

Abstrak

Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “WK” di PMB “NS” Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Kabupaten Buleleng Tahun 2021

Kadek Dwi Suciardani¹, Anjar Tri Astuti², Ni Nyoman Ayu Dwi
Astini³

¹dwi.suciardani@undiksha.ac.id,

²anjar.tri@undiksha.ac.id,

³ayu.dwi.astini@undiksha.ac.id

Universitas Pendidikan

Ganesha Singaraja,

Indonesia

Dalam memasuki kehamilan Trimester III seorang ibu hamil akan mengalami ketidaknyamanan yang nantinya dapat membuat ibu merasa terganggu dalam melakukan aktivitas, salah satu ketidaknyamanan yang dirasakan adalah sesak, dimana keluhan sesak yang dirasakan ibu hamil TM III merupakan suatu hal yang fisiologis akibat adanya pembesaran uterus yang menekan diafragma (Romauli 2011:149). Sesak fisiologis pada ibu hamil adalah keluhan sesak yang tidak disertai dengan riwayat penyakit seperti asma, penyakit jantung, TBC, namun bisa dikatakan patologis apabila ibu hamil memiliki riwayat penyakit penyerta seperti asma, dan penyakit jantung. Apabila sesak tidak segera ditangani takutnya akan berpengaruh dalam proses persalinan dan berpengaruh pada janin sehingga perlu diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan study kasus yang dilakukan mulai dari kehamilan sampai nifas 2 minggu pertama dengan subjek penelitian pada perempuan “WK” UK 37 minggu 6 hari dengan keluhan sesak fisiologis sehingga penatalaksanaan yang dapat diberikan yaitu dengan menyarankan ibu untuk mengatur pola pernapasan, posisi tidur dengan posisi miring kiri, dan mengikuti kelas hamil. Pada masa persalinan tidak ditemukan adanya penyulit, persalinan berlangsung dengan aman dan nyaman, pada masa nifas tidak ditemukan adanya penyulit, penatalaksanaan yang dilakukan sesuai dengan kebutuhan ibu, keadaan bayi baru lahir sampai nifas 2 minggu pertama bayi dalam keadaan sehat diberikan penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan bayi, Setelah diberikan asuhan diharapkan perempuan “WK” dapat menerapkan asuhan yang diberikan, sehingga asuhan yang dilakukan dapat sesuai, namun ada beberapa kesenjangan antara teori dan kenyataan di lapangan saat melakukan asuhan.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif ,
Ketidaknyamanan Trimester III**

Abstract

Comprehensive Midwifery Care For "WK" Women In "NS" PMB Tejakula I Public Health Working Area 2021

Kadek Dwi Suciardani¹, Anjar Tri Astuti², Ni Nyoman Ayu Dwi
Astini³

¹dwi.suciardani@undiksha.ac.id,

²anjar.tri@undiksha.ac.id,

³ayu.dwi.astini@undiksha.ac.id

Universitas Pendidikan

Ganesha Singaraja,

Indonesia

In entering the third trimester of pregnancy, a pregnant mother experiences discomfort which can later make the mother feel disturbed in carrying out activities, one of the discomforts felt is tightness, where the complaint of tightness felt by pregnant women in TM III is a physiological thing due to the enlargement of the uterus pressing on it. diaphragm (Romauli 2011:149). Physiological shortness of breath in pregnant women is a complaint of shortness of breath that is not accompanied by a history of diseases such as asthma, heart disease, tuberculosis but can be said to be pathological if the pregnant woman has a history of comorbidities such as asthma and heart disease. If the shortness of breath is not treated immediately, there is a fear that it will affect the delivery process and affect the fetus so that it is necessary to provide comprehensive midwifery care. The type of research used is a descriptive type of research with a case study approach that is carried out starting from pregnancy until the first 2 weeks of postpartum with the research subjects in WK UK woman 37 weeks 6 days with complaints of physiological shortness of breath so that the management that can be given is by suggesting the mother to adjust the breathing pattern, sleeping position with the left side position, and taking pregnancy classes. There were no complications during delivery, delivery took place safely and comfortably during the puerperium, no complications were found, the management was carried out according to the needs of the mother, the condition of the newborn until the puerperium the first 2 weeks the baby was in good health, given appropriate management according to the baby's needs. that after being given care, it is hoped that the WK women can apply the care provided, so that the care they do can be appropriate, but there are some gaps between theory and reality in the field when doing care.

Keywords: *Comprehensive Midwifery Care, Discomfort third trimester*