

## ABSTRAK

### **Asuhan Kebidanan Komperhensif Pada Perempuan “LH” Di PMB “PA” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II Tahun 2021**

Nyoman Meiga Sintya Tatariani<sup>1</sup> Ni Komang Sulyastini<sup>2</sup> Wayan Sugandini<sup>3</sup>  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Singaraja, Indonesia

<sup>1</sup>[meigasintya27t@gmail.com](mailto:meigasintya27t@gmail.com), <sup>2</sup>[nikomangsulyastini@gmail.com](mailto:nikomangsulyastini@gmail.com),  
<sup>3</sup>[wayan.sugandini@undiksha.ac.id](mailto:wayan.sugandini@undiksha.ac.id)

Perubahan Fisiologis pada Trimester III Kehamilan, dapat menimbulkan beberapa ketidaknyamanan, salah satunya bengkak pada ekstremitas. Pada saat hamil, terjadi penekanan pembuluh darah besar di perut sebelah kanan oleh Rahim yang membesar, sehingga darah yang kembali ke jantung berkurang dan menumpuk ke tungkai bawah. Jika tidak diatasi akan menyebabkan resiko pada ibu hamil dan mengganggu kenyamanan ibu. Ibu hamil yang mengalami oedema pada kaki perlu dilakukan asuhan yang komperhensif. Asuhan kebidanan komperhensif yang dilakukan pada perempuan “LH” sejak umur kehamilan 39 minggu 6 hari sampai kunjungan nifas 2 minggu di PMB “PA” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 2. Laporan penelitian ini disusun dengan jenis penelitian deskriptif pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 30 April sampai dengan 21 Mei 2021. Pada masa pandemic ini tentunya penulis tetap mematuhi protokol kesehatan saat memberikan asuhan guna mencegah terjadinya penularan dan penyebaran virus Covid-19. Setelah diberikan asuhan pada Perempuan “LH” didapatkan hasil bahwa masalah yang dialami oedema pada kaki ibu mengeluh tidak nyaman dan sedikit sulit beraktifitas. Keluhan yang dirasakan ini menandakan ibu mengalami bengkak pada kaki. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi bengkak pada kaki dengan memberi KIE cara mengatasi bengkak pada kaki salah satunya ketika duduk atau tidur, ganjal kaki dengan bantal, tujuannya untuk memperbaiki sirkulasi darah. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komperhensif bahwa mengganjal kaki dengan bantal memberi dampak baik pada ibu untuk mengurangi keluhan. maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada kesenjangan antara teori dengan asuhan yang diberikan.

Kata Kunci : Kehamilan Trimester III, Oedema, Asuhan Komperhensif

## ABSTRACT

### Comprehensive Midwifery Care for “LH” Women in PMB “PA” Working Area of Buleleng Health Center 2 year 2021

Nyoman Meiga Sintya Tatariani<sup>1</sup> Ni Komang Sulyastini<sup>2</sup> Wayan Sugandini<sup>3</sup>  
Ganesha University Of Education  
Singaraja, Indonesia

<sup>1</sup>[meigasintya27t@gmail.com](mailto:meigasintya27t@gmail.com), <sup>2</sup>[nikomangsulyastini@gmail.com](mailto:nikomangsulyastini@gmail.com),  
<sup>3</sup>[wayan.sugandini@undiksha.ac.id](mailto:wayan.sugandini@undiksha.ac.id)

*Physiological changes in the third trimester of pregnancy can cause some discomfort, one of which is swelling in the extremities. During pregnancy, there is compression of the large blood vessels in the right abdomen by the enlarged uterus, so that the blood returning to the heart is reduced and accumulates in the lower limbs. If not treated, it will pose a risk to pregnant women and interfere with the comfort of the mother. Pregnant women who experience edema in the legs need comprehensive care. Comprehensive midwifery care carried out on “LH” women from 39 weeks 6 days of pregnancy to 2 weeks postpartum visit at PMB “PA” Buleleng Health Center Work Area 2. This research report was prepared using a descriptive type of case study approach which was carried out on April 30 until May 21, 2021. During this pandemic, of course, the author still adheres to health protocols when providing care to prevent transmission and spread of the Covid-19 virus. After being given care to the “LH” woman, it was found that the problems experienced by edema in the mother's legs complained of discomfort and a little difficulty in activities. This perceived complaint indicates that the mother is experiencing swelling in the legs. Efforts are being made to overcome swelling in the legs by giving KIE a way to deal with swelling in the legs, one of which is when sitting or sleeping, supporting the legs with pillows, the goal is to improve blood circulation. Based on the results of comprehensive midwifery care that propping the foot with a pillow has a good impact on the mother to reduce complaints. it can be concluded that there is no gap between the theory and the care provided.*

*Keywords: Third Trimester Pregnancy, Oedema, Comprehensive Care*