

## ABSTRAK

### **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “NS” di PMB “GA” di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt II Kabupaten Buleleng Tahun 2021”**

Ni Ketut Noviani Dewi [.novianidewii99@gmail.com](mailto:.novianidewii99@gmail.com)

Ketut Espana Giri,S,ST.,M,Kes

Wigotomo Gozali,S.Pd.,M,Kes

Prodi D3 Kebidanan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha

Setiap wanita akan melalui proses kehamilan, bersalin dan nifas hal tersebut merupakan hal yang sangat fisiologis. Biasanya ibu akan mengalami keluhan yang membuat ibu merasa tidak nyaman, dimana salah satu keluhan yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu hamil TM III adalah sulit tidur. Sulit tidur akibat adanya rasa cemas pada diri ibu hamil ini dapat mempengaruhi kualitas tidur pada kehamilan trimester III. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Perempuan “NS” mulai hamil UK 36 minggu 4 hari, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

Metode yang digunakan adalah dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi dan studi kasus. Subyek dalam asuhan ini adalah Perempuan “NS” G2P1A0 UK 36 minggu 4 hari dengan keluhan Sulit tidur di PMB “GA” di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt II Kabupaten Buleleng 2021.

Asuhan kebidanan secara komprehensif pada Perempuan “NS” selama kehamilan trimester III dengan keluhan sulit tidur tidak ditemukan adanya komplikasi saat kehamilan, pada persalinan kala 1,2,3 dan 4 berlangsung secara normal dan penulisan partograf sudah lengkap, pada bayi tidak ada masalah, masa nifas berlangsung secara fisiologis. Selama masa kehamilan, dan nifas ibu harus mendapatkan asuhan pemeriksaan standar 10 T.

Pada masa kehamilan trimester III, Perempuan “NS” mengeluh sulit tidur dan sudah dapat diatasi sehingga tidak dapat kesenjangan, pada persalinan ada kesenjangan, pada masa nifas KF 1 dan KF 2 sudah dilakukan tidak ada kesenjangan. Asuhan pada bayi baru lahir tidak terdapat kesenjangan yaitu KN 1 dan KN 2 sudah dilakukan sesuai jadwal dan dilakukan penimbangan berat badan setiap kali kunjungan.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Sulit Tidur, Komprehensif.**

## ABSTRACT

### **“Comprehensive Midwifery Care for “NS” Women at PMB “GA” in the Work Area of the Seririt II Public Health Center, Buleleng Regency in 2021”**

Ni Ketut Noviani Dewi. novianidewii99@gmail.com

Ketut Espana Giri,S,ST.,M,Kes

Wigotomo Gozali,S.Pd.,M,Kes

Midwifery D3 Study Program

Medical School

Ganesha Univercity of Education

*Every woman will go through the process of pregnancy, childbirth and postpartum this is a very physiological thing. Usually the mother will experience complaints that make the mother feel uncomfortable, where one of the complaints that can cause discomfort in TM III pregnant women is difficulty sleeping. Difficulty sleeping Due to anxiety in pregnant women can affect the quality of sleep in the third trimester of pregnancy. The purpose of this study was to provide comprehensive midwifery care for “NS” women starting with 36 weeks of pregnancy, 4 days of pregnancy, childbirth, postpartum and newborns.*

*The method used is by means of interviews, observation, physical examination, documentation and case studies. The subjects in this care are Female “NS” G2P1A0 UK 36 weeks 4 days with complaints of difficulty sleeping at PMB “GA” in the Work Area of the Seririt II Public Health Center, Buleleng Regency 2021.*

*Comprehensive midwifery care for "NS" women during the third trimester of pregnancy with complaints of difficulty sleeping, no complications were found during pregnancy, the 1,2,3 and 4th stage of labor proceeded normally and the writing of the partograph was complete, the baby had no problems, the period of puerperium takes place physiologically. During pregnancy and the puerperium the mother should receive standard 10 T examination care.*

*During the third trimester of pregnancy, the "NS" woman complained of difficulty sleeping and it has been overcome so that there is no gap, in childbirth there is a gap, during the postpartum period KF 1 and KF 2 have been carried out there are no gaps. There is no gap in care for newborns, namely KN 1 and KN 2 have been carried out according to schedule and weight is weighed at each visit.*

**Keywords: Midwifery Care, Difficulty Sleeping, Comprehensive.**

## RINGKASAN

### ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA PEREMPUAN “NS” MASA HAMIL TRIMESTER III G2P1A0 DI PMB “GA” DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SERIRIT II KABUPATEN BULELENG TAHUN 2021

Oleh :

**Ni Ketut Noviani Dewi**

Kehamilan Trimester ketiga sering disebut periode penantian penuh dengan kewaspadaan dan merupakan waktu untuk mempersiapkan persalinan. Pada periode ini timbul perasaan was-was mengingat bayi dapat lahir kapanpun. Dalam kehamilan sering terjadi ketidaknyaman salah satunya sering kencing adalah salah satu ketidaknyamanan yang masih banyak dialami oleh sebagian besar perempuan hamil TM III. Tujuan laporan tugas akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil UK 36 minggu 4 hari, bersalin sampai nifas KF 2 dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang dilakukan pada Pr. “NS” dengan keluhan sulit tidur asuhan diberikan di PMB “GA” di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt II Tahun 2021.

Hasil penelitian pada Perempuan “NS” dengan keluhan sulit tidur dapat diatasi dengan memberikan KIE tentang penyebab dan cara mengatasi sulit tidur dan melakukan senam hamil. didapatkan kesenjangan antara teori dengan asuhan yang diberikan pada bayi Perempuan “NS” pada penatalaksanaan persalinannya dimana tidak dilakukan penatalaksanaan sangga susur saat bayi lahir, dan dilakukannya masase fundus sebelum placenta lahir, dimana hal tersebut tidak sesuai dengan asuhan yang di paparkan pada sumber JNPK-KR (2017). Asuhan pada bayi baru lahir tidak terdapat kesenjangan yaitu KN 1 dan KN 2 sudah dilakukan sesuai jadwal dan dilakukan penimbangan berat badan setiap kali kunjungan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah dengan memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Perempuan “NS” secara mandiri tanpa adanya penyulit dari mulai kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus. Keluhan sulit tidur dapat diatasi dengan mengikuti kelas hamil, melakukan senam hamil dan menggunakan bantal tambahan untuk menyokong perut dan punggung agar ibu lebih nyaman untuk tidur.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Komprehensif, Sulit tidur**