

ABSTRAK

Ketidaknyamanan pada kehamilan disebabkan karena perubahan fisiologis dan psikologis salah satunya nyeri punggung bawah sehingga diperlukan langkah pencegahan salah satunya dengan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continue of Care*). Jenis penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan subjek penelitian yaitu Perempuan “MD” G₂P₁A₀ UK 37 minggu yang akan diberikan asuhan sampai dengan nifas 15 hari dan bayi baru lahir sampai dengan neonatus 15 hari. Setelah dilakukan asuhan, didapatkan hasil pada kunjungan pertama kehamilan ibu mengeluh nyeri punggung bawah dan sudah diberikan KIE mengenai teknik *effleurage* dan memperbaiki body mekanik. Pada kunjungan kedua nyeri punggung bawah yang dirasakan ibu sudah berkurang. Persalinan dan nifas ibu berlangsung secara normal tanpa ada penyulit. Pada bayi baru lahir tidak dilakukan IMD sehingga asuhan yang dilakukan yaitu asuhan bayi baru lahir dan pada bayi baru lahir sampai neonatus 15 hari berlangsung secara normal dan tidak ada penyulit. Adapun kesenjangan yang didapatkan dari asuhan pada perempuan “MD” yaitu IMD tidak dilakukan dikarenakan ibu menolak untuk IMD karena kelelahan. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk melakukan persiapan dan memotivasi ibu untuk melakukan IMD mulai dari trimester III.

Kata Kunci : Kehamilan, Nyeri Punggung, *Continue of Care*

ABSTRACT

Discomfort in pregnancy is caused by physiological and psychological changes, one of which is low back pain, so preventive measures are needed, one of which is by conducting continuous midwifery care (Continue of Care). The type of research used is a descriptive method with a case study approach with the research subject being 37 weeks of "MD" G2P1A0 UK women who will be given care up to 15 days of postpartum and newborns to 15 days of neonates. After the care, it was found that on the first visit of pregnancy the mother complained of low back pain and was given KIE regarding effleurage techniques and improving body mechanics. At the second visit, the mother's lower back pain had decreased. Maternal labor and postpartum took place normally without any complications. In newborns, IMD is not carried out so that the care carried out is care for newborns and for newborns to neonates for 15 days, it takes place normally and there are no complications. The gap obtained from care for "MD" women, namely IMD was not carried out because the mother refused to do IMD because of fatigue. For further researchers, it is expected to prepare and motivate mothers to do IMD starting from the third trimester.

Keywords: *Pregnancy, Low Back Pain, Continue of Care*

