

LAMPIRAN

Lampiran 01. Data Sampel Peserta ekstrakurikuler

NO	NAMA	KELAS	UMUR
1	A.A Ngurah Brahma Jnana	VII	13
2	Aditya Widi Arianto	VII	13
3	I Kadek Andika Putra	VII	12
4	Dewa Gede Ramananda Arimbawa	VII	14
5	Gede Adithya Wiradharma	VII	13
6	I Dewa Gde Surya Sadhana Vandita	VII	13
7	I Gede Ramadeva	VII	13
8	I Gede Stithaprajna Ramisvara	VII	12
9	I Putu Gede Mahatma Dio Wiguna	VII	14
10	I Kadek Ardana Putra	VIII	14
11	I Kadek Mahesa Gangga	VIII	14
12	I Komang Harry Pramudya	VIII	14
13	I Made Bintang Wicaksana Prananta D.P	VIII	13
14	I Putu Dika Agastya	VIII	14
15	I Putu Devapratista Krisna	VIII	14
16	I Wayan Subadha Kumaralingam	VIII	14
17	Gede Satya Budi Dharma Wiguna	VIII	14
18	Kadek Krisna Wedanta	VIII	13
19	I Dewa Gde Ganendra Aryasatya	VIII	14
20	I Dewa Gde Oka Andika Wipramana	VIII	14
21	I Gede Denu Satya Ananda	VIII	14
22	I Gede Rama Raditya	IX	15
23	I Komang Agus Pramana Putra	IX	15
24	I Nyoman Pasek Semaranata	IX	15
25	I Putu Adidama Wariha Tangkas	IX	15
26	I Putu Sathyananda	IX	15
27	I Gusti Ngurah Hari Pradnyana	IX	15
28	I Komang Surya Divayana	IX	15
29	I Putu Agus Jyotir Parameswara	IX	15
30	I Putu Caetanya Valentino	IX	15
31	I Kadek Adi Amertaguna	IX	15
32	Putu Gede Bagus Adi Sudana	IX	15

Lampiran 2. Hasil Pre test

No	Nama	push up	Banyaknya Servis																		Jumlah Servis	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		19
1	A.A Ngurah Brahma Jnana	34	2	3	3	4	5	5	3	3	2	2	3	4	1	0	5	0	2	3	3	58
2	Aditya Widi Arianto	30	3	3	0	3	2	5	5	2	4	0	5	2	4	4	3	1	5	5	0	58
3	I Kadek Andika Putra	28	4	5	4	4	3	4	0	1	2	3	3	3	5	4	4	1	3	3	4	62
4	Dewa Gede Ramananda Arimbawa	28	0	3	5	2	4	3	3	2	0	4	3	2	5	3	0	1	5	4	1	55
5	Gede Adithya Wiradharma	28	4	5	5	2	0	3	3	2	1	1	3	5	4	2	2	0	1	0	1	59
6	I Dewa Gde Surya Sadhana	27	0	0	3	5	3	5	4	3	3	1	1	0	2	1	5	5	1	2	1	46

	Vandita																					
7	I Gede Ramadeva	27	2	3	1	2	4	5	3	1	2	3	3	5	0	1	1	5	4	4	3	54
8	I Gede Stithaprajna Ramisvara	26	1	0	3	5	3	0	1	0	4	3	0	4	2	0	1	2	0	5	3	39
9	I Putu Gede Mahatma Dio Wiguna	26	0	4	2	3	1	2	0	0	5	0	3	4	4	2	1	5	1	4	5	49
10	I Kadek Ardana Putra	26	5	4	5	2	2	3	1	1	1	1	4	4	3	1	1	0	4	3	1	48
11	I Kadek Mahesa Gangga	25	3	2	0	0	5	4	3	2	2	4	3	3	2	5	5	1	1	0	1	50
12	I Komang Harry Pramudya	25	5	5	0	0	4	2	4	1	4	2	0	3	0	3	2	4	2	4	0	50
13	I Made Bintang	24	3	2	2	2	1	3	1	5	2	1	2	1	3	1	3	5	2	2	1	44

	Wicaksana P.																					
14	I Putu Dika Agastya	23	5	2	1	1	2	3	2	1	2	1	3	2	1	5	2	1	1	0	5	43
15	I Putu Devapratista Krisna	23	5	2	1	1	2	3	1	1	5	4	3	1	3	4	4	5	3	1	0	50
16	I Wayan Subadha Kumaralingam	22	3	1	2	1	4	1	2	3	5	4	0	2	3	1	2	4	3	5	2	49
17	Gede Satya Budi Dharma Wiguna	22	3	2	1	4	0	2	3	2	5	5	5	3	2	1	5	3	2	1	3	53
18	Kadek Krisna Wedanta	22	2	1	1	3	0	2	2	3	4	3	4	2	2	3	1	1	3	4	2	43
19	I Dewa Gde Ganendra Aryasatya	21	2	1	1	1	2	1	3	2	1	1	2	3	4	0	1	2	3	2	2	37
20	I Dewa Gde Oka Andika	21	3	2	4	1	2	1	3	1	1	2	3	1	1	2	3	1	3	4	2	41

	W.																						
21	I Gede Denu Satya Ananda	20	4	2	1	2	1	1	3	2	1	1	3	1	1	2	3	3	5	2	1		44
22	I Gede Rama Raditya	19	2	1	3	2	3	1	2	3	1	4	4	3	2	1	3	2	1	3	1		43
23	I Komang Agus Pramana Putra	17	2	3	1	4	2	1	2	3	1	1	3	4	2	2	4	3	1	1	5		49
24	I Nyoman Pasek Semaranata	17	3	1	3	2	1	1	3	1	3	2	1	0	2	3	2	1	1	3	1		37
25	I Putu Adidama Wariha Tangkas	16	5	3	4	2	1	1	3	1	3	2	1	1	3	0	1	2	3	5	1		44
26	I Putu Sathyananda	15	2	3	4	5	2	1	3	2	1	3	0	3	2	1	2	3	1	2	1		42
27	I Gusti Ngurah Hari	14	2	2	4	1	2	3	1	2	4	3	1	1	2	3	2	1	2	3	2		42

	Pradnyana																					
28	I Komang Surya Divayana	13	1	1	2	2	3	1	4	3	2	5	2	3	1	1	2	3	1	1	2	43
29	I Putu Agus Jyotir Parameswara	13	2	1	3	2	4	2	2	1	2	1	3	1	3	1	1	3	2	1	1	37
30	I Putu Caetanya Valentino	12	1	2	5	2	1	3	2	1	2	1	2	3	1	2	1	1	3	1	1	36
31	I Kadek Adi Amertaguna	10	3	1	2	3	1	1	3	1	2	3	1	3	1	2	2	1	1	1	1	35
32	Putu Gede Bagus Adi Sudana	10	3	4	5	2	2	1	1	3	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	2	45

Lampiran 3. Urutan Pembagian Kelompok (Ordinal pairing)

No	Nama	Push up	Ordinal pairing	Kelompok
1	A.A Ngurah Brahma Jnana	34	A	<i>forehand</i> tinggi
2	Aditya Widi Arianto	30	B	<i>backhand</i> tinggi
3	I Kadek Andika Putra	28	B	<i>backhand</i> tinggi
4	Dewa Gede Ramananda Arimbawa	28	A	<i>forehand</i> tinggi
5	Gede Adithya Wiradharma	28	A	<i>forehand</i> tinggi
6	I Dewa Gde Surya Sadhana Vandita	27	B	<i>backhand</i> tinggi
7	I Gede Ramadeva	27	B	<i>backhand</i> tinggi
8	I Gede Stithaprajna Ramisvara	26	A	<i>forehand</i> tinggi
9	I Putu Gede Mahatma Dio Wiguna	26	A	<i>forehand</i> tinggi
10	I Kadek Ardana Putra	26	B	<i>backhand</i> tinggi
11	I Kadek Mahesa Gangga	25	B	<i>backhand</i> tinggi
12	I Komang Harry Pramudya	25	A	<i>forehand</i> tinggi
13	I Made Bintang Wicaksana Prananta D.P	24	A	<i>forehand</i> tinggi
14	I Putu Dika Agastya	23	B	<i>backhand</i> tinggi
15	I Putu Devapratista Krisna	23	B	<i>backhand</i> tinggi
16	I Wayan Subadha Kumaralingam	22	A	<i>forehand</i> tinggi
17	Gede Satya Budi Dharma Wiguna	22	A	<i>forehand</i> rendah
18	Kadek Krisna Wedanta	22	B	<i>backhand</i> Rendah
19	I Dewa Gde Ganendra Aryasatya	21	B	<i>backhand</i> Rendah
20	I Dewa Gde Oka Andika Wipramana	21	A	<i>forehand</i> rendah
21	I Gede Denu Satya Ananda	20	A	<i>forehand</i> rendah
22	I Gede Rama Raditya	19	B	<i>backhand</i> Rendah
23	I Komang Agus Pramana Putra	17	B	<i>backhand</i> Rendah
24	I Nyoman Pasek Semaranata	17	A	<i>forehand</i> rendah
25	I Putu Adidama Wariha Tangkas	16	A	<i>forehand</i> rendah
26	I Putu Sathyananda	15	B	<i>backhand</i> Rendah
27	I Gusti Ngurah Hari Pradnyana	14	B	<i>backhand</i> Rendah
28	I Komang Surya Divayana	13	A	<i>forehand</i> rendah
29	I Putu Agus Jyotir Parameswara	13	A	<i>forehand</i> rendah
30	I Putu Caetanya Valentino	12	B	<i>backhand</i> Rendah
31	I Kadek Adi Amertaguna	10	B	<i>backhand</i> Rendah
32	Putu Gede Bagus Adi Sudana	10	A	<i>forehand</i> rendah

Lampiran 4. Hasil Pre-test dan Post-Test Ketepatan Servis Kelompok *Forehand* Tinggi

NO	NAMA	PRE TEST	POST TES	GAIN SCORE
1	A.A Ngurah Brahma Jnana	58	66	8
2	Dewa Gede Ramananda Arimbawa	55	58	3
3	Gede Adithya Wiradharma	59	65	6
4	I Gede Stithaprajna Ramisvara	39	44	5
5	I Putu Gede Mahatma Dio Wiguna	49	56	7
6	I Komang Harry Pramudya	50	53	3
7	I Made Bintang Wicaksana Prananta D.P	44	55	11
8	I Wayan Subadha Kumaralingam	49	50	1

Lampiran 5. Hasil Pre-test dan Post-Test Ketepatan Servis Kelompok *Forehand* Rendah

NO	NAMA	PRE TEST	POST TES	GAIN SCORE
1	Gede Satya Budi Dharma Wiguna	53	55	2
2	I Dewa Gde Oka Andika Wipramana	41	46	5
3	I Gede Denu Satya Ananda	44	50	6
4	I Nyoman Pasek Semaranata	37	49	12
5	I Putu Adidama Wariha Tangkas	44	46	2
6	I Komang Surya Divayana	43	59	16
7	I Putu Agus Jyotir Parameswara	37	48	11
8	Putu Gede Bagus Adi Sudana	45	57	12

Lampiran 6. Hasil Pre-test dan Post-Test Ketepatan Servis Kelompok *Backhand* Tinggi

NO	NAMA	PRE	POST	GAIN
----	------	-----	------	------

		TEST	TES	SCORE
1	Aditya Widi Arianto	58	60	2
2	I Kadek Andika Putra	62	70	8
3	I Dewa Gde Surya Sadhana Vandita	46	52	6
4	I Gede Ramadeva	54	56	2
5	I Kadek Ardana Putra	48	56	8
6	I Kadek Mahesa Gangga	50	52	2
7	I Putu Dika Agastya	43	47	4
8	I Putu Devapratista Krisna	50	55	5

Lampiran 7. Hasil Pre-test dan Post-Test Ketepatan Servis Kelompok *Backhand* Rendah

NO	NAMA	PRE TEST	POST TES	GAIN SCORE
1	Kadek Krisna Wedanta	43	49	6
2	I Dewa Gde Ganendra Aryasatya	37	47	10
3	I Gede Rama Raditya	43	50	7
4	I Komang Agus Pramana Putra	49	57	8
5	I Putu Sathyananda	42	50	8
6	I Gusti Ngurah Hari Pradnyana	42	45	3
7	I Putu Caetanya Valentino	36	43	7
8	I Kadek Adi Amertaguna	35	50	15

Keterangan

Test = Servis *Forehand* dan *Backhand*

Gain Score = Selisih

Lampiran 8. Hasil Post-test

No	Nama	Banyaknya Servis																				Jumla Servis
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18	19	20		
1	A.A Ngurah Brahma Jnana	2	3	3	4	5	5	3	3	2	2	3	4	1	0	5	0	2	3	3	60	
2	Aditya Widi Arianto	3	3	0	3	2	5	5	2	4	0	5	2	4	4	3	1	5	5	0	58	
3	I Kadek Andika Putra	4	5	4	4	3	4	0	1	2	3	3	3	5	4	4	1	3	3	4	70	
4	Dewa Gede Ramananda Arimbawa	0	3	5	2	4	3	3	2	0	4	3	2	5	3	0	1	5	4	1	58	
5	Gede Adithya Wiradharma	4	5	5	2	0	3	3	2	1	1	3	5	4	2	2	0	1	0	1	65	
6	I Dewa Gde Surya Sadhana	0	0	3	5	3	5	4	3	3	1	1	0	2	1	5	5	1	2	1	52	

	Vandita																				
7	I Gede Ramadeva	2	3	1	2	4	5	3	1	2	3	3	5	0	1	1	5	4	4	3	54
8	I Gede Stithaprajna Ramisvara	1	0	3	5	3	0	1	0	4	3	0	4	2	0	1	2	0	5	3	44
9	I Putu Gede Mahatma Dio Wiguna	0	4	2	3	1	2	0	0	5	0	3	4	4	2	1	5	1	4	5	52
10	I Kadek Ardana Putra	5	4	5	2	2	3	1	1	1	1	4	4	3	1	1	0	4	3	1	56
11	I Kadek Mahesa Gangga	3	2	0	0	5	4	3	2	2	4	3	3	2	5	5	1	1	0	1	61
12	I Komang Harry Pramudya	5	5	0	0	4	2	4	1	4	2	0	3	0	3	2	4	2	4	0	53
13	I Made Bintang Wicaksana P.	3	2	2	2	1	3	1	5	2	1	2	1	3	1	3	5	2	2	1	53

14	I Putu Dika Agastya	5	2	1	1	2	3	2	1	2	1	3	2	1	5	2	1	1	0	5	47
15	I Putu Devapratista Krisna	5	2	1	1	2	3	1	1	5	4	3	1	3	4	4	5	3	1	0	55
16	I Wayan Subadha Kumaralingam	3	1	2	1	4	1	2	3	5	4	0	2	3	1	2	4	3	5	2	50
17	Gede Satya Budi Dharma Wiguna	3	2	1	4	0	2	3	2	5	5	5	3	2	1	5	3	2	1	3	55
18	Kadek Krisna Wedanta	2	1	1	3	0	2	2	3	4	3	4	2	2	3	1	1	3	4	2	49
19	I Dewa Gde Ganendra Aryasatya	2	1	1	1	2	1	3	2	1	1	2	3	4	0	1	2	3	2	2	47
20	I Dewa Gde Oka Andika W.	3	2	4	1	2	1	3	1	1	2	3	1	1	2	3	1	3	4	2	46
21	I Gede Denu	4	2	1	2	1	1	3	2	1	1	3	1	1	2	3	3	5	2	1	50

	Satya Ananda																				
22	I Gede Rama Raditya	2	1	3	2	3	1	2	3	1	4	4	3	2	1	3	2	1	3	1	55
23	I Komang Agus Pramana Putra	2	3	1	4	2	1	2	3	1	1	3	4	2	2	4	3	1	1	5	59
24	I Nyoman Pasek Semaranata	2	3	3	4	5	5	3	3	2	2	3	4	1	0	5	0	2	3	3	60
25	I Putu Adidama Wariha Tangkas	3	3	0	3	2	5	5	2	4	0	5	2	4	4	3	1	5	5	0	58
26	I Putu Sathyananda	4	5	4	4	3	4	0	1	2	3	3	3	5	4	4	1	3	3	4	70
27	I Gusti Ngurah Hari Pradnyana	0	3	5	2	4	3	3	2	0	4	3	2	5	3	0	1	5	4	1	58
28	I Komang Surya Divayana	4	5	5	2	0	3	3	2	1	1	3	5	4	2	2	0	1	0	1	65
29	I Putu Agus Jyotir	0	0	3	5	3	5	4	3	3	1	1	0	2	1	5	5	1	2	1	52

	Parameswara																					
30	I Putu Caetanya Valentino	2	3	1	2	4	5	3	1	2	3	3	5	0	1	1	5	4	4	3		54
31	I Kadek Adi Amertaguna	1	0	3	5	3	0	1	0	4	3	0	4	2	0	1	2	0	5	3		44
32	Putu Gede Bagus Adi Sudana	0	4	2	3	1	2	0	0	5	0	3	4	4	2	1	5	1	4	5		52



Lampiran 9. Rangkuman Hasil Penghitungan Uji Normalitas Data ketepatan servis Bulutangkis

Kelompok	N	Lo	Ltabel	Kesimpulan
A1	16	0,182	0,213	Berdistribusi Normal
A2	16	0,174	0,213	Berdistribusi Normal
A1B1	8	0,196	0,285	Berdistribusi Normal
A1B2	8	0,179	0,285	Berdistribusi Normal
A2B1	8	0,176	0,285	Berdistribusi Normal
A2B2	8	0,150	0,285	Berdistribusi Normal

Lampiran 10 Uji *Fiser In* Berdasarkan Metode Latihan *forehand*, *backhand* dan Kekuatan Otot lengan

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.705 ^a	1	.816		
Continuity Correction ^b	.620	1	.905		
Likelihood Ratio	.848	1	.816		
Fisher's Exact Test				.825	.638
Linear-by-Linear Association	.705	1	.816		
N of Valid Cases ^b	32				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 11. Uji *Bartlett* Berdasarkan Interaksi antara Metode *forehand* dan *backhand stroke* terhadap ketepatan servis *bulutangkis* ditinjau dari poer otot lengan

KMO and Bartlett's Test

Kaiser-Meyer-Olkin Measure of Sampling Adequacy.		.500
Bartlett's Test of Sphericity	Approx. Chi-Square	.109
	df	1
	Sig.	.741

Lampiran 12. Uji *Anava* dua Jalur (*Tests of Between-Subjects Effects*) Metode Latihan *forehand* dan *backhand stroke* terhadap ketepatan servis *bulutangkis* ditinjau dari Kekuatan Otot lengan

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Nilai

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	246.625 ^a	3	82.208	2.368	.002
Intercept	90525.125	1	90525.125	2.607E3	.000
Servis	4.500	1	4.500	8.130	.022
Model Pelatihan	210.125	1	210.125	6.051	.020
Servis * Model Pelatihan	32.000	1	32.000	7.922	.045
Error	972.250	28	34.723		
Total	91744.000	32			
Corrected Total	1218.875	31			

a. R Squared = ,202 (Adjusted R Squared = ,117)

Lampiran 13. Uji *Anava* dua Jalur (*Tests of Between-Subjects Effects*) Kekuatan Otot lengan Tinggi terhadap ketepatan servis

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Nilai

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	30.250 ^a	1	30.250	6.684	.022
Intercept	49729.000	1	49729.000	1.125E3	.000
Metode latihan Servis dengan ketepatan tinggi	30.250	1	30.250	6.684	.022
Error	618.750	14	44.196		
Total	50378.000	16			
Corrected Total	649.000	15			

a. R Squared = ,047 (Adjusted R Squared = -,021)

Lampiran 14. Uji Anava dua Jalur (*Tests of Between-Subjects Effects*)
Kekuatan Otot lengan Rendah terhadap ketepatan servis

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Nilai

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	6.250 ^a	1	6.250	9.248	.027
Intercept	41006.250	1	41006.250	1.624E3	.000
Metode latihan dengan ketepatan rendah	6.250	1	6.250	9.248	.027
Error	353.500	14	25.250		
Total	41366.000	16			
Corrected Total	359.750	15			

a. R Squared = ,017 (Adjusted R Squared = -,053)

Lampiran 15. Hasil Uji *Tukey* Pengaruh latihan *forehand* dan *backhand stroke* terhadap ketepatan servis bulutangkis.

Jenis Pelatihan	A1	A2	Q hitung	Q tabel 5 %
Rata-rata	6,14	4,07	13,25	2,469
Mean difference	2,07			
RJkd	0,038			
Dk Pembilang	2			
Dk Penyebut	16			

Lampiran 16. Hasil Uji *Tukey* Pengaruh Metode Latihan *forehand* dan *backhand* terhadap ketepatan servis ditinjau dari Kekuatan Otot lengan tinggi

Jenis Pelatihan	A1B1	A2B1	Q hitung	Q tabel 5 %
Rata-rata	5,5	4,625	10,24	2,63
Mean difference	0,875			
RJkd	0,037			
Dk Pembilang	2			
Dk Penyebut	8			

Lampiran 17. Hasil Uji *Tukey* Pengaruh Metode Latihan *forehand* dan *backhand* terhadap ketepatan servis bulutangkis ditinjau dari Kekuatan Otot lengan rendah

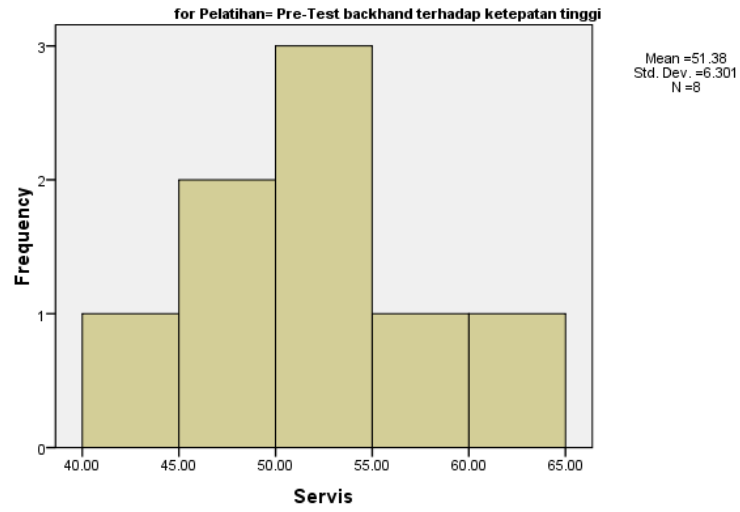
Jenis Pelatihan	A1B1	A2B1	Q hitung	Q tabel 5 %
Rata-rata	8,25	8	11,39	2,63
Mean diference	0,25			
RJkd	0,046			
Dk Pembilang	2			
Dk Penyebut	8			

Lampiran 18. Hasil Penelitian pada Kelompok *backhand* yang Memiliki Kekuatan Otot lengan tinggi Terhadap ketepatan

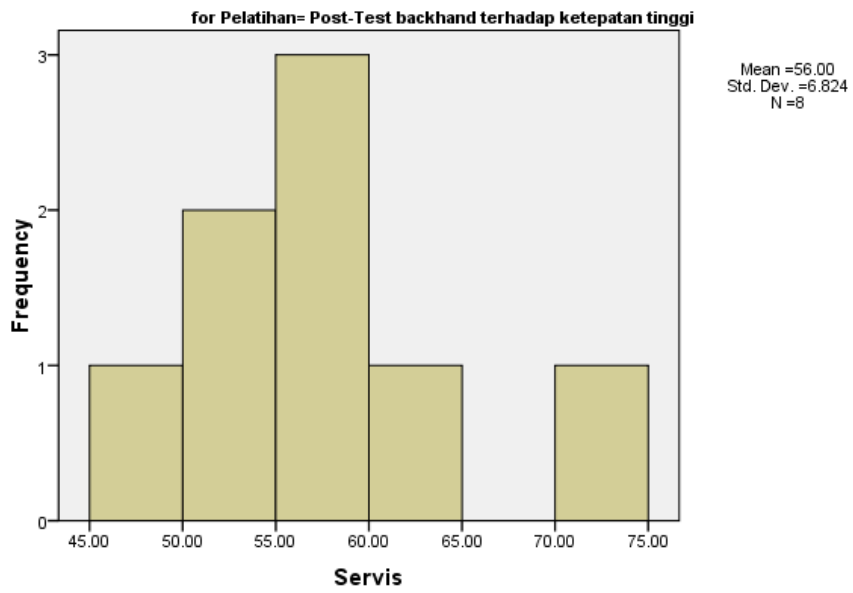
No	Variabel Data	<i>backhand</i> tinggi		
		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>	<i>Gain Score</i>
1	Jumlah sampel	8	8	8
2	<i>Mean</i>	51,38	56,00	4,625
3	<i>Median</i>	50	55,5	4,5
4	<i>Variance</i>	39,70	46,57	6,55
5	<i>Standar Deviation</i>	6,30	6,82	2,56
6	<i>Minimum</i>	43	47	2
7	<i>Maximum</i>	62	70	8
8	<i>Range</i>	19	23	6

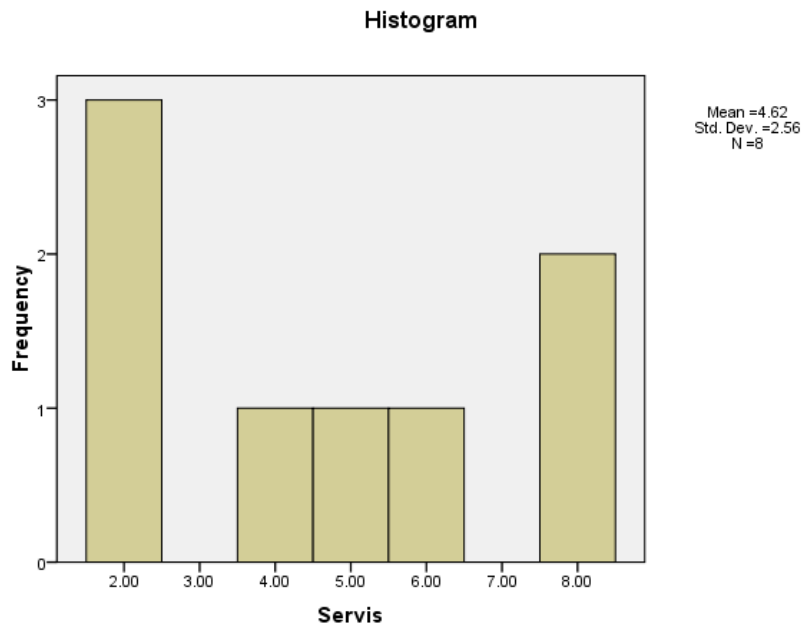
Lampiran 19. Diagram Histogram Sebaran Data *Pre-Test* pada Kelompok *Backhand* yang Memiliki Kekuatan Otot Lengan Tinggi Terhadap Ketepatan

Histogram



Histogram



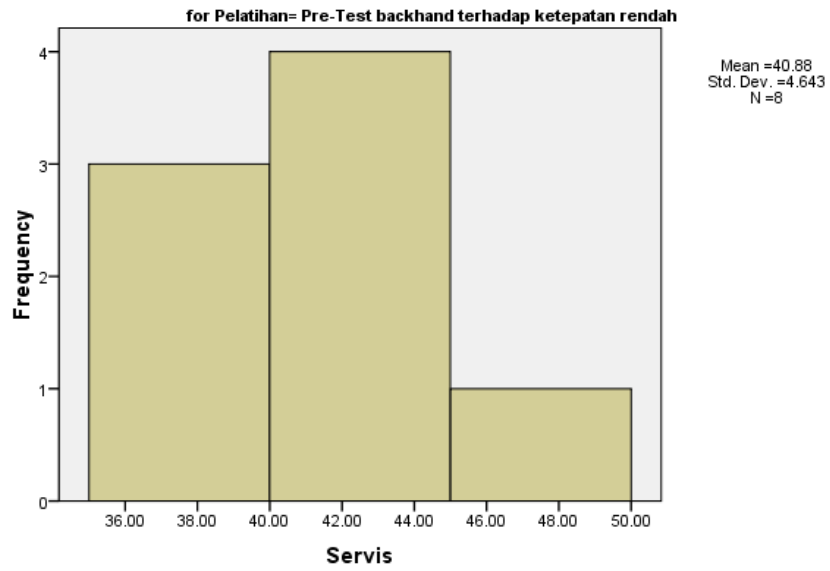


Lampiran 20. Hasil Penelitian pada **Kelompok *backhand* yang Memiliki Kekuatan Otot lengan rendah Terhadap ketepatan**

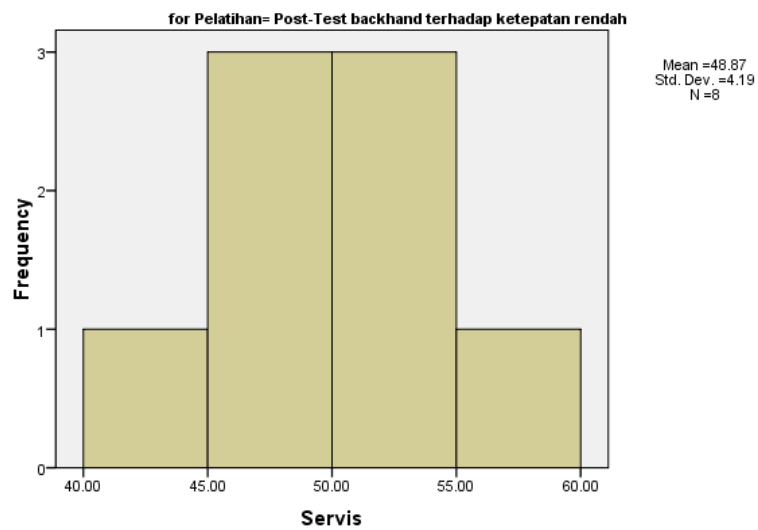
No	Variabel Data	<i>backhand</i> rendah		
		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>	<i>Gain Score</i>
1	Jumlah sampel	8	8	8
2	<i>Mean</i>	40,88	48,88	8,00
3	<i>Median</i>	42	49,5	7,5
4	<i>Variance</i>	21,55	17,55	12,00
5	<i>Standar Deviation</i>	4,64	4,19	3,46
6	<i>Minimum</i>	35	43	3
7	<i>Maximum</i>	49	57	15
8	<i>Range</i>	14	14	12

Lampiran 21. Diagram *Histogram* Sebaran Data *Pre-Test* pada Kelompok *Backhand* yang Memiliki Kekuatan Otot Lengan Rendah Terhadap Ketepatan

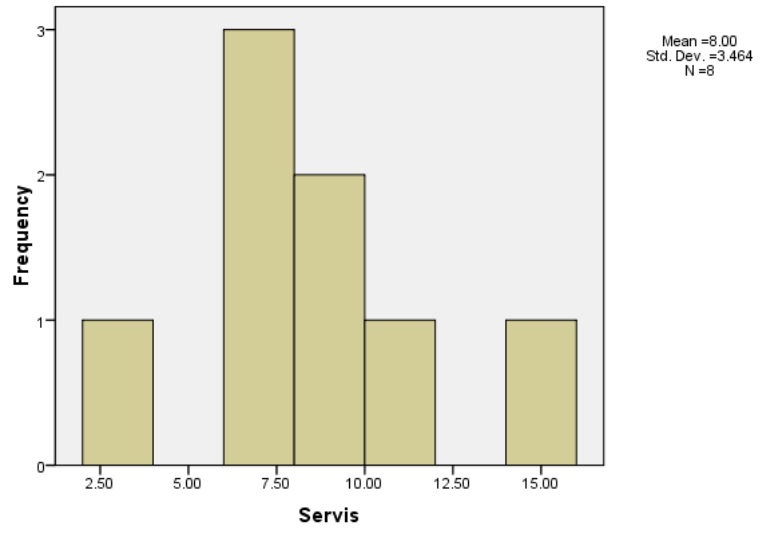
Histogram



Histogram



Histogram



Lampiran 22 Dokumentasi Penelitian



Gambar 01. Mencuci tangan (Protokol Kesehatan)



Gambar 01. Mencuci tangan (Protokol Kesehatan)



Gambar 03. Mencuci tangan (Protokol Kesehatan)



Gambar 04. Pemanasan



Gambar 5. Pelaksanaan Pre-Test *Push up*



Gambar 6. Pelaksanaan Pre-test Ketepatan Servis



Gambar 7. Pelatihan *Forehand* Kelompok Tinggi



Gambar 8. Pelatihan *Backhand* Kelompok Tinggi



Gambar 9. . Pelatihan *Forehand* Kelompok Rendah



Gambar 10. Pelatihan *Forehand* Kelompok Rendah



Gambar11. Pelaksanaan Post-test



Gambar 12. Shuttlecock



Gambar 13. Raket



Gambar 14. Isolasi



Gambar 15. Pita



Gambar 14. Lapangan Bulutangkis



YAYASAN SRI SATHYA SAI BALI
SK MENKUMHAM RI No. AHU – 1419.AH.01.04 – Tahun 2011, Tgl. 21 Maret 2011
SMP SATHYA SAI
Sekretariat: Jl. Kemuda III No. 9 B, Br. Bantas, Peguyangan Kangin, Denpasar 80115
Ph. (0361) 418835

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : 021/Pend/VI/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Drs. I Dewa Nyoman Dana
Jabatan : Kepala SMP Sathya Sai

Menerangkan bahwa :

Nama : I Nyoman Kresna Dhanamjaya, S.Or
NIM : 1829121013
Program study : Pendidikan Olahraga Universitas Pendidikan Ganesha
Judul Penelitian : "Pengaruh Pelatihan Forehand dan Backhand Stroke Terhadap
Ketepatan Servis Bulutangkis Ditinjau Dari Power Otot Lengan
Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis SMP Sathya Sai
Denpasar Tahun Pelajaran 2020/2021

Memang benar Mahasiswa tersebut di atas telah melakukan Penelitian pada SMP Sathya Sai Denpasar dari bulan Februari sampai dengan April 2021.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Februari 2021

Kepala SMP Sathya Sai

(Drs. I Dewa Nyoman Dana)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
PASCASARJANA

Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja, Bali 81116 Telepon (0362) 32558
Laman www.pasca.undiksha.ac.id

Nomor : 339/UN48.14.12/PP/2021 Singaraja, 5 Februari 2021
Prihal : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
Lampiran : Persetujuan Dewan Penguji

Kepada

Yth : Kepala SMP Sathya Sai Denpasar
di-
Tempat

Dengan hormat, dalam rangka percepatan penyelesaian Tesis Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga (S2) Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha, maka dengan ini kami mohon sekiranya Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMP Sathya Sai Denpasar berkenan memberikan "**ijin melakukan pengambilan data**". Adapun nama mahasiswa adalah:

Nama : I Nyoman Kresna Dhanamjaya
NIM : 1829121013
Judul Penelitian : "Pengaruh Pelatihan *Forehand dan Backhand Stroke* Terhadap Ketepatan Servis Bulutangkis Ditinjau Dari Power Otot Lengan Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis SMP Sathya Sai Denpasar Tahun Pelajaran 2020/2021"
Tempat pengambilan data : SMP Sathya Sai

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan perkenan Bapak, kami ucapkan terima kasih..

Korprodi,

Dr. H. Wahjoedi
NIP. 197001291994031002

Sekretaris,

Dr. I Ketut Iwan Swadesi, M.Or
NIP. 197305112001121001

Mengetahui
Direktur



Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta, M.Si
NIP. 196212151988031002

RIWAYAT HIDUP



I Nyoman Kresna Dhanamjaya lahir di Denpasar pada tanggal 28 Februari 1996. Penulis merupakan anak ke tiga dari tiga bersaudara pasangan Drs. I Nyoman Kartika Yasa, M.Ag (Bapak) dengan Ni Made Muliastamin S.E (Ibu). Penulis kini beralamat di Jalan Astasura VI no 3 Denpasar, Bali

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 17 Dauh Puri dan melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 10 Denpasar. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 8 Denpasar. Pada tahun 2014 penulis melanjutkan pendidikan S1 Jurusan Ilmu Keolahragaan, UNDIKSHA Singaraja dan lulus pada tahun 2018 dengan judul skripsi "Pengaruh Pelatihan *Sidde jump sprint* dan *Quick Leap* Terhadap daya ledak otot tungkai pada ekstrkurikuler bulutangkis".