

ABSTRAK

Nyeri punggung adalah salah satu keluhan yang umum terjadi pada trimester III kehamilan, apabila nyeri punggung tidak ditangani dengan tepat akan berpengaruh pada proses persalinan dan masa nifas. Maka dari itu, dilakukan asuhan yang komprehensif. Dilihat dari data registrasi bidan di PMB “SS” tiga bulan terakhir sebanyak 18 orang dari 211 orang ibu hamil trimester III mengalami nyeri punggung. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dilaksanakan pada tanggal 27 April 2021 s.d 4 Juni 2021, bertempat di PMB “SS” dengan melakukan asuhan komprehensif pada ibu NA sejak kehamilan 36 minggu yang akan diasuh mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan nifas 2 minggu pertama. Pada kunjungan pertama ibu diberikan KIE cara mengatasi nyeri punggung yaitu seperti kompres hangat dan *endorphin massage*. Pada saat kunjungan kedua, nyeri punggung yang dirasakan sudah teratasi, ini membuktikan bahwa KIE yang diberikan dapat ibu terapkan dengan baik. Pada saat persalinan terjadi fase laten memanjang karena fase laten sudah melebihi 20 jam sehingga ibu dirujuk ke RS tipe C. Pada kunjungan masa nifas, luka bekas operasi ibu tampak bersih dan kering, tidak terdapat pengeluaran cairan pada luka. Dari asuhan pada ibu NA didapatkan hasil bahwa ibu mengalami nyeri punggung yang efektif diatasi dengan *endorphin massage* dan kompres hangat, hal ini dilihat dari kunjungan selanjutnya yang tidak ada keluhan. Pada saat persalinan terjadi fase laten memanjang. Pada masa nifas, hasil pemeriksaan ibu dan bayi dalam batas normal. Simpulan yang dapat ditarik dari kasus tersebut ada beberapa kesenjangan antara teori dengan aktual di lapangan.

Kata Kunci : Trimester III, Nyeri Punggung, Endorphin Massage

ABSTRACT

Back pain is one of the common complaints in the third trimester of pregnancy, if back pain is not handled properly it will affect the delivery process and the puerperium. Therefore, comprehensive care is carried out. Judging from the registration data of midwives at PMB "SS" in the last three months, 18 out of 211 pregnant women in the third trimester experienced back pain. The type of research used is descriptive with a case study approach. Held on April 27, 2021 to June 4, 2021, at PMB "SS" by providing comprehensive care for NA mothers from 36 weeks of pregnancy who will be cared for starting from the third trimester of pregnancy to the first 2 weeks of postpartum. At the first visit, the mother was given KIE how to deal with back pain, such as warm compresses and *endorphins massage*. At the time of the second visit, the back pain that was felt has been resolved, this proves that the KIE given can be applied well. At the time of delivery there was a prolonged latent phase because the latent phase had exceeded 20 hours so the mother was referred to a type C hospital. At the postpartum visit, the mother's surgical wound looked clean and dry, there was no discharge from the wound. From the care for the NA mother, it was found that the mother experienced back pain which was effectively overcome by *endorphins massage* and warm compresses, this was seen from the subsequent visits that there were no complaints. At the time of labor there is a prolonged latent phase. During the puerperium, the results of the examination of the mother and baby were within normal limits. The conclusion that can be drawn from this case is that there are several gaps between theory and actual practice in the field.

Keywords: Trimester III, Back Pain, Endorphin Massage