

**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING KELOMPOK  
TEKNIK MODELING UNTUK MENINGKATKAN EFIKASI  
DIRI DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA**

**SMK**

**TESIS**

Oleh

**SITI MUTMAINAH**

**NIM 1929111004**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING**

**PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2021**



**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING KELOMPOK  
TEKNIK MODELING UNTUK MENINGKATKAN EFIKASI  
DIRI DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA**

**SMK**

**TESIS**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan  
Ganesha Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan Program  
Studi Bimbingan Konseling**

Oleh

**SITI MUTMAINAH**

**NIM 1929111004**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING**

**PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

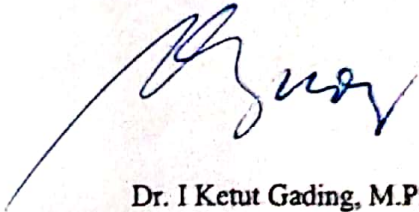
**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis oleh Siti Mutmainah ini telah diperiksa dan disetujui untuk  
Mengikuti Ujian Tesis

Denpasar, 26 Juli 2021

Pembimbing I



Dr. I Ketut Gading, M.Psi  
NIP. 195912311984031009

Pembimbing II



Prof. Dr. Ketut Dharsana, M.Pd., Kons  
NIP 195708011983031003

### LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Tesis oleh Siti Mutmainah ini telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Program Studi Bimbingan dan Konseling, Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Disetujui pada tanggal: 07 Agustus 2021

Oleh Tim Penguji

Ketua



....., (Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M. S. Kons.)

NIP 195703031983032001

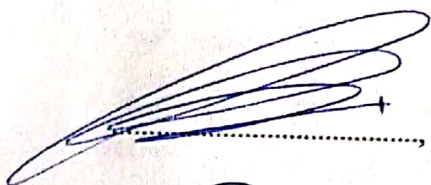
Anggota



....., (Prof. Dr. Nyoman Dantes)

NIDK. 8828123419

Anggota



....., (Dr. Kadek Suranata, M. Pd, Kons)

NIP 198208162008121002

Anggota



....., (Prof. Dr. Ketut Dharsana, M.Pd, Kons.)

NIP 195708011983031003

Anggota



....., (Dr. I Ketut Gading, M. Psi)

NIP 195 912311984031009



Mengesahkan Direktur Pascasarjana Undiksha

.....  
Prof. Dr. Gusti Putu Suharta

NIP. 196212151988031002

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 07 Agustus 2021  
Yang memberi pernyataan,



(Siti Mutmainah)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas anugrahNya, sehingga Tesis yang berjudul **“Pengembangan Panduan Konseling Kelompok Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK”** dapat diselesaikan sesuai dengan yang direncanakan.

Tesis ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Bimbingan Konseling. terselesaikannya tesis ini telah banyak memperoleh uluran tangan dari berbagai pihak. Untuk itu, ijin penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak berikut.

1. Dr. I Ketut Gading, M.Psi sebagai pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi yang demikian bermakna, sehingga penulis mampu melewati berbagai hambatan dalam perjalanan studi dan menyelesaikan tesis ini;
2. Prof. Dr. Ketut Dharsana, M.Pd.,Kons, sebagai pembimbing II yang dengan gaya dan pola komunikasi yang khas, telah memacu semangat, motivasi dan harapan penulis selama penulisan naskah tesis ini, sehingga tesis ini dapat terwujud dengan baik sesuai harapan;
3. Prof. Dr. I Nyoman Jampel., M.Pd, Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Ganesha;

4. Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta., M.Si, Direktur Pascasarjana yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Pascasarjana Undiksha;
5. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.,Kons, Koorprodi atas segala pelayanan, motivasi dan saran;
6. Para siswa SMK 2 Denpasar sebagai subjek penelitian;
7. Bapak Drs. I Dewa Bagus Ketut sebagai kepala SMKN 2 Denpasar yang telah memberikan izin dan bantuan administrative sehingga penulis memperoleh kesempatan melanjutkan studi dan menyelesaikan tesis ini;
8. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling dan staf dosen pengajar yang telah banyak membantu dan memotivasi penulis selama penyusunan tesis ini;
9. Direktur Program Pascasarjana Undiksha dan staf, yang telah banyak membantu selama penulis menyelesaikan tesis ini;
10. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan bantuan secara moral dan memfasilitasi berbagai kepentingan penulis dalam menyelesaikan tesis ini;
11. Rekan-rekan seangkatan di Program Studi Bimbingan Konseling yang dengan karakternya masing-masing telah banyak membentuk kepribadian penulis selama menjalani studi dan penyelesaian tesis ini;
12. Bapak Alm. Moh Jais dan Ibu Jauharatun selaku orang tua penulis, yang telah banyak membantu secara material, moral dan doa selama penyelesaian tesis ini.



13. Suami tercinta penulis yang selalu memberi dukungan sepenuhnya selama penyelesaian tesis ini.

Semoga semua bantuan yang telah mereka berikan dalam penyelesaian study ini, diberkati imbalan yang sepadan oleh Tuhan YME,. Penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna, Namun kehadirannya dalam konstelasi masyarakat akademis akan menambah perbendaharaan ilmu. Semoga tesis ini bermanfaat bagi masyarakat dan akademis.



Singaraja, 07 Agustus 2021  
Penulis

(Siti Mutmainah)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	10
1.3 Pembatasan Masalah .....	11
1.4 Rumusan Masalah .....	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.7 Manfaat Penelitian.....	12
1.8 Produk Penelitian .....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
2.1 Efikasi Diri .....	14
2.1.1 Definisi Efikasi Diri .....	14
2.1.2 Ciri-ciri Efikasi Diri .....	16
2.1.3 Indikator Efikasi Diri.....	17
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri .....	18

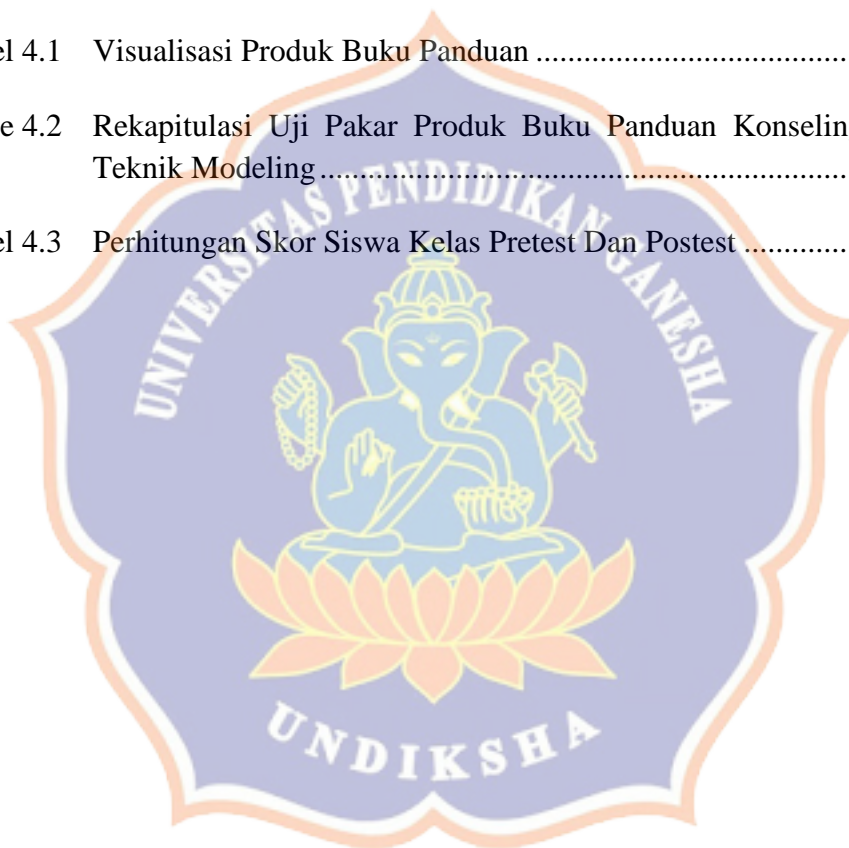
2.1.5	Proses Efikasi Diri .....	21
2.1.6	Manfaat Efikasi Diri .....	22
2.2	Pengambilan Keputusan Karir .....	24
2.2.1	Definisi Keputusan Karir.....	24
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Karir.....	27
2.2.3	Gaya Pengambilan Keputusan Karir .....	30
2.2.4	Aspek-aspek Pengambilan Keputusan Karir .....	33
2.2.5	Keterampilan Merancang Tugas .....	36
2.3	Konseling Kelompok Teknik Modeling.....	36
2.3.1	Pengertian Konseling Kelompok Teknik Modeling.....	36
2.3.2	Langkah-langkah Konseling Teknik Modeling.....	40
2.4	Kerangka Konsep.....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>46</b>
3.1	Rancangan Penelitian .....	46
3.2	Subjek penelitian dan Subjek Uji Coba.....	46
3.3	Metode Pengumpulan Data .....	46
3.4	Instrumen Penelitian.....	47
3.4.1	Kuesioner <i>Self-efficacy</i> dalam Pengambilan Keputusan Karir.....	48
3.4.2	Kuesioner Keterimaan Buku Panduan.....	55
3.5	Metode Analisis Data .....	58
3.5.1	Metode Analisis Data .....	59
3.5.2	Uji Keefektifan Panduan Konseling Kelompok.....	60
3.6	Hasil Analisis Data.....	61

3.6.1 Uji Validitas Instrumen .....	61
3.6.2 Uji Reliabilitas Butir Efikasi Diri.....	63
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	65
4.1.1 Rancang Bangun Buku Panduan .....	65
4.1.2 Hasil Uji Keberterimaan Buku Panduan .....	67
4.1.3 Hasil Uji Efektifitas Buku Panduan .....	69
4.2 Pembahasan dan Hasil Penelitian.....	71
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>74</b>
5.1 Rangkuman.....	74
5.2 Kesimpulan.....	77
5.3 Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Penyusunan Kuesioner <i>Self-Effikasi</i> Diri Dalam Pengambilan Keputusan Karir .....	48
Table 3.2	Instrumen Kuesioner <i>Self-Efficacy</i> Dalam Pengambilan Karir Siswa	50
Table 3.3	Kisi-kisi Penyusunan Kuesioner Keberterimaan panduan Konseling Teknik Modelling .....	55
Tabel 4.1	Visualisasi Produk Buku Panduan .....	67
Table 4.2	Rekapitulasi Uji Pakar Produk Buku Panduan Konseling Kelompok Teknik Modeling .....	70
Tabel 4.3	Perhitungan Skor Siswa Kelas Pretest Dan Postest .....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 Instrumen Validasi Produk Buku Panduan .....	98
Lampiran 02 Proses Penyebaran Instrumen Efikasi Diri .....	121
Lampiran 03 Tabulasi Jawaban dan Perhitungan Validasi Instrumen .....	127
Lampiran 04 Buku Panduan Konseling Kelompok Teknik Modeling .....	131

