

**ASUHAN KEBIDANANN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “KA” DI PMB “LM”
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2021**

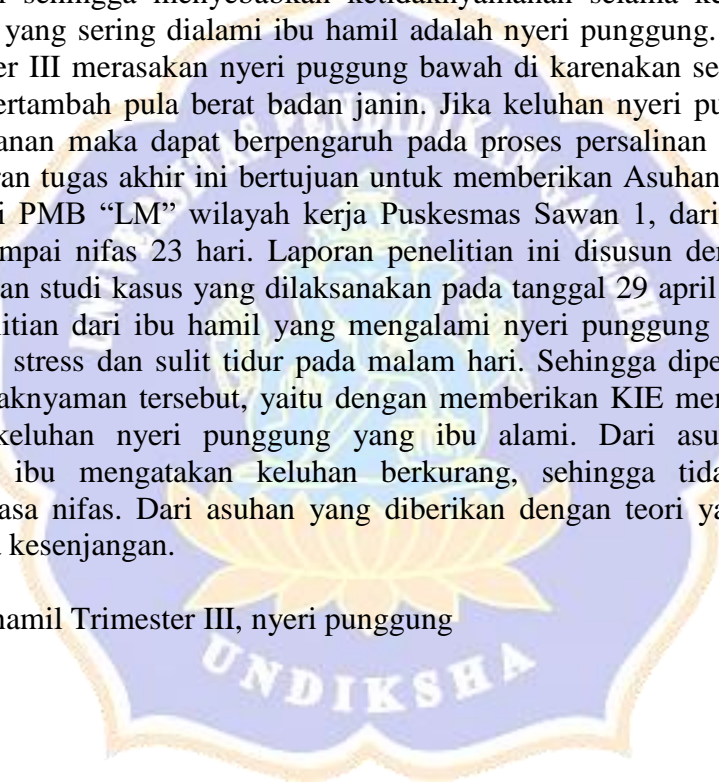
Komang Siska Adnyani

e-mail: siskaadnyani01@gmail.com

ABSTRAK

Selama kehamilan, wanita akan mengalami perubahan baik secara anatomi, fisiologi maupun psikologi sehingga menyebabkan ketidaknyamanan selama kehamilan. Salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami ibu hamil adalah nyeri punggung. Pada sebagian besar ibu hamil trimester III merasakan nyeri punggung bawah di karenakan semakin bertambahnya usia kehamilan bertambah pula berat badan janin. Jika keluhan nyeri punggung tidak segera diberikan penanganan maka dapat berpengaruh pada proses persalinan dan nifas yang akan dialai ibu. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memberikan Asuhan Kebidanan pada ibu “KA” G1P1A0 di PMB “LM” wilayah kerja Puskesmas Sawan 1, dari umur kehamilan 38 minggu 4 hari sampai nifas 23 hari. Laporan penelitian ini disusun dengan jenis penelitian deskriptif pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 29 april 2021 sampai 24 mei 2021. Hasil penelitian dari ibu hamil yang mengalami nyeri punggung akan mengakibatkan ketidaknyamanan, stress dan sulit tidur pada malam hari. Sehingga diperlukan asuhan untuk mengurangi ketidaknyaman tersebut, yaitu dengan memberikan KIE mengenai penyebab dan cara mengatasi keluhan nyeri punggung yang ibu alami. Dari asuhan yang diberikan didapatkan hasil ibu mengatakan keluhan berkurang, sehingga tidak berdampak pada persalinan dan masa nifas. Dari asuhan yang diberikan dengan teori yang didapatkan tidak ditemukan adanya kesenjangan.

Kata Kunci : Ibu hamil Trimester III, nyeri punggung



**ASUHAN KEBIDANANN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “KA” DI PMB “LM”
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2021**

Abstract

During pregnancy, women will experience changes both anatomically, physiologically and psychologically, causing discomfort during pregnancy. One of the discomforts that pregnant women often experience is back pain. In the third trimester, most pregnant women feel lower back pain because the increasing gestational age also increases the weight of the fetus. If the complaint of back pain is not immediately treated, it can affect the delivery and postpartum process that the mother will go through. This final project report aims to provide midwifery care for "KA" G1P1A0 mothers at PMB "LM" in the work area of Sawan 1 Health Center, from 38 weeks 4 days of pregnancy to 23 days of postpartum. This research report was compiled with a descriptive research type with a case study approach which was carried out on April 29, 2021 to May 24, 2021. The results of research from pregnant women who experience back pain will cause discomfort, stress and difficulty sleeping at night. So that care is needed to reduce the discomfort, namely by providing KIE regarding the causes and ways to overcome the complaints of back pain that the mother is experiencing. From the care provided, it was found that the mother said that her complaints were reduced, so that it did not have an impact on childbirth and the puerperium. From the care provided with the theory obtained, no gaps were found.

Keywords: Third trimester pregnant women, back pain

