

ABSTRAK

Purwani, Wayan (2021). *Pengembangan Panduan Konseling Singkat Berfokus Solusi Dengan Teknik Miracle Question Untuk Meminimalisasi Kecemasan Sosial Siswa.* Tesis. Bimbingan Konseling. Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Tesis ini telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing I: Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons. dan Pembimbing II: Dr. I Ketut Gading, M.Psi.

Kata-kata kunci: kecemasan sosial, konseling singkat berfokus solusi, R&D.

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui dan mendeskripsikan validitas isi panduan konseling singkat berfokus solusi dengan teknik *miracle question* untuk meminimalisasi kecemasan sosial siswa berdasarkan penilaian ahli, dan (2) mengetahui dan mendeskripsikan keefektifan panduan konseling singkat berfokus solusi dengan teknik *miracle question* dalam meminimalisasi kecemasan sosial siswa. Penelitian ini merupakan jenis penelitian dan pengembangan (R&D) yang mengikuti prosedur dalam model pengembangan 4D (Thiagarajan, 1974). Adapun subjek yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah sejumlah 5 orang pakar dan praktisi bimbingan dan konseling sebagai *judges*, dan 15 orang siswa sebagai subjek uji coba panduan konseling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah (1) lembar validasi panduan konseling yang digunakan untuk memperoleh data terkait penilaian para *judges* terhadap panduan konseling, dan (2) skala kecemasan sosial (SAS-A) yang digunakan untuk memperoleh data terkait tingkat kecemasan sosial siswa sebelum dan sesudah penggunaan panduan konseling singkat berfokus solusi. Analisis data uji pakar dilakukan dengan menggunakan pendekatan rasio validitas isi (CVI) (Lawshe, 1975). Data kecemasan sosial siswa sebelum dan sesudah mengikuti konseling dianalisis dengan uji statistik non-parametrik *Wilcoxon's signed rank test*. Hasil uji pakar menunjukkan bahwa panduan konseling yang dikembangkan memiliki nilai validitas isi istimewa. Berdasarkan hasil uji coba panduan konseling dengan melibatkan subjek siswa, dilaporkan bahwa penggunaan panduan konseling singkat berfokus solusi dengan teknik *miracle question* efektif untuk menurunkan rata-rata skor kecemasan sosial siswa. Hasil penelitian ini berkontribusi terhadap optimalisasi pelayanan bimbingan dan konseling di sekolah, terutama dalam upaya meminimalisasi kecemasan sosial siswa.

ABSTRACT

Purwani, Wayan (2021). *The Development of Solution-Focused Brief Counseling With Miracle Question Techniques Guidebook To Minimize Students' Social Axiety.* Thesis. Guidance Counseling. Postgraduate Study Program, Universitas Pendidikan Ganesha.

Keyword: Student's social anxiety, solution-focused brief counseling, R&D

This study aims to (1) evaluate the content validity of solution-focused brief counseling with miracle question techniques guidebook to minimize student's social anxiety based on the expert judgements, and (2) evaluate the effectivity of solution-focused brief counseling with miracle techniques guidebook to minimize student's social anxiety. This study is research and development that conducted by following the 4D model (Thiagarajan, 1974). Five experts are involved as judges to evaluate the content validity, and 15 students are involved as subject in limited trial of guidebook. The instruments used in this study are (1) expert judgements validation questionnaire, dan (2) student's social anxiety scale (SAS-A). The results of expert judgements are analyzed using content validity ratio (CVI) (Lawshe, 1975). The data of student's social anxiety score before and after attending counseling were analyzed using Wilcoxon's signed rank test. Results of expert judgements show the counseling guidebook developed in this study has special content validity index. Based on the limited trial of counseling guidebook, it was reported that the use of counseling guidebook was effective to minimize student's social anxiety. The results of this study has contribute to the optimization of guidance and counseling services in schools.

