

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “RM” DI PMB AM WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PUPUAN I
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2021**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi
Salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program
Diploma III Kebidanan**

Oleh :

Ni Komang Laksmi Sari

NIM. 1806091074

**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021**

TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN
MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**



Menyetujui:

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb

NIP.19900722 201903 2 010

Wigutomo Gozali, M.Kes

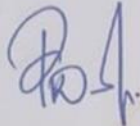
NIP.19631231 198310 1 00 1

Tugas Akhir Oleh Ni Komang Laksmi Sari ini

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada Tanggal 13 Juli 2021

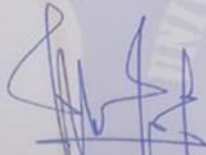
Dewan Penguji



Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb

Ketua

NIP.19900722 201903 2 010



Wigutomo Gozali, M.Kes

Anggota

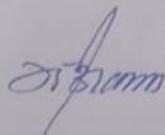
NIP.19631231 198310 1 001



Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd

Anggota

NIP.19790802 200604 2 008



Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST.,M.Pd

Anggota

NIP.19720422199503 2 002


Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar ahli madya kebidanan

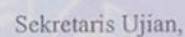
Pada :


Hari : Kamis

Tanggal : 14 Oktober 2021

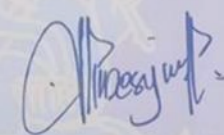
Mengetahui,

 Ketua Ujian,

 Sekretaris Ujian,


Dr. I Putu Suriyasa, M.S.,PKK.,Sp.OK

NIP. 194811052018050 1 381


Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb

NIP. 19861227 201903 2 006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.B.,Sp.OT(K), MHA,MBA,FICS

NIP. 194206272018050 1 380

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah penulis dapat menyelesaikan Usulan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan ”RM” di PMB “AM” Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I Tahun 2021”.

Dalam menyelesaikan Usulan Tugas Akhir ini, penyusun mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasinya
2. Bapak Prof. Dr. Ahmad Djojogugito, dr., Sp.B. OT., MHA., MBA., FICS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasinya.
3. Bapak Dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasinya.
4. Ibu Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasinya.
5. Ibu Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan ini.
6. Bapak Wigutomo Gozali., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan ini.
7. Ibu Amik Maryatin, A.Md.,Keb selaku bidan praktek swasta atas izin banyak membimbing dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif di lahan praktek.
8. Ibu “RM” dan keluarga, selaku pasien yang diberikan Asuhan Kebidanan Secara Komprehensif sehingga dapat menyelesaikan laporan ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan dan penyusunan Usulanl Tugas Akhir ini.

10. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga Usulan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Penyusun menyadari bahwa Usulan Tugas Akhir ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan laporan.

Tabanan, 09 Mei 2021



Penyusun

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja, 30 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Laksmi Sari

NIM. 1806091074

RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Pada kehamilan trimester III sering terjadi ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu hamil salah satunya adalah nyeri punggung bawah. Nyeri punggung bawah disebabkan karena adanya perubahan postur tubuh ibu yang dipengaruhi oleh pertumbuhan janin yang semakin hari semakin besar.

Ditinjau dari data register di PMB “AM” pada bulan Januari-Maret 2021, jumlah ibu hamil TM III sebanyak 62 orang. Dari 62 ibu hamil, sebanyak 16 orang ibu hamil mengalami keluhan nyeri punggung. Salah satu ibu hamil yang mengeluh nyeri punggung adalah perempuan “RM”. Dampak yang dialami oleh perempuan “RM” yaitu ketidaknyamanan seperti gangguan pemenuhan istirahat tidur. Rancangan penelitian yang digunakan berupa studi kasus yang dimulai dari kehamilan sampai nifas 2 minggu. Lokasi pengambilan kasus dalam laporan studi kasus telah dilakukan di PMB “AM” Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I. Subjek penelitian yaitu perempuan “RM”. Pengumpulan data yang telah dilakukan yaitu wawancara, observasi dan pengamatan, pemeriksaan fisik dan data secara tidak langsung yang diperoleh dari buku KIA dan register pasien.

Asuhan pertama yang diberikan pada ibu hamil usia kehamilan 37 minggu 4 hari ibu mengatakan mengeluh nyeri punggung bawah dan ibu merasa aktivitasnya sedikit terganggu, pada pemeriksaan head to toe didapatkan hasil normal namun pada punggung ibu terasa sedikit nyeri terlebih khusus jika digunakan untuk tidur terlentang dan ibu diberikan KIE cara mengatasi keluhan nyeri punggung sesuai dengan teori yang di uraikan pada tinjauan pustaka. Pada kunjungan kedua perempuan “RM” mengatakan keluhan nyeri punggung bawah yang dialami sudah berkurang dari sebelumnya pada pemeriksaan head to toe dalam batas normal dan ibu diberikan KIE mengenai tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan. Pada proses persalinan ibu datang ke praktik bidan mandiri mengeluh keluar air merembes dari jalan lahir sehingga bidan mendiagnose bahwa ibu mengalami ketuban pecah dini (KPD) tanpa melakukan pemeriksaan apapun dan akhirnya ibu dirujuk ke RS yang telah di pilih. Pada saat di RS ibu sebelumnya diberikan rangsangan dan ibu melahirkan secara spontan belakang

kepala dan tidak ada penyulit. Adapun kesenjangan antara aktualisasi di lapangan dengan teori yang ada pada saat asuhan KPD.

Asuhan pada masa nifas dimulai dari KF 1 yaitu nifas 2 hari dan KF 2 yaitu nifas hari ke 7 dan tidak ada keluhan. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan yaitu KIE mengenai ASI eksklusif, mengajarkan ibu mengenai cara menyusui yang benar, memberikan KIE mengenai pemenuhan nutrisi, dan mengingatkan ibu mengenai cara perawatan bayi sehari-hari. Pada bayi “RM” dilakukan penatalaksanaan bayi baru lahir, KN 1 pada saat bayi berusia 2 hari dan KN 2 pada saat bayi berumur 7 hari. Kondisi bayi stabil dan tidak ada tanda bahaya yang dialami oleh bayi. Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tersebut dapat disimpulkan bahwa dari seluruh asuhan kebidanan yang telah diberikan terdapat kesenjangan antara teori dan aktualisasi di lapangan saat melakukan asuhan.



DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LEMBAR LOGO	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	vi
KATA PENGANTAR	vii
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Pemberian Asuhan	3
1.4 Manfaat Asuhan	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori Klinis	6
2.1.1 Kajian Teori Kehamilan	6
2.1.2 Kajian Teori Persalinan	7
2.1.3 Kajian Teori Bayi Baru Lahir	15
2.1.4 Kajian Teori Nifas	21
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Varney	26
2.3 Landasan Hukum	37
BAB 3 METODELOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	40
3.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	40
3.3 Subjek Penelitian	40
3.4 Pelaksanaan Penelitian	41
3.5 Teknik Pengumpulan Data	41
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Tinjauan Kasus	44
4.2 Pembahasan	69
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	80
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pelaksanaan Penelitian	34
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Time Table Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 2. Lembar Surat Persetujuan Praktek Klinik Kebidanan
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Informed Consent
- Lampiran 5. Surat Pernyataan
- Lampiran 6. Kartu Skor Poedji Rochyati
- Lampiran 7. Format Pengkajian Ibu hamil
- Lampiran 8. Format Pengkajian Bayi
- Lampiran 9. Format pengkajian ibu nifas
- Lampiran 10. Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi
- Lampiran 12. Visual Analogi Scale



DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Perlindungan Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB0	: Hepatitis B 0
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IU	: International Unit
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik-Kesehatan Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
SOAP	: <i>Subjektif Objektif Assesment Planning</i>
TM	: Trimester
UU	: Undang-undang
UK	: Umur Kehamilan
KPD	: Ketuban Pecah Dini
VAS	: Visual Analogi Scale