

**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING SINGKAT BERFOKUS
SOLUSI (SFBC) TEKNIK *IMAGERY* UNTUK MENGATASI PERILAKU
PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA**

TESIS

OLEH

AYU PUTU DEWANTI ARSARI PRATIWI

NIM 1929111010



**PENGEMBANGAN PANDUANG KONSELING SINGKAT BERFOKUS
SOLUSI (SFBC) TEKNIK IMAGERY UNTUK MENGATASI PERILAKU
PROKRASINASI AKADEMIK SISWA**

TESIS

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Magister Pendidikan

Program Studi Bimbingan Konseling



Oleh

Ayu Putu Dewanti Arsari Pratiwi

NIM 1929111010

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

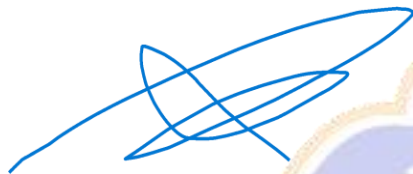
2021

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis oleh Ayu Putu Dewanti Arsari Pratiwi ini telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti Ujian Tesis

Denpasar, 06 Agustus 2021

Pembimbing I



Dr. Kadek Suranata, M.Pd.,Kons

NIP 198208162008121002

Pembimbing II



Dr. I Ketut Gading, M.Psi

NIP 195912311984031009





LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI


Tesis oleh Ayu Putu Dewanti Arsari Pratiwi ini telah berhasil dipertahankan di depan penguji dan dinyatakan diterima sebagai sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Program Studi Pendidikan Bimbingan Konseling, Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.


Disetujui pada tanggal :

oleh Tim Penguji


.....Ketua Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.,Kons
NIP. 19570303 198303 2 001


.....Anggota Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons.
NIP. 19820816 200812 1 002



.....Anggota Dr. I Ketut Gading, M.Psi
NIP 195912311984031009


.....Anggota Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons.
NIP. 19570801 198303 1 003


.....Anggota Prof. Dr. Nyoman Dantes
NIDN. 8828123419

Mengetahui Direktur
Program Pascasarjana Undiksha




Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta, M. Si
NIP. 196212151988031002

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian proposal tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Denpasar, 06 Agustus 2021

Yang memberi pernyataan,



Ayu Putu Dewanti Arsari Pratiwi

NIM 1929111010

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugrahNya, sehingga tesis yang berjudul **“PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING SINGKAT BERFOKUS SOLUSI (SFBC) TEKNIK *IMAGERY* UNTUK MENGATASI PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA”** dapat diselesaikan sesuai dengan yang direncanakan.

Tesis ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Bimbingan Konseling. terselesaikannya tesis ini telah banyak memperoleh uluran tangan dari berbagai pihak. Untuk itu, ijin penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak berikut.

1. Dr. Kadek Suranata, M.Pd.,Kons , sebagai pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi yang demikian bermakna, sehingga penulis mampu melewati berbagai hambatan dalam perjalanan studi dan menyelesaikan tesis ini;
2. Dr.I Ketut Gading, M.Psi, sebagai pembimbing II yang memotivasi penulis dan membimbing sehingga penulis dapat memperbaiki dan menyelesaikan tesis ini;
3. Prof. Dr. I Nyoman Jampel.,M.Pd, Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Ganesha;
4. Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta.,M.Si, Direktur Pascasarjana yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Pascasarjana Undiksha;
5. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.,Kons, Koorprodi atas segala pelayanan, motivasi dan saran;
6. Kepala Sekolah SMP SWASTIKA KAPAL yang telah memotivasi, memberikan dukungan serta memberikan ijin dan bantuan administratif sehingga penulis memperoleh kesempatan melanjutkan studi dan menyelesaikan tesis ini;
7. Bapak I Putu Gede Ardika, S.Pd. M.Pd dan Ibu Ni Wayan Rasmini selaku orang tua penulis yang selalu memberikan motivasi dan dukungan penuh kepada penulis

untuk melanjutkan Pendidikan ke jenjang magister serta mendorong penulis untuk dapat menyelesaikan tesis ini;

8. Orang-orang tersayang yang selalu mendukung dan memotivasi saya dalam menyelesaikan tesis ini
9. Rekan-rekan seangkatan di Program Studi Bimbingan Konseling yang dengan karakternya masing-masing telah banyak membentuk kepribadian penulis selama menjalani studi dan penyelesaian proposal tesis ini;

Semoga semua bantuan yang telah mereka berikan dalam penyelesaian studi ini, diberkati imbalan yang sepadan oleh Tuhan Yang Maha Esa, kesehatan, dan keharmonisan dalam menjalani kehidupan. Penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna, Namun kehadirannya dalam konstelasi masyarakat akademis akan menambah perbendaharaan ilmu dalam perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga tesis ini bermanfaat bagi masyarakat akademis, terutama mereka yang menyatakan diri bernaung di kebesaran panji-panji pendidikan.

Denpasar , 06 Agustus 2021



Penulis

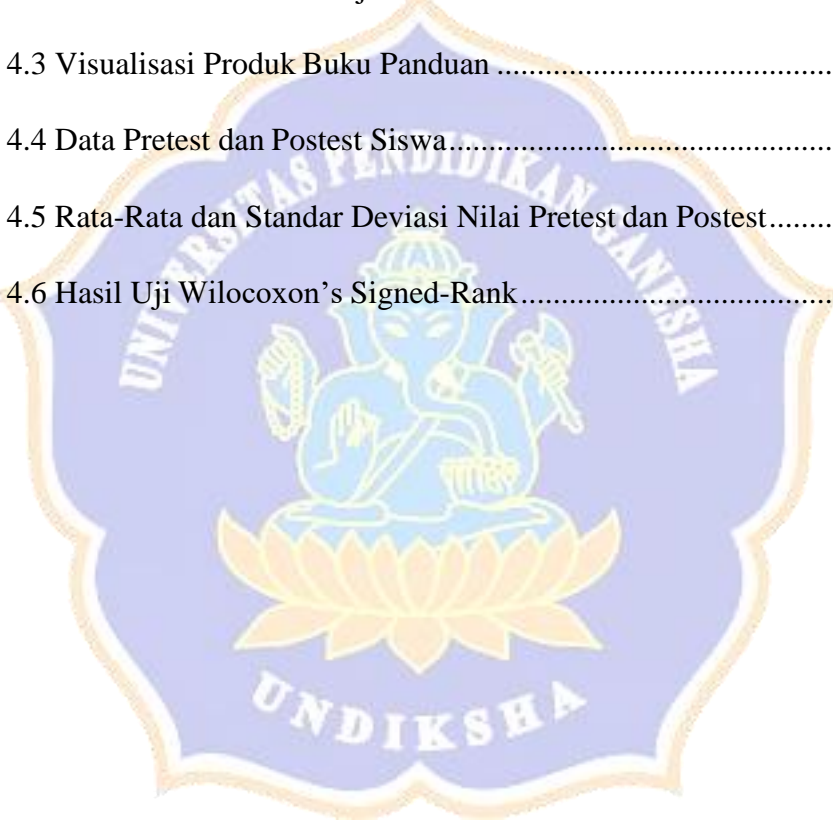
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
PRAKATA.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Pembatasan Masalah.....	12
1.4 Rumusan Masalah	13
1.5 Tujuan Penelitian.....	13
1.6 Manfaat Penelitian.....	14
1.7 Produk Penelitian	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEPTUAL.....	17
2.1 Kajian Teori Konseling Singkat Berfokus Solusi	17
2.1.1 Hakikat Konseling Singkat Berfokus Solusi	17
2.1.2 Prinsip Konseling Singkat Berfokus Solusi.....	21
2.1.3 Tujuan Konseling Singkat Berfokus Solusi.....	22
2.1.4 Tahap-tahap Konseling Singkat Berfokus Solusi	24
2.2 Teknik Imagery.....	47
2.2.1 Pengertian Teknik Imagery	47
2.2.2 Manfaat Guided Imagery.....	49
2.3 Prokrastinasi Akademik.....	55
2.3.1 Hakikat Prokrastinasi Akademik	55
2.3.2 Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik.....	58
2.3.3 Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik.....	60
2.3.4 Karakteristik prokrastinasi	61
2.4 Kajian Hasil Penelitian Relevan	67

2.5	Kerangka Berpikir.....	68
BAB III METODE PENELITIAN.....		72
3.1	Desain Model Pengembangan.....	72
3.2	Prosedur Model Pengembangan.....	72
3.3	Subjek Penelitian Dan Subjek Uji Coba.....	75
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Variabel.....	75
3.4.1.	Variabel Penelitian.....	75
3.4.2.	Definisi Variabel.....	76
3.5	Metode Dan Instrumen Pengumpulan Data.....	78
3.5.1	Metode Pengumpulan Data.....	78
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	78
3.6	Teknik Analisis Data.....	81
3.6.1	Analisis Data Untuk Uji Validitas Isi Buku Panduan.....	81
3.6.2	Analisis Data untuk Uji Keberterimaan.....	84
3.6.3	Analisis Data Untuk Uji Efektivitas.....	84
BAB IV LAPORAN HASIL DAN PEMBAHASAN.....		86
4.1	Deskripsi Buku Panduan.....	86
4.1.1	Penyajian Data Uji Coba.....	87
4.1.2	Hasil Analisis data.....	89
4.1.3	Revisi Produk.....	90
4.1.4	Deskripsi Hasil Analisis Keefektifan Panduan Konseling.....	94
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	98
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	101
BAB V.....		102
PENUTUP.....		102
5.1	Rangkuman.....	102
5.2	Simpulan.....	103
5.3	Saran.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Prokrastinasi Akademik.....	84
Tabel 3.2 Rumus PAP Keberterimaan Produk.....	88
Tabel 4.1 Ringkasan Uji Validitas Isi	91
Tabel 4.2 Saran Perbaikan Ahli Uji Pakar.....	94
Tabel 4.3 Visualisasi Produk Buku Panduan	96
Tabel 4.4 Data Pretest dan Postest Siswa.....	99
Tabel 4.5 Rata-Rata dan Standar Deviasi Nilai Pretest dan Postest.....	100
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon's Signed-Rank.....	100



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	73
Gambar 3.1 Prosedur Pengembangan	77



DAFTAR LAMPIRAN

Daftar Riwayat Hidup.....	99
Lampiran 01.....	112
Buku Panduan.....	125

