

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “MA” DI PMB “NP” WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN II TAHUN 2021**

Ni Nyoman Mas Parwini <sup>(1)</sup>, Luh Mertasari,S.ST.,M.Pd <sup>(2)</sup>,Wayan Sugandini,S.ST  
.M.Pd <sup>(3)</sup>

Universitas Pendidikan Ganesha  
mas.parwini@undiksha.ac.id, luh.mertasari@undiksha.ac.id, Wayan.sugandini@  
undiksha.ac.id

Nyeri punggung merupakan keluhan fisiologis yang terjadi pada ibu hamil TM III. Nyeri punggung menyebabkan ketidaknyamanan dalam beraktivitas, gangguan tidur dan menimbulkan kecemasan, nyeri punggung disebabkan oleh otot-otot pinggang, tulang belakang tengah dan bawah akibat tekanan dari perut ibu yang membesar. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan kooperatif sebagai upaya membantu dalam memantau dan mendeteksi kemungkinan komplikasi yang timbul dari keluhan yang menyertai ibu, sehingga tidak berdampak pada kehamilan, persalinan, dan nifas. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. dilakukan mulai dari trimester ketiga kehamilan, Persalinan sampai nifas 2 minggu pertama dengan pendekatan studi kasus di PMB “NP” wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan 2. Hasil penelitian yang didapatkan yaitu asuhan pada perempuan “MA” dari masa kehamilan 37 minggu 3 hari-40 minggu, bersalin, Bayi baru lahir dan Nifas 2 minggu, pada perempuan “MA” proses kehamilan berjalan dengan fisiologis. Proses persalinan berlangsung normal di PMB “NP”. Bayi baru lahir dengan jenis kelamin laki-laki, masa gestasi 40 minggu, segera menangis, gerak aktif, berat badan 3000gr serta tidak ada tanda bahaya maupun komplikasi pada bayi baru lahir, penulis memberikan KIE sesuai masalah dan keluhan yang dialami ibu. sehingga simpulan yang ditarik dari asuhan yang telah diberikan sudah sesuai dengan kasus.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Koperhensif, Nyeri Punggung**

## **ABSTRACT**

### **COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE FOR “MA” WOMEN IN PMB “NP” WORK AREA OF KUBUTAMBAHAN PUSKESMAS II YEAR 2021**

Ni Nyoman Mas Parwini <sup>(1)</sup>, Luh Mertasari,S.ST.,M.Pd <sup>(2)</sup>,Wayan Sugandini,S.ST  
.M.Pd <sup>(3)</sup>

Universitas Pendidikan Ganesha

mas.parwini@undiksha.ac.id, luh.mertasari@undiksha.ac.id, Wayan.sugandini@  
undiksha.ac.id

Back pain is a physiological complaint that occurs in TM III pregnant women. Back pain causes discomfort in activities, sleep disturbances and causes anxiety, back pain. It is caused because the muscles of the waist, middle and lower spine are under pressure from the enlargement of the mother's abdomen. The purpose of this study is to provide cooperative care as an effort to assist in monitoring and detecting the possibility of complications arising from complaints that accompany the mother, so that it does not have an impact on pregnancy, childbirth, and postpartum. The type of research used is descriptive research with a case study approach that is carried out starting from pregnancy TM III, labor until the first 2 weeks of postpartum with a case study approach in PMB "NP" the work area of Kubuaddan Health Center 2. The results obtained were care for "MA" women from 37 weeks of gestation 3 days-40 weeks, maternity, newborns and 2 weeks postpartum, in "MA" women the pregnancy process proceeded physiologically. The delivery process was normal at PMB "NP". Newborns with male sex, gestation period 40 weeks, crying immediately, active movement, weight 3000gr and there are no danger signs or complications in newborns, the authors provide KIE according to the problems and complaints experienced by the mother so that the conclusions drawn from the care that have been given are in accordance with the case.

**Keywords:** Midwifery Care, Cooperative, Back Pain