaman, Citarasa Dan Kesukaan Yogurt Drink Dengan Penambahan Ekstrak Buah Belimbing. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. 3(2): 7–11.
- Kailaku, S. I., Dewandari, K. T., & Sunarmani. 2016. Potensi Likopen Dalam Tomat Untuk Kesehatan. *Buletin Teknologi Pascapanen Pertanian*. 3: 50–58.
- Koswara, S. 2009. *Teknologi Pengolahan Susu*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Kurniawan, F., Slamet, & Kamilla, L. 2019. Hubungan Umur, Jenis Kelamin Dan Kegemukan Dengan Kadar Kolesterol Total Guru SMAN 1 Sei Raya. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*. 2(2): 72–75.
- Kusumawati, D. 2004. *Bersahabat dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Larasati, D. A. 2017. Aktivitas Ekstrak Etanol Daun Ubi Jalar Putih (*Ipomoea batatas* (L.) Lam) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Teknologi dan Industri Farmasi.
- Mangkoewidjojo, S., & Smith, J. B. 1998. *Pemeliharaan, Pembiakan Dan Penggunaan Hewan Percobaan Di Daerah Tropis*. Jakarta: UI Press.

- Maryati, Y., Nuraida, L., Hariyadi, R. D. 2016. Kajian Isolat Bakteri Asam Laktat Dalam Menurunkan Kolesterol Secara In Vitro Dengan Keberadaan Oligosakarida. *AGRITECH*. 36(2): 196-205.
- Mehriz, A. E. S., Sherein, A. A. D., & Essam, H. H. 2013. Properties and Antioxidant Activity Of Probiotic Yoghurt Flavored With Black Carrot, Pumpkin And Strawberry. *International Journal of Dairy Science*. 8(2): 48–57.
- Mishra, V., Shah, C., Mokashe, N., Chavan, R., Yadav, H., & Prajapati, J. 2015. Probiotics as Potential Antioxidants: A Systematic Review. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 63(14): 3615–3626.
- Morika, H. D., Anggraini, S. S., Fernando, F., & Sandra, R. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 2(2): 113–120.
- Mulyani, N. S., Rahmad, A. H. Al, & Jannah, R. 2018. Faktor Resiko Kadar Kolesterol Darah Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Jantung Koroner Di RSUD Meuraxa. *Jurnal AcTion*. 3(2): 132–140.
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: Andi.
- Murningsih, S. 2015. Gambaran Kolesterol Pada Penderita Hipertensi. *Karya Tulis Ilmiah*. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. 2017. *Biokimia Harper Ed 30*. Jakarta: EGC.
- Nilawati, S. 2008. *Care Yourself Kolesterol*. Jakarta: Penebar Plus.
- Nordestgaard, B. G. 2017. A Test in Context: Lipid Profile, Fasting Versus Nonfasting. *Journal of the American College of Cardiology*. 70(13): 1637–1646.
- Nugraheni, F. S. A., Jailani, & Purwati, S. 2019. Pengaruh Pasta Tomat Terhadap Kolesterol Darah Mencit. *Jurnal Bioeksperimen*. 5(2): 136–139.
- Nugroho, R. A. 2018. *Mengenal Mencit Sebagai Hewan Laboratorium*. Samarinda: Mulawarman University Press.
- Oboulbiga, E. B., Parkouda, C., Sawadogo-Lingani, H., Compaoré, E. W. R., Sakira, A. K., & Traoré, A. S. 2017. Nutritional Composition, Physical Characteristics and Sanitary Quality of the Tomato Variety Mongol F1 from Burkina Faso. *Food and Nutrition Sciences*. 8: 444–455.
- Ooi, L., Liong, M., 2010. Cholesterol-Lowering Effects of Probiotics and Prebiotics : A Review Of In Vivo And In Vitro Findings. *International Journal of Molecular Sciences*. 11: 2499-2522.

- Pourrajab, B., Fatahi, S., Dehnad, A., Varkaneh, H. K., & Shidfar, F. 2020. The Impact of Probiotic Yogurt Consumption On Lipid Profiles In Subjects with Mild to Moderate Hypercholesterolemia: A Systematic Review And Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trials. *Elsevier: Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*. 30: 11–22.
- PT Japfa Comfeed Indonesia. 2018. *Brailer Finisher BR II Pellet*. Available at : <https://www.japfacomfeed.co.id/id/product-and-services/product-detail/broiler-finisherbr-ii-pellet>. Diakses pada 1 Juni 2021.
- Purwati, E., & Khairunisa. 2007. *Budi Daya Tomat Dataran Rendah*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Pratiwi, S. L. dan Ernanin D. W. 2018. Aktivitas Kombucha Daun Tin (*Ficus carica*) Sebagai Penurun Kadar Kolesterol Terhadap Mencit Putih (*Mus musculus*) Jantan. *Artikel Ilmiah*. Akademi Farmasi Putra Indonesia, Malang.
- Ramadhany, S. D. 2015. Efektivitas Bakteri Asam Laktat dalam Fermentasi Susu Kedelai terhadap Penurunan Kadar Kolesterol. *Agromed Unila*. 2(3): 248-251.
- Rianisari, N. 2014. Uji Efektifitas Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Biji Bunga Matahari (*Helianthus Annus* L.) Terhadap Mencit Swiss Webster Jantan. *Skripsi*. Program Studi Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Islam Bandung.
- Reessanen, T. 2003. Association of Lycopene and Dietary Intake of Fruits, Berries, And Vegetables with Atherosclerosis and CVD. *Disertasion*. Departement Of Public Health and General Practis, University Of Kuopio Swedish.
- Rohman, E., & Maharani, S. 2020. Peranan Warna, Viskositas, Dan Sineresis Terhadap Produk Yoghurt. *EDUFORTECH*. 5(2): 97–107.
- Saragih, B. 2017. *Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya*. Yogyakarta: Bimotry.
- Siddiq, J. 2010. *Rahasia, Khasiat dan Manfaat Bumbu Dapur, Rempah-Rempah dan Sayuran*. Yogyakarta: Surya Media.
- Simpson, M. G. 2018. *Plant Systematics 3rd Edition*. London: Elsevier Academic Press Publication.
- Siswosubroto, A. E., Pangemanan, D. H. C., & Lema, M. A. 2015. Gambaran Konsumsi Yogurt Terhadap Waktu Peningkatan pH Saliva. *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi*. 4(4): 238–249.
- Setiarto, R. H. B., Nunuk W., Nandani D. O., dan Herson D. H. 2018. Produksi Sari Pepaya (*Carica papaya*) Fermentasi Sebagai Minuman Probiotik Antihiperkolesterolemia. *Jurnal Litbang Industri*. 8(1): 23-30.

- Soeharsono. 2010. *Probiotik: Basis Ilmiah, Aplikasi, dan Aspek Praktis*. Bandung: Widya Padjadjaran.
- Suparno. 2018. *Tikus Putih Penelitian*. Available at: <https://tikusputihpenelitian.com/tentang-kami/>. Diakses pada 8 Maret 2021.
- Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolestrol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Suyuti, A., Su'i, M., & Sudiyono. 2018. Pengaruh Kosentrasi CMC dan Lama Pemanasan Terhadap Sifat Fisik Dan Kimia (Likopen) Sari Buah Tomat. *Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian "AGRIKA"*. 12(1): 50–60.
- Syahdrajat, T. 2015. *Panduan Menulis Tugas Akhir Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Kencana.
- Tandra, H. 2018) *Dari Daibetes Menuju Jantung dan Stroke*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Utami, M. M. D., Pantaya, D., Subagja, H., Ningsih, N., & Dewi, A. C. 2020. Teknologi Pengolahan Yoghurt Sebagai Diversifikasi Produk Susu Kambing pada Kelompok Ternak Desa Wonoasri Kecamatan Tempurejo Kabupaten Jember. *Journal of Community Empowering and Services*. 4(1): 30–35.
- Wibowo, R. A., Nurainy, F., & Sugiharto, R. 2014. Pengaruh Penambahan Sari Buah Tertentu Terhadap Karakteristik Fisik, Kimia, Dan Sensori Sari Tomat. *Jurnal Teknologi Industri Dan Hasil Pertanian*. 19(1): 11–27.
- Widyarani, L. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Stadium I. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*. 7(1): 1–8.
- Winarno, F. G., Ahnan, W. W., & Widjajanto, W. 2003. *Flora Usus dan Yoghurt*. Bogor: Embrio Press.
- Yani, M. 2015. Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 11(2): 1–7.
- Yatim, F. 2010. *Cara Ampuh Mengontrol Kolesterol*. Jakarta: Sarana Pustaka Media.