

ABSTRAK
Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “AS” Di PMB “PP”
Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III
Tahun 2021

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan kebidanan secara menyeluruh secara berkesinambungan mulai dari kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan neonatus. Perempuan “AS” mengalami gangguan pola tidur pada malam hari, penyebab ibu hamil trimester III mengalami gangguan pola tidur adalah karena bertambahnya ukuran janin. Dapat diketahui kurang tidur malam hari pada ibu hamil trimester III dapat mengakibatkan dampak yang kurang baik. Kurangnya tidur yang berkepanjangan dapat mengganggu kesehatan fisik dan psikis.

Adapun metode dalam melakukan penelitian yaitu secara deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus secara komprehensif pada perempuan “AS” mulai UK 36 minggu 3 hari dengan resiko rendah yang akan diberikan asuhan sampai 2 minggu pasca salin.

Hasil penelitian yang didapatkan adalah pada Perempuan “AS” diberikan KIE tentang penyebab dan cara mengatasi gangguan pola tidur. KIE yang diberikan sudah efektif dilihat dari kunjungan selanjutnya Perempuan “AS” tidak mengalami gangguan pola tidur. Pada persalinan dan masa nifas Perempuan “AS” berjalan dengan normal. Bayi Perempuan “AS” sudah diberikan asuhan sesuai dengan jadwal pemberian asuhan dan tidak terdapat masalah.

Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan tenaga kesehatan untuk menerapkan asuhan sesuai dengan teori terbaru dan diharapkan ibu hamil untuk terus mencari informasi tentang kehamilan, persalinan, masa nifas, BBL dan neonatus.

Kata kunci : Gangguan pola tidur, asuhan kebidanan komprehensif, penelitian deskriptif

ABSTRACT
Obstetrics Leadership on Women “AS” in PMB “PP”
in Local Government Clinic III (Puskesmas III)
in 2021

Comprehensive obstetrics leadership is a whole and continuity obstetrics leadership since pregnancy, give birth, childbirth, newborn babies, and neonatal. Women “AS” had sleep pattern disorder at night, the cause of the trimester pregnant mothers sleep pattern is due to increased fetus sizes. It can be seen that lack of sleep at night in third trimester pregnant women can have an unfavorable impact. Prolonged lack of sleep can interfere with physical and psychological health.

The method in conducting the research is descriptively using a comprehensive case study approach on "AS" women starting from the UK 36 weeks 3 days with low risk who will be given care up to 2 weeks postpartum.

The study obtained was given a KIE on causes and way to treat sleep patterns. The KIE given was effective due to the next visit was the female had from sleep disorder. The process in women childbirth and nifas was normal. There is no problem to the female baby “AS” has been given an obstetrics on schedule.

According to the research, it is expected that health services will implement care according to the latest theory and that will be expected for an expectant mother to continue to look for information on pregnancies, births, time of nifas, BBl and nenatus.

Keywords : sleep disorders, comprehensive obstetrics care, descriptive research.