

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “BU” DI PMB “LM” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAWAN I KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2021**



**OLEH:**

**PUTU INDAH WICAKSANI**

**NIM.1806091070**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “BU” DI PMB “LM” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAWAN I KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2021**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Pendidikan Program  
Diploma III Kebidanan**

**Oleh:**

**Putu Indah Wicaksani**

**NIM.1806091070**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2021**

## TUGAS AKHIR

### DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN MELENGKAPI SYARAT- SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN

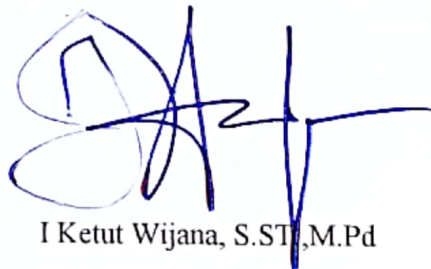
Menyetujui:

Pembimbing I



Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb  
NIP.19830716 200604 2 009

Pembimbing II



I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd  
NIP.19631231 198703 1 260

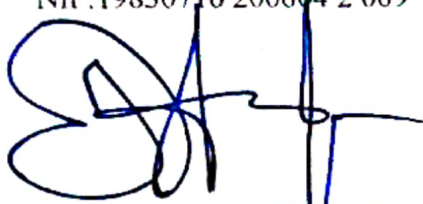
Tugas Akhir Oleh Putu Indah Wicaksana ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 07 Juli 2021

Dewan Penguji



Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb  
NIP.19830716 200604 2 009

Ketua



I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd  
NIP.19631231 198703 1 260

Anggota



Ni Wayan Dewi Tarini, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP.19751208 199803 2 008.

Anggota



Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd  
NIP.19790802 200604 2 008.

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Syarat-syarat untuk mencapai gelar ahli madya kebidanan

Pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 04 Oktober 2021

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Putu Suriyasa, M. S.,PKK., SP. OK.  
NIP.19481105 20180501 381

Sekretaris Ujian,



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini S.ST.,M.Keb  
NIP.19861227 201903 2 006.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugianto, dr.Sp.OT(K),MHA, MBA

NIR. 19420627 20180501 380

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “BU” di PMB “LM” di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2021”. Laporan Tugas akhir ini disusun guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan atau tunjangan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian usulan laporan tugas akhir.
3. dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., SP.OK selaku Ketua Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti ujian usulan laporan tugas akhir.
4. Ibu Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb selaku Sekretaris Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah membimbing, menuntun dan memberikan banyak masukan dalam penyelesaian usulan laporan tugas akhir.
5. I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd selaku Pembimbing II Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah membimbing, menuntun dan memberikan banyak masukan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir
6. Bidan Ni Luh Maryani, S., Tr. Keb selaku pengelola PMB “LM” yang telah membimbing dan memberikan ijinnya dalam melakukan praktik kebidanan dan asuhan secara komprehensif.



7. Ketut Kariani, A.Md. Keb dan Ida Ayu Eka Apri Diah Utami, A.Md. Keb selaku asisten bidan di PMB “LM” yang telah ikut serta membimbing saya dalam melaksanakan praktik kebidanan.
8. Ibu “BU” dan keluarga, selaku pasien yang diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Kebidanan yang telah memberikan banyak dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan tugas akhir.
10. Orang tua yaitu Gede Cisna dan Ketut Suardani serta dua saudara yang sangat memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam usulan laporan tugas akhir.

Akhir kata penulis mengharapkan saran dari pembaca karena penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap agar usulan laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Singaraja, 07 Juli 2021

Penulis



## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja, 14 September 2021

Yang membuat pernyataan



Putu Indah Wicaksani

NIM. 1806091070

## DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
LEMBAR LOGO.....	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL .....	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS .....	
AKHIR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Kajian Teori Klinis .....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	7
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan .....	7
2.1.1.2 Perubahan pada Masa Kehamilan TM III.....	7
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar pada Kehamilan TM III .....	10
2.1.1.4 Tanda Bahaya dan Keluhan Umum pada TM III.....	14
2.1.1.5 Penatalaksanaan dalam Kehamilan .....	19
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan .....	23
2.1.2.1 Pengertian Persalinan .....	23
2.1.2.2 Tanda-tanda Persalinan .....	23
2.1.2.3 Tahapan Persalinan .....	24
2.1.2.4 Mekanisme Persalinan.....	26
2.1.2.5 Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Persalinan .....	29
2.1.2.6 Faktor- faktor yang memengaruhi Persalinan.....	34
2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam proses Persalinan .....	35
2.1.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	39
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	39
2.1.3.2 Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir .....	40
2.1.3.3 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir .....	41
2.1.3.4 Tatalaksana Bayi Baru Lahir .....	42
2.1.4 Konsep Dasar Nifas.....	47
2.1.4.1 Pengertian Nifas .....	47

2.1.4.2 Perubahan pada Masa Nifas.....	48
2.1.4.3 Penatalaksanaan Masa Nifas.....	52
2.1.5 Gangguan Tidur pada Trimester III .....	55
2.1.5.1 Definisi Gangguan Tidur .....	55
2.1.5.2 Kebutuhan tidur Ibu Hamil TM III .....	55
2.1.5.3 Faktor Penyebab Gangguan Tidur TM III.....	56
2.1.5.4 Penanganan Gangguan Tidur Pada TM III.....	56
2.1.5.5 Dampak Gangguan Tidur pada TM III.....	57
2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan .....	57
2.3 Landasan Hukum .....	66
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>70</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	70
3.2 Lokasi Penelitian.....	70
3.3 Subjek Penelitian .....	70
3.4 Pelaksanaan Penelitian .....	71
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	71
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
4.1 Tinjauan Kasus .....	74
4.2 Pembahasan .....	101
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>114</b>
5.1 Simpulan.....	114
5.2 Saran.....	116
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Pelayanan Antenatal di Era Adaptasi Kebiasaan Baru .. 20



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan Fisik pada Bayi Baru Lahir .....	45
Tabel 2.2 Perubahan Uterus selama Masa Nifas .....	48
Tabel 2.3 Kunjungan Masa Nifas pada Era Adaptasi Baru .....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 01. Pelaksanaan Asuhan ..... cxviii
2. Lampiran 02. Surat Keterangan Mengadakan Penelitian di PMB ..... cxix
3. Lampiran 03. Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... cxx
4. Lampiran 04. Lembar Informed Consent ..... cxxi
5. Lampiran 05. Dokumentasi LTA ..... cxxii
6. Lampiran 06. 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal ..... cxxxvii
7. Lampiran 07. Lembar Konsultasi ..... cxliv



## DAFTAR SINGKATAN



ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
APN	:	Asuhan Persalinan Normal
ASI	:	Air Susu Ibu
BAB	:	Buang Air Besar
BAK	:	Buang Air Kecil
BB	:	Berat Badan
BBL	:	Bayi Baru Lahir
BCG	:	<i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BBL	:	Bayi Baru Lahir
COC	:	<i>Contiunity Of Care</i>
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
DTT	:	Densifektan Tingkat Tinggi
HBsAG	:	<i>Hepatitis B surface Antigen</i>
Hb	:	<i>Hemoglobin</i>
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
IM	:	<i>Intra Muscular</i>
INC	:	<i>Intranatal Care</i>
IU	:	International Unit
KB	:	Keluarga Berencana
KIE	:	Komunikasi Informasi dan Edukasi
KIS	:	Kartu Indonesia Sehat
KK	:	Kartu Keluarga
KU	:	Keadaan Umum
LD	:	Lingkar Dada
LILA	:	Liangkar Lengan
LK	:	Lingkar Kepala
PAP	:	Pintu Atas Panggul
PB	:	Panjang Badan
PITC	:	<i>Provider Initiated Testing and Counseling</i>
PMB	:	Praktik Mandiri Bidan
Preskep	:	Presentasi Kepala
Puki	:	Punggung Kiri
Puka	:	Punggung Kanan
PTT	:	Penegangan Tali Pusat Terkendali
SC	:	<i>Sectio Casearia</i>
Sf	:	<i>Sulfate Ferouss</i>
TD	:	Tekanan Darah
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
TM	:	Trimester
TT	:	<i>Tetanus Toksoid</i>
TP	:	Taksiran Persalinan
TTV	:	Tanda-Tanda Vital
USG	:	<i>Ultrasonografi</i>
Vt	:	<i>Vaginal Toucher</i>