

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “MD” DI PMB “KM” DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2021**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan Dalam menyelesaikan Program  
Diploma III Kebidanan**

**Oleh  
MADE DEWI DIAH UTARI  
NIM. 1806091041**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**

## TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN  
MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Menyetujui:

PEMBIMBING 1



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb  
NIP. 199009252019032016

PEMBIMBING 2



Made Juliani, S.ST., S.Kep.Ns., M.Pd  
NIP. 197707011999032002

Tugas Akhir Oleh Made Dewi Diah Utari ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 30 Juli 2021

Dewan Penguji



Anjar Tri Astuti, S.ST..M.Keb  
NIP. 199009252019032016

Ketua



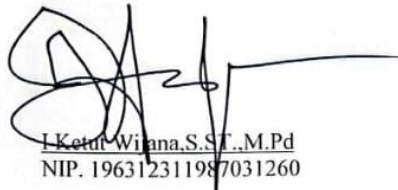
Made Juliani, S.ST..S.Kep..Ns..M.Pd  
NIP. 197707011999032002

Anggota



Luh Nik Armini, S.ST..M.Keb  
NIP. 198307162006042009

Anggota



I Ketut Wiana, S.ST..M.Pd  
NIP. 196312311987031260

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar ahli madya kebidanan

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 12 Oktober 2021

Mengetahui,

 Ketua Ujian,

Dr. I Putu Suriyasa, M.s., PPK., SP.OK  
NIR.1948110520180501381

Sekretaris Ujian,



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb  
NIP. 198612272019032006

Mengesahkan,  
/ Dekan Fakultas Kedokteran  
  
DEKAN

Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS  
NIR. 1942062720180501380

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “MD” di PMB “KM” Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2021”**. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja atas izin yang diberikan untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran
2. Bapak I Bapak Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K),MHA,MBA Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan.
3. Ibu Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini,S.ST.,M.Keb selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
4. Ibu Anjar Tri Astuti,S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Made Made Juliani, S.ST.,S.Kep.,N.s.,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Ibu Ni Ketut Manik Sarini,S.Tr.Keb.,S.K.M Selaku Pembimbing Lapangan di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I yang telah banyak Membimbing dalam Asuhan Kebidanan Konprehensif ditatanan nyata.
7. Ibu “MD” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
8. Orang Tua, Kakak, Adik, Keluarga dan Pacar yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya

menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan laporan tugas akhir ini. Akhir kata penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini. dapat bermanfaat bagi pembaca.  
Om Santhi.Santhe.Santhe Om

Singaraja, 13 Juni 2021

Penulis



## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja, 4 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan



Made Dewi Diah Utari

NIM. 1806091041

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
LEMBAR PERNYATAAN .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Teori Klinis	
2.1.1 Kehamilan	
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan .....	9
2.1.1.2 Perubahan-perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan.....	10
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	20
2.1.1.4 Tanda Bahaya dalam Kehamilan .....	24
2.1.1.5 Penatalaksanaan dalam Kehamilan sesuai Era Adaptasi Kebiasaan Baru .....	26
2.1.2 Persalinan	
2.1.2.1 Pengertian Persalinan .....	27
2.1.2.2 Tanda-tanda Persalinan .....	27
2.1.2.3 Tahapan Persalinan .....	27



2.1.2.4 Mekanisme Persalinan .....	29
2.1.2.5 Adaptasi Fisiologi dan Psikologis Persalinan.....	30
2.1.2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	32
2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan.....	33
2.1.2.8 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan di Era Adaptasi Baru .....	40
2.1.3 Bayi Baru Lahir	
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	41
2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir .....	42
2.1.3.3 Penilaian Awal .....	43
2.1.3.4 Tatalaksana Bayi baru lahir sampai umur 2 jam.....	44
2.1.3.5 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir di masa Adaptasi Baru .	45
2.1.4 Konsep dasar Nifas	
2.1.4.1 Pengertian Nifas.....	48
2.1.4.2 Perubahan dan Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas .....	48
2.1.4.3 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	50
2.1.4.4 Pelayanan Nifas di Era Adaptasi Baru .....	51
2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan.....	53
2.3 Landasan Hukum.....	55
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	59
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	59
3.3 Subjek Penelitian.....	60
3.4 Pelaksanaan Penelitian.....	60
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	61
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Tinjauan Kasus .....	66
4.2 Pembahasan.....	97
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan .....	121
5.2 Saran .....	123
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>125</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan kontaksi palsu dengan premature kontaksi .....	14
Tabel 3.1 Pelaksanaan Penelitian .....	60



## DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FJ	: Frekuensi Jantung
HB	: Hemoglobin
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
HT	: Haematokrit
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IV	: Intravena
KB	: Keluarga Berencana
KU	: Keadaan Umum
KIA	: Kartu Identitas Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
NCH	: Nafas Cuping Hidung

N	: Nadi
P	: Pernafasan
PAP	: Pintu Atas Panggung
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
S	: Suhu
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
TW	: Triwulan
USG	: Ultrasonography
UUK	: Ubun-ubun Kecil
UUB	: Ubun-ubun Besar
VT	: Vagina Toucher
WHO	: <i>World Health Organization</i>

