

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING
KELOMPOK TEKNIK ANALISIS TRANSAKSIONAL
UNTUK MENINGKATKAN *SELF ESTEEM***

SISWA SMK

TESIS

Oleh

NI KETUT SINTA KURNIA SARI

NIM 1929111006

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

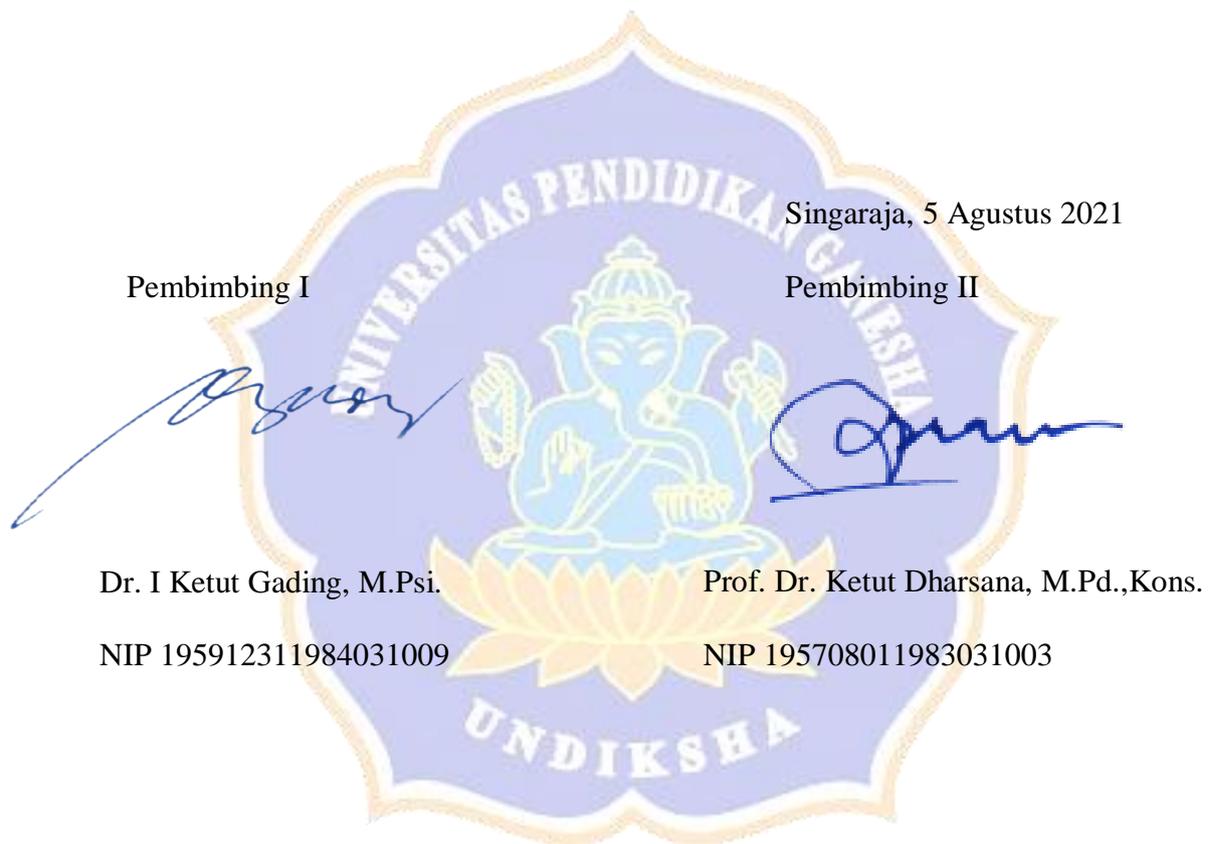
PASCASARJANA

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

2021

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis oleh Ni Ketut Sinta Kurnia Sari ini telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian Tesis.



LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Tesis oleh Ni Ketut Sinta Kurnia Sari ini telah dipertahankan di depan tim pembahas dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar magister pendidikan di program studi bimbingan dan konseling, pascasarjana, universitas pendidikan ganesha.

Disetujui pada tanggal : 5 Agustus 2021



Oleh

Tim Penguji

Ketua Prodi

(Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.Kons.)

NIP 195703031983032001

Anggota

(Prof. Dr. Nyoman Dantes)

NIDK. 8828123419

Anggota

(Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons.)

NIP 198208162008121002

Anggota

(Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons.)

NIP 19570801 198303 1 003

Anggota

(Dr. I Ketut Gading, M.Psi.)

NIP 195912311984031009

Mengetahui Direktur

Pascasarjana Undiksha,



Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta., M.Si

Nip.196212151988031002

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 5 Agustus 2021



Yang memberi pernyataan,

Handwritten signature of Ni Ketut Sinta Kurnia Sari.

Ni Ketut Sinta Kurnia Sari

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugrahnya, sehingga tesis yang berjudul **““Pengembangan Buku Panduan Konseling Kelompok Teknik Analis Transaksional untuk Meningkatkan *Self Esteem* Siswa”** dapat diselesaikan sesuai dengan yang direncanakan.

Tesis ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Bimbingan Konseling. terselesaikannya tesis ini telah banyak memperoleh uluran tangan dari berbagai pihak. Untuk itu, ijin penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak berikut.

1. Dr.I Ketut Gading,M.Psi sebagai pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi yang demikian bermakna, sehingga penulis mampu melewati berbagai hambatan dalam perjalanan studi dan menyelesaikan tesis ini;
2. Prof. Dr. Ketut Dharsana, M.Pd.,Kons, sebagai pembimbing II yang dengan gaya dan pola komunikasi yang khas, telah melecut semangat, motivasi dan harapan penulis selama penulisan naskah tesis ini, sehingga tesis ini dapat terwujud dengan baik sesuai harapan;
3. Prof. Dr. I Nyoman Jampel.,M.Pd, Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Ganesha;
4. Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta.,M.Si, Direktur Pascasarjana yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Pascasarjana Undiksha;

5. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.,Kons, Koorprodi atas segala pelayanan, motivasi dan saran;
6. Para siswa SMK Negeri 2 Denpasar yang telah terlibat sebagai subjek penelitian;
7. Kepala Sekolah SMK negeri 2 Denpasar Drs. I Dewa Bagus Ketut Wartawan yang telah memberikan ijin dan bantuan administrative sehingga penulis memperoleh kesempatan melanjutkan studi dan menyelesaikan tesis ini;
8. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling dan staf dosen pengajar yang telah banyak membantu dan memotivasi penulis selama penyusunan tesis ini;
9. Direktur Program Pascasarjana Undiksha dan staf, yang telah banyak membantu selama penulis menyelesaikan tesis ini;
10. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan bantuan secara moral dan memfasilitasi berbagai kepentingan penulis dalam menyelesaikan tesis ini;
11. Rekan-rekan seangkatan di Program Studi Bimbingan Konseling yang dengan karakternya masing-masing telah banyak membentuk kepribadian penulis selama menjalani studi dan penyelesaian tesis ini;
12. I Gusti Ketut Rai Marina,S.pd,.M.pd dan I Gusti Ketut suparta selaku orang tua penulis dan Apt. I Gusti Raka Widiantera,S.farm, selaku suami penulis, yang telah banyak membantu secara material, moral dan doa selama penyelesaian \tesis ini.

Semoga semua bantuan yang telah mereka berikan dalam penyelesaian studi ini, diberkati imbalan yang sepadan oleh Tuhan Yang Maha Esa, kesehatan,

dan keharmonisan dalam menjalani kehidupan.

Penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna, Namun kehadirannya dalam konstelasi masyarakat akademis akan menambah perbendaharaan ilmu dalam perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga tesis ini bermanfaat bagi masyarakat akademis, terutama mereka yang menyatakan diri bernaung di kebesaran panji-panji pendidikan.

Singaraja, 5 Agustus 2021

Penulis



Singaja
Ni Ketut Siata Kurnia Sari



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRAK.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Permasalahan	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Hasil produk penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Self Esteem</i>	9
2.2.1 Pengertian <i>self esteem</i>	9
2.2.2 Aspek- Aspek <i>Self Esteem</i>	10
2.2.3 Karakteristik <i>Self Esteem</i>	11
2.2 Konsep dasar Konseling kelompok.....	13
2.2.1 Tujuan Konseling Kelompok.....	15
2.2.2 Fungsi Layanan Konseling Kelompok.....	15
2.3 Teknik Analisis Transaksional.....	17
2.3.1 Konsep Teknik Analisi Transaksional	17
2.3.2 Tujuan Teknik Analisis Transaksional.....	19
2.3.3 Proses Konseling Teknik Analisis Transaksional	20

2.3.4	Peran dan Fungsi Konselor	21
2.3.5	Tahap Penyelenggaraan Konseling Kelompok	22
2.3.6	Kerangka Konsep Pengembangan.....	26
BAB III	METODE PENELITIAN.....	28
3.1	Rancangan Penelitian dan Prosedur Pengembangan	28
3.2	Subjek Penelitian dan Subjek Uji Coba	29
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	29
3.4.1	Kuesioner Self-Esteem.....	29
3.4.2	Kuesioner Keterterimaan	34
3.4	Metode Analisis Data.....	39
3.5.1	Metode Analisis Data Untuk Uji Keterterimaan Buku Panduan....	39
3.5.2	Uji Efektivitas Buku Panduan Untuk Meningkatkan Self-Esteem	40
3.5	Hasil analisis uji validitas dan reabilitas	41
3.6.1	Uji Validitas Emperik	41
3.6.2	Uji Reliabilitas	42
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Rancang Bangun Buku Panduan Hasil Pengembangan.....	43
4.1.2	Keterterimaan Buku Panduan	46
4.1.3	Hasil Analisis Data CVR	48
4.1.4	Hasil Analisis Data CVI.....	48
4.1.5	Uji Efektifitas Buku Panduan.....	48
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	49
4.3	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V	PENUTUP.....	52
5.1	Rangkuman	52
5.2	Simpulan	53
5.3	Saran	54



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Penyusunan Kuesioner <i>Self Esteem</i>	30
Tabel 3.2 Butir-Butir Penyusunan Kuesioner <i>Self Esteem</i>	31
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Penyusunan Kuesioner Keterterimaan Buku Panduan Konseling Kelompok Teknik Analisis Transaksional.....	35
Tabel 3.4 Menyusun butir-butir kuesioner keterterimaan buku panduan Konseling Kelompok Teknik Analisis Transaksional.....	36
Tabel 3.5 Tabel Hasil Interpretasi <i>Effect Size</i>	41
Tabel 4.1 Visualisasi Produk Buku Panduan	44
Tabel 4.2 Rekapitulasi Uji Pakar Produk Buku Panduan Konseli Kelompok	47
Tabel 4.3 Hasil perolehan nilai <i>Postest</i> dan <i>Pretest</i>	48
Tabel 4.4 Hasil Perolehan Nilai PAP.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Instrumen Validasi Pakar	44
Data Hasil Kuesioner Siswa.....	72
Uji Reliabilitas	73
Pengolahan Data SPSS.....	75
Surat Keterangan Penelitian.....	79
Foto Penyebaran Kuesioner Self Esteem	80
Foto Pelaksanaan Konseling Kelompok.....	81
Daftar Riwayat Hidup	83

