

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “MR” Di PMB “KA” Di Wilayah  
Kerja Puskesmas Buleleng II Tahun 2021**

Putu Lia Ginar Damara

Universitas Pendidikan Ganesha

[ginardamara@gmail.com](mailto:ginardamara@gmail.com)

**ABSTRAK**

Nyeri punggung bagian bawah merupakan masalah yang banyak dialami oleh ibu hamil. Nyeri punggung bagian bawah merupakan nyeri di bagian lumbal, lumbosakral, atau di daerah leher. Nyeri punggung bagian bawah disebabkan oleh regangan otot atau tekanan pada akar saraf dan biasanya dirasakan sebagai rasa sakit, tegangan, atau rasa kaku di bagian punggung bawah. Nyeri punggung bagian bawah juga dapat menyebabkan gejala yang mencegah ibu hamil untuk menjalani aktivitasnya dengan normal, seperti gangguan motorik, insomnia, dan depresi. Kemungkinan implikasi yang disebabkan nyeri punggung bawah sebagai salah satu ketidaknyamanan selama kehamilan harus mendapatkan perhatian yang tepat dan perawatan yang benar. (Ayanniyi, 2013). Jenis penelitian yang dilakukan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan study kasus yang dilakukan mulai dari kehamilan sampai masa nifas 2 minggu pertama dengan subjek penelitian yaitu perempuan “MR” dengan keluhan nyeri punggung bagian bawah. Perempuan “MR” pada saat hamil, bersalin, dan nifas mengalami keluhan fisiologis dan sudah diberikan asuhan sesuai dengan keluhan yang dialami. Pada bayi baru lahir, lahir dengan spontan belakang kepala tanpa penyulit dan pada masa neonates

dengan neonates fisiologis. Sehingga simpulan yang dapat ditarik dari asuhan yang telah dilakukan berkesesuaian dengan kasus.

**Kata Kunci : Kehamilan, Komprehensif, Nyeri punggung bagian bawah.**



***The Comprehensive Midwifery Care on A Female Patient shortened as “MR” at an Independent Midwife Practice “KA” in the Working Area of Public Health Centre II in***

***Buleleng Regency Year 2021.***

*Putu Lia GinarDamara*

*Universitas Pendidikan Ganesha*

[ginardamara@gmail.com](mailto:ginardamara@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Lower back pain has found to be the health issue that most mothers in TM III experience. Lower back pain can be defined as the severe pain that patients experience in the lumbar, lumbosacral, or neck area. This pain is caused by muscle strain or pressure on nerve roots and is usually identified as pain, tension, or stiffness in the lower back. Lower back pain can also cause symptoms that prevent pregnant women from carrying out their normal activities, such as motor disorders, insomnia, and depression. The possible implications caused by low back pain as one of the discomforts during pregnancy and this should get the right attention and the right treatment (Ayanniyi, 2013). The type of research carried out in this study is descriptive research with a case study approach that starts from pregnancy to the first 2 weeks of postpartum with the research subject is "MR" with complaints of lower back pain that this patient has experienced during her pregnancy, childbirth. Besides. “MR” also had postpartum experience physiological complaints and have been given care in accordance with the complaints she has experienced. In newborns, the baby was born spontaneously behind the head without any complications and in neonates with physiological neonates. So that the conclusions that can be drawn is that the care has been given accordingly to the cases found in the research subject.*

*Keywords: Pregnancy, Comprehensive, Lower back pain.*

