

## DAFTAR PUSTAKA.

- Alita, R., 2020. *Hubungan Senam Hamil Dengan Rasa Nyaman Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III*, Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia, 4(1), halaman 1–8.
- Aprilianti, C., 2020. *Edukasi Pijat Laktasi pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Jekan Raya Kota Palangka Raya*. PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat, 5(4), pp. 367–370.
- Fatwiany., 2020. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan Di Klinik Sehat Kasih Bunda Medan Tahun 2020*. Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat, 5(2), pp. 26–33.
- Iiustri., 2018. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Masa Kehamilan*. STIK Bina Husada Palembang, 9(2), pp. 218–228.
- JNPK KR., 2017. *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi kelima. Jakarta.
- Katmini, K., 2020. *Determinan Kesehatan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan dengan Pencapaian Kontak Minimal 4 Kali Selama Masa Kehamilan (K4)*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional, 5(1), pp. 29–35.
- Kemenkes RI., 2014a. *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI., 2014b. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 97 Tahun 2014*. Jakarta.
- Kemenkes RI., 2020a *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI., 2020b. *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir*. Revisi 2. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniarum, A., 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.

- Lucia, S., Purwandari, A., dan Pesak, E., 2013. *Pengaruh Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Tentang Persiapan Persalinan*. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 3(1), pp. 61–65.
- Meti, D., 2015. *Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Oleh Bidan Di Bakauheni*, 9(2), pp. 176–182.
- PP POGI., 2020. *Rekomendasi Penanganan Virus Corona (COVID-19) pada Maternal (Hamil, Bersalin, Nifas)*. Jakarta: POKJA Infeksi Saluran Reproduksi.
- Profile Kesehatan Puskesmas Busungbiu 1., 2021. *Puskesmas Busungbiu I*.
- Tyastuti, S., 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan
- Sukma, F., Hidayati, E. dan Nurhasiyah Jamil, S., 2017. *Buku Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta.
- Suryani, P. and Handayani, I., 2018. *Pregnancy Exercise and Pregnancy Discomfort in the Third*, *Midwife Journal*, 5(01), pp. 33–39.
- Yuni, F., 2018. *Asuhan Persalinan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Wahyuningsih, P. H., (2018) *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.