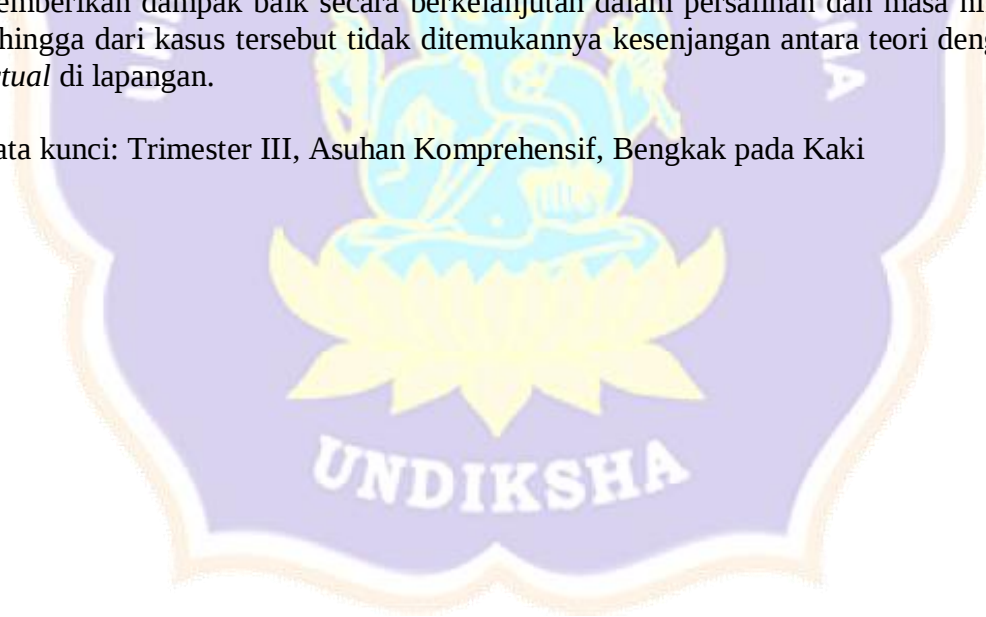


Abstrak
Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “K” di PMB “NS”
Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2021

Bengkak pada kaki merupakan bengkak pada kaki karena terjadi karena adanya penekanan pembuluh darah besar diperut sebelah kanan (*vena kava*) oleh rahim yang membesar, sehingga darah yang kembali ke jantung berkurang dan menumpuk ditungkai bawah (Tyastuti, 2016). Apabila bengkak pada kaki tidak segera ditangani akan berpengaruh pada proses persalinan dan masa nifas sehingga perlu adanya asuhan kebidanan komprehensif. Asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan pada perempuan “K” Sejak umur kehamilan 38 minggu 5 hari sampai kunjungan nifas 2 minggu di PMB “NS” wilayah kerja puskesmas tejakula I Laporan penelitian ini di susun dengan jenis penelitian deskriptif pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 1 Mei 2021 sampai dengan 25 Mei 2021. Hasil penelitian pada perempuan “K” Didapatkan bahwa ibu mengeluh bengkak pada kaki. Keluhan yang dirasakan ibu mempengaruhi aktivitasnya. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi bengkak pada kaki dengan menganjurkan ibu melakukan mobilisasi. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif bahwa dengan melakukan mobilisasi dapat memberikan dampak baik secara berkelanjutan dalam persalinan dan masa nifas, sehingga dari kasus tersebut tidak ditemukannya kesenjangan antara teori dengan *actual* di lapangan.

Kata kunci: Trimester III, Asuhan Komprehensif, Bengkak pada Kaki



Abstract
Comprehensive Midwifery Care For “K” Women In “NS” PMB
Tejakula I Public Health Working Area 2021

Swelling in the legs is swelling in the legs because it occurs due to the suppression of the large blood vessels in the right abdomen (vena cava) by the enlarged uterus, so that the blood returning to the heart decreases and accumulates in the lower limbs (Tyastuti, 2016). If swelling in the legs is not treated immediately, it will affect the delivery process and the puerperium so that comprehensive midwifery care is needed. Comprehensive midwifery care carried out on women "K" From 38 weeks 5 days of pregnancy to 2 weeks postpartum visit at PMB "NS" in the working area of Tejakula I Health Center This research report was compiled with a descriptive type of case study approach which was carried out on May 1 2021 to May 25, 2021. The results of the study on female "K" It was found that the mother complained of swelling in the legs. Complaints felt by the mother affect their activities. Efforts were made to overcome swelling in the legs by encouraging the mother to mobilize. Based on the results of comprehensive midwifery care, mobilization can have a sustainable impact both in labor and the puerperium, so that from this case there is no gap between theory and actual in the field.

Keywords: *Third Trimester, Comprehensive Care, Swollen Feet*

