

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “MA” Di PMB “NM” Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan II Tahun 2021

Komang Sri Deni

Universitas Pendidikan Ganesha

sri.deni@undiksha.ac.id

ABSTRAK

Sulit bernafas pada ibu hamil merupakan hal yang disebabkan oleh pembesaran uterus yang menghalangi pengembangan paru-paru secara maksimal juga perubahan pernafasan yang diakibatkan oleh peningkatan hormon progesterone. Apabila kesulitan bernafas tidak segera ditangani akan berpengaruh pada poses persalinan dan masa nifas sehingga perlu adanya asuhan kebidanan *komprehensif*. Asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan pada perempuan “MA” sejak umur kehamilan 38 minggu 1 hari sampai kunjungan nifas 2 minggu di PMB “NM” wilayah kerja puskesmas sawan II. Laporan penelitian ini disusun dengan jenis penelitian deskritif pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 20 April 2021 sampai dengan 11 Mei 2021. Hasil penelitian pada perempuan “MA” didapatkan bahwa ibu mengeluh sulit bernafas ketika tidur terlentang. Keluhan yang dirasakan ini menandakan ibu mengalami gangguan sulit bernafas ketika tidur terlentang. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi sulit bernafas dengan menganjurkan ibu untuk melakukan posisi tidur miring ke kiri, menjaga sikap tubuh yang baik dan melakukan senam hamil. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif bahwa senam hamil dapat memberikan dampak baik secara berkelanjutan dalam persalinan dan masa nifas, sehingga dari kasus tersebut tidak ditemukannya kesenjangan antara teori dengan actual di lapangan.

Kata kunci: Trimester III, Sulit Bernafas, Senam Hamil

UNDIKSHA

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “MA” Di PMB “NM” Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan II Tahun 2021

Komang Sri Deni

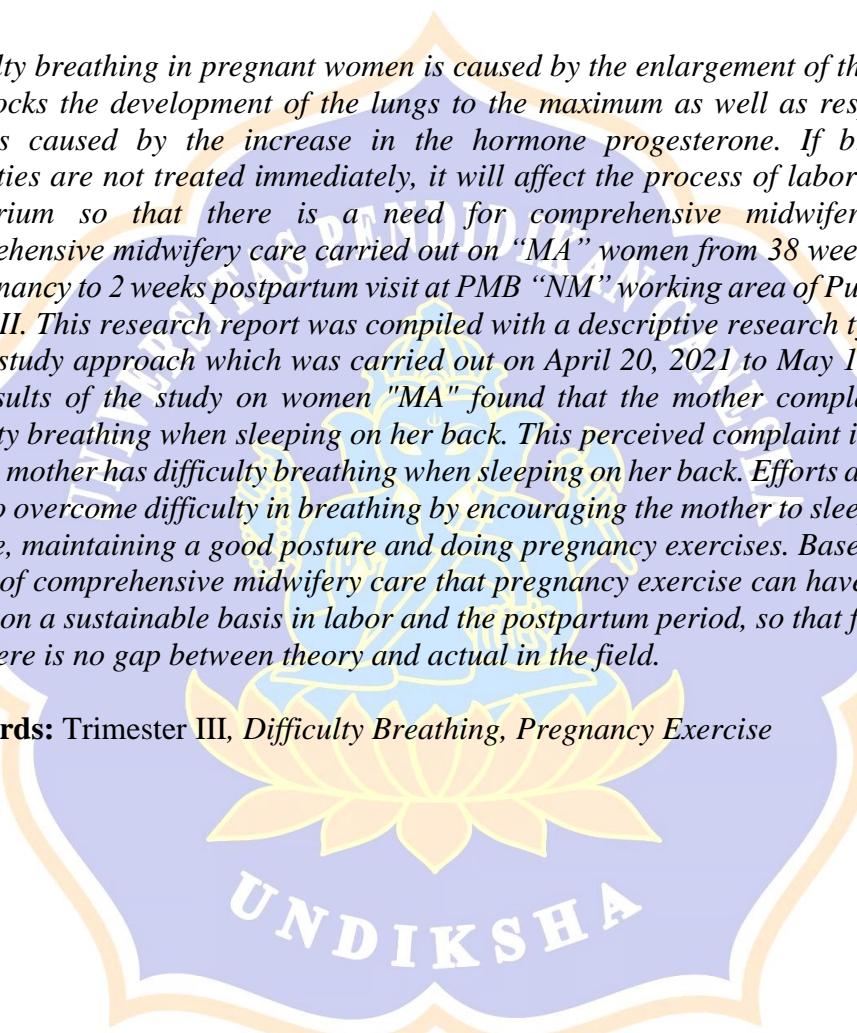
Universitas Pendidikan Ganesha

sri.deni@undiksha.ac.id

ABSTRAC

Difficulty breathing in pregnant women is caused by the enlargement of the uterus that blocks the development of the lungs to the maximum as well as respiratory changes caused by the increase in the hormone progesterone. If breathing difficulties are not treated immediately, it will affect the process of labor and the puerperium so that there is a need for comprehensive midwifery care. Comprehensive midwifery care carried out on “MA” women from 38 weeks 1 day of pregnancy to 2 weeks postpartum visit at PMB “NM” working area of Puskesmas Sawan II. This research report was compiled with a descriptive research type with a case study approach which was carried out on April 20, 2021 to May 11, 2021. The results of the study on women "MA" found that the mother complained of difficulty breathing when sleeping on her back. This perceived complaint indicates that the mother has difficulty breathing when sleeping on her back. Efforts are being made to overcome difficulty in breathing by encouraging the mother to sleep on her left side, maintaining a good posture and doing pregnancy exercises. Based on the results of comprehensive midwifery care that pregnancy exercise can have a good impact on a sustainable basis in labor and the postpartum period, so that from this case there is no gap between theory and actual in the field.

Keywords: Trimester III, *Difficulty Breathing, Pregnancy Exercise*



UNDIKSHA