

## DAFTAR PUSTAKA

- Bompa Tudor O. & G. Gregory Haff. 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training*. Australia: Human Kinetics.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tambak Kusuma.
- Bompa, Tudor O dan G. Gregory Haff. 2009. *Periodization: Theory and Methodology of Training*. USA: Human Kinetics.
- Erlangga. Muhajir. 2006. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Bandung: Erlangga.
- Furqon, M dan Doewes, Muchsin. 2002. *Plaiometrik: Untuk Meningkatkan Power*. Surakarta: Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.
- Ghazali Indra Putra dan FX. Sugiyanto, 2016, “Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar Bulutangkis Berbasis Multimedia Pada Atlet Usia 11 Dan 12 Tahunhazali”, *Jurnal Keolahragaan*: Vol 4 –No 2, September 2016.
- Guntur, Irfan Zinat Achmad, Aria Kusuma Yuda, Deden Akbar Izzuddin Pengaruh, 2020, “Metode Drill Terhadap Keterampilan Servis Panjang Permainan Bulutangkis Pada Peserta Ekstrakurikuler Di Sman 1 Rengasdengklok”, *Jurnal Ilmu Keolahragaan*: Vol. 19 (2), Juli –Desember 2020.
- Harsono, Prof. Drs, 2015, *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*, Bandung, Rosda
- Hernita Setiawati, Victor Simanjuntak, Ahmad Atiq, 2014, Teknik Dasar Servis, Pukulan *Forehand* Dan *Backhand* Bulutangkis Pada Siswa Kelas Viii Di Smp SMP Negeri 11 Pontianak, *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*: Vol 3, No 9 (2014)
- Irianto, Djoko Pekik. 2009. *Pelatihan Kondisi Fisik*. Jakarta: Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan.
- Ismaryanti. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS.

- Kanca, I Nyoman. 2004. *Pengaruh Pelatihan Fisik Aerobik Dan Anaerobik Terhadap Absorpsi Karbohidrat Dan Protein Di Usus Halus Rattus Norvegicus Strain Wistar*. Surabaya: Disertasi Doktor Ilmu Kedokteran Universitas Airlangga.
- Kanca, I Nyoman. 2010. *Metode Penelitian Pengajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Singaraja: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
- Mukholid, Agus. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta:
- M, Kidnesia. 2011. Cara Kerja Otot Lengan. Tersedia pada sumber: [http://m.kidnesia.com/kidnesia/Dari-Kamu/Tanya-Nesi/Pelajaran\\_Sekolah/Cara-Kerja-Otot-Lengan](http://m.kidnesia.com/kidnesia/Dari-Kamu/Tanya-Nesi/Pelajaran_Sekolah/Cara-Kerja-Otot-Lengan) (diakses pada 2 Desember 2017)
- Nala, Ngurah. 2015. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Program Pascasarjana Fisiologi Olahraga Program Pasca Sarjana Universitas Udayana.
- Nurhasan, 2001. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Asmani*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga
- Nurhasan. 2000. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Santoso, Singgih. 2011. *Mastering SPSS versi 19*. Jakarta. PT Gramedia
- Umasugi, M.T dkk. 2012. *Pengaruh Latihan Periode Persiapan Umum Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Kontingen Bayangan PON XVIII KONI Sulawesi Selatan*. Sulawesi : Stikes Maluku Husada
- Undiksha. 2014. *Pedoman Penulisan Skripsi dan Tugas Akhir Program Sarjana dan Diploma 3 Universitas Pendidikan Ganesha Edisi Revisi*. Singaraja : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Universitas Pendidikan Ganesha.
- Undiksha. 2018. *Pedoman Penulisan Tesis dan Tugas Akhir program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha Edisi 2018*. Singaraja:

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Universitas Pendidikan Ganesha.

Undiksha. 2020. *Pedoman Penulisan Tesis Program Magister Edisi Revisi 10* Singaraja: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Universitas Pendidikan Ganesha.

Wacono, M, N, S., Janiarli, M, Putra, M, A, 2021, “Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Ketepatan Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa Ekstrakurikuler Smp Negeri 5 Rambah Samo”, *Journal Of Sport Education and Training*: Vol. 2, No. 1, June 2021

Wawan Junresti Daya Sukendro, Suaidi, 2019 “Pengaruh Latihan Target Terhadap Peningkatan Ketepatan Pukulan Long Service *Forehand* Bulutangkis Pada Atlet Usia 12-15 Tahun di Pb Ideal Kota Jambi”, *Cerdas Sifa Pendidikan*: Vol. 8 No. 1 2019



