

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “ID” DI PMB “RW” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SERIRIT I KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2021**



**KADEK GITA SATYA SUKMAYUNI**  
**NIM. 1806091080**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “ID” DI PMB “RW” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SERIRIT I KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2021**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi Salah  
Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Diploma III Kebidanan**

**Oleh :**

**Kadek Gita Satya Sukmayuni**

**NIM. 1806091080**

**UNDIKSHA  
PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**

## TUGAS AKHIR

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN  
MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN

Menyetujui :

Pembimbing I



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb  
NIP. 19900925 201903 2 016


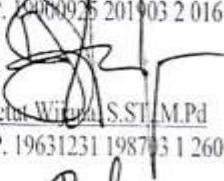


Pembimbing II



I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd  
NIP. 19631231 198703 1 260

Tugas Akhir Oleh Kadek Gita Satya Sukmayuni ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 06 Juli 2021

Dewan Penguji

 <u>Anjar Tri Astuti, S.ST.,M.Keb</u> NIP. 19000925 201903 2 016	Ketua
 <u>I Ketut Wirana, S.ST.,M.Pd</u> NIP. 19631231 198703 1 260	Anggota
 <u>Putu Irma Pratiwi, S.Tr. Keb.,M.Keb</u> NIP. 19900722 201903 2 010	Anggota
 <u>Made Juliani, S.ST.,S.Kep.,Ns.,M.Pd</u> NIP. 19770701 199903 2 002	Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Syarat-syarat untuk mencapai gelar ahli madya kebidanan

Pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 04 Oktober 2021

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. Putu Suriyasa, M. S.,PKK., SP. OK.  
NIP.19481105 20180501 381



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini S.ST.,M.Keb  
NIP.19861227 201903 2 006.

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingioto, dr.Sp.OT(K),MHA, MBA  
NIR. 19420627 20180501 380

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “ID” di PMB “RW” di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Tahun 2021”. Laporan Tugas akhir ini disusun guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan atau tunjangan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojokusugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
3. dr. I Putu Siriyasa, M.S., PKK., SP.OK, selaku Ketua Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti ujian laporan tugas akhir.
4. Ibu Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb selaku Sekretaris Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah membimbing, menuntun dan memberikan banyak masukan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
5. Ibu Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing I yang telah membimbing dalam pembuatan laporan tugas akhir.
6. Bapak I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd., selaku pembimbing II yang telah membimbing dalam pembuatan laporan tugas akhir.

7. Bidan Made Riang Wulandari, S.ST., selaku pengelola PMB “RW” yang telah membimbing dan memberikan ijinnya untuk saya melakukan praktik kebidanan dan asuhan secara komprehensif.
8. Kadek Mita Sastrini, A.Md. Keb dan Kadek Dwi Lestari, A.Md. Keb selaku asisten bidan di PMB “RW” yang telah ikut serta membimbing saya dalam melaksanakan praktik kebidanan.
9. Ibu “ID” dan keluarga, selaku pasien yang diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir.
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Kebidanan yang telah memberikan banyak dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan tugas akhir.
11. Orang tua yaitu Nyoman Sumantra dan Made Juliani serta dua saudara yang sangat memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam usulan laporan tugas akhir.

Akhir kata penulis mengharapkan saran dari pembaca karena penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap agar usulan laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Singaraja, 22 Mei 2021

Penulis



## **SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja, 01 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan



Kadek Gita Satya Sukmayuni  
NIM. 1806091080

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR LOGO .....	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL TUGAS AKHIR .....	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Teori Klinis .....	7
2.1.1 Kehamilan .....	7
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan .....	7
2.1.1.2 Adaptasi Fisiologis dan Psikologis kehamilan Trimester III .....	8
2.1.1.3 Kebutuhan Kebutuhan Dasar Ibu Hamil TM III .....	17
2.1.1.4 Tanda Bahaya dalam Kehamilan .....	19
2.1.1.5 Penatalaksanaan dalam kehamilan .....	19
2.1.2 Persalinan .....	23

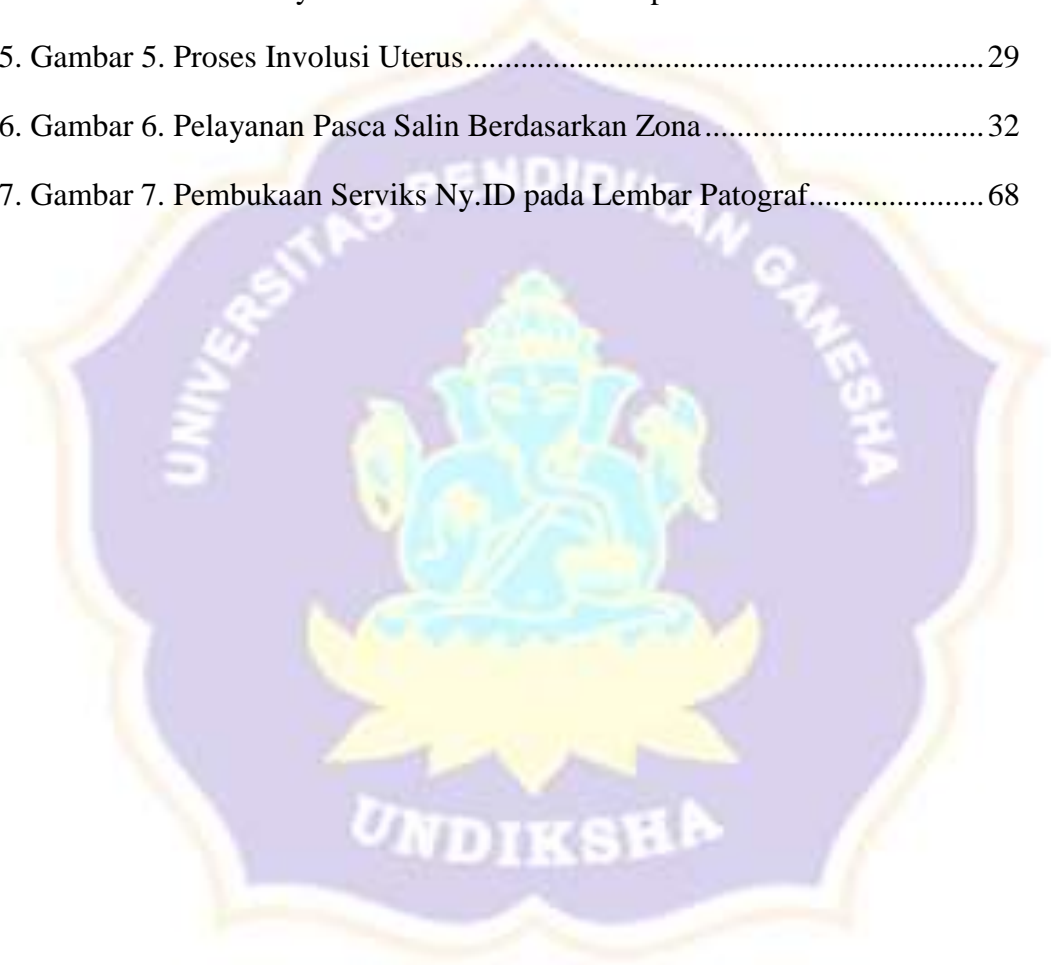
2.1.2.1	Pengertian Persalinan .....	23
2.1.2.2	Tanda-Tanda Persalinan .....	23
2.1.2.3	Tahapan Persalinan .....	23
2.1.2.4	Mekanisme Persalinan .....	25
2.1.2.5	Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Persalinan .....	25
2.1.2.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	26
2.1.2.7	Penatalaksanaan Dalam Proses Persalinan .....	26
2.1.2.8	Asuhan Persalinan pada Era Adaptasi Pandemi <i>Covid-19</i> .....	27
2.1.3	Bayi Baru Lahir .....	28
2.1.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir .....	28
2.1.3.2	Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir .....	28
2.1.3.3	Penilaian Awal Bayi Baru Lahir .....	28
2.1.3.4	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....	28
2.1.3.5	Asuhan Bayi Baru Lahir di Masa Pandemi <i>Covid-19</i> .....	28
2.1.4	Nifas .....	29
2.1.4.1	Pengertian Nifas .....	29
2.1.4.2	Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Waktu Nifas .....	29
2.1.4.3	Tanda Bahaya Masa Nifas .....	31
2.1.4.4	Penatalaksanaan Masa Nifas .....	31
2.1.4.5	Pelayanan Masa Nifas di Masa Pandemic <i>Covid-19</i> .....	31
2.2	Kajian Teori Manajemen Kebidanan .....	32
2.3	Landasan Hukum .....	33
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Jenis Penelitian .....	34
3.2	Lokasi Penelitian .....	34
3.3	Subjek Penelitian .....	34
3.4	Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	34
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.5.1	Metode Pengumpulan Data Penelitian .....	35
3.5.2	Alat Pengumpulan Data .....	38
3.6	Pelaksanaan Asuhan .....	39
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Tinjauan Kasus .....	40

4.2 Pembahasan .....	61
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan.....	85
5.2 Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

No.	Nama	Hlm
1.	Gambar 1. Grafik Perimeter Umbilical dan Tingginya Fundus Uteri.....	8
2.	Gambar 2. Mekanisme Produksi Hormon Oksitosin .....	11
3.	Gambar 3. Mekanisme Hormon Kortisol dalam Tubuh.....	12
4.	Gambar 4. Alur Pelayanan Antenatal di Era Adaptasi Kebiasaan Baru .....	22
5.	Gambar 5. Proses Involusi Uterus.....	29
6.	Gambar 6. Pelayanan Pasca Salin Berdasarkan Zona .....	32
7.	Gambar 7. Pembukaan Serviks Ny.ID pada Lembar Patograf.....	68



## DAFTAR TABEL

No.	Nama	Hlm
1.	Tabel 1. Skor Tingkat Kecemasan .....	11
2.	Tabel 2. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	35
3.	Tabel 3. Pelaksanaan Asuhan.....	39
4.	Tabel 4. Perbandingan Skor Tingkat Kecemasan Ny.“ID”.....	70



## DATAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Time Table Rencana Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 2. Lembar Surat Persetujuan Praktik Klinik Kebidanan
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Format Pengkajian Ibu Hamil
- Lampiran 6. Format Pengkajian Ibu Bersalin
- Lampiran 7. Format Pengkajian Nifas
- Lampiran 8. Format Pengkajian Bayi
- Lampiran 9. Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 10. HRS-A (*Hamilton Rating Scale for Anxiety*)
- Lampiran 11. Lembar Patograf
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi



## DAFTAR SINGKATAN



AKDR	: Alat Kontrasepsi dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease-2019</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DTT	: <i>Discrete Trial Teaching</i>
HbSAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronik
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KPSP	: Kuisisioner Pra Skrining Perkembangan
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PI	: Pencegahan Infeksi
RS	: Rumah Sakit
SHK	: Skrining Hipotiroid Kongenital
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah



TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Toksoid Tetanus
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropin Hormone</i>

