

Abstrak

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “MD” di PMB “KM” Di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2021

Adaptasi fisiologis yang dialami ibu hamil berbeda-beda tergantung pada trimester kehamilan. Pada trimester III biasanya mengalami keluhan yang fisiologis salah satunya adalah sakit perut hilang timbul atau sering disebut Braxton Hicks merupakan keluhan yang fisiologis. Karena perubahan fisiologis maupun psikologis pada ibu hamil trimester III terkesan lebih kompleks dan meningkat dibanding trimester sebelumnya, hal ini dikarenakan kondisi kehamilan yang semakin membesar. sakit perut hilang timbul merupakan masalah yang tidak terlalu bahaya bagi kehamilan namun tetap memerlukan perhatian khusus dengan memberikan asuhan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*) apabila hal tersebut dibiarkan berkepanjangan ini bisa mengakibatkan nyeri dan kenyamanan ibu terganggu. Serta kontraksi ini bisa berpengaruh ke janin terutama pada plasenta yang menyebabkan aliran darah ke janin jadi terganggu, bahkan saat intensitas kontraksi lebih kuat menyebabkan oksigen ke janin jadi berkurang. Sehingga terjadi hipoksia dan denyut jantung janin yang mengalami penurunan. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan subyek penelitian yaitu perempuan “MD” UK 36 minggu 6 hari. Teknik pengumpulan data pada studi kasus ini dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Setelah diberikan asuhan secara berkesinambungan keluhan sakit perut hilang timbul yang dialami perempuan “MD” diberikan KIE cara mengatasi sakit perut hilang timbul dengan diberikannya tehnik relaksasi, mobilisasi, asupan hidrasi dan pada asuhan persalinan dan proses masa nifas berjalan lancar. Kesimpulan dari asuhan tidak di temukan kesenjangan antara teori dengan asuhan yang di berikan.

Kata Kunci : *Continuity of Care, Kehamilan Trimester III, Braxton Hicks.*



UNDIKSHA

Abstract

The Comprehensive of Midwifery Care at Women "MD" in PMB "KM" in the Working Area of Puskesmas Tejakula I on 2021

Physiological adaptations experienced by pregnant women vary depending on the trimester of pregnancy. In the third trimester, they usually experience physiological complaints, one of which is intermittent abdominal pain or often called Braxton Hicks, which is a physiological complaint. Because the physiological and psychological changes in third trimester pregnant women seem more complex and increased compared to the previous trimester, this is due to the growing condition of pregnancy. Intermittent abdominal pain is a problem that is not too dangerous for pregnancy but still requires special attention by providing continuous care (Continuity of Care). And these contractions can affect the fetus, especially the placenta which causes blood flow to the fetus to be disrupted, even when the intensity of the contractions is stronger causing reduced oxygen to the fetus. This results in hypoxia and decreased fetal heart rate. The type of research used is descriptive with a case study approach with research subjects namely women "MD" UK 36 weeks 6 days. Data collection techniques in this case study were conducted by using interviews, observation, physical examination, and documentation studies. After being given continuous care, complaints of intermittent abdominal pain experienced by "MD" women were given KIE how to deal with intermittent abdominal pain by providing relaxation techniques, mobilization, hydration intake and during childbirth care and the postpartum process went smoothly. The conclusion of the upbringing did not find a gap between the theory and the care provided.

Keywords: *Continuity of Care, Third Trimester Pregnancy, Abdominal Pain Disappears False Contractions.*



UNDIKSHA